



ДИСЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Дотцент Вахидова А.М.,

P(h)D Худоярова Г.Н.

Баратова Эъзога

(студентка лечебного факультета)

САМАРКАНДСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ЗАРМЕД

Актуальность темы: Сердечно-сосудистая система является одной из важнейших систем в организме человека. Она состоит из сердца и кровеносных сосудов, которые снабжают кислородом и питательными веществами весь организм. Сегодня сердечно-сосудистые заболевания являются одной из основных причин смерти в мире. Эти заболевания ежегодно угрожают жизни миллионов людей, поэтому очень важно их изучать и предотвращать.

Ключевые слова: *гипертония, атеросклероз, инфаркт миокарда, инсульт, мозг, кровь, электрокардиограмма, эмболия, нейропатия.*

Цель: Разработать меры профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

Материалы и методы исследования: В исследование было включено 50 пациентов в возрасте 40–60 лет. Исследование проводилось на базе отделения внутренних болезней Нурабадской районной больницы Самаркандской области. Участники исследования отбирались на основе следующих критериев отбора:

Методы обследования: В ходе исследования всем пациентам проводились следующие обследования: собирались клиничко-анамнестические данные (жалобы, история развития заболевания, анамнез



жизни); Общий медицинский осмотр (частота сердечных сокращений, артериальное давление, температура тела, частота дыхания); Лабораторные исследования: общий анализ крови, общий анализ мочи, при необходимости - биохимические исследования крови (глюкоза, креатинин, АЛТ, АСТ, липидный спектр и др.); Инструментальные методы: электрокардиография (ЭКГ), ультразвуковое исследование (УЗИ), рентгенография органов грудной клетки (при необходимости). Типы сердечно-сосудистых заболеваний: Ишемическая болезнь сердца (ИБС): вызвана недостатком кислорода в сердечной мышце. Гипертония: постоянно высокое артериальное давление. Инфаркт миокарда: гибель части сердечной мышцы. Инсульт: острое нарушение мозгового кровообращения. Сердечная недостаточность: неспособность сердца функционировать в полную силу. Атеросклероз: холестерин накапливается на стенках кровеносных сосудов, вызывая их сужение.

Диагностика: Электрокардиограмма (ЭКГ), Ультразвуковое исследование сердца (ЭХО),

анализы крови (холестерин, глюкоза). Сосудистая ангиография: Инсульт (лат. *hurto* — поражать, атаковать) — внезапное нарушение кровообращения в головном мозге, приводящее к повреждению мозговой ткани и нарушению ее функций; кровоизлияние в мозг. Гипертония, церебральный атеросклероз, аневризма, васкулит и ряд других заболеваний могут стать причиной инсульта.

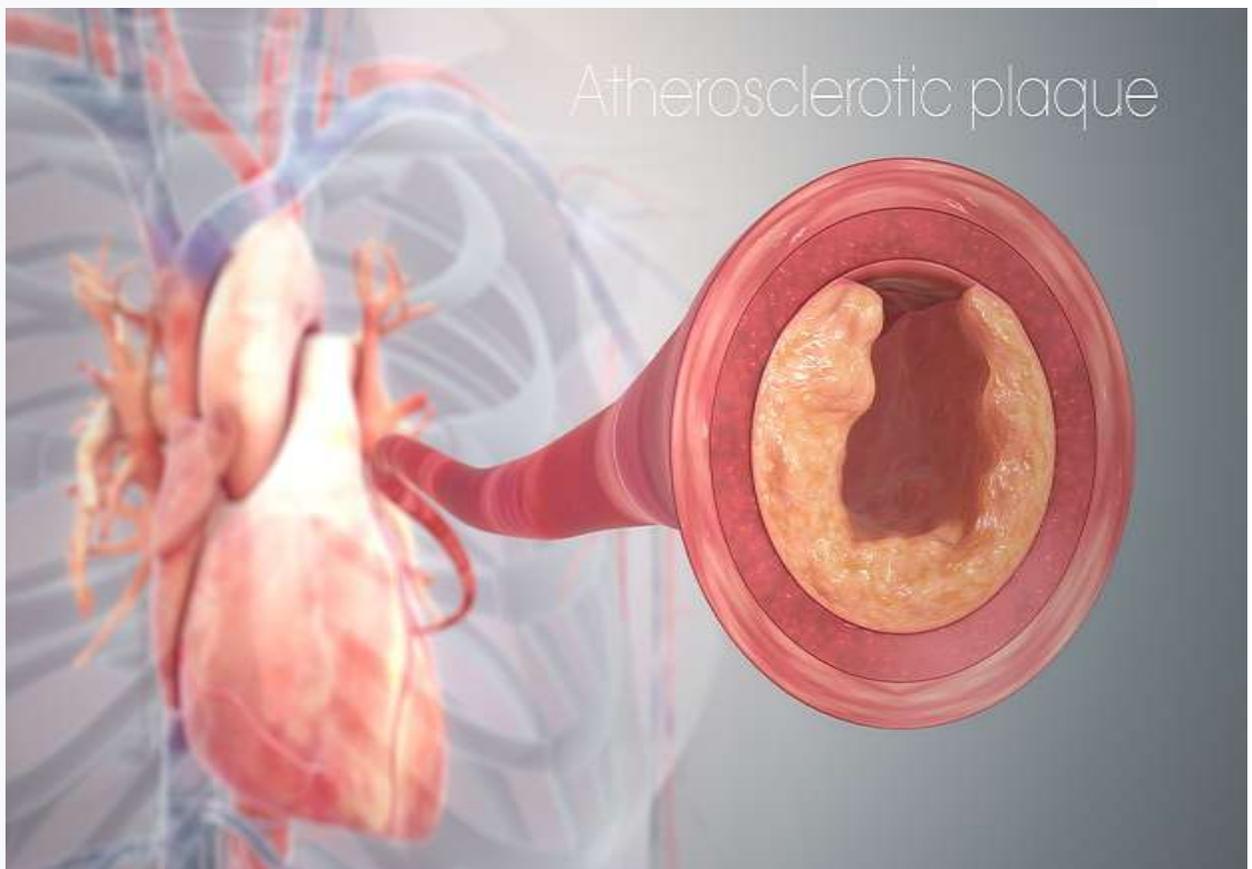
Хроническая артериальная гипотония, в отличие от острой формы, вызывается совершенно другими причинами. У людей с низким артериальным давлением обычно нарушена регуляция артериального давления, и истинные причины этого носят иной характер.

