



HOMILADORLIK DAVRIDA EMBRION HARAKATINING TEZLASHUVI.

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

OBLAQULOVA IRODA AMRIDDIN QIZI

Annotatsiy: Tezlashuv - homilador ayol bachadonida homila harakatini his qila boshlaganda. Bu chayqalishlar, pufakchalar yoki mayda impulslar kabi his qiladi. Tezlik homiladorlikning 16-20 haftalarida sodir bo'ladi, ammo ba'zi ayollar buni ertami-kechmi his qilishlari mumkin .

Abstract: Acceleration is when a pregnant woman begins to feel fetal movement in her uterus. It feels like flutters, bubbles, or small pulses. Acceleration occurs between 16 and 20 weeks of pregnancy, but some women may feel it sooner or later.

Аннотация: Акселерация — это когда беременная женщина начинает чувствовать движение плода в матке. Это ощущается как трепетание, пузырьки или небольшие импульсы. Акселерация происходит между 16 и 20 неделями беременности, но некоторые женщины могут почувствовать ее раньше или позже.

Kirish. Tezlashish - homiladorlik paytida homilaning birinchi harakatlarini his qilganingizda. Bachadoningizdagi harakatni dastlab his qilish g'alati tuyulishi mumkin. Siz homila harakatlanyaptimi, gazmi yoki boshqa narsami bilmasligingiz mumkin. Ushbu mayda "tezlashtiruvchi" harakatlarni his qila boshlaganingizdan so'ng, homilangiz sog'lom va o'sib borayotganiga ishonch hosil qilishingiz mumkin. Xomilaning harakatlanishini his qilish homiladorlik paytida his qiladigan aloqani va aloqani chuqurlashtirishi mumkin.



Asosiy qism . Har bir inson uchun tezlashish har xil bo'ladi. Ayollarning tezlashuvni tasvirlash uchun ishlatadigan ba'zi atamalari:

- Kapalakdek miltillaydi.
- Bosish yoki kichik impulsar.
- Pufakchalar paydo bo'ladi.
- Kichik mushaklarning spazmlari.
- Yengil rulonlar yoki chayqalishlar.
- Miltillash.

Avvaliga nimani his qilayotganingizni aniqlash chalkash bo'lishi mumkin. Homila kichik bo'lib, uning harakatlari nozik va yumshoq. Vaqt o'tishi bilan siz chaqalog'ingizning harakat namunalari bilan ko'proq tanish bo'lasiz va harakatlar kuchliroq bo'ladi.

Rivojlanayotgan homila homiladorlikning 12 xaftasida harakatlana boshlaydi, lekin siz buni hali sezmaysiz. Agar siz ilgari homilador bo'lgan bo'lsangiz, homiladorlikning taxminan 16-haftasida tezlashuvni sezishingiz mumkin. Ammo, agar bu sizning birinchi homiladorligingiz bo'lsa, 20 haftagacha harakatni sezmaslik odatiy holdir. Tezlikni his qilganingizda ta'sir qiluvchi ba'zi omillar:

Agar siz ilgari farzand ko'rgan bo'lsangiz. Sizning bachadon mushaklaringiz oldingi homiladorlikdan ko'ra bo'shashgan va harakatga nisbatan sezgir bo'lishi mumkin. Bundan tashqari, siz birinchi marta ota-onaga nisbatan nima kutish kerakligini bilasiz.

Platsentaning joylashuvi. Old yo'ldosh (platsenta bachadon va qorin o'rtasida joylashgan) birinchi harakatlarni his qilishni qiyinlashtirishi mumkin.

Homila odatda harakatsiz yoki faoldir. Tezlashish odatda qorin bo'shlig'ida, pubik suyagi yaqinida seziladi. Homilaning dastlabki harakatlari nozik, homila hali ham kichkina. Homiladorlikning 12-haftasida bachadoningiz qorin bo'shlig'ida



yoki pubik suyagida past bo'ladi. Homiladorlikning 20 xaftaligida bachadonning yuqori qismi (fundus) qorin bo'shlig'ida joylashgan. Bu shuni anglatadiki, homiladorlikning 20-haftasidan keyin siz qorin bo'shlig'idan yuqoriroq harakatni sezmaydiz. Turli xil. Homiladorlikning 20-24-haftalarida siz odatda harakatni his qilishingiz kerak. Homilaning dastlabki harakatlaridan nimani kutishingiz mumkinligi haqida fikr olish uchun akusheringiz yoki akusheringiz bilan gaplashing. Bu homilani ultratovushda ko'rish yoki homilaning yurak monitorini tinglashda yordam berishi mumkin, bu homilaning chayqalish harakatlarini ham aniqlay oladi.

Uchinchi trimestrda (28 hafta) ikki soat ichida kamida 10 ta harakatni his qilishingiz kerak.

Agar homila bundan kamroq harakat qilayotganini his qilsangiz yoki hali ham birinchi kuchli zarbalarni kutayotgan bo'lsangiz, vahima qo'ymaslikka harakat qiling. Ehtimol, homila mutlaqo sog'lom va uning harakatlari hali his qilish uchun etarlicha kuchli emas. Agar tashvishlansangiz, tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderingiz bilan gaplashing. Ular sizni homilaning yaxshi ekanligiga ishonitirishlari yoki qo'shimcha testlarni o'tkazishlari mumkin.

Homila harakati uchinchi trimestrga kirganingizda kuchliroq va o'tkirroq bo'ladi. Bachadoningizda tepish, tepish, zarba, tirsak va salto his qilishingiz mumkin. Keyinchalik, siz hatto kichik hiqichoqlarni ham his qilishingiz mumkin.

Siz homilaning zarbalari bilan tanishasiz va harakat naqshlarini sezasiz. Ushbu zarbalarni hisoblash sizga nima normal ekanligini aniqlashga yordam beradi. Siz uchun nima normal ekanligini bilish, biror narsa noqulay bo'lganini his qilishingizga yordam beradi. Harakatdagi keskin o'zgarishlarni (bir necha kun davomida sekinlash yoki to'xtash) sezsangiz, akusheringiz yoki akusheringiz bilan gaplashing. Odatda bu tashvishga sabab bo'lmaydi, lekin provayderingiz bilan maslahatlashish sizni tinchlantirishi mumkin.



Xulosa. Homila harakatining (yoki tezlashishi) birinchi chayqalishini his qilish homiladorlik paytida hayajonli vaqtdir. Avvaliga chalkashib ketish odatiy hol, ayniqsa bu sizning birinchi chaqalog'ingiz bo'lsa. Ko'pgina ayollar homiladorlikning 20-haftasida homilaning harakatlanishini sezaдилar va buni pufakchalar paydo bo'lishi yoki engil teginish sifatida tasvirlaydi. Agar siz tezlashishni his qilmasangiz, vahima qo'ymaslikka harakat qiling. Har bir inson homiladorlikni boshqacha his qiladi va har bir homila o'ziga xosdir. Sog'liqni saqlash provayderingiz sizni hamma narsa yaxshi ekanligiga ishontirishi va homiladorligingiz uchun normal harakatni aniqlashga yordam berishi mumkin.

Foydalanilgan adabiyotlar.

1. American Pregnancy Association. First Fetal Movement: Quickening . Accessed 4/22/2022.
2. American College of Obstetricians and Gynecologists. How Your Fetus Grows During Pregnancy . Accessed 4/22/2022.
3. Bradford B, Maude R. Maternal perception of fetal movements in the third trimester: A qualitative description . Women Birth. 2018 Oct;31(5):e287-e293. Accessed 4/22/2022.