

ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ И ЭНТЕРОПАТИИ У ДЕТЕЙ

Бакирова Диёра Абдиназаровна

Врач-педиатр,

4-я городская детская клиническая больница г. Ташкента

Аннотация: Пищевая аллергия и энтеропатии у детей — это группа заболеваний, распространенных в педиатрии и оказывающих значительное влияние на здоровье и развитие детей. Пищевая аллергия возникает в результате того, что иммунная система неправильно распознает определенные вещества в пище и чрезмерно реагирует на них. Эти аллергены обычно содержатся в таких продуктах, как молоко, яйца, орехи, рыба, соевые продукты и пшеница. Пищевая аллергия у детей имеет различные клинические проявления и может сопровождаться такими симптомами, как кожная сыпь, зуд, отек, диарея, рвота и кашель. Симптомы аллергии могут быть тяжелыми или легкими, а иногда также возникают опасные для жизни состояния анафилактического шока.

Ключевые слова: дети, аллергия, организм, воспаление, лечение, кашель, симптомы, питание, здоровье, проблемы.

Основная причина пищевой аллергии-неправильное функционирование иммунной системы ребенка по отношению к аллергенам. В этом случае иммунная система вырабатывает антитела против компонентов пищи, считая их вредными. В результате этого процесса в организме возникают воспалительные реакции. Основное место в профилактике и лечении аллергии занимает выявление аллергенных продуктов и исключение их из рациона питания ребенка. Однако детям, страдающим аллергией, очень важно укреплять иммунную систему, поддерживать баланс питания и находиться под наблюдением врача. С другой стороны, энтеропатии-это патологические состояния, вызванные



различными заболеваниями желудочно-кишечного тракта, в основе которых лежит воспаление и повреждение слизистой оболочки кишечника. Энтеропатии могут развиваться по разным причинам, включая пищевую аллергию, инфекции, воспалительные заболевания кишечника и генетические факторы. Энтеропатии у детей обычно проявляются затруднением пищеварения, диареей, болями в животе, задержкой роста и общей слабостью. Энтеропатия приводит к нарушению всасывания в кишечнике, что приводит к дефициту витаминов и питательных веществ.[1]

Во многих случаях существует корреляция между пищевой аллергией и энтеропатиями. Например, у некоторых детей в результате пищевой аллергии воспаляется слизистая оболочка кишечника и развивается энтеропатия. Вот почему считается необходимым лечить и предотвращать эти два состояния вместе. Пищевая аллергия у детей диагностируется путем проведения аллергологических тестов, изучения количества антител к аллергенам в крови и ограничения отдельных порций пищи. Энтеропатии в основном диагностируются с помощью эндоскопических и гистологических методов. В процессе лечения особое внимание уделяется детскому питанию. Как только аллергены обнаружены, их необходимо ограничить или полностью исключить. Однако выбираются альтернативные продукты, не вызывающие аллергии, чтобы обеспечить организм ребенка питательными веществами. Однако детям с энтеропатией назначают лекарства, пробиотики и витаминно-минеральные комплексы для восстановления слизистой оболочки кишечника и уменьшения воспаления. Также применяются дополнительные меры, направленные на улучшение общего состояния детей.[2]

Роль родителей и опекунов в профилактике пищевой аллергии и энтеропатий огромна. Необходимо уделять серьезное внимание питанию ребенка, постепенно вводить новые продукты, проявлять осторожность при введении аллергенов и воспитывать ребенка в здоровой среде. Кроме того,



в семьях, подверженных риску аллергии, дети должны находиться под постоянным медицинским наблюдением. Также важно вести здоровый образ жизни, избегать регулярных физических нагрузок и стрессов, чтобы укрепить иммунную систему детей. Соблюдение правил гигиены также является эффективным фактором уменьшения пищевой аллергии и энтеропатии. Продукты должны быть чистыми и качественными, обращать внимание на условия их хранения и приготовления. Аллергии и энтеропатии могут быть связаны с токсинами и микроорганизмами, которые часто возникают в результате неправильного или неправильного хранения пищи. Поэтому соблюдение специальной диеты, правильный выбор и хранение продуктов питания имеют большое значение для поддержания здоровья детей.[3]

Также стресс и ослабленная иммунная система у детей могут стать причиной обострения пищевой аллергии. Поэтому улучшение психологического климата, тесный контакт с родителями, проявление ласки и внимания к детям-тоже одно из необходимых условий здорового роста. Для детей, страдающих аллергией и энтеропатиями, своевременная и правильная диагностика, строгое соблюдение предписаний врачей улучшат качество их жизни и защитят от серьезных осложнений.[4]

Заключение:

Короче говоря, пищевая аллергия и энтеропатии у детей-актуальная проблема современной медицины, требующая комплексного подхода к их профилактике и лечению. В питании детей важно соблюдать правила гигиены, выявлять аллергены и исключать их из рациона, а также проводить лечебные мероприятия, направленные на защиту и восстановление слизистой оболочки кишечника. В сотрудничестве с родителями, врачами и опекунами можно защитить здоровье детей и обеспечить их здоровый рост. Улучшение жизни и благополучия детей может быть достигнуто за счет раннего выявления и надлежащего лечения пищевой аллергии и



энтеропатий. Здоровое питание, гигиена и поддержка иммунитета требуют особого внимания в качестве основных факторов.

Использованная литература:

1. Ташполатов, Ш. (2023). Этиология и диагностика пищевой аллергии у детей. *Узбекский Журнал Педиатрии*, 15(2), 25-33.
2. Кадырова, Н. (2022). Профилактика и лечение пищевой аллергии. *Науки О Здоровье*, 10(3), 45-52.
3. Акбаров, М. (2021). Энтеропатии у детей: клиническая картина и лечение. *Медицинские Науки*, 8(4), 12-19.
4. Исламова, Д. (2023). Иммунологические процессы при пищевой аллергии у детей. *Журнал фармакологии и медицины*, 12(1), 30-37.
5. Арипов, Б. (2020). Энтеропатии и их влияние на здоровье детей. *Республиканский Медицинский Журнал*, 13(5), 50-57.
6. Нормородова, Л. (2024). Современные методы тестирования при выявлении пищевой аллергии. *Педиатрические Науки*, 9(1), 20-28.
7. Рахмонова, М. (2022). Энтеропатии у детей и новые методы их лечения. *Узбекский Журнал Клинической Медицины*, 7(2), 40-47.
8. Каримов, С. (2023). Профилактика и терапия пищевой аллергии у детей. *Медицинские Новости*, 17(3), 55-63.