Острая артериальная гипотензия (коллапс, шок) обычно возникает при нарушении функции сердца, массивной кровопотере, обезвоживании и



быстро приводит к гипоксии мозга и внутренних органов. Таким образом, острая гипотония всегда является осложнением определенных заболеваний или внешних воздействий, и всегда существуют определенные причины, которые необходимо учитывать при лечении.

Если у пациента падает артериальное давление, он чувствует головокружение и слабость, ему следует принять горизонтальное положение или сесть и положить голову на колени. Массаж шеи может улучшить приток крови к мозгу. Не рекомендуется употреблять алкогольные напитки для повышения артериального давления. Первая помощь может включать укладывание пациента, обеспечение свежего воздуха и осторожное похлопывание по лицу.





Результат: После этого следует немедленно вызвать скорую помощь. Ишемическая болезнь сердца — распространённое заболевание сердечно-сосудистой системы; Сопровождается ишемией миокарда и нарушением коронарного кровообращения. Ишемическая болезнь сердца вызывается главным образом атеросклерозом коронарных артерий, который приводит к недостаточному притоку крови к сердечной мышце, что приводит к отсутствию кровоснабжения сердца. Ишемическая болезнь сердца включает стенокардию (первичную, стабильную, нестабильную), инфаркт миокарда, постинфарктный кардиосклероз, аритмический тип и сердечную недостаточность. Ишемическая болезнь сердца. Это серьёзное заболевание сердца, которое неуклонно прогрессирует. Частота заболеваний увеличивается с возрастом.

Атеросклероз (от греч. *athera* — каша и склероз) — хроническое заболевание, обусловленное нарушением обмена жировых веществ (липоидов), их накоплением во внутреннем слое артерии и разрастанием соединительной ткани. Атеросклероз сопровождается общими и местными нарушениями кровообращения. Изменения в клетках ткани артериальной стенки и нарушения биохимических процессов, происходящих в них, играют важную роль в возникновении и развитии атеросклероза. Развитие фиброзной ткани на определенных участках стенки артерии, а также накопление в этих участках холестерина и других веществ приводит к формированию атеросклероза. Это напрямую связано с повышенным артериальным давлением, или артериальной гипертензией (см. артериальное давление). Одним из заболеваний, способных вызвать атеросклероз, является диабет.

Такие пациенты должны находиться под постоянным медицинским наблюдением. Предрасположенность к атеросклерозу передается определенной части следующего поколения; Людям, родители которых



болеют атеросклерозом, следует принимать профилактические меры, чтобы избежать наследственной предрасположенности. Общее поражение всех артерий при атеросклерозе встречается редко. В основном повреждаются мозг, сердце, почки и сосуды ног. Когда атеросклеротические изменения в сосудах головного мозга достигают пика, может возникнуть острое нарушение кровообращения — инсульт.

Заключение: Сердечно-сосудистая система является одной из важнейших жизненно важных систем организма человека. Эта система состоит из сердца, крови и кровеносных сосудов и обеспечивает транспортировку кислорода, питательных веществ, гормонов и других необходимых веществ по всему организму. Сердце является центральным органом этой системы, перемещая кровь по сосудам путем постоянного сокращения.

Артерии переносят кровь от сердца к тканям организма, а вены возвращают бедную кислородом кровь к сердцу. Капилляры — мельчайшие сосуды, осуществляющие процесс обмена.

Для здорового функционирования сердечно-сосудистой системы важны правильное питание, физическая активность, избегание стрессов и отказ от вредных привычек. Его нарушение может привести к серьезным заболеваниям, таким как ишемическая болезнь сердца, гипертония и сердечная недостаточность.

Использованные литературы:

1. Т. Р. Каримов, Ш. Х. Ходиев. “Патологическая физиология” – Тошкент: Tibbiyot, 2019.
2. Ж.Ж.Холматова. “Патофизиология” (darslik) – Toshkent, 2020.
3. Ванеян А. Г. “Патофизиология сердечно-сосудистой системы” – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017.



4. Гайнутдинов Х.Х. “Внутренние болезни” – Тошкент, 2018.
5. Harrison's Principles of Internal Medicine, 20th Edition – McGraw-Hill Education, 2018.
6. Kumar, Abbas, Aster. “Robbins and Cotran Pathologic Basis of Disease”, 10th Edition – Elsevier, 2020.
7. M. G. Spiridonov. “Патологическая анатомия и физиология” – Санкт-Петербург: СпецЛит, 2016.
8. Muxamedov S.S., Karimov I.K. “Ichki kasalliklar propedevtikasi” – Toshkent, 2021.
9. Braunwald E. “Heart Disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine” – Elsevier, 2021.
10. WHO (World Health Organization). Global Status Report on Noncommunicable Diseases – Geneva, 2021.