



INGICHKA ICHAKNING YALLIG'LANISHI (ENTERIT) .

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

MELIYEVA SEVARA XOSHIMOVNA

Annotatsiy: Enterit - bu ingichka ichakning yallig'lanishi. Shuningdek, u oshqozon (gastroenterit) yoki yo'g'on ichakni (enterokolit) o'z ichiga olishi mumkin. Odatda virusli, bakterial yoki parazitlar infektsiya (oziq-ovqat zaharlanishi, oshqozon hasharoti yoki oshqozon grippi) sabab bo'ladi. Ba'zida bu radiatsiya, giyohvand moddalar yoki kasallik tufayli yuzaga keladi.

Abstract: Enteritis is an inflammation of the small intestine. It can also involve the stomach (gastroenteritis) or the large intestine (enterocolitis). It is usually caused by a viral, bacterial, or parasitic infection (food poisoning, stomach bug, or stomach flu). Sometimes it is caused by radiation, drugs, or illness.

Аннотация: Энтерит — это воспаление тонкого кишечника. Он также может поражать желудок (гастроэнтерит) или толстый кишечник (энтероколит). Обычно его вызывает вирусная, бактериальная или паразитарная инфекция (пищевое отравление, желудочная инфекция или желудочный грипп). Иногда его вызывает радиация, лекарства или болезнь.

Kirish. Enterit - bu ingichka ichakning yallig'lanishi. Eng ko'p uchraydigan sabablar virusli va bakterial infektsiyalardir. Enterit shuningdek, oshqozon (gastroenterit) yoki yo'g'on ichakni (enterokolit) o'z ichiga olishi mumkin. Infektsiyadan kelib chiqqan enterit ko'pincha gastroenteritdir. Umumiy misollar - ovqatdan zaharlanish va oshqozon grippi.

Sizning ingichka ichaklaringiz tirnash xususiyati va yallig'langan bo'lsa, u isitma, shish va qorin og'rig'iga olib kelishi mumkin. Bu ovqat hazm qilish jarayoniga ta'sir qilishi mumkin, natijada ko'ngil aynishi, diareya va qayt qilish



mumkin. O'tkir enterit to'satdan paydo bo'ladi va odatda bir necha kun davom etadi. Kamroq, surunkali holat doimiy enteritga olib kelishi mumkin.

Asosiy qism . Ko'pincha, enterit qisqa va siz uni uyda yaxshi boshqarishingiz mumkin. Eng katta xavf diareya va qusish va suyuqlikni ushlab turolmaslik natijasida suvsizlanishdir. Agar siz dam olishga va suyuqlikni elektrolitlar formulalari va suyuqliklar bilan to'ldirishga g'amxo'rlik qilsangiz, tez orada o'zingizni yaxshi his qilishingiz kerak.

Agar sizda bakterial infektsiya bo'lsa, uni davolash uchun antibiotiklar kerak bo'lishi mumkin yoki kamdan-kam hollarda suvsizlanishni davolash uchun kasalxonaga yotqizish kerak. Agar enterit uzoq vaqt davom etsa, u yanada jiddiy asoratlarni keltirib chiqarishi mumkin, ammo bu kamdan-kam uchraydi.

Enteritning to'rtta keng toifasi mavjud. Har birining o'ziga xos umumiy sababi bor.

Yuqumli enterit. Yuqumli enterit - eng keng tarqalgan turi - viruslar, bakteriyalar yoki hatto parazitlardan kelib chiqadi. Viruslar, bakteriyalar va parazitlar juda yuqumli. Ular ifloslangan oziq-ovqat yoki suv orqali yoki infeksiyalangan boshqa odam bilan aloqa qilish orqali tarqaladi.

Ko'pincha enteritni keltirib chiqaradigan viruslarga quyidagilar kiradi:

- Norovirus.
- Rotavirus.
- Adenovirus.
- Astrovirus.

Enterit qanday aniqlanadi?

