



## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

**Муродова Хилола Умаркуловна**

*Преподаватель кафедры гидрологии и экологии «Бухарского государственного технического университета».*

*[khilolamurodova08@gmail.com](mailto:khilolamurodova08@gmail.com)*

**Пулотова Гулноза Мансуровна**

*Студент Бухарского государственного технического университета*

*[gulnozapolotova146@gmail.com](mailto:gulnozapolotova146@gmail.com)*

**Аннотация.** В статье анализируются виды, преимущества и научная основа лекарственных растений. Лекарственные растения издавна использовались в медицинских целях в истории человечества, и современные фармацевтические исследования уделяют большое внимание изучению содержащихся в них биологически активных веществ. В статье рассматриваются лекарственные растения, делящиеся на дикорастущие и культурные виды, а также то, как они помогают поддерживать здоровье и предотвращать заболевания. Также представлена информация о научных исследованиях биологически активных веществ лекарственных растений и их эффективности. Статья содержит информацию, важную для роли лекарственных растений в медицине и будущих научных исследованиях. В то же время в настоящее время существует несколько видов лекарственных растений, и наиболее часто в народной медицине используются: гульфайри лекарственный, наматак, растаропшиа, колмон, ширач, саллагуль. В ходе изучения этой темы мы изучим морфологические и биоэкологические особенности лекарственных растений.



**Abstract.** *This article analyzes the types, benefits, and scientific basis of medicinal plants. Medicinal plants have been used for medical purposes for a long time in human history, and modern pharmaceutical research attaches great importance to the study of biologically active substances in them. The article discusses how medicinal plants, divided into wild and cultivated species, help maintain health and prevent diseases. It also provides information on scientific research on the biologically active substances of medicinal plants and their effectiveness. The article contains information on the role of medicinal plants in medicine and important information for future scientific research. At the same time, there are currently several types of medicinal plants, and the most commonly used in folk medicine are: medicinal gulkhayri, namatak, rastaropsha, kholmon, shirach, sallagul. During the coverage of this topic, we will study the morphological and bioecological characteristics of medicinal plants.*

**Ключевые слова:** Сады Узбекистана, календула лекарственная, дуб каменный, терн железный, культурные растения, фармацевтические препараты.

**Keywords:** garden of Uzbekistan, medicinal flowers, holm, ironweed, cultural plants, pharmaceuticals.

**ВВЕДЕНИЕ.** Лекарственные растения — это природные ресурсы, которые на протяжении веков играли важную роль в истории человечества. Благодаря своим природным свойствам они используются для лечения различных заболеваний и проблем со здоровьем. Среди богатых природных ресурсов Узбекистана особое место занимают лекарственные растения. Климат и геологические условия страны благоприятны для выращивания множества лекарственных растений. Эти растения широко используются не только в народной медицине, но и в современной фармацевтической



промышленности. Получение более глубоких знаний о лекарственных растениях, их видах и способах использования, изучение их значения и перспектив дальнейшего развития является актуальной темой современных научных и прикладных исследований. В последние годы в нашей республике уделяется большое внимание развитию лекарственного и ароматического растениеводства, в частности эффективному и продуктивному использованию природных ресурсов. В частности, Постановление Президента Республики Узбекистан от 10 апреля 2020 года №ПП-4670 «О мерах по охране, выращиванию, переработке и рациональному использованию имеющихся ресурсов дикорастущих лекарственных растений» создало правовую основу для кардинального развития отрасли. В результате реализации задач, поставленных в данном постановлении, значительно увеличивается число фермеров и предпринимателей, занимающихся не только сбором лекарственных растений в дикой природе, но и организацией их выращивания и переработки на плантациях. В настоящее время разнообразие лекарственных растений увеличилось, и народная медицина обогатилась лекарственными растениями. Из лекарственных растений распространены гранат, горькая дыня, миндаль, лекарственный гульхайри, грецкий орех, джаг-джаг, зубтурум, исирик, догбурун, амонкара, фисташковое дерево, сакраци, чайот, ширинмия, полынь, янток, мята, кирикот, горный базилик, кусалча, кокот и другие. Осока обыкновенная, львиный хвост туркестанский, горицвет туркестанский, далачай теших (обыкновенный), далачай шершавый, клевер козлоногий Регеля, ромашки розовые, осока, базилик мелкоцветковый и трава янток ложный (надземная часть), календула лекарственная, ханделия сертук и цветки бозночи самаркандской, боярышник и собачий нос. Лекарственные растения (лат. *plantae medicinalis*) — дикорастущие и культурные растения, используемые для профилактики и лечения. С древних времен наш народ



