



TIZZA OSTEOARTRITI

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

KARIMOV BOBIR RUZIBOYEVICH

MAXMUDOV SANJARXON SAMIDJANOVICH

Annotatsiy: Tiz osteoartriti - bu sizning bo'g'imingizdagi xaftaga asta-sekin parchalanadigan degenerativ holat. Bu tizza bo'g'imiga ta'sir qiladigan eng keng tarqalgan artrit turi. OA umrbod davom etadigan, progressiv holat, ammo davolash sizning simptomlaringizni boshqarishga yordam beradi. Og'irlashganda, provayderingiz tizzani almashtirish operatsiyasini tavsiya qilishi mumkin.

Abstract: Knee osteoarthritis is a degenerative condition in which the cartilage in your joint gradually breaks down. It is the most common type of arthritis that affects the knee joint. OA is a lifelong, progressive condition, but treatment can help manage your symptoms. When it gets worse, your provider may recommend knee replacement surgery.

Аннотация: Остеоартрит коленного сустава — это дегенеративное заболевание, при котором хрящ в суставе постепенно разрушается. Это наиболее распространенный тип артрита, поражающий коленный сустав. ОА — это пожизненное прогрессирующее заболевание, но лечение может помочь контролировать симптомы. Когда ситуация ухудшается, ваш врач может порекомендовать операцию по замене коленного сустава.

Kirish . Tizza osteoartriti tizza bo'g'imidagi xaftaga parchalanib, suyaklarning bir-biriga ishqalanishiga olib kelganda sodir bo'ladi. Bu ishqalanish tizzangizda og'riq va shish paydo bo'lishiga olib keladi, bu esa qattqlikka olib keladi. Osteoartrit - bu degenerativ qo'shma kasallik - vaqt o'tishi bilan eskirish mahsuloti. Bu juda keng tarqalgan va hayotingiz davomida juda ko'p stressni o'z ichiga olgan tizza eng ko'p ta'sirlangan bo'g'implardan biridir.



Asosiy qism . Tizzangizdagi osteoartrit (OA) uzoq muddatli, davosiz progressiv holat. Uning rivojlanishini sekinlashtiradigan va simptomlaringizni engillashtiradigan ko'plab davolash usullari mavjud va turmush tarzi o'zgarishi yordam berishi mumkin. Ammo vaqt o'tishi bilan u yomonlashadi va oxir-oqibat nogironlikka olib kelishi mumkin. Sizning tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderingiz artritingizning rivojlanishini kuzatib boradi. Bu sizning hayotingizga haqiqatan ham ta'sir qila boshlaganda, jarrohlik variant bo'ladi.

Tizza osteoartritining bosqichlari.

Sizning tizzangizdagi osteoartritning aniq bosqichlari bo'lmasa-da, bu oldindan aytib bo'ladigan tarzda rivojlanadigan degenerativ holat. (Bu tizzangizdagi artritning boshqa turlaridan farq qiladi.) Sizning shifokoringiz ahvolingiz qanchalik rivojlanganligini tushuntirish uchun bosqichlar yoki darajalardan foydalanishi mumkin. Osteoartrit qanday rivojlanishini tushunish sizning alomatlaringizni va keyin nima kutishingizni tushunishga yordam beradi.

Tiz osteoartritining belgilari

Tiz og'rig'i tizza osteoartritining eng keng tarqalgan alomatidir. Tizzangizga bosim o'tkazganingizda, uni harakatlantirganingizda yoki hatto o'tirganingizda ham og'riydi. OA tizzasining boshqa belgilari:

Ayniqsa, birinchi marta turganingizdan yoki uzoq vaqt o'tirganingizdan keyin tizzangiz qattiqlashadi.

Siz tizzangizni harakatga keltirganingizda yorilish yoki silliqlash shovqinini eshitasiz.

Tizzangiz qimirlayapti, go'yo bukilib qolishi yoki "tashlanishi" mumkin.

Sizning tizzangiz qulflanadi yoki uni harakatga keltirmoqchi bo'lganingizda tiqilib qolgandek tuyuladi.



Tiz osteoartritining mumkin bo'lgan asoratlari

Tiz artriti o'sib ulg'aygan sayin, u ba'zi qo'shimcha salbiy ta'sirlarni keltirib chiqarishi mumkin, jumladan:

Birgalikda beqarorlik. Tizlaringizni kamroq qo'llashni boshlaganingizda, uni qo'llab-quvvatlovchi mushaklar kuchsizlanib, bo'g'inni kamroq barqaror qiladi. Bu sizning yurishingizga ta'sir qilishi va shikastlanish xavfini oshirishi mumkin.

Suyak nayzalari. Qo'shimchangizdagi xaftaga tushishi va suyaklaringizdagi ishqalanish ularda suyak bo'laklari deb ataladigan bo'laklarning o'sishiga olib kelishi mumkin. Bular bo'g'imingizda ko'proq ishqalanish va tirnash xususiyati keltirib chiqarishi mumkin.

Beyker kistasi. Bo'g'im kapsulasini qoplagan sinovial membrana kapsuladagi yirtiq orqali bo'rtib ketganda, u bo'g'imdagi suyuqlikni ushlab, tizza bo'g'imining orqa qismida kist hosil qiladi.

Kayfiyat buzilishlari. OA borligi tashvish va depressiya xavfini oshirishi mumkin. Yangi cheklovlar, harakatchanlik muammolari va surunkali og'riqlar hammasi hissa qo'shishi mumkin. Sizning kayfiyatingiz ham buni yomonlashtirishi mumkin.

Xulosa . Vaqt o'tishi bilan tizzaning osteoartriti rivojlanadi. Tizza osteoartritining birinchi alomati bo'lishi mumkin bo'lgan burilish yoki og'riqni yomonlashguncha sezmasligingiz mumkin. Agar yaqinda hech qanday sababsiz tizzangizda og'riq paydo bo'lsa va u yomonlashayotganga o'xshasa, shifokoringiz bilan gaplashing. Erta davolash osteoartritni sekinlashtirish va simptomlaringizni jarrohliksiz boshqarish uchun eng yaxshi imkoniyatni taqdim etadi.



Foydalanilgan adabiyotlar:

1. Arthritis Foundation (U.S.). Osteoarthritis of the Knee Accessed 1/30/2025.
2. Hsu H, Siwec RM. Knee Osteoarthritis . 2023 Jun 26. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan. Accessed 1/30/2025.
3. InformedHealth.org [Internet]. Cologne, Germany: Institute for Quality and Efficiency in Health Care (IQWiG); 2006-. Overview: Osteoarthritis of the knee . Updated 8/24/2021. Accessed 1/30/2025