



РОЛЬ ЭКОЛОГИИ В ВОЗНИКНОВЕНИИ ИНФЕКЦИОННЫХ И НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Эргашалиева Ширинхон Сойибжон кызы

Студент 2 курса физического факультета

Ферганского государственного университета

Актуальность

В настоящее время резкое развитие промышленности, увеличение количества транспортных средств, загрязнение атмосферы и водных ресурсов оказывают серьезное негативное влияние на экологическую среду. Это приводит к увеличению числа различных заболеваний, угрожающих здоровью человека, в частности инфекционных и неинфекционных. Изменение климата, избыток вредных веществ в воздухе, нехватка чистой питьевой воды и присутствие пестицидов в пищевых продуктах усугубляют эту проблему. Поэтому глубокое изучение взаимосвязи факторов окружающей среды и здоровья и обеспечение экологической безопасности в профилактике этих заболеваний является актуальным вопросом.

Материал и методы

В качестве основного материала в данном исследовании были проанализированы научные статьи, статистические данные в области экологии и медицины, официальные отчеты, опубликованные Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), Министерством здравоохранения Республики Узбекистан и Комитетом по экологии, а также результаты научных исследований по изменению климата и загрязнению окружающей среды.

В исследовании использовались следующие методы:



1. Метод анализа-на основе имеющихся научных источников исследована связь между факторами окружающей среды и болезнями;
2. Метод сравнения-сравнивалась экологическая ситуация и распространенность болезней в разных регионах;
3. Статистический метод-выводы сделаны на основе числовых данных о здоровье и окружающей среде;
4. Теоретическое обобщение – на основе существующих научных взглядов сформулированы окончательные выводы.

Результаты исследования:

Данные, полученные в ходе исследования, показали, что существует прямая связь между факторами окружающей среды и здоровьем человека. В том числе:

- респираторные заболевания, вызванные загрязнением атмосферного воздуха: увеличилось количество неинфекционных заболеваний, таких как астма, бронхит.

- Было обнаружено, что люди, живущие в крупных промышленных центрах, чаще страдают сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями.

- Низкий уровень распространенности инфекционных заболеваний, таких как кишечные инфекции, гепатит А, дизентерия, из-за низкого качества питьевой воды, недостаточной канализации.

- Были зарегистрированы случаи повторного появления в некоторых районах инфекционных заболеваний, таких как холера и малярия, в результате изменения климата и глобального потепления.



- Было обнаружено увеличение количества аллергических реакций и кожных заболеваний в результате неправильной утилизации вредных отходов.

Эти результаты доказывают, что экологическая среда является одним из основных факторов риска для здоровья, и указывают на необходимость усиления профилактических мер.

Заключение:

Проведенные исследования показывают, что факторы окружающей среды – загрязнение воздуха, воды, почвы, изменение климата и воздействие химических веществ-представляют серьезную опасность для здоровья человека. В частности, несоблюдение санитарно-гигиенических требований, превышение норм промышленных выбросов и нехватка пресной воды являются причинами распространения инфекционных заболеваний. Однако такие факторы, как загрязнение воздуха, вредные вещества в пище и стресс, приводят к увеличению числа неинфекционных заболеваний, таких как сердечно-сосудистые, онкологические и аллергические. Следовательно, эти заболевания можно предотвратить, обеспечивая экологическую безопасность, укрепляя защиту окружающей среды и пропагандируя здоровый образ жизни. И глубокое изучение связи между экологией и здоровьем имеет важное значение для построения здорового общества в будущем.

Использованная литература

1. To'xtasinov A.S., Juraev R.A. Ekologiya va inson salomatligi. – Toshkent: O'zbekiston, 2019.
2. Qodirova D.X. Gigiyena va ekologiya asoslari. – Samarqand: SamDTI, 2021.



3. O‘zbekiston Respublikasi Sog‘liqni saqlash vazirligi. Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik bo‘yicha statistik axborotlar. – Toshkent: Minzdrav nashriyoti, 2023.
4. Gulyamova Z.A., Oripova M.M. Ekologik omillarning yuqumsiz kasalliklarga ta’siri. // Tibbiyot va hayot jurnali, №4, 2022
5. Rashidova D.I. Zamonaviy ekologik muammolar va sog‘liq uchun xavf. // O‘zbekiston ekologik jurnali, №2, 2021.
6. O‘zbekiston Ekologiya, atrof-muhitni muhofaza qilish va iqlim o‘zgarishi vazirligi. Yillik ekologik hisobot. – Toshkent, 2024.