Enterit odatda semptomlar, tibbiy tarix va fizik tekshiruv asosida aniqlanadi. Ba'zi hollarda sizning shifokoringiz enteritning sababini aniqlash uchun testlar



o'tkazishni xohlashi mumkin. Misol uchun, ular sizda infektsiya turini aniqlash uchun laboratoriyada sizning axlatingiz namunasini tahlil qilishlari mumkin. Agar ular sababga amin bo'lmasalar yoki qo'shimcha ma'lumotga muhtoj bo'lsalar, ular ingichka ichakning rentgenogrammasini yoki boshqa tasvirlarini olishni xohlashlari mumkin. Yuqori endoskopiya tekshiruvi bir vaqtning o'zida tasvirlar va to'qimalar namunalari olishi mumkin. Keyin ingichka ichakda nima sodir bo'layotgani haqida ko'proq bilish uchun to'qimalar namunalari tahlil qilish mumkin.

Enteritni davolash simptomlarni boshqarishga qaratilgan. Odatda dam olish va regidratsiya etarli. Agar sabab infektsiya bo'lsa, tanangiz odatda yordamisiz unga qarshi kurashadi. Ba'zida bakterial infektsiya odatdagidan uzoqroq davom etishi mumkin va sizning shifokoringiz unga qarshi kurashish uchun antibiotiklarni buyurishi mumkin. Agar sabab radiatsiya bo'lsa, shifokoringiz radiatsiya terapiyangizni vaqtincha yoki doimiy ravishda to'xtatadi. Agar sabab ishemiya yoki otoimmün kasallik bo'lsa, bu shartlarni bevosita davolash kerak. Sizning shifokoringiz surunkali enterit uchun yallig'lanishga qarshi dori-darmonlarni buyurishi mumkin.

Odatda shunday qiladi. Yuqumli enterit bir hafta ichida tozalanishi kerak. Radiatsion enterit bir necha hafta ichida yo'qolishi kerak. Agar sizda takroriy enteritga olib keladigan surunkali kasallik bo'lsa, u kelishi va ketishi mumkin. Uzoq davom etadigan enterit kamdan-kam uchraydi, ammo jiddiy. Agar semptomlaringiz kerak bo'lgandan uzoqroq davom etsa, shifokoringizga murojaat qiling. Agar siz ovqatni ushlab turishda muammoga duch kelsangiz, uni oddiy va yumshoq saqlashga yordam beradi. Sog'liqni saqlash provayderlari hali ham dietani asta-sekin ovqatga qaytish uchun tavsiya qiladilar - bu banan, guruch, olma va tost. Bu uzoq muddat uchun ajoyib ovqatlanish emas, lekin u bir necha kun



davom etadi. Ko'ngil aynishining oldini olish uchun tez-tez oz miqdorda ovqatlaning.

Xulosa . "Oshqozon og'rig'i." "Oziq-ovqat zaharlanishi." Agar siz ulardan birortasini boshdan kechirgan bo'lsangiz, enterit haqida hamma narsani bilasiz. Gripp bilan adashtirmaslik kerak - bu aslida ichak infeksiyasi emas, balki nafas olish yo'llari - "oshqozon grippi" tanish mavsumiy tashrif buyuruvchi bo'lib, u boshqa gripp kabi odamdan odamga oson tarqaladi. Ammo siz spirtli ichimliklar, aspirin yoki ibuprofenni haddan tashqari iste'mol qilish yoki boshqa holat tufayli enteritni ham olishingiz mumkinligini bilmasligingiz mumkin. Nima bo'lishidan qat'iy nazar, enterit qiziqarli emas, lekin odatda o'z-o'zidan qisqa vaqt ichida o'tadi. Agar siz xandaqda bo'lsangiz, yaxshi dam oling, suvsiz bo'ling va alomatlaringiz bir necha kundan ortiq davom etsa, shifokoringizga murojaat qiling.

Foydalanilgan adabiyotlar :

1. Centers for Disease Control and Prevention. Norovirus (<https://www.cdc.gov/norovirus/index.html>). Accessed 5/14/2022.
2. National Library of Medicine. Enteritis (<https://www.cdc.gov/norovirus/index.html>). Accessed 5/14/2022.