



JINSIY YO'LLAR BILAN YUQADIGAN INFEKSIYALAR.

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

XOLMAMATOVA FERUZA OLIM QIZI

Annotatsiy: Jinsiy yo'l bilan yuqadigan infektsiya (jinsiy yo'l bilan yuqadigan kasallik) jinsiy aloqadan keyin rivojlanishi mumkin bo'lgan jiddiy kasallikdir. Umumiy STI belgilari jinsiy a'zolar atrofida qichishish va achishishni o'z ichiga oladi. Yaxshi xabar shundaki, ko'pchilik STI davo choralari infektsiyani davolay oladi, ammo barcha turlari emas. Siz STIni qayta yuqtirishingiz mumkin, hatto davolanishdan keyin ham.

Abstract: A sexually transmitted infection (STI) is a serious illness that can develop after sexual intercourse. Common STI symptoms include itching and burning around the genitals. The good news is that most STI treatments can cure the infection, but not all types. You can get an STI again, even after treatment.

Аннотация: Инфекция, передающаяся половым путем (ИППП), — это серьезное заболевание, которое может развиваться после полового акта. К распространенным симптомам ИППП относятся зуд и жжение вокруг гениталий. Хорошей новостью является то, что большинство методов лечения ИППП могут вылечить инфекцию, но не все ее типы. Вы можете снова заразиться ИППП, даже после лечения.

Kirish . Jinsiy yo'l bilan yuqadigan infektsiyalar (STI) - bu og'iz, anus, vagina yoki jinsiy olatni o'z ichiga olgan har qanday jinsiy faoliyatdan yuqadigan infektsiyalar yoki kasalliklar. Jinsiy yo'l bilan yuqadigan kasalliklarning yana bir umumiy nomi jinsiy yo'l bilan yuqadigan kasalliklar yoki STDlardir. STIning bir necha turlari mavjud. Eng ko'p uchraydigan alomatlar - bu jinsiy a'zolar hududida



yonish, qichishish yoki oqindi. Ba'zi STIlar asemptomatikdir, ya'ni sizda hech qanday alomat bo'lmasligi mumkin.

Asosiy qism . Jinsiy yo'l bilan yuqadigan infektsiyalar juda yuqumli. Agar siz faol jinsiy aloqada bo'lsangiz, siz o'zingiz bilmagan holda STIga ega bo'lishingiz (va o'tishingiz) mumkin. Kasalliklarni nazorat qilish va oldini olish markazlari (CDC) siz jinsiy aloqada bo'lsangiz, muntazam ravishda STI skrininglarini yoki testlarini tavsiya qiladi.

STIlar jiddiy kasalliklar bo'lib, davolanishni talab qiladi. Ba'zilar, masalan, odamning immunitet tanqisligi virusi (OIV) davolay olmaydi va davolanmasa, hayot uchun xavfli bo'lishi mumkin.

Jinsiy yo'l bilan yuqadigan infektsiya va jinsiy yo'l bilan yuqadigan kasallik o'rtasidagi farq nima?

Jinsiy yo'l bilan yuqadigan infektsiya jinsiy yo'l bilan yuqadigan kasallik bilan bir xil. STI bu holatni tavsiflash uchun eng aniq atamadir.

Jinsiy yo'l bilan yuqadigan infektsiyalarning qanday turlari mavjud?

Jinsiy yo'l bilan yuqadigan infektsiyalarning eng keng tarqalgan turlari:

- Xlamidiya.
- Genital herpes.
- Genital siğillar.
- Gonoreya (qarsak chalish).
- Gepatit B.
- OIV/OITS.
- Inson papillomavirusi (HPV).
- Pubik bitlar (qisqichbaqalar).



- Sifilis.
- Trichomoniasis (hiyla).
- Vaginit.

Tibbiy xizmat ko'rsatuvchi provayder jismoniy tekshiruvdan va testdan so'ng jinsiy yo'l bilan yuqadigan infektsiyani (jinsiy yo'l bilan yuqadigan kasallik) tashxis qiladi. Provayderingiz sizning alomatlarinigiz, tibbiy va jinsiy tarixingiz haqida so'raydi - halol javob bering, shunda siz kerakli yordamni olishingiz mumkin. Ijobiy STI tashxisi qo'yilgandan so'ng, jinsiy sherik(lar)ingizga ular ham testdan o'tishi kerakligi haqida xabar berishingiz kerak. Bu juda hissiy jarayon bo'lishi mumkin, ammo sheriklaringizga aytish ularga kerakli yordamni olishga va infektsiya tarqalishining oldini olishga yordam beradi.

STI testi nima?

Jinsiy yo'l bilan yuqadigan infektsiya testi - bu sizda STI bor-yo'qligini aniqlash uchun tibbiy test. Tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayder sizning alomatlarinigizni ko'rib chiqadi va sababni aniqlash uchun test yoki testlarni taklif qiladi. Har bir STI turi uchun turli xil testlar mavjud. Provayderingiz sizga qanday test(lar) kerakligi haqida gaplashadi. STI testi quyidagilarni o'z ichiga olishi mumkin:

- Siydik testi.
- Yonoqdagi tampon.
- Qon testi.
- Teri yaralaridan suyuqlik namunasi.
- Tanangizdan oqindi yoki hujayra namunasi (odatda vagina, siydik yo'li, bachadon bo'yini, jinsiy olatni, anus yoki tomoq).

STI testi asosan og'riqsizdir. Siz qon tekshiruvi paytida ozgina chimchilash yoki yaraga tegib turgan tampondan chaqishni his qilishingiz mumkin.



Xulosa. Jinsiy yo'l bilan yuqadigan infektsiyalar keng tarqalgan. Agar siz jinsiy a'zolaringiz atrofida yonish yoki qichishishni yoki boshqa mumkin bo'lgan STI belgilarini his qilsangiz, tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayder bilan gaplashing. Antibiotiklar odatda infektsiyani muvaffaqiyatli davolashi mumkin. Ko'pincha siz STIni uzoq muddatli asoratlarsiz davolay olasiz. Ba'zi hollarda, masalan, OIV infektsiyasi, sizga umrbod davolanish kerak bo'lishi mumkin. Jinsiy aloqada bo'lganingizda prezervativ yoki boshqa jinsiy yo'l bilan yuqadigan infektsiyani oldini olish choralari qo'llash JYYP bilan kasallanish xavfini kamaytirishi mumkin.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. Centers for Disease Control and Prevention. Sexually Transmitted Diseases (<https://www.cdc.gov/std/default.htm>). Accessed 2/3/2023.
2. National Library of Medicine. Sexually Transmitted Diseases (<https://medlineplus.gov/sexuallytransmitteddiseases.html>). Accessed 2/3/2023.
3. Office of Disease Prevention and Health Promotion. Sexually Transmitted Diseases . Accessed 2/3/2023.