



TA'LIM MUASSASALARIDA JISMONIY TARBIYA MASHG'ULOTLARINI O'TKAZISHNING PEDAGOGIK HUSUSIYATLARI

Xolova Shaxnoza Mardonovna- O'zbekiston –Finlandiya pedagogika instituti, Pedagogika va jismoniy madaniyat fakulteti, Jismoniy madaniyat va sport kafedrası o'qituvchisi

Isroilova Zebo Mamadiyarovna – O'zbekiston –Finlandiya pedagogika instituti, Pedagogika va jismoniy madaniyat fakulteti, Maktabgacha va boshlang'ich ta'limda jismoniy tarbiya yo'nalishi 3- bosqich talabasi

Annotatsiya: Ushbu maqolada ta'lim muassasalarida jismoniy tarbiya mashg'ulotlarini o'tkazishning pedagogik tamoyillari va usullari tahlil qilinadi. Jismoniy tarbiya darslarini samarali tashkil etish uchun yosh va individual xususiyatlarni inobatga olish, tizimlilik, harakat faolligini oshirish va zamonaviy texnologiyalardan foydalanish muhimligi ta'kidlanadi. Shuningdek, pedagogik yondashuvlar, baholash tizimi va rag'batlantirish masalalari ko'rib chiqiladi.

Kalit so'zlar: Jismoniy tarbiya, pedagogik tamoyillar, ta'lim muassasalari, harakat faolligi, o'yin texnologiyalari, baholash tizimi, rag'batlantirish.

Jismoniy tarbiya inson sog'lig'ini mustahkamlash, harakat faolligini oshirish va jamiyatga foydali fuqaro bo'lib yetishishida muhim ahamiyatga ega. Ta'lim muassasalarida jismoniy tarbiya mashg'ulotlarini samarali tashkil etish uchun pedagogik tamoyillar va usullarga rioya qilish talab etiladi. Ushbu maqolada jismoniy tarbiya mashg'ulotlarini o'tkazishning pedagogik hususiyatlari tahlil qilinadi.

Jismoniy tarbiya mashg'ulotlarini o'tkazishning asosiy tamoyillari
Yosh va individual xususiyatlarni inobatga olish



Jismoniy tarbiya mashg'ulotlari o'quvchilarning yoshi, jismoniy tayyorgarlik darajasi va sog'lig'iga mos ravishda tashkil etilishi lozim. Har bir yosh guruhiga mos mashqlar va o'yinlar tanlanishi kerak.

Tizimlilik va uzluksizlik

Jismoniy tarbiya mashg'ulotlari muntazam va tizimli ravishda o'tkazilganda samaradorlik yuqori bo'ladi. Darslarni ketma-ketlik va uzviylik asosida tashkil etish o'quvchilarning jismoniy rivojlanishini ta'minlaydi.

Harakat faolligini oshirish

Mashg'ulotlar davomida o'quvchilarni faol harakat qilishga undash va ularning qiziqishlarini inobatga olish muhimdir. Jismoniy tarbiya darslarida o'yin va musobaqa elementlarini qo'shish motivatsiyani oshirishga xizmat qiladi.

Texnologiyalardan samarali foydalanish

Zamonaviy texnologiyalar, vizual materiallar va interaktiv usullardan foydalanish jismoniy tarbiya mashg'ulotlarini yanada samarali va qiziqarli qiladi.

Jismoniy tarbiya mashg'ulotlarini o'tkazishga pedagogik yondashuvlar quyidagilar:

Differensial yondashuv

Har bir o'quvchining qobiliyati va tayyorgarlik darajasini inobatga olib, individual yondashuvni qo'llash muhimdir.

O'yin texnologiyalaridan foydalanish

O'yinlar yordamida o'quvchilarning jismoniy faolligini oshirish, jamoaviy harakatlarni rivojlantirish va sportga bo'lgan qiziqishni kuchaytirish mumkin.

Baholash va rag'batlantirish

O'quvchilarni baholash tizimini to'g'ri yo'lga qo'yish, ularning yutuqlarini ta'kidlab o'tish va rag'batlantirish muhim pedagogik vosita hisoblanadi.

Xulosa. Jismoniy tarbiya mashg'ulotlarini samarali tashkil etish uchun pedagogik tamoyillarga rioya qilish, innovatsion yondashuvlarni qo'llash va o'quvchilarning jismoniy hamda psixologik holatini inobatga olish lozim. Ta'lim muassasalarida jismoniy tarbiya mashg'ulotlari samarali olib borilganda, yosh





avlodning jismoniy, ruhiy va ijtimoiy jihatdan har tomonlama rivojlanishiga katta hissa qo'shiladi. Bu jarayon nafaqat ularning sog'lom turmush tarzini shakllantirishga yordam beradi, balki ularni mustaqil fikrlash, jamoa bilan ishlash va sportga ijobiy munosabat bildirish kabi ko'nikmalarga ega bo'lishlariga ham zamin yaratadi.

Adabiyotlar ro'yxati:

1. J. Jalolov "Jismoniy tarbiya pedagogikasi." Toshkent: O'zbekiston Milliy nashriyoti. 2020.
2. A.Norqobilov "Ta'lim muassasalarida jismoniy tarbiya: Nazariya va amaliyot." Samarqand: Ilmiy nashr. 2018.
3. B. Rasulov, "Sport va jismoniy tarbiya metodikasi." Toshkent: Fan va texnologiya. 2019.
4. Xolmirzayev, D. "Jismoniy tarbiya va sportning yoshlar tarbiyasidagi o'rni." Buxoro: Yangi asr avlodi. 2021.