

**INDIVIDUALLIK PSIXOLOGIK MUAMMO SIFATIDA**

Tillavoldiyev Rasuljon Raxmonali o'g'li

Asisstant-o'qituvchi

Annotatsiya: Mazkur maqolada individuallik va uning psixologik muammolari o'rganiladi. Individuallik psixologiyasi, shaxsning o'ziga xos xususiyatlari, xarakteri, ehtiyojlari, qobiliyatlari va ularning ijtimoiy muhitdagi o'rni haqida tasavvurlarni rivojlantirishga qaratilgan. Maqolada individuallikning rivojlanishiga ta'sir etuvchi omillar, shaxsiy identifikatsiya, o'z-o'zini anglash va ijtimoiy munosabatlar bilan bog'liq psixologik muammolar tahlil qilinadi.

Kalit so'zlar: individuallik, psixologik muammolar, shaxsiy identifikatsiya, o'z-o'zini anglash, xarakter, ijtimoiy munosabatlar, shaxsiy xususiyatlar, psixologik izlanishlar, ruhiy holat, shaxsiy qadr-qimmat.

Аннотация: В этой статье исследуется индивидуальность и ее психологические проблемы. Психология индивидуальности направлена на развитие представлений об особенностях личности, характере, потребностях, способностях и их месте в социальной среде. В статье анализируются факторы, влияющие на развитие индивидуальности, психологические проблемы, связанные с личностной идентичностью, самосознанием и социальными отношениями.

Ключевые слова: индивидуальность, психологические проблемы, личностная идентичность, самосознание, характер, социальные отношения, черты личности, психологические исследования, душевное состояние, личная самооценка.

Annotation: this article will study individuality and its psychological problems. The psychology of individuality is aimed at developing perceptions of the individual's characteristics, character, needs, abilities and their place in the social environment. The article analyzes the factors affecting the development of



individuality, psychological problems associated with personal identity, self-awareness and social relations.

Keywords: *individuality, psychological problems, personal identity, self-awareness, character, social relationships, personal characteristics, psychological research, mental state, personal dignity.*

Individuallik – har bir insonning o'ziga xosligi, boshqa kishilardan farq qilishi, psixologiyada keng muhokama qilinadigan tushunchadir. Har bir inson o'ziga xos shaxsiy xususiyatlar, qarashlar va fikrlarni o'z ichiga oladi. Shuningdek, individuallik, odamning jamiyatda qanday o'rin tutishi, o'zligini qanchalik anglashi va atrof-muhit bilan qanday moslashishiga ta'sir qiladi. Lekin, individuallik ba'zi holatlarda psixologik muammolarga olib kelishi mumkin, sababi odam o'zining yagonaligi va ijtimoiy normalarga mos kelmasligi bilan bog'liq qiyinchiliklarni boshdan kechirishga moyil bo'ladi. Individuallikning psixologik muammo sifatida ko'rilishi ko'p faktorlarga bog'liq. Birinchidan, individuallik ijtimoiy moslashuvda qiyinchiliklar tug'dirishi mumkin. Ijtimoiy norma va qadriyatlar doirasida yashashga majbur bo'lgan odamlar, o'zlarining o'ziga xosligi yoki farqlari tufayli boshqalardan ajralib turishi mumkin. Bu, o'z navbatida, izolyatsiya, o'zini past baholash, depressiya kabi psixologik holatlarga olib kelishi mumkin. Ikkinchidan, individuallik shaxsning o'zligini tushunish, uni qabul qilishida psixologik muammolarni keltirib chiqarishi mumkin. O'ziga xoslik, insonni o'zlikni anglashi odamning o'z hayotini va qarorlarini boshqarishga qodir bo'lishi uchun zarur bo'lsa-da, ba'zan bu jarayon murakkablashadi. O'ziga bo'lgan ishonchsizlik, ijtimoiy xavotirlar yoki kelajakdagi istiqbolga bo'lgan mavhumlik kishi o'zligini anglashda qiyinchiliklarga duch kelishi mumkin. Shunday qilib, individuallik o'ziga ishonchsizlik psixologik muammolarga olib kelishi mumkin. Individuallik, bir tomondan, insonning o'ziga xosligini aks ettirsa, ikkinchi tomondan, jamiyat bilan moslashuvda qiyinchiliklarni keltirib chiqarishi mumkin. Zamonaviy jamiyatda, o'ziga xos va boshqalardan ajralib turadigan shaxslar “oddiy” deya hisoblanmaydi. O'z navbatida, ijtimoiy tanqidga, rad etilishiga va shaxsiy kamchiliklarni his qilishga olib keladi. O'ziga xoslikni orzu qilgan odamlar ko'pincha o'zlarini noto'g'ri va yoki noto'g'ri tushunilgan deb



hisoblashadi, bu esa ularning psixologik holatiga salbiy ta'sir qiladi. Odamlarning o'ziga xoslikni qabul qilishidagi muammolar ko'pincha ijtimoiy izolyatsiya, o'zini o'zgalar bilan taqqoslashdan kelib chiqadi. Ommaviy axborot vositalari orqali o'zini boshqalardan ajratib ko'rsatishