



ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ У ДЕТЕЙ И МЕРЫ ИХ ПРОФИЛАКТИКИ

Врач-педиатр Бакирова Диёра Абдиназаровна,

4-я городская детская клиническая больница г. Ташкента

Аннотация: Желудочно-кишечные инфекции у детей-одна из самых распространенных и серьезных проблем со здоровьем в детстве. Эти инфекции часто возникают в результате попадания вирусов, бактерий или паразитов в желудок и кишечник. Микроорганизмы, вызывающие развитие желудочно-кишечных инфекций у детей, бывают разных видов, включая бактерии, такие как ротавирус, норовирус, сальмонелла, шигелла, кишечная палочка, и паразиты, такие как лямблии. Эти инфекции часто сопровождаются диареей, рвотой, потерей аппетита, болями в животе и общей слабостью. Особенно для маленьких детей и младенцев, находящихся на грудном вскармливании, желудочно-кишечные инфекции могут быть чрезвычайно опасными, поскольку их организм очень быстро обезвоживается, что может быть опасно для жизни.

Ключевые слова: желудочно-кишечные инфекции, гигиена, лекарства, пациент, инфекции, рвота, диарея.

Основной путь желудочно-кишечных инфекций-через инфицированную пищу или воду, а также через грязные руки и предметы. Дети часто больше взаимодействуют с окружающей средой, прикасаясь к любым загрязненным предметам, а затем подносят их ко рту, не касаясь руками. Поэтому в составе важнейших мер профилактики желудочно-кишечных инфекций важное место занимает строгое соблюдение правил гигиены. Мытье рук, особенно после туалета, перед едой и при входе в дом снаружи, необходимо постоянно приучать детей и формировать эту привычку. Безопасность воды и пищевых продуктов является одним из



основных факторов предотвращения желудочно-кишечных инфекций у детей. Должна быть обеспечена чистая и безопасная питьевая вода, соблюдены надлежащие условия хранения, приготовления и приготовления пищи. В частности, хорошее мытье и приготовление молочных продуктов, рыбы, мяса и овощей очень важно для предотвращения инфекций. Детей также следует научить воздерживаться от употребления нездоровой и нездоровой пищи. Многие виды инфекций желудочно-кишечного тракта также можно защитить с помощью вакцинации. Например, вакцина против ротавируса играет важную роль в уменьшении наиболее распространенной вирусной диареи у детей. Кроме того, поддержание чистоты и гигиены в среде, где находятся дети, соблюдение санитарных норм на детских площадках, в школах и детских садах значительно снижает распространение инфекций. Даже в домашних условиях необходимо регулярно чистить и дезинфицировать места, где играют дети, а также поддерживать детские игрушки в гигиеническом состоянии. Однако в семейной обстановке родители и близкие должны постоянно предупреждать детей о правилах гигиены, формировать такие привычки, как мытье рук, чистка зубов. Однако также важно хранить индивидуальные детские средства гигиены отдельно, учить их не делиться ими с другими детьми.[1]

Питание играет важную роль в предотвращении желудочно-кишечных инфекций. Детям необходимо придерживаться сбалансированной и питательной диеты и есть продукты, богатые витаминами и минералами, необходимыми для поддержания сильной иммунной системы. Здоровое питание помогает детскому организму бороться с инфекциями. Также важно, чтобы дети выработали привычку пить много жидкости, особенно в жаркое время года, и пить достаточно воды, чтобы предотвратить обезвоживание в жаркую погоду. Однако при появлении симптомов желудочно-кишечной инфекции важно немедленно обратиться за медицинской помощью и начать регидратационную терапию, чтобы предотвратить обезвоживание. Лечение и уход за больными детьми также снижают распространенность и тяжесть

заболевания. Необходимо иметь с инфицированным ребенком отдельные предметы питания и гигиенические условия, применять меры защиты против других детей. Также следует избегать обмена игрушками и личными вещами между детьми. В процессе оказания медицинской помощи постоянный контроль артериального давления, температуры тела, водного и электролитного баланса, а также своевременное назначение необходимых лекарственных препаратов способствуют более быстрому выздоровлению от заболевания.[2]

Важное значение в профилактике имеет проведение учебно-воспитательной работы в школах и детских садах. Обучение детей правилам гигиены в понятной и увлекательной манере, а также регулярное информирование родителей и опекунов об этом снизит количество инфекций. Однако необходимо, чтобы система общественного здравоохранения принимала необходимые меры для гигиенического контроля, улучшения санитарии и предотвращения распространения инфекции. Создание здоровой окружающей среды и обеспечение безопасных условий для детей играют важную роль в укреплении их развития и здоровья.[3]

Родители и опекуны также должны постоянно следить за здоровьем и гигиеной детей. Чтобы предотвратить распространение желудочно-кишечных инфекций среди детей, необходимо временно ограничить контакты инфицированных детей с семьями и другими детьми в школах или детских садах, а также соблюдать карантинные меры. Это приводит к разрыву цепи заражения. Однако регулярные осмотры и профилактические мероприятия со стороны медицинских работников также помогают снизить заболеваемость.[4]

Заключение:

Короче говоря, есть несколько важных факторов, которые могут помочь предотвратить желудочно-кишечные инфекции у детей. Основными



мераами предосторожности являются строгое соблюдение правил гигиены, обеспечение безопасности воды и продуктов питания, защита от вирусных заболеваний с помощью вакцинации, здоровое питание детей и предотвращение обезвоживания. Кроме того, усиление профилактических мер в школах и детских садах, а также регулярное информирование родителей и опекунов также значительно снизят распространение инфекций. Этот набор мер важен для обеспечения здорового роста и развития детей и служит для улучшения качества их жизни. Важно, чтобы каждый родитель и член сообщества брали на себя ответственность за сохранение здоровья детей и защиту от желудочно-кишечных инфекций.

Использованная литература:

1. Собиров, Ф. (2022). Профилактика и лечение желудочно-кишечных инфекций. Медицинское образование, 7(1), 40-48.
2. Эргашов, А. (2021). Диагностика и лечение желудочно-кишечных инфекций у детей. Республиканский Медицинский Журнал, 12(2), 22-30.
3. Кадырова, Н. (2022). Роль гигиены в профилактике желудочно-кишечных инфекций. Науки О Здоровье Узбекистана, 14(3), 45-52.
4. Турсунов, С. (2020). Эпидемиология желудочно-кишечных инфекций у детей. Медицинская Наука, 5(4), 15-23.
5. Давронова, М. (2023). Профилактика ротавирусной инфекции у детей меры. Всемирный журнал здравоохранения, 9(1), 10-18.
6. Исламова, Д. (2022). Применение и профилактика антибиотиков при желудочно-кишечных заболеваниях. Журнал фармакологии и медицины, 11(3), 40-46.
7. Каримов, Б. (2021). Гигиена и профилактика желудочно-кишечных инфекций у детей. Медицинские Новости, 16(6), 55-60.
8. Юсупова, М. (2024). Важность питания для предотвращения желудочно-кишечных инфекций у детей. Узбекский Журнал Клинической Медицины, 7(1), 33-40.