

REVMATOID ARTRIT BILAN KASALLANGAN BEMORLARDA KOMBINAZIYALANGAN DAVOLASHNI USULLARNI QO'LLASH SAMARADORLIGINI O'RGANISH

Ro'zmetova Inobat Yangibayevna ruzmetovainobat4@gmail.com

*Toshkent tibbiyot akademiyasi Urgentlik filiali ichki kasalliklar,
reabilitatsiya va xalq tabobati kafedrasida assistenti.*

Sultonmurodova Madinabona Rasulbek qizi

*Toshkent tibbiyot akademiyasi Urgent filiali ichki kasalliklar, reabilitatsiya
va xalq tabobati kafedrasining 1-kurs magistri.*

Dolzarbligi : So'nggi yillarda autoimmün kasalliklarga chalingan bemorlar soni ko'paydi, populyatsiyaning umumiy qarishi tufayli ular orasida YaQNVni muntazam qabul qilib turadigan shaxslarning asosiy doirasini ifodalovchi keksa yoshdagi bemorlar soni ko'paymoqda. [1,2].

Tadqiqotdan ko'zlangan maqsad - RA bilan og'rikan bemorlar o'rtasida YaQNV -gastropatiyasining davolashda nomedikamentoz usullarni qo'llash samaradorligini o'rganish.

Tadqiqot vazifalari: RA bilan og'rikan bemorlar o'rtasida YaQNV-gastropatiyani davolashda nomedikamentoz usullarni qo'llash samaradorligini aniqlash. **Materiallar va usullar:** O'rtacha faollik darajasiga ega bo'lgan 40 nafar bemor tekshiruvdan o'tkazildi. Bemorlarning o'rtacha yoshi 41 ± 15, 8 yoshni tashkil etdi. Oshqozon-ichak kasalligi patologiyasi sinchkovlik bilan klinik tekshiruvdan o'tkazildi. Barcha bemorlarga endoskopik tekshiruv o'tkazildi. Bemorlar 2 guruhga taqsimlandi. 1 guruh bemorlar Remateks (O'zbekistonda ishlab chiqarilgan YaQNV - sutkasiga 100 mg dozada 15 kun, 2 guruh bemorlar - 20 nafari YaQNV preparatlarini qabul qiladilar va muvozanatli ratsionni qabul





qiladilar . Parhez uchun raziondan go'sht mahsulotlari, alkogolli ichimliklar, dukkakli mahsulotlar chiqarib tashlanadi. Artritda gimnastika reabilitatsiya davrida yoki o'tkir og'riqlar bo'lmagan vaqtda o'tkazildi. Davolash gimnastikasi kursi har bir holatda yakka tartibda tanlab olinadi. Birinchi mashg'ulotlar mutaxassis nazorati ostida o'tkazildi. Manual terapiya - bo'g'imlarning shikastlanishining oldini olishning ajoyib usuli. Bandajlar, ortrezlar va boshqa ortopedik moslamalar bemorlarning bo'g'imlarini himoya qilish uchun ishlatildi. Ortopedik moslamalar kasallikning kuchaygan bosqichida ishlatildi .Masalan, qattiq bog'lam bo'g'imning shishishiga yo'l qo'ymaydi va og'riqni kamaytiradi. Yana bir muhim narsa shundaki, bog'lamda bo'g'imga yuk beradigan keraksiz harakatlar minimallashtirildi.dengiz tuzi 200 ml suv bilan aralashtiriladi. Bu aralashma chumilish uchun ishlatildi. Shuningdek qayinning malhamidan foydalanildi.

Qayinning yosh barglari va qayin kurtaklari eng samarali hisoblanadi, ammo quritilgan barglardan ham foydalanish mumkin. Malhamni bemorlar har kuni yotishdan oldin, og'riq joylariga surtib yurish tavsiya qilindi.

Xulosa: 2- guruh bemorlarida umumiy ahvoli yaxshilangan va remissiya chuzilgan.

Adabiyotlar

1. Вялов С.С. Восстановление слизистой желудочно-кишечного тракта или снижение кислотности желудка? – Приоритеты в лечении. Эффективная фармакотерапия 2016;1:1–9. 2.Sigano K, Tack J, Kuipers EJ, et al. Kyoto global consensus report on Helicobacter pylori gastritis. Gut 2015;64:1–15.