



САЛЬМОНЕЛЛЁЗ: ЭПИДЕМИОЛОГИЯ, ПРОФИЛАКТИКА И ВЫЗОВЫ СОВРЕМЕННОСТИ

Бухарский государственный медицинский институт

Самадов Фирдавс Фуркатходжа угли

Email: firdavs_samadov@bsmi.uz

Резюме : Сальмонеллёз – это инфекционное заболевание, вызываемое бактериями *Salmonella*, передающееся через заражённые пищевые продукты. Согласно глобальным эпидемиологическим исследованиям, инфекции сальмонеллы вызывают примерно 93,8 миллиона случаев заболевания ежегодно, приводя к около 155 000 смертей каждый год. Это заболевание особенно широко распространено в развивающихся странах из-за проблем с безопасностью пищевых продуктов, санитарными условиями и устойчивостью к антибиотикам. Всемирная организация здравоохранения

Ключевые слова: Сальмонеллёз, Бактерии *Salmonella*, Безопасность пищевых продуктов, Глобальная эпидемиология, ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения), Инфекционные заболевания, Профилактика, Устойчивость к антибиотикам

Сальмонеллёз – это инфекция, вызываемая бактериями *Salmonella*, которая передаётся через заражённые пищевые продукты. Это заболевание широко распространено по всему миру и оказывает значительную нагрузку на системы здравоохранения. ВОЗ признаёт сальмонеллёз глобальной угрозой для здоровья

Согласно международным исследованиям, инфекции сальмонеллы приводят примерно к 93,8 миллионам случаев заболевания ежегодно, с около 155 000 смертельных исходов. Эти показатели особенно высоки в



развивающихся странах из-за проблем с безопасностью пищевых продуктов, недостаточной санитарии и растущей устойчивости к антибиотикам. Отчёты ВОЗ указывают, что распространение сальмонеллёза является серьёзной проблемой для глобального здравоохранения.

Сальмонеллёз преимущественно проявляется как кишечная инфекция.

ВОЗ разработала следующие ключевые рекомендации для контроля сальмонеллёза:

- Санитарные нормы в пищевой промышленности, правильное хранение и приготовление продуктов питания, а также соблюдение стандартов гигиены имеют решающее значение для предотвращения инфекций сальмонеллы.
- Обнаружение и лечение заболевания часто включает использование антибиотиков, но проблема устойчивости к ним остаётся актуальной. ВОЗ рекомендует рациональное применение антибиотиков и постоянный мониторинг, а также поддерживает исследования

Меры профилактики сальмонеллёза, рекомендованные ВОЗ, включают:

- Внедрение строгих санитарных норм для местных производителей продуктов питания и ресторанов, обеспечение высокого качества сырья и правильного хранения.
- Регулярное проведение семинаров и тренингов для СМИ, образовательных учреждений и медицинских работников, направленных на повышение осведомлённости о рисках сальмонеллёза и методах его профилактики.
- Внедрение политики рационального использования антибиотиков для снижения устойчивости к антибиотикам



Регион Центральной Азии, включая Казахстан, Таджикистан, Кыргызстан и Туркменистан, сталкивается с серьёзными проблемами в области безопасности пищевых продуктов и санитарии

Во многих странах Центральной Азии производство и распределение продуктов питания в сельских и городских районах не соответствуют должным санитарным требованиям. Ненадлежащее хранение, транспортировка и приготовление пищи способствуют распространению бактерий *Salmonella*. Слабый санитарный контроль, низкие стандарты гигиены и устаревшие методы работы пищевой промышленности усугубляют ситуацию.

Высокая распространённость сальмонеллёза создаёт нагрузку не только на систему здравоохранения, но и на экономику стран региона

Системы здравоохранения стран Центральной Азии исторически развивались с определёнными особенностями. Например, в Узбекистане санитарно-эпидемиологические службы занимаются мониторингом пищевых инфекций, включая сальмонеллёз, на национальном уровне. Кроме того, государственный и частный секторы сотрудничают в вопросах усиления стандартов безопасности пищевых продуктов и санитарных норм.

ВОЗ оказывает техническую поддержку странам Центральной Азии, предоставляя международные стандарты и рекомендации для кон...

Для улучшения контроля сальмонеллёза в Центральной Азии можно внедрить следующие стратегии:

- Модернизация производства и распределения продуктов питания, внедрение диагностического оборудования и электронного мониторинга для снижения уровня заражения.
- Проведение обширных исследований генетических характеристик бактерий *Salmonella*, устойчивости к антибиотикам и новых профилактических мер для разработки эффективных решений.



