



MUSIQA O'ZI NIMA VA UNING HAYOTIMIZDAGI O'RNI

*Farg'ona viloyati Oltiariq tumani 3-ayrim fanlarga ixtisoslashtirilgan davlat
umumta'lim maktabi o'quvchisi*

Muhammadova Mardona Vahobjon qizi

Annotatsiya: Ushbu maqola musiqaning inson hayotidagi o'rni va ahamiyatini o'rganadi. Maqolada musiqaning ta'sir doirasi, uning inson ruhiyatiga, fiziologiyasiga va ijtimoiy hayotiga ta'siri tahlil qilinadi. Shuningdek, musiqaning turli janrlari, ularning xususiyatlari va insonlar tomonidan qabul qilinishi ko'rib chiqiladi. Maqola musiqaning inson hayotini boyituvchi, unga ma'no beruvchi va uni kamolot sari yetaklovchi qudratli kuch ekanligini ta'kidlaydi.

Kalit so'zlar: Musiqa, ruhiyat, fiziologiya, ijtimoiy hayot, janrlar, ta'sir, madaniyat, san'at.

Annotatsiya: This article explores the role and significance of music in human life. The article analyzes the scope of music's influence, its impact on the human psyche, physiology, and social life. It also examines various genres of music, their characteristics, and their reception by people. The article emphasizes that music is a powerful force that enriches human life, gives it meaning, and leads it to perfection.

Kalit so'zlar: Music, psyche, physiology, social life, genres, influence, culture, art.

Musiqa... Bu nafaqat ohanglar va ritmlar to'plami, balki insoniyatning ruhiy olamini boyituvchi, unga quvonch, qayg'u, ilhom va boshqa turli his-tuyg'ularni



baxsh etuvchi qudratli san'at turi. Musiqa insoniyat tarixining barcha davrlarida mavjud bo'lib, turli madaniyatlarda o'ziga xos shakllarda namoyon bo'lgan.

Musiqa bizning hayotimizda turli vazifalarni bajaradi. U bizga dam olishga, stressdan xalos bo'lishga, o'z his-tuyg'ularimizni ifoda etishga va boshqalar bilan muloqot qilishga yordam beradi. Musiqa bizning xotiramizga, fikrlash qobiliyatimizga va ijodkorligimizga ta'sir qiladi. U bizni birlashtiradi, bizning madaniy merosimizni saqlaydi va kelajak avlodlarga yetkazadi.

Ushbu maqolada biz musiqaning inson hayotidagi o'rni va ahamiyatini o'rganamiz. Biz musiqaning ta'sir doirasi, uning inson ruhiyatiga, fiziologiyasiga va ijtimoiy hayotiga ta'sirini tahlil qilamiz. Shuningdek, musiqaning turli janrlari, ularning xususiyatlari va insonlar tomonidan qabul qilinishi ko'rib chiqiladi. Musiqa (qadimgi yunonchada-"muzalar san'ati")- inson hissiy kechinmalari, tasavvur doirasini musiqiy tovushlar izchilligi yoki majmui vositasida aks ettiruvchi san'at turi.

Musiqa hayotimizda muhim o'rin egallaydi va uning ahamiyati zamonaviy jamiyatda yanada oshmoqda. Har bir inson uchun musiqaning o'ziga xos roli bor, u bizning hissiyotlarimiz, fikrlarimiz va kundalik hayotimizga ta'sir ko'rsatadi.

Musiqa orqali biz his-tuyg'ularimizni ifoda etish, stressni yengish va ruhiy holatimizni yaxshilash imkoniyatiga ega bo'lamiz. Zamonaviy hayotning tezligi va muammolari bilan bog'liq ravishda ko'p odamlar musiqa dam olish bilan kifoyalanmoqda. O'zlarining sevimli kuylarini tinglash orqali insonlar ruhiy barqarorlikni topadi va ijobiy energiya oladi.

Musiqa haqida qiziqarli faktlar:

1. Italiyaning Ketii universiteti tadqiqotchilari klassik musiqa inson xotirasini mustahkamlaydi degan xulosaga kelishgan.



