



O'ZBEKISTON SPORTCHILARINING SPORT SOHASIDA ERISHGAN YUTUQLARI

Eshboyev Shaxriyor Furqat o'g'li

*Jizzax davlat pedagogika universiteti, Jismoniy madaniyat nazaryasi va
metodikasi kafedrası o'qituvchisi*

E-mail: eshboyevshaxriyor55@gmail.com Telefon: +998974387766

Mardiyev Samandar Shuxrat o'g'li

*Jizzax davlat pedagogika universiteti, Jismoniy madaniyat fakulteti 1-kurs
talabasi*

Annotatsiya: *Ushbu maqolada O'zbekistonda sport infratuzilmasini rivojlantirish, sport maktablari va majmualarini barpo etish, aholining barcha qatlamlarini, ayniqsa yoshlar va xotin-qizlarni sportga jalb qilish borasida amalga oshirilayotgan keng ko'lamli islohotlar yoritilgan. Shuningdek, sport ta'lim tizimi, malakali kadrlar tayyorlash, xalqaro musobaqalarda O'zbekiston sportchilarining yutuqlari hamda sport orqali sog'lom turmush tarzini shakllantirish masalalariga e'tibor qaratilgan. Tadqiqotda davlat siyosatining sport sohasidagi ustuvor yo'nalishlari va yangi tashabbuslari, shuningdek, O'zbekiston sportining xalqaro maydondagi o'rni tahlil qilingan.*

Kalit so'zlar: *Sport, jismoniy tarbiya, jismoniy tarbiya, olimpiada, sport musobaqalari*

Аннотация: *В статье рассматриваются реализуемые в Узбекистане масштабные реформы по развитию спортивной инфраструктуры, строительству спортивных школ и комплексов, привлечению к спорту всех слоев населения, особенно молодежи и женщин. Также уделяется внимание системе спортивного образования, подготовке квалифицированных кадров, достижениям узбекских спортсменов на международных соревнованиях, формированию здорового образа жизни посредством спорта. В*



исследовании проанализированы приоритеты и новые инициативы государственной политики в сфере спорта, а также роль узбекского спорта на международной арене.

Ключевые слова: Спорт, физическое воспитание, физическая подготовка, Олимпиада, спортивные соревнования.

Abstract: *This article covers the large-scale reforms being implemented in Uzbekistan to develop sports infrastructure, establish sports schools and complexes, and attract all segments of the population, especially youth and women, to sports. Attention is also paid to the issues of the sports education system, training qualified personnel, the achievements of Uzbek athletes in international competitions, and the formation of a healthy lifestyle through sports. The study analyzes the priority areas of state policy in the field of sports and new initiatives, as well as the role of Uzbek sports in the international arena.*

Keywords: Sports, physical education, physical education, Olympics, sports competitions

Bugungi kunda yurtimizda sport infratuzilmasini rivojlantirish, sport maktablari va majmualarini qurish, zamonaviy sport jihozlari bilan ta'minlash, aholining barcha qatlamlari, xususan, yoshlar va xotin-qizlarni sportga keng jalb etish borasida keng ko'lamli ishlar amalga oshirilmoqda. Har yili sport musobaqalari, chempionatlar va xalqaro turnirlar o'tkazilib, bu jarayon sportchilarning xalqaro maydonda tajriba orttirishi va yuksak natijalarga erishishiga zamin yaratmoqda. Shuningdek, jismoniy tarbiya va sport sohasida ta'lim tizimi ham rivojlanib, yangi sport yo'nalishlari bo'yicha malakali kadrlar tayyorlash tizimi yo'lga qo'yildi. Xususan, O'zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti hamda hududiy sport institutlari bu borada katta ahamiyat kasb etmoqda. Sport sohasini rivojlantirish jamiyatimizda sog'lom turmush tarzini



targʻib qilish, yosh avlodni jismoniy va maʼnaviy barkamol qilib tarbiyalash, sport orqali xalqaro miqyosda Oʻzbekistonning nufuzini oshirishga xizmat qilmoqda. Shu sababli, sport sohasidagi islohotlar doimiy ravishda davlat siyosatining ustuvor yoʻnalishlaridan biri sifatida eʼtirof etilib, bu borada yangi tashabbuslar ilgari surilmoqda. Osiyo va jahon chempionatlarida, Olimpiya va Paralimpiya oʻyinlarida yuqori natijalarga erishib, Vatanimiz shaʼnini munosib himoya qilishmoqda. Oʻzbekiston sporti nafaqat individual yutuqlar, balki jamoaviy sport turlarida ham sezilarli rivojlanish koʻrsatmoqda. Boks, dzyudo, erkin va yunon-rum kurashi, yengil atletika, gimnastika, taekvondo, futbol va boshqa sport turlari boʻyicha xalqaro maydonda yurtimiz sportchilari oʻz mahoratini namoyish etib kelmoqda. Shu bilan birga, Prezidentimiz Shavkat Mirziyoyev tomonidan sportni yanada rivojlantirish, ommaviyligini oshirish, sogʻlom turmush tarzini targʻib qilish borasida muhim tashabbuslar ilgari surilmoqda. Xususan, qishloq va mahallalarda sport inshootlarini koʻpaytirish, xotin-qizlar va keksalar oʻrtasida sport bilan shugʻullanish madaniyatini shakllantirish boʻyicha yangi dasturlar amalga oshirilmoqda.