- Укрепление сотрудничества между ВОЗ и правительствами региона для улучшения информационного обмена

Для дальнейшего совершенствования профилактических и лечебных стратегий предлагаются следующие рекомендации:

- Государства должны строго регулировать пищевую промышленность и обеспечивать соблюдение санитарных норм, работая в тесном сотрудничестве с местными производителями для повышения стандартов гигиены.
- Регулярные тренинги, семинары и научные конференции для медицинских работников и эпидемиологов должны проводиться для обновления знаний о методах профилактики сальмонеллы.
- Политика применения антибиотиков

Сальмонеллёз остаётся серьёзной проблемой для глобального здравоохранения. Международные стандарты и рекомендации ВОЗ направлены на повышение безопасности пищевых продуктов, улучшение эпидемиологического надзора и внедрение профилактических мер. Эти стратегии не только помогают снизить распространение инфекций сальмонеллы, но и уменьшают их социально-экономическое воздействие. Благодаря постоянному развитию технологий, улучшенному контролю за антибиотиками и внедрению инновационных профилактических методов эпидемиологического контроля.

Использованные источники:

1. Jumaeva A. A., Nurov S. HYGIENIC PRINCIPLES OF FEEDING CHILDREN AND ADOLESCENTS //Central Asian Academic Journal of Scientific Research. – 2022. – Т. 2. – №. 6. – С. 258-263.



2. Azim o'g'li N. S. Sanitary Protection of Water Bodies and The Process of Natural Cleaning in Water Bodies //AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI. – 2023. – Т. 2. – №. 10. – С. 83-85.
3. Azim o'g'li N. S. Cleaning of Open Water Bodies From Waste Water From Production Enterprises //SCIENTIFIC JOURNAL OF APPLIED AND MEDICAL SCIENCES. – 2023. – Т. 2. – №. 10. – С. 80-82.
4. Azim o'g'li N. S. Existing Problems in Providing the Population With Drinking Water Through Underground Water Sources //AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI. – 2023. – Т. 2. – №. 10. – С. 77-79.
5. O'G N. S. A. Z. et al. CHANGES IN TASTE AND FOOD INTAKE DURING THE MENSTRUAL CYCLE //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D3. – С. 251-253.
6. Нуров С. А. ИНСОН ОРГАНИЗМИДАГИ СУВНИНГ ХУСУСИЯТЛАРИ ВА ЮҚОРИ КИМЁВИЙ ТАРКИБЛИ СУВ ТАЪСИРИНИНГ ПАТОГЕНЕТИК ЖИҲАТЛАРИ //SCIENTIFIC JOURNAL OF APPLIED AND MEDICAL SCIENCES. – 2024. – Т. 3. – №. 6. – С. 121-123.
7. Azimovich N. S. Pathogenetic Aspects of the Effect of Water with a High Chemical Content //International Journal of Integrative and Modern Medicine. – 2024. – Т. 2. – №. 6. – С. 81-83.
8. Azimovich N. S. The Importance of Minerals for the Human Body //International Journal of Integrative and Modern Medicine. – 2024. – Т. 2. – №. 6. – С. 77-80.
9. Azimovich N. S. Correction of Morpho-Functional Changes in the Kidney Caused by Groundwater Consumption with Bioactive Additives //International Journal of Integrative and Modern Medicine. – 2024. – Т. 2. – №. 6. – С. 84-85.



10. Azimovich N. S. PATHOGENETIC ASPECTS OF THE PROPERTIES OF WATER IN THE HUMAN BODY AND THE EFFECT OF SOLID WATER //World Bulletin of Public Health. – 2024. – Т. 34. – С. 47-49.
11. Sarboz A'zim o'g N. et al. STRATEGIES AND APPROACHES TO REACH OUT-OF-SCHOOL CHILDREN AND ADOLESCENTS //EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE. – 2023. – Т. 3. – №. 3. – С. 56-58.
12. Sarboz A'zim o'g N. et al. Key Considerations for Assessing School Food Environments //AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI. – 2023. – Т. 2. – №. 3. – С. 85-87.
13. Azim o'g'li N. S. Sanitary Protection of Water Bodies and The Process of Natural Cleaning in Water Bodies //AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI. – 2023. – Т. 2. – №. 10. – С. 83-85.
14. Sarboz A'zim o'g N. et al. Disruption of Natural Systems Affects Health //AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI. – 2022. – С. 258-260.
15. Sarboz A'zim o'g N. et al. The Importance of Ecology for Children's Health and Well-Being //SCIENTIFIC JOURNAL OF APPLIED AND MEDICAL SCIENCES. – 2022. – С. 238-240.