использовал лекарственные травы для лечения. Даже сегодня в аптеках для приготовления лекарств используют различные лекарственные растения. Лекарственные растения произрастают в основном вдоль ручьев, на полях и в садах, на склонах гор и холмах. Ниже мы представим некоторые из них.

Мята — род многолетних растений семейства яснотковых, лекарственное и ароматическое растение. В медицине настойку и отвар из листьев мяты используют для лечения тошноты и как жаропонижающее средство. Масло мяты перечной, получаемое из листьев и стеблей, используется в парфюмерии, пищевой промышленности и медицине, а недавно появившиеся весной листья используют в виде отвара.

Кориандр (Coriander) - Кориандр легко и свободно растет в Узбекистане. Растение обладает прекрасными очищающими свойствами. Растительные вещества способствуют выведению тяжелых металлов из организма и нейтрализуют их вредное воздействие. Семена кориандра также отлично подходят для очистки воды.

Плоды фенхеля очень полезны. Он содержит мощные вещества, такие как противораковое средство анетол, витамин С и питательные вещества, снижающие уровень холестерина в крови. Кроме того, фенхель снимает стресс, успокаивает нервную и пищеварительную системы, успешно борется с простудой, стоматитом и фарингитом. Фенхель практически не имеет противопоказаний, поэтому его можно смело добавлять в рацион маленьких детей и беременных женщин.

Себаргу можно встретить по всему Узбекистану, но, что самое важное, ее больше всего в районах с очень высокой влажностью. В Узбекистане одновременно произрастает несколько видов себарги, каждый из которых широко применяется в народной медицине. Красная себарга используется для приготовления настоек и лечения заболеваний селезенки. Таволгу



используют при бронхите, кашле, анемии, малярии и астме. Белый шалфей используется как тонизирующее, болеутоляющее и стимулирующее средство. Лекарственные растения помогают организму человека лечить или предотвращать различные заболевания, в основном с помощью препаратов, приготовленных из листьев, корней, цветов или других частей растений. Эти растения известны своими целебными свойствами с древних времен и используются как неотъемлемая часть народной медицины в различных культурах. Лекарственные растения — это растения, используемые для лечения людей и животных, профилактики заболеваний, а также в пищевой, парфюмерной и косметической промышленности. Установлено, что на Земле существует 10–12 тысяч видов лекарственных растений. Были исследованы химические и фармакологические свойства более 1000 видов растений. В Узбекистане произрастает более 700 видов лекарственных растений. Из них около 120 видов растений, как природных, так и культурных, используются в научной и народной медицине. В настоящее время около 40–47 % лекарственных препаратов, используемых в медицине, получают из растительного сырья. Растения — это живые природные химические лаборатории со сложной структурой, способные создавать сложные органические вещества или соединения из простых неорганических веществ. В качестве лекарственных средств используют сушеную траву, почки, корни, корневища, клубни, луковицы, кору, листья, цветы, бутоны, плоды (семена), семена, сок, отвар, чай, эфирные масла и т. д. лекарственных растений.

**Актуальность темы.** Охрана лекарственных растений включает в себя комплекс мероприятий, в том числе сохранение и экономное использование растений, обеспечение их воспроизводства. Использование и сбор любых лекарственных растений должны осуществляться на научно обоснованной основе, при этом должны сохраняться их природные запасы и обеспечиваться их естественное возобновление. При рациональном использовании



