



PROFESSIONAL TA'LIM MUASSASALARIDA TIBBIY REABILITATSIYA FANINING O'RNI

*Angren Abu Ali Ibin Sino nomidagi Jamoat salomatli texnikumi pediatriyada
hamshiralik fani o'qituvchisi*

Saidova Gulruh Kilich qizi

Annotatsiya: *Tibbiy rehabilitatsiya, shifokorlar, fizioterapevtlar va boshqa sog'liqni saqlash mutaxassislari tomonidan bemorlarning sog'lig'ini tiklash, ularni normal hayotga qaytarish va funksional imkoniyatlarini yaxshilash maqsadida amalga oshiriladigan muhim jarayondir. Ushbu fan professional ta'lim muassasalarida o'ziga xos o'rin tutadi, chunki u nafaqat tibbiy bilimlarni, balki amaliy ko'nikmalarni ham taqdim etadi.*

Kalit so'zlar: *tibbiy rehabilitatsiya, bemorlar, professional ta'lim, tibbiy bilimlar, malakali mutaxassislar, davolash.*

Tibbiy rehabilitatsiya fanining asosiy maqsadi bemorlarning jismoniy, ruhiy va ijtimoiy holatini yaxshilashdir. Rehabilitatsiya jarayoni jarohat, kasallik yoki boshqa sog'liq muammolari natijasida yuzaga keladigan cheklovlarni bartaraf etishga qaratilgan. Bu jarayon bemorlarning o'z-o'zini parvarish qilish qobiliyatini tiklash, ularning hayot sifatini yaxshilash va ijtimoiy integratsiyasini ta'minlashga yordam beradi. Shuning uchun, professional ta'lim muassasalarida tibbiy rehabilitatsiya fanini o'rganish juda muhimdir. Professional ta'lim muassasalarida tibbiy rehabilitatsiya fanining o'rni, avvalo, malakali mutaxassislarni tayyorlashda namoyon bo'ladi. Tibbiy rehabilitatsiya sohasida ishlash uchun talabalar nafaqat tibbiy bilimlarga ega bo'lishlari, balki amaliy ko'nikmalarni ham o'zlashtirishlari



zarur. Bu esa, o'z navbatida, o'qituvchilar va murabbiylarning tajribasiga, o'quv dasturlarining sifatiga va zamonaviy uslublariga bog'liqdir.[1]

Reabilitatsiya jarayonida bemorlar bilan ishlashda muhim ahamiyatga ega bo'lgan ko'nikmalarni rivojlantirish uchun talabalar amaliy mashg'ulotlarda ishtirok etadilar. Bu mashg'ulotlar davomida ular bemorlar bilan to'g'ridan-to'g'ri muloqot qilish, ularning ehtiyojlarini tushunish va reabilitatsiya jarayonini rejalashtirish ko'nikmalarini o'zlashtiradilar. Shuningdek, talabalar zamonaviy reabilitatsiya usullarini, fizioterapiya texnikalarini va boshqa muhim ko'nikmalarni o'rganadilar. Tibbiy reabilitatsiya fanining o'rni shuningdek, bemorlarning ruhiy holatini yaxshilashda ham namoyon bo'ladi. Reabilitatsiya jarayoni nafaqat jismoniy, balki ruhiy jihatdan ham bemorlarning sog'lig'ini tiklashga qaratilgan. Bu jarayonda psixologik yordam, motivatsiya va qo'llab-quvvatlash muhim ahamiyatga ega. Professional ta'lim muassasalarida tibbiy reabilitatsiya fanini o'rganish, talabalarni bemorlar bilan ishlashda psixologik jihatlarni hisobga olishga o'rgatadi.[2]

