



МЕДИЦИНСКАЯ ДЕОНТОЛОГИЯ И ЭТИКА. БИОЭТИКА

Олимова Дано Шакировна

*Заведующая кафедрой Узбекского языка и литературы Ташкентской
Медицинской академии Ургенчского филиала к. п. н. доцент.*

Куронбаева Садокат Мансурбек кизи

Магистрант стоматологического направления.

Аннотация: В данной теме рассматривается лечебная диетология, то есть значение правильного питания в восстановлении и поддержании здоровья пациентов, а также важность учета этических принципов в медицинской практике. Биоэтика считается наукой, изучающей этические аспекты жизни, здравоохранения, прав человека и современной медицины. В теме анализируются этические взаимоотношения пациента и врача в медицинских учреждениях, необходимость уважения человеческого достоинства и прав в диетических подходах, а также применение биоэтических принципов на практике.

Ключевые слова: Медицинская диетология, биоэтика, медицинская этика, этические принципы, права человека, отношения между пациентом и врачом, диетотерапия, медицинская этика, профессиональная этика, качество жизни.

Современная медицина требует комплексного подхода, направленного не только на диагностику и лечение заболеваний, но и на улучшение общего качества жизни пациента, формирование здорового образа жизни. С этой точки зрения медицинская диетология и медицинская этика выделяются как важные дисциплины. В последние годы биоэтика — новая область, которая



рассматривает медицинские, биологические и этические вопросы в комплексе — приобрела особое значение.

Наука/искусство, занимающееся выявлением, анализом и решением этических проблем практически в любой области, связанной с жизнью и здоровьем человека. Это предполагает изучение и знание того, как сбалансировать многочисленные риски, выгоды и обязательства. Биоэтические конфликты возникают, когда разные стороны имеют разные ценности, что приводит к противоречивым мнениям о надлежащих действиях. Медицинская этика, по сравнению с биоэтикой, уделяет больше внимания лечению человека и является уникальной. Сюда входят обязанности, основанные на деятельности или ролях. Биоэтика — это нормативная этика, которая применяется к этическим принципам всех биомедицинских наук (философии, истории, права, сестринского дела, медицины и биотехнологии). Подчеркивается многогранность направлений философии прикладных и биомедицинских научных технологий. Медицинская этика — это система моральных принципов, которые применяют ценности и суждения к медицинской практике. Она подразумевает действия, основанные на этических принципах в сфере заботы о здоровье человека. Принципы медицинской этики включают в себя мораль и ценности, которые люди и специалисты здравоохранения должны учитывать в любых конфликтах или замешательствах.

Термин «биоэтика» был придуман и создан в 1971 году профессором Вэнсом Ренсселером Поттером в Институте Кеннеди в Вашингтоне, округ Колумбия. Медицинская этика Этот термин был впервые введен Томасом Персивалем — врачом и писателем из Англии. В 1794 году он создал кодекс и трактат, а в 1803 году разработал и разработал расширенную версию, в которой сформулировал и ввел термины «медицинская юриспруденция» и «медицинская этика». История биоэтики насчитывает более трех тысяч лет.



В Древней Индии врачи приносили клятвы еще в середине II тысячелетия до н. э.

Лечебная диетология — наука, занимающаяся организацией правильного питания пациентов с учетом их индивидуального физиологического состояния, что позволяет лечить или предупреждать заболевания. Выбор правильной диеты для каждого заболевания повышает способность организма к самоисцелению. Например, специальные диеты применяются при сердечно-сосудистых заболеваниях, диабете и заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Лечебное питание следует проводить только по рекомендации врача или диетолога.

Медицинская этика — философская дисциплина этики, объектом изучения которой является прикладная этика, анализирующая этическую и клиническую практику медицины и связанных с ней научных исследований. Медицинская этика основана на наборе ценностей, на которые специалисты могут ссылаться в любой ситуации замешательства или конфликта. Эти ценности включают уважение к автономии, непричинение вреда, доброжелательность и справедливость. Такие принципы позволяют врачам, поставщикам медицинских услуг и семьям разрабатывать план лечения и работать над достижением одной общей цели. Важно отметить, что эти четыре ценности не ранжированы по степени важности или значимости, и все они включают в себя ценности, имеющие отношение к медицинской этике. Однако в этической системе может возникнуть конфликт, который требует иерархии, так что некоторые этические элементы преобладают над другими, чтобы применить наилучшее этическое суждение к сложной медицинской ситуации. Медицинская этика особенно важна при принятии решений, касающихся принудительного лечения и обязательных обязательств.



Медицинская этика охватывает сострадание, автономию и справедливость в таких вопросах, как эвтаназия, конфиденциальность информации о пациенте, информированное согласие и конфликты интересов в здравоохранении. Более того, медицинская этика и культура тесно переплетены, поскольку разные культуры по-разному реализуют этические ценности, иногда уделяя больше внимания семейным ценностям и преуменьшая важность автономии. Это приводит к увеличению потребности во врачах и этических комитетах, учитывающих культурные особенности, в больницах и других медицинских учреждениях.