лекарственных растений важно знать закономерности их биологического развития, определять сроки восстановления естественных запасов растения после заготовки, учитывать влияние окружающей среды на динамику образования и накопления в нем биологически активных веществ. Они помогут определить оптимальные сроки, способ и условия уборки растительной продукции, а также сделать подготовительные работы более эффективными. Стандартизация приготовления продукции. Необоснованная и нерегулируемая заготовка лекарственных растений и других полезных растений приводит к быстрому истощению их природных запасов. Подобные случаи часто происходят, когда к подготовительным работам привлекаются безответственные, неспециалисты, случайные люди и организации. Многие лекарственные растения занимают особое место среди растений, с которыми они произрастают, и сбор их в больших количествах нарушает связь, систему и равновесие между растениями, которые растут вместе с ними. Например, постоянная уборка урожая привела к сокращению численности таких растений, как дикий чеснок, тысячелистник обыкновенный и трубчатоллиственный, горькая полынь и тысячелистник самаркандский в Чимянском районе. Соблюдение правил и методов приготовления продукции. Как известно, утверждение РДС на каждое лекарственное растительное средство осуществляется после утверждения правил и требований (инструкций), разработанных для изготовления этого лекарственного растительного средства. В данной инструкции будут изучены и определены правила рационального сбора и сушки лекарственного растительного сырья, а также сроки сохранения и восстановления природных запасов растений. С учетом информации о качественных и количественных изменениях биологически активных веществ, содержащихся в лекарственных растениях, на этапах вегетационного периода разработаны оптимальные сроки заготовки и способы сушки, а также правила хранения



лекарственной растительной продукции, только при соблюдении которых гарантируется качество лекарственного средства, соответствующее требованиям нормативно-технического документа. Поиск новых перспективных видов растений ведется по нескольким направлениям. Во-первых, химический состав и фармакологическое действие родственных видов могут быть схожими. Поэтому в последнее время актуальным становится исследование, направленное на поиск более обильных и достаточных запасов лекарственных растений, используемых в научной медицине. Следует также отметить, что если будут найдены новые виды, способные заменить постоянно используемые растения, то будет предотвращено истощение запасов растений в районах их использования и ускорено восстановление запасов в районах, где они были истощены. К ним относятся боймадаран, оленья трава, горький эрмон, самаркандский бозночи и другие. Изучая опыт народной медицины, в результате фитохимических исследований можно будет обогатить ассортимент используемых в настоящее время официальных лекарственных растений другими перспективными видами растений, которые могут быть использованы в медицинской практике. Выращивание и посадка лекарственных растений в условиях ограниченных ресурсов. Это специализированная форма защиты лекарственных растений, направленная на экономически эффективное выращивание растений и сбор урожая. Данный метод применяется в первую очередь для лекарственного растительного сырья, не имеющего природных запасов (календула, перец, мята, ромашка лекарственная, тысячелистник, полынь горькая и др.), лекарственных растений, не имеющих широкого распространения и не способных обеспечить потребности промышленного производства (софора японская, виды боярышника, львиный хвост, виды горцивета). Одним из наиболее надежных и эффективных способов защиты определенных видов растений является создание банка семян растений,



который сохраняет чистый генетический материал растения и использует его в научных и практических целях.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ.** Лекарственные растения — это растения, используемые для поддержания здоровья человека и лечения болезней. Исторически они использовались в качестве натуральных лечебных средств, а в настоящее время широко применяются в медицине. Лекарственные растения содержат различные химические вещества, включая алкалоиды, флавоноиды, терпеноиды и другие биологически активные соединения, которые делают их эффективными в качестве лекарств. Многие лекарственные растения произрастают в дикой природе или могут быть выращены в домашних условиях, что делает их более дешевыми и доступными. Однако при использовании лекарственных растений необходимо соблюдать осторожность, поскольку некоторые растения могут быть вредны при неправильном использовании или приеме в неправильной дозировке. Поэтому перед их применением важно проконсультироваться со специалистом. В целом лекарственные растения являются естественным и эффективным источником лекарств, которые могут быть полезны в сочетании с современной медициной. Лекарственные растения важны для здоровья человека и являются источником натуральных лекарств. Они эффективны при лечении различных заболеваний, уменьшении воспалений, снижении стресса и укреплении иммунной системы. Однако при использовании лекарственных растений необходимо соблюдать осторожность, поскольку при неправильном применении или взаимодействии с другими лекарственными средствами могут возникнуть негативные побочные эффекты. Поэтому рекомендуется применять лекарственные растения по согласованию с врачом или специалистом. Лекарственные растения, обладающие природными и эффективными целебными свойствами, полезны в сочетании с современной медициной.