Bundan tashqari, tibbiy reabilitatsiya fanining o'rni sog'liqni saqlash tizimining umumiy rivojlanishida ham muhimdir. Reabilitatsiya xizmatlari bemorlarning tezroq sog'ayishiga va kasalliklarning qaytalanishining oldini olishga yordam beradi. Bu esa sog'liqni saqlash tizimining samaradorligini oshiradi va iqtisodiy jihatdan foydali bo'ladi. Professional ta'lim muassasalarida tibbiy reabilitatsiya fanining o'rni, bu sohada malakali mutaxassislarni tayyorlash orqali sog'liqni saqlash tizimining rivojlanishiga hissa qo'shadi. Reabilitatsiya jarayoni, shuningdek, bemorlarning ijtimoiy hayotga qaytishida muhim rol o'ynaydi. O'z-o'zini parvarish qilish qobiliyatini tiklash, ishga qaytish va ijtimoiy faoliyatda ishtirok etish bemorlarning hayot sifatini yaxshilaydi. Professional ta'lim muassasalarida tibbiy reabilitatsiya fanini o'rganish, talabalarni bemorlarning ijtimoiy integratsiyasini ta'minlashga tayyorlaydi. Tibbiy reabilitatsiya fanining o'rni, shuningdek, ijtimoiy mas'uliyat va etik qoidalar bilan bog'liq. Reabilitatsiya



jarayonida mutaxassislar bemorlarning huquqlarini hurmat qilishlari, ularning shaxsiy hayotiga aralashmasliklari va professional etikaga amal qilishlari zarur. Professional ta'lim muassasalarida bu jihatlar ham o'rganiladi, bu esa talabalarni mas'uliyatli va etik jihatdan to'g'ri qarorlar qabul qilishga o'rgatadi.[3]

Tibbiy rehabilitatsiya fanining o'rni, shuningdek, zamonaviy texnologiyalar va innovatsiyalar bilan bog'liq. Rehabilitatsiya jarayonida zamonaviy texnologiyalarni qo'llash bemorlarning tezroq sog'ayishiga yordam beradi. Professional ta'lim muassasalarida talabalar zamonaviy texnologiyalarni o'rganadilar va ularni amaliyotda qo'llash ko'nikmalarini rivojlantiradilar. Bu esa ularning kasbiy faoliyatida muvaffaqiyatli bo'lishlariga yordam beradi.[4]

Xulosa:

Xulosa qilib aytganda, professional ta'lim muassasalarida tibbiy rehabilitatsiya fanining o'rni juda muhimdir. Bu fan nafaqat malakali mutaxassislarni tayyorlashga, balki bemorlarning sog'lig'ini tiklash, hayot sifatini yaxshilash va ijtimoiy integratsiyasini ta'minlashga qaratilgan. Tibbiy rehabilitatsiya fanini o'rganish, talabalarni jismoniy, ruhiy va ijtimoiy jihatdan tayyorlaydi va ularning kasbiy faoliyatida muvaffaqiyatli bo'lishlariga yordam beradi. Shuningdek, bu fan sog'liqni saqlash tizimining rivojlanishiga hissa qo'shadi va bemorlarning hayotini yaxshilashga xizmat qiladi.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. Qodirov, A. (2021). "Rehabilitatsiya va fizioterapiya asoslari". Toshkent: O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni Saqlash Vazirligi.
2. Abdullayev, M. (2022). "Tibbiy rehabilitatsiya: nazariy va amaliy jihatlari". Samarqand: Samarqand Davlat Universiteti.



3. Murodov, S. (2023). "Reabilitatsiya muassasalari va ularning funksiyalari". Toshkent: O'zbekiston Tibbiyot Akademiyasi.
4. Rahimov, B. (2022). "Fizioterapiya va reabilitatsiya metodlari". Buxoro: Buxoro Davlat Universiteti.
5. Tursunov, D. (2023). "Reabilitatsiya jarayonida innovatsion texnologiyalar". Toshkent: O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni Saqlash Vazirligi.
6. Xodjayev, Z. (2021). "Tibbiy reabilitatsiyaning asosiy tamoyillari". Farg'ona: Farg'ona Davlat Universiteti.
7. Isroilov, A. (2022). "Reabilitatsiya va sport tibbiyoti". Toshkent: O'zbekiston Sport Tibbiyoti Assotsiatsiyasi.
8. Yusupov, E. (2023). "Reabilitatsiya va sog'liqni saqlash: yangi yondashuvlar". Andijon: Andijon Davlat Universiteti.