2.Dunyodagi eng buyuk bastakor Lyudvig van Betxoven kar bo'lganini bilasizmi? U XVIII asr oxiri XIX asr boshlarida dunyodagi eng go'zal kuylarni yaratgan.

3.Shifokorlarning maslahat berishicha, agar odam yurak bilan bog'liq muammolarga duch kelsa, u hollarda klassik musiqa uning holatiga ijobiy ta'sir ko'rsatadi.

Musiqa shifo tariqasida

Musiqaning shifobaxsh xususiyatlari insonni nafaqat tushkun holatdan chiqaradi, balki jismoniy og'riqlardan halos ettiradi.Kayfiyatni ko'taradigan musiqa insonni yashashga, xursandchilik qilishga va yaxshilikka ishonishga undaydi.U dunyoga yorug'likni singdiradi va uni tinglash esa barcha yashovchi insonlarni yarmining sevimli mashg'ulotidir.

Shuningdek, musiqaning ijtimoiy va madaniy ahamiyati ham katta.U xalqning urf-odatlarini, an'analarini va tarixini saqlab qolishga ham undaydi.Hozirgi kunda internet va raqamli platformalar yordamida, musiqalar butun dunyoga tez va qulay tarzda yetib bormoqda.

Yana bir muhim jihati shundaki, musiqaning ta'lim jarayonidagi roli beqiyosdir.Ko'plab ta'lim muassalari bolalar va yoshlarga musiqa darslarini taklif qilib, ularning ijodkorlarini rivojlantirishga xizmat qilmoqda.Musiqa orqali bolalarning muloqot qilish qobiliyati va muammolarini hal qilish qobiliyatlari oshmoqda til o'rganish usullari osonlashmoqda.

Umuman olganda, musiqaning hayotimizdagi o'rni zamonaviy dunyoda muhim ahamiyat kasb etmoqda.Har bir inson uchun musiqaning o'ziga xos ahamiyati bor.

Musiqa - bu insoniyatning bebaho merosi, uning ruhiy olamining ajralmas qismi. U nafaqat bizga estetik zavq beradi, balki bizning his-tuyg'ularimizga, fikrlash qobiliyatimizga va ijodkorligimizga ham ta'sir qiladi. Musiqa bizni



birlashtiradi, bizning madaniy merosimizni saqlaydi va kelajak avlodlarga yetkazadi.

Musiqa inson hayotining turli sohalarida muhim rol o'ynaydi. U bizga dam olishga, stressdan xalos bo'lishga, o'z his-tuyg'ularimizni ifoda etishga va boshqalar bilan muloqot qilishga yordam beradi. Musiqa bizning xotiramizga, fikrlash qobiliyatimizga va ijodkorligimizga ta'sir qiladi. U bizni birlashtiradi, bizning madaniy merosimizni saqlaydi va kelajak avlodlarga yetkazadi.

Shuning uchun musiqani qadrlashimiz, uni o'rganishimiz va uning hayotimizdagi o'rnini to'g'ri baholashimiz zarur. Musiqa bizni yanada insoniy, yanada ijodkor va yanada baxtli qiladi.

Adabiyotlar ro'yxati:

1. Karimov, I. A. (1996). *O'zbekiston XXI asr bo'sag'asida: xavfsizlikka tahdid, barqarorlik shartlari va taraqqiyot kafolatlari*. Toshkent: "O'zbekiston"¹ nashriyoti.
2. Merriam, A. P. (1964). *The Anthropology of Music*. Northwestern University Press.
3. Sacks, O. (2007). *Musicophilia: Tales of Music and the Brain*. Alfred A. Knopf.
4. Levitin, D. J. (2006). *This Is Your Brain on Music: The Science of a Human Obsession*. Dutton Adult.
5. O'zbek xalq musiqasi to'plamlari.
6. O'zbekiston milliy ensiklopediyasi.
7. Turli ommaviy axborot vositalarida chop etilgan maqolalar.
8. Internet manbalari.



Qo'shimcha adabiyotlar:

- Musiqa tarixi bo'yicha adabiyotlar.
- Musiqa psixologiyasi bo'yicha adabiyotlar.
- Musiqa nazariyasi bo'yicha adabiyotlar.
- Turli janrdagi musiqiy asarlar.