## Список литературы

1. **Mustafojev.S.M.** Botanika-Toshkent, 2002.
2. **Nabiyev M.** Botanika atlas-lug'ati. Toshkent, 1969.
3. **Oripov.R.O. Xalilov.N.X.** O'simlikshunoslik-Toshkent, 2007.
4. **Pratov.O.P. Nabiyev.M.M.** O'zbekiston yuksak o'simliklaming zamonaviy tizimi-Toshkent, 2007.
5. **Yusupova, Z. A., & Baratjon o'g'li, S. F.** (2022). LAMIACEAE OILASINING EFIR MOYIGA BOY BO'LGAN BAZI TURLARINING MORFOLOGIYASI. Scientific Impulse, 1(2), 692-695.
6. **Yusupova, Z. A., & Baratjon o'g'li, S. F.** (2022). BIOECOLOGICAL PROPERTIES OF MEDICINAL SPECIES OF THE MINT FAMILY (LAMIACEAE). Finland Intemational Scientific Journal of Education, Social Science & Humanities, 10(11), 183-190.
7. **Baratjon o'g'li, Sayramov Fayzullo.** "DORIVOR ISSOP O 'SIMLIGINING YETISHTIRISH TEXNOLOGIYASI VA SHIFOBAXSH XUSUSIYATLARI." Journal of new century innovations 14.1 (2022): 50-53.
8. **Belolipov I.V., Tuxtayev B.Yo., Qarshiboyev H.Q.** — O'simliklar. **S. M. Mustafayev, O.A. Ahmedov Botanika,** Toshkent, 2006.
9. **Ikramov M.I, Normurodov X.N., Yuldashev A.S.** Botanika. Toshkent. «Ozbekiston». 2002.
10. **Xrjanovskiy V. T.** Kurs obshey botaniki, M.: Visshaya shkola, 1982.
11. **To'xtayev A.** O'simliklar anatomiyasi va morfologiyasi. Toshkent, 1994.
12. **Yoziyev L.X.** Botanika. Qarshi: Nasaf, 2006.



## Список литературы

1. Мустафаев С.М. Ботаника-Ташкент, 2002.
2. Набиев М. Ботанический атлас-словарь. Ташкент, 1969.
3. Орипов Р.О. Халилов Н.Х. Растениеводство-Ташкент, 2007.
- 4.Пратов О.П. Набиев М.М. Современная система высших растений Узбекистана. - Ташкент, 2007.
5. Юсупова, З. А., и Баратжон оглы, С. Ф. (2022). МОРФОЛОГИЯ НЕКОТОРЫХ ВИДОВ СЕМЕЙСТВА LAMIACEAE, БОГАТЫХ ЭФИРНЫМ МАСЛОМ. Научный импульс, 1(2), 692-695.
6. Юсупова, З. А., и Баратжон оглы, С. Ф. (2022). БИОЭКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ЛЕКАРСТВЕННЫХ ВИДОВ СЕМЕЙСТВА ЯСНОВИДНЫХ (LAMIACEAE). Финский международный научный журнал образования, социальных наук и гуманитарных наук, 10(11), 183-190.
7. Баратжон оглы, Сайрамов Файзулло. «ТЕХНОЛОГИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ И ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ ИССОПА». Журнал инноваций нового века 14.1 (2022): 50-53.
8. Белолипов И.В., Тухтаев Б.Ё., Каршибоев Х.К. - Растения. С.М. Мустафаев, О.А. Ахмедов Ботаника, Ташкент, 2006.
9. Икрамов М.И., Нормуродов Х.Н., Юлдашев А.С. Ботаника. Ташкент. «Узбекистан». 2002.
10. Хржановский В. Т. Курс общей ботаники. М.: Высшая школа, 1982.
11. Тохтаев А. Анатомия и морфология растений. Ташкент, 1994.
12. Ёзиев Л.Х. Ботаника. Карши: Насаф, 2006.