



HOMILADORLIK DAVRIDA ASTMANI DAVOLASH.

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

MELIYEVA SEVARA XOSHI MOVNA

DO'SANOVA GULSHODA RUZIMURODOVNA

Annotatsiy: Homiladorlik astmada o'zgarishlarga olib kelishi mumkin - bu sizning nafas yo'llaringiz siqilib, nafas olishni qiyinlashtiradigan holat. Taxminan 40% odamlarda semptomlar yomonlashadi. Davolash rejasini ishlab chiqish uchun provayderingiz bilan ishlash orqali yuzaga kelishi mumkin bo'lgan asoratlarning xavfini kamaytirishingiz mumkin. Astma qo'zg'atuvchilaridan qochish va dori-darmonlarni qabul qilish astmani boshqarishga yordam beradi. Homiladorlik paytida inhaletlar kabi muolajalar odatda xavfsizdir.

Abstract: Pregnancy can cause changes in asthma — a condition in which your airways narrow, making it difficult to breathe. About 40% of people experience worsening symptoms. You can reduce your risk of complications by working with your provider to develop a treatment plan. Avoiding asthma triggers and taking your medications can help control your asthma. Treatments such as inhalers are generally safe during pregnancy.

Аннотация: Беременность может вызвать изменения в астме — состоянии, при котором ваши дыхательные пути сужаются, что затрудняет дыхание. Около 40% людей испытывают ухудшение симптомов. Вы можете снизить риск осложнений, работая с вашим врачом над разработкой плана лечения. Избегание триггеров астмы и прием лекарств может помочь контролировать астму. Такие методы лечения, как ингаляторы, обычно безопасны во время беременности.



Kirish . Astma - surunkali (uzoq davom etadigan) kasallik bo'lib, u nafas yo'llarini siqadi va toraytiradi, bu esa nafas olishni qiyinlashtiradi. Nafas qisilishi, hatto astma bo'lmagan odamlarda ham homiladorlikning keng tarqalgan alomatidir. Agar siz xirillash, yo'tal epizodlari va ko'krak qafasidagi siqilish kabi qo'shimcha simptomlarni o'z ichiga olgan astma bilan yashasangiz, engil nafas olish uchun kurash yanada kuchliroq bo'lishi mumkin. O'zingizning sog'lig'ingiz haqida qayg'urishdan tashqari, siz homila etarli kislorod olmaganidan xavotirlanishingiz mumkin.

Asosiy qism . Agar sizda astma bo'lsa va homilador bo'lsangiz, astma xurujlari yoki alevlenmelerinin oldini olish uchun davolanishni davom ettirish muhimdir. Boshqarilmaydigan astma siz va homila uchun katta sog'liq uchun xavf tug'dirishi mumkin.

Boshqa tomondan, agar siz o'zingizning davolanish rejangizga rioya qilsangiz va barcha dori-darmonlarni retsept bo'yicha qabul qilsangiz, sog'lom homiladorlik va sog'lom bolaga ega bo'lishingiz uchun hech qanday sabab yo'q.

Homiladorlik astmani yomonlashtiradimi?

Bu mumkin, lekin bu sizning noyob holatingizga bog'liq. So'nggi tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, odamlarning taxminan 40 foizi homiladorlik paytida astma yomonlashadi. Semptomlari yomonlashgan ko'pchilik odamlar homilador bo'lishdan oldin og'ir (engil yoki o'rtacha emas) astmaga ega. Qolgan 60% o'zgarishlarni sezmaydilar yoki astma belgilari yaxshilanadi.

Tadqiqotchilar, shuningdek, quyidagilarni aniqladilar:

- Odatda homiladorlikning 29 va 36 xaftalari orasida astma yomonlashadi.
- Odatda homiladorlik davrida astma yaxshilanadi.
- Astma belgilari odatda tug'ruq va tug'ish paytida yomonlashmaydi.



•Homiladorlik paytida o'zgarib turadigan astma belgilari odatda chaqaloq tug'ilgandan keyingi dastlabki uch oy ichida normal holatga qaytadi.

•O'tgan homiladorlikda astma belgilarida o'zgarishlarga duch kelgan odamlar kelajakdagi homiladorlikda xuddi shunday o'zgarishlarga duch kelishadi.

