



BOLALARDA BOSH OG'RIG'I SABABLARI .

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

TUXTAYEVA NARGIZA MUSTAFAYEVNA

Annotatsiya : Bolalar uchun, hatto chaqaloqlarda ham tez-tez va kuchli bosh og'rig'i bo'lishi odatiy hol emas. Bosh og'rig'ining ko'p turlari mavjud va sizning shifokoringiz yordami bilan bolangiz og'riqni to'xtatish yoki oldini olish va ko'ngil aynishi va qayt qilish kabi simptomlarni oldini olish uchun eng yaxshi davolanishni olishi mumkin.

Abstract: It is not uncommon for children, even infants, to have frequent and severe headaches. There are many types of headaches, and with the help of your doctor, your child can receive the best treatment to stop or prevent the pain and prevent symptoms such as nausea and vomiting.

Аннотация: Нередко у детей, даже младенцев, бывают частые и сильные головные боли. Существует множество типов головных болей, и с помощью врача ваш ребенок может получить лучшее лечение, чтобы остановить или предотвратить боль и предотвратить такие симптомы, как тошнота и рвота.

Kirish . Bosh og'rig'i - bu bolaning yuzida yoki boshida og'riq. Bosh og'rig'i yosh bolalarning 25 foizida va o'smirlarning 75 foizida uchraydi. Darhaqiqat, migren bolalarda eng ko'p uchraydigan beshta kasallikdan biridir. Bosh og'rig'i kattalarda ham, bolalarda ham juda keng tarqalgan bo'lib, ularning 150 dan ortiq turlari mavjud. Ushbu turlar odatda to'rt toifaga bo'linadi:

Asosiy qism . O'chokli epizodik (oyiga bir necha marta sodir bo'ladi), kuchli bosh og'rig'i bo'lib, bolangiz yorug'lik va shovqinga sezgirlikni boshdan kechiradi,



keyin ko'ngil aynishi va qayt qiladi. Migren irsiy bo'lishi mumkin. Migren bilan og'rig'an odamlarning taxminan 60% ning yaqin qarindoshlari (onasi, otasi, opa-singillari va yoki ukasi) ham bor.

Kuchli bosh og'rig'ining to'rt turi mavjud:

- Epizodik kuchlanish bosh og'rig'i: oyiga 15 kundan kam davom etadigan bosh og'rig'i.
- Surunkali kuchlanish bosh og'rig'i: oyiga 15 kundan ortiq davom etadigan bosh og'rig'i.
- Kundalik kuchlanish bosh og'rig'i: har kuni sodir bo'ladigan bosh og'rig'i.
- Surunkali progressiv bo'lmagan bosh og'rig'i: har kuni yoki oyiga bir necha marta sodir bo'ladigan bosh og'rig'i, ammo ular migrenning qo'shimcha belgilarini o'z ichiga olmaydi.

- Aralash bosh og'rig'i sindromi / surunkali migren / o'zgartirilgan migren

Ushbu turdagi bosh og'rig'i migren va surunkali progressiv bo'lmagan kuchlanishli bosh og'rig'ining kombinatsiyasi hisoblanadi. Farzandingiz migren belgilari bilan oyiga 15 kundan ortiq bosh og'rig'iga ega bo'lsa, unda bunday bosh og'rig'i bo'lishi mumkin.

Traktsiya va yallig'lanishli bosh og'rig'i

Bu bosh og'rig'i bolangizdagi kasallik yoki miya buzilishi bilan bog'liq bo'lishi mumkin. Ularning miyasida miya shishi yoki qon ketishi bo'lishi mumkin.

O'tkir bosh og'rig'i belgilari to'satdan paydo bo'ladi va juda uzoq davom etmaydi. Semptomlarga quyidagilar kiradi:

- O'tkir, zonklama og'rig'i.
- Ularning boshida, bo'ynida yoki yuzida og'riq.
- O'tkir takroriy bosh og'rig'i yoki migren



•Bunday bosh og'rig'i bir soatdan ikki soatgacha davom etadi va odatda oyiga ikki-to'rt marta sodir bo'ladi.

