



VAGINAL ZAMBURUG' BELGILARI, SABABLARI VA DAVOLASH

Farg'ona shahar Abu Ali Ibn Sino nomidagi

Jamoat salomatligi texnikumi o'qituvchisi

Mamatqulova Ozodaxon

Annotatsiya: ushbu maqolada *Vaginal zamburug' belgilari, sabablari va davolash yoritilgan bo'lib, mazkur masala yuzadidan muallif tomonidan shakllantirilgan ilmiy taklif va amaliy tafsiyalar o'z ifodasini topgan.*

Kalit so'zlar: *Candida, infeksiya, garmonal buzilish, progesteron gormoni*

VAGINAL YEAST INFECTION SYMPTOMS, CAUSES AND TREATMENT

Annotation: *This article discusses Vaginal yeast infection symptoms, causes and treatment, and the author's scientific proposals and practical recommendations on this issue are reflected.*

Keywords: *Candida, infection, hormonal imbalance, progesterone hormone*

Vaginal zamburug' – bu Candida deb ataladigan zamburug' turidan kelib chiqqan keng tarqalgan infeksiya. Candida albicans odatda bu infeksiyalarni keltirib chiqaradi, ammo boshqa Candida turlari ham bu holatga olib kelishi mumkin. Vaginal zamburug' infeksiyalari – bu ayollar hayotining bir davrida tez-tez duch keladigan sog'liq muammosi. Ushbu infeksiyalar qichishish, yonish, qalin oqindi kabi belgilarga olib kelishi mumkin.



Vaginal zamburug' infeksiyalari odatda jiddiy emas, lekin ular bezovta qiluvchi va noqulay bo'lishi mumkin. Infeksiya qinning tabiiy bakterial muvozanatini buzish natijasida zamburug' nazoratsiz ravishda ko'payganda rivojlanadi. Bunday nomutanosiblik antibiotiklardan foydalanish, gormonal o'zgarishlar, immunitetning zaiflashishi, diabet kasalligi, qattiq, nam kiyim kiyish kabi omillar tufayli yuzaga kelishi mumkin.

Qanday alomatlar bor?

Vaginal zamburug' infeksiyalarining belgilari ko'pincha noqulay va sezilarli bo'lishi mumkin. Ushbu alomatlar quyidagilarni o'z ichiga olishi mumkin:

1. **Qichishish va yonish:** qinda kuchli qichishish va yonish hissi tez-tez uchraydi. Bu holat, ayniqsa siyish yoki jinsiy aloqa paytida yomonlashishi mumkin.
2. **Oqindi:** infeksiya paytida vaginal oqindi odatda oq va hidsiz bo'ladi. Bu oqindi qinning oddiy sekretsiasidan farq qiladi va infeksiyaning aniq ko'rsatkichidir.



3. **Qizarish va shish:** qin atrofida qizarish va shish paydo bo'lishi mumkin. Bu holat zamburug' sabab bo'lgan yallig'lanish va tirnash xususiyati natijasida yuzaga keladi.
4. **Og'riq va noqulaylik:** infeksiya vulva va vaginada og'riq keltirishi mumkin. Bu og'riq kundalik faoliyat va jinsiy aloqani qiyinlashtirishi mumkin.



Davolash usullari qanday?

Vaginal zamburug' infeksiyalari odatda oson davolanadi. Davolash usullari orasida dori-darmonlar, turmush tarzini o'zgartirish va tabiiy usullar mavjud. Mana bir nechta umumiy davolash usullari:



Zamburug'larga qarshi preparatlar: qin zamburug'li infeksiyalarini davolashda eng ko'p qo'llaniladigan usul antifungal dorilardir. Ushbu dorilar zamburug' o'sishini to'xtatib, infeksiyani yo'q qiladi. Antifungal dorilar vaginal kremlar, shamlar yoki og'iz tabletkalari shaklida bo'lishi mumkin. Ko'pincha klotrimazol, mikonazol va flukonazol kabi faol moddalarni o'z ichiga olgan dorilar qo'llaniladi.

Foydalanilgan adabiyotlar

- 1. Onalikda hamshiralik parvarishi Ya.N. ALLAYOROV,
B.A.JUMANOV, F.Q.ASQAROVA**
- 2. Bolalar kasalliklari DAMINOV T.A., XALMATOVA B.T.
BOBOYEVA U.R.**
- 3. Internet saydlari:**
<https://uz.wikipedia.org/wiki/>
<https://fayllar.org/>