Hozirgi kunda Oʻzbekistonda bolalar va oʻsmirlar sport maktablari, professional sport akademiyalari faoliyati yanada kuchaytirilib, sport tibbiyoti va ilmiy tadqiqotlarga alohida eʼtibor qaratilmoqda. Yosh sportchilarni tayyorlash, ularning mahoratini oshirish va xalqaro tajribani oʻrganish maqsadida yetakchi murabbiylar jalb qilinmoqda. Sport nafaqat jismoniy tarbiya, balki milliy gʻurur va yuksak maʼnaviyat ramzi hamdir. Shu bois, mamlakatimiz sport sohasi rivojiga qaratilgan eʼtibor bardavom boʻlib, yuksak natijalarga erishish yoʻlida saʼy-harakatlar izchil davom ettirilmoqda. Xulosa qilib aytganda, Oʻzbekistonda jismoniy tarbiya va sportni rivojlantirish davlat siyosatining ustuvor yoʻnalishlaridan biri hisoblanadi. Mamlakatimizda sogʻlom turmush tarzini shakllantirish, yoshlarni sportga keng jalb qilish, sport infratuzilmasini



rivojlantirish, xalqaro maydonda sportchilarimizning nufuzini oshirish yoʻlida keng koʻlamli islohotlar amalga oshirilmoqda.

Birinchi Prezidentimiz Islom Karimov tomonidan asos solingan sport siyosati bugungi kunda Prezidentimiz Shavkat Mirziyoyev tomonidan izchil davom ettirilmoqda. Sport sohasi rivoji uchun qabul qilingan qonun va farmonlar, jumladan, “Jismoniy tarbiya va sport toʻgʻrisida”gi qonun, “Oʻzbekiston Bolalar sportini rivojlantirish jamgʻarmasi faoliyatini tashkil etish toʻgʻrisida”gi qaror va boshqa hujjatlar sportning ommalashuviga huquqiy asos boʻldi.

Bugungi kunda bolalar sporti, oliy sport va ommaviy sportni rivojlantirish boʻyicha kompleks tizim yaratilgan. “Umid nihollari”, “Barkamol avlod” va “Universiada” kabi musobaqalar yoshlarni sportga jalb qilishda muhim rol oʻynaydi. Yurtimiz sportchilari xalqaro musobaqalar, jahon chempionatlari, Olimpiya va Paralimpiya oʻyinlarida yuksak natijalarga erishib, Vatanimiz nufuzini oshirib kelmoqda. Xususan, 2016-yilgi Rio-de-Janeyro Olimpiya oʻyinlarida 13 ta, Paralimpiya oʻyinlarida esa 31 ta medal qoʻlga kiritildi. Bugungi kunda ham sportchilarimiz turli yoʻnalishlarda yuqori natijalar koʻrsatmoqda. Boks, dzyudo, taekvondo, yengil atletika, gimnastika va boshqa sport turlari boʻyicha Oʻzbekiston sportchilari dunyoga tanilmoqda. Sport infratuzilmasi ham jadal rivojlanmoqda. Shahar va qishloqlarda zamonaviy sport majmualari, stadionlar, suzish havzalari, futbol akademiyalari barpo etilmoqda. Bolalar va oʻsmirlar sport maktablari, professional sport akademiyalari faoliyati kuchaytirilib, malakali murabbiylar va sport tibbiyoti mutaxassislari jalb qilinmoqda. Sportning jamiyatdagi ijtimoiy ahamiyati ham katta. U nafaqat sogʻlom avlodni tarbiyalaydi, balki yoshlar oʻrtasida zararli odatlarning oldini oladi, ularni maʼnaviy yetuk, intizomli va vatanparvar insonlar etib shakllantiradi. Shu boisdan, mamlakatimizda sportni yanada ommalashtirish, uni xalq orasida turmush tarziga aylantirish boʻyicha ishlar davom ettirilmoqda.



Foydalanilgan adabiyotlar:

1. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2022 yil 11 noyabrdagi «jismoniy tarbiya va sport sohasida kadrlarni tayyorlash hamda ilmiy tadqiqotlar tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risida»gi PQ- 414-sonli qarori.
2. O'zbekistonda sportni rivojlantirish strategiyalarini ishlab chiqishning o'ziga xos-xususiyatlari. Iqtisodiyot fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent A. A. Tillyaxodjaev Iqtisod fanlari nomzodi, dotsent J. P. Narziev Fan-sportga 2022/1son
3. <http://www.yoshlarittifoqi.uz/uz/news/jismoniy-tarbiya-va-sport> sohasini rivojlantirish-masalalarining-muhokamasi
4. <http://lex.uz>. Madaniyat va sport sohasida boshqaruv tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risida O'zbekiston Respublikasi Prezidenti farmoni.
5. O'zbekistonda jismoniy tarbiya va sportning rivojlanishi boshqaruv tuzilmalari Eshboyev Shaxriyor Furqat o'g'li vol. 4 no. 2 (2024): barqarorlik va yetakchi tadqiqotlar onlayn ilmiy-amaliy jurnali
6. Jismoniy tarbiya darslarida talabalarga zamonaviy pedagogik texnologiyalardan foydalanishning o'rni. Eshboyev Shaxriyor Furqat o'g'li
<https://tadqiqotlar.uz/02/issue/view/82>