Homiladorlik paytida astma homilaga ta'sir qiladimi?

Agar davolanmasa, astma homila salomatligiga xavf tug'dirishi mumkin. Oxirgi qism juda muhim. Homiladorlik paytida har qanday kasallikni davolash sizning va homilaning salomatligi uchun juda muhimdir. Boshqarilmaydigan astma rivojlanayotgan homila uchun qoningizdagi kislorod miqdorini kamaytirishi mumkin. Bu homiladorlikning asoratlari xavfini oshirishi mumkin.

Astma bilan og'rigan homilador ayollarning aksariyati homiladorlik paytida astma bilan qanday kurashishni bilmasliklari sababli shunday qilishadi. Masalan, ular astma dori-darmonlari homilaga zarar etkazishi mumkinligidan xavotirlanishlari mumkin, shuning uchun ular uni qabul qilishni to'xtatadilar. Ammo astma bilan shug'ullanmaslik homila uchun har qanday davolanishdan ko'ra ko'proq xavf tug'diradi.

Boshqa tomondan, astmani davolash uchun to'g'ri qadamlar qo'yish (masalan, barcha dori-darmonlarni retsept bo'yicha qabul qilish) normal homiladorlik va sog'lom bola tug'ish imkoniyatini oshiradi.

Homiladorlik paytida astmani boshqarish rejangizga rioya qilishni davom ettirishingiz kerak. Bu astma dori-darmonlarini retsept bo'yicha qabul qilishni o'z ichiga oladi. Sizning shifokoringiz dori-darmonlarni siz va homila uchun xavfsiz bo'lishini ta'minlaydi.

Astmangizni boshqarish quyidagilarni anglatadi:

- Kun davomida minimal (yoki yo'q) alomatlar mavjud.
- Astma belgilarisiz tun bo'yi uxlang.



- Kundalik ishlarni bajarishi mumkin.
- Kamdan kam hollarda o'zingizni engillashtiruvchi inhalerdan (qutqaruvchi inhaler deb ham ataladi) foydalanish kerak.
- Oddiy yoki me'yorga yaqin o'pka funksiyasiga ega bo'ling.
- Provayderingiz bilan davolanish rejasini ishlab chiqing

Ko'pgina shifokorlar homilador bo'lishni boshlashdan oldin kontseptsiyani tayinlashni tavsiya qiladilar. Siz homiladorlik paytida astma kabi tibbiy sharoitlaringizni qanday davolashni xohlashingiz haqida o'yin rejasini tuzish uchun ushbu uchrashuvdan foydalanishingiz mumkin. Homilador bo'lganingizdan keyin qanday o'zgarishlar (agar mavjud bo'lsa) kerakligini so'rashingiz mumkin. Homilador bo'lganingizdan so'ng, astma bilan kurashayotganingizga ishonch hosil qilish uchun sog'lig'ingizni kuzatish rejasini muhokama qilishingiz mumkin.

Xulosa. Muvaffaqiyatli homiladorlik haqida gap ketganda, o'zingizga g'amxo'rlik qilish muhimdir. Bu astma kabi surunkali holatingiz bor yoki yo'qligiga tegishli. Homiladorlik provayderi bilan astma homiladorligingizga qanday ta'sir qilishi mumkinligi, jumladan, dori-darmonlaringiz yoki tartibingizga qanday tuzatishlar kiritishingiz kerakligi haqida gapiring. Rejani ishlab chiqqandan so'ng, unga rioya qiling. Astmani davolash uchun choralar ko'rish sog'lom bola tug'ish imkoniyatini oshiradi.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. Bravo-Solarte DC, Garcia-Guaqueta DP, Chiarella SE. Asthma in pregnancy . Allergy Asthma Proc. 2023 Jan;44(1):24-34. Accessed 9/5/2023.
2. Shebl E, Chakraborty RK. Asthma in Pregnancy . 2023 May 29. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan. Accessed 9/5/2023.
3. Wang H, Li N, Huang H. Asthma in Pregnancy: Pathophysiology, Diagnosis, Whole-Course Management, and Medication Safety . Can Respir J. 2020;2020:9046842. Accessed 9/5/2023.