Медицинская этика — наука, изучающая моральные нормы и принципы в деятельности врача. Медицинский персонал должен придерживаться принципов уважения, внимания, конфиденциальности, честности и справедливости по отношению к пациенту. В частности, лечебно-диетический подход должен учитывать социальные и культурные особенности пациента. Врач не должен назначать какую-либо диету или лечение без согласия пациента. Это означает уважение права выбора пациента.¹

История биоэтики насчитывает более трех тысяч лет. В Древней Индии врачи приносили клятвы еще в середине II тысячелетия до н. э. Врачи провели различные исследования, чтобы более глубоко изучить эту область. История медицинских исследований на людях и животных также имеет долгую историю, однако до определенного времени этические и правовые вопросы, связанные с их проведением, не привлекали внимания общества и исследователей так, как сегодня. Тем не менее, стоит отметить, что исследователи были одними из первых, кто обратил внимание на существование этих проблем и предложил подходы к их решению.

¹ Васильева Т. В. Медицинская этика и биоэтика. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020.



Медицинская этика — совокупность моральных норм и принципов, определяющих специфику деятельности медицинских работников и их роль в обществе.

Биоэтика — это область, изучающая этические проблемы, возникающие в процессе развития биологии, медицины и технологий. Сегодня биоэтические вопросы приобретают особую актуальность в таких областях, как клонирование, эвтаназия, трансплантация органов, реанимация, генная инженерия, качество жизни и работа с хроническими больными. Биоэтика призывает защищать человеческое достоинство каждого пациента и относиться к нему как к достойной личности.

Четыре основных принципа биоэтики:

Принцип благодеяния — согласно этому принципу любое медицинское вмешательство должно оказывать положительное влияние на здоровье и благополучие человека. Это означает не только не причинять вреда, но и активно помогать.

Принцип справедливости — услуги здравоохранения должны распределяться поровну и справедливо среди всех граждан. Это требует рационального использования имеющихся ресурсов, расстановки приоритетов и равного отношения к каждому пациенту.

Принцип непричинения вреда — этот принцип определяет предотвращение любого вреда другим лицам или минимизацию его в максимально возможной степени. Медицинские работники всегда должны стремиться не причинять вреда пациенту, следуя клятве Гиппократата.

Принцип уважения автономии означает уважение человеческого достоинства. Каждый дееспособный человек должен иметь право самостоятельно принимать важные решения, касающиеся его собственного здоровья.

Иногда упоминаются также следующие два принципа:



Непричинение вреда (non-maleficence) – избежание причинения вреда пациенту.

Польза – внесение положительного вклада в здоровье и качество жизни пациента.

Давайте посмотрим, как биоэтика помогла нам сегодня:

- выращивает устойчивые к болезням растения, что позволяет избегать использования химикатов, вредных для человека и природы;
- решена проблема переработки бытовых отходов с использованием микроорганизмов;
- научили ученых очищать воды мирового океана от продуктов нефтехимии с помощью специальных микроорганизмов;
- разработали доступные белковые продукты для борьбы с голодом в бедных странах;
- дает рекомендации по разработке новых технологий переработки и хранения пищевых продуктов.

Перспективы биотехнологий в медицине

Биотехнологии открывают огромные возможности в области здравоохранения и лечения заболеваний. Включая:

Появилась возможность использования растительных, животных и человеческих белков в производстве лекарственных препаратов, в частности инсулина, соматотропина, интерферона, вакцин, гибридом, моноклональных антител и многих других биологически активных веществ. Эти биологические препараты важны для выявления, профилактики и эффективного лечения таких заболеваний, как гепатит В и полиомиелит.

Разрабатываются технологии, позволяющие точно доставлять лекарства в организм. Фармацевты стремятся создать новые способы доставки лекарств в организм человека.



Значительные успехи достигнуты в выявлении и лечении генетических заболеваний с помощью биотехнологий. Например, такие состояния, как миопатия, психические расстройства, аллергический диатез, заболевания крови и иммунодефицит, теперь выявляются с помощью генетического картирования. Глубокое изучение генома позволяет ставить точные диагнозы еще на эмбриональной стадии. Специалисты считают, что пренатальная диагностика, то есть выявление заболеваний до рождения, служит важной основой профилактики наследственных заболеваний.

В заключение следует отметить, что медицинская диетология, медицинская этика и биоэтика являются взаимодополняющими областями. Интеграция этих дисциплин в систему здравоохранения играет важную роль в восстановлении здоровья пациентов. Результаты будут более эффективными, особенно если подход будет реализован с учетом морального, социального и психологического состояния пациента. В медицинской практике важно не только лечить, но и сохранять человеческое достоинство.

Ссылки

1. Васильева Т. В. Медицинская этика и биоэтика. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
2. Скулачев В. П., Колесников Н. Г. Биоэтика. — М.: Академия, 2018.
3. Ковальчук А. И. Диетология: учебник. — СПб.: Специальная литература, 2019.
4. Андрейченко Л. А. Этические аспекты диетологии и нутрициологии. // Журнал “Здоровье и питание”, 2021, №2.
5. Beauchamp T.L., Childress J.F. Principles of Biomedical Ethics. — Oxford University Press, 2019.
6. World Health Organization (WHO). Diet, Nutrition and the Prevention of Chronic Diseases. — WHO Technical Report Series 916, 2003.
7. Российская академия медицинских наук. Руководство по клинической диетологии. — М.: Медицина, 2017.
8. Гусейнов А. А., Емельянов В. С. Этика. Учебник. — М.: Гардарики, 2021.