- Boshning old qismiga yoki ikkala tomoniga ta'sir qiladigan og'riq.
- Terining rangi oqargan (rang).
- Oshqozon, ko'ngil aynishi va qayt qilish.
- Achchiqlanish.
- Yorug'lik, shovqin yoki hidlarga sezgirlik.
- Bosh aylanishi.
- Isitma.
- Loyqa ko'rish.
- Odatdagidan ko'ra ko'proq uxlash istagi.
- Surunkali progressiv bo'lmagan bosh og'rig'i yoki kuchlanish bosh og'rig'i

Bular kundalik yoki tez-tez uchraydigan bosh og'rig'i yoki bosh og'rig'i bo'lib, ular uzoq vaqt davomida nevrologik simptomlarni keltirib chiqarmasdan keladi va ketadi. Agar u oyiga 15 kundan ortiq bo'lsa, tez-tez maktabga bormaslik va dori-darmonlarni haddan tashqari iste'mol qilish bilan birga bosh og'rig'i bo'yicha mutaxassisga murojaat qiling. Semptomlarga quyidagilar kiradi:

- Peshonadagi "band"dagi og'riq yoki bosim.
- Surunkali progressiv bosh og'rig'i

Ularning bosh og'rig'i qanchalik tez-tez sodir bo'lishini bosqichma-bosqich oshirish.

Ularning bosh og'rig'i qanchalik kuchli bo'lsa, asta-sekin o'sib boradi.

Surunkali progressiv bosh og'rig'i boshqa nevrologik alomatlar (masalan, zaiflik, muvozanat muammolari va ko'rishning buzilishi) bilan birga paydo bo'lganda, ular miyada suyuqlikning anormal to'planishi (gidrosefali), miyaning yallig'lanishi, o'simta yoki boshqa holatlar kabi miya kasalliklarining belgisi bo'lishi mumkin.



Bolalarda bosh og'rig'i qanday aniqlanadi?

Bosh og'rig'ini baholash va tashxis qo'yish uchun shifokoringiz fizik tekshiruvdan o'tishi kerak. Ular quyidagi narsalarni tekshiradilar:

- Isitma.
- Yuqori qon bosimi.
- Mushaklar kuchsizligi.
- Balans muammolari.
- Ko'rish muammolari.

Shuningdek, ular siz va farzandingiz bilan suhbatlashadilar. Farzandingizning uchrashuvgacha bo'lgan tajribalari haqida kundalikni yuritish foydalidir. Bu intervyu jarayonida yordam berishi mumkin.

Farzandingizning tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderi bosh og'rig'iga nima sabab bo'lganini aniqlash uchun tasvirlash testlarini so'rashi mumkin. Ushbu testlar quyidagilarni o'z ichiga olishi mumkin:

- MRI (magnit-rezonans tomografiya).
- MRA (arteriyalarning magnit-rezonans tomografiyasi).
- Kompyuter tomografiyasi (kompyuter tomografiyasi).

Xulosa. Esingizda bo'lsin, bolaning bosh og'rig'i bo'lishi odatiy hol emas. Ular tez-tez sodir bo'lishi mumkin bo'lsa-da, bolangizning hayotiga aralashib, juda og'riqli bo'lsa-da, bosh og'rig'i ularning miyasiga doimiy zarar etkazmaydi va miya shishi bo'lishi ehtimoldan yiroq emas. Farzandingiz bosh og'rig'i bilan kurashayotgan bo'lsa, darhol tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderingiz bilan uchrashuv tayinlang. Va farzandingizning dori-darmonlari va turmush tarzi o'zgarishlarini kuzatib boring. Ular eng yaxshi davolanish uchun sizning yordamingizga muhtoj bo'ladi.



Foydalanilgan adabiyotlar :

1. American Academy of Family Physicians. Teenagers and Headaches (<https://familydoctor.org/teenagers-and-headaches/>). Accessed 6/24/2022.
2. American Family Physician. Headaches in Children and Adolescents (<https://www.aafp.org/afp/2002/0215/p625.html>). Accessed 6/24/2022.
3. American Headache Society. Migraine and Brain Lesions . Accessed 6/24/2022.
4. Cleves C, Rothner AD. Diagnosis of Childhood Periodic Syndromes, Tension-Type Headaches, and Daily Headache Syndromes. Chapter New York: Springer 2011:93-103. Accessed 6/24/2022.