



ХИДЖАМА, МЕТОДИКА ЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКИ ОСОБЕННОСТИ

Сафарова Закия Тешаевна

Пеподаватель. БухГУ кафедра Биологии

Исмоилова Азиза Адизовна

Студентка БухГУ

Аннотация: в статье описывается польза хиджамы, методика использования, использование при различных болезнях, цель использования, физиологические особенности.

Ключевые слова: методика, хиджама, гипоксии, кровотечения, лечение, простатит, геморрой, сахарный диабет, ревматизм, гепатит, шея, спина, голова, плечо, мышца.

HIJAMA, METHOD OF ITS USE AND PHYSIOLOGICAL FEATURES

Safarova Zakiya Teshaeвна

Teacher. BukhSU Department of Biology

Ismoilova Aziza Adizovna

Student of BukhSU

Abstract: the article describes the benefits of hijama, methods of use, use for various diseases, purpose of use, physiological characteristics.

Key words: technique, hijama, hypoxia, bleeding, treatment, prostatitis, hemorrhoids, diabetes, rheumatism, hepatitis, neck, back, head, shoulder, muscle.

Всем известно, что кровь – важнейшее «топливо» для человеческого организма: она транспортирует кислород, гормоны и питательные вещества к клеткам организма, обеспечивает терморегуляцию и поддерживает водно-солевой



баланс. Но далеко не всем известно, что кровь может застаиваться, поскольку лишь часть ее движется по сосудам. Остальное «хранится» в резерве (на случай экстренных ситуация – гипоксии, кровотечения и пр.).

Находящаяся в неподвижности кровь постепенно теряет качество и поглощает негативные последствия функционирования человека (от неправильного питания, стрессов, загрязненного воздуха и пр.). Кровопускание – простой способ убрать застоявшуюся кровь. В таком случае можно использовать хиджаму. Техника **хиджамы** подразумевает использование вакуумных банок. Удаляемая из организма кровь провоцирует стресс, активирующий восстановительные механизмы: тело «начинает производить новую кровь».

Существует альтернативный метод кровопускания – при помощи пиявок. Они не только высасывают застойную кровь, но и насыщают организм полезными ферментами, которые благоприятно воздействуют на состояние человека. Однако в отличие от хиджамы данная методика имеет ряд противопоказаний и может вызвать аллергическую реакцию.

Хиджаму можно использовать с целью профилактики или лечения многих заболеваний. Важно понимать, что это практика должна использоваться в составе комплексного лечения и не является панацеей от всех болезней. В данной методике используются различные приспособления: к примеру, хиджама банки – для сбора крови. При этом та часть крови, которая в них попадает, провоцирует в организме стрессовую ситуацию, заставляя его включать резервно-восстановительные механизмы и вырабатывать новую кровь, способную улучшить общее состояние человека и излечить его от множества заболеваний.

Благодаря своей высокой эффективности хиджама сегодня пользуется большой популярностью среди практикующих медиков, так как позволяет проводить профилактику и лечение простатита, геморроя, сахарного диабета, ревматизма, гепатита, а также болей в шее, спине, голове, плечах, мышцах и множества других заболеваний.



Хиджама стимулирует рефлекторные зоны, отвечающие за определенные органы в теле. Мозг запускает восстановительный процесс в тканях. Кровопускание также влияет на области мозга, отвечающие за движение, слух, восприятие и память, чистит артерии, суставы, вены, лимфоузлы (в особенности, на конечностях), а также энергетические каналы, повышая запас жизненных сил. Из организма удаляются окисленные клетки, токсины, остатки лекарственных препаратов, накапливающихся между кожей и мышечной тканью. К примеру, при артрите кровопускание поможет удалить скопление мочевой кислоты между суставами, стимулирует приток крови в области с плохим кровообращением, повышает защитные силы организма, нормализует гормональный баланс, стимулирует парасимпатическую и симпатическую нервную системы (отвечают за гнев, депрессию, жестокость, спокойствие, апатию и пр.), нормализуя психоэмоциональный фон; устраняет нервное напряжение в тех случаях, когда оно вызвано закупоркой кровеносных сосудов, давящих на нервы (особенно в районе головы); убирает из организма избыточные кислоты, которые могут сгущать кровь.

При хиджаме простагландины выводятся с кровью и вместе с этим, уменьшается чувство боли пациентом. Большинство химических обезболивающих действуют путем блокировки выработки простагландинов, чтобы уменьшить проведение болевых импульсов в мозг. Следует отметить отсутствие побочных действий хиджамы, в то время как НПВС оказывают побочное действие на желудок и почки. Это, в свою очередь, может привести к почечной недостаточности и снижению выведения продуктов метаболизма с крови, снижению активности костного мозга и выработки эритроцитов, вызвать тошноту и снижение аппетита.

Хиджама работает на тех же принципах китайской иглорефлексотерапии, учитывающей пути магнитной и тепловой энергии в организме. Таких путей насчитывается 14 и каждый из них специализируется на одном и более



внутренних органов тела. Эти пути имеют определенные точки, через которые можно регулировать уровень энергии в путях и в организме в целом.

Данные точки можно стимулировать путём надавливания пальцем, иглой, теплом, электрическими стимулами или установлением банок хиджамы на точку китайской иглы с надрезами или без.

Заболевания, при которых хиджама производит положительный эффект, это следующие, ревматологические заболевания, заболевания костей и мышц, остеоартриты, аутоиммунные заболевания и заболевания кожи: язвенный колит, экзема, урогенитальные заболевания: простатит и вагинит, заболевания сердца и сосудов: артериальная гипертензия и гиперхолестеринемия, ЛОР заболевания: синуситы, заболевания ЖКТ: колиты и геморрой, неврология: головная боль, нарушения метаболизма: ожирение, эндокринология: сахарный диабет, немецкий врач Йохан Эбилли доказал, что стимуляция точек иглотерапии банками хиджамы превосходит в несколько раз действие иглы. Заболевания могут быть связаны с увеличением энергии в определённых путях, которые нуждаются в «кровавой» хиджаме для уменьшения этой энергии, либо же с тем же уровнем энергии и нуждаться в «сухой» хиджаме или в массаже с помощью хиджамы для увеличения энергии.

Список использованной литературы

1. Хусаинов, Р. Х. Что такое кровопускание и почему это было популярным методом лечения? : // Medical Insider. 2021.17 февраля.
2. Ellis, Harold. Phlebotomy : [англ.] // Journal of perioperative practice. 2018. — Vol. 28, no. 10. P. 283–284. doi:10.1177/1750458918790182. PMID 30035688.
3. DePalma, Ralph G. Bloodletting : Past and Present : / Ralph G. DePalma, Hayes, Zacharski // Journal of the American College of Surgeons. 2007. Vol. 205, no. 1. P. 132–144. doi:10.1016/j.jamcollsurg.2007.01.071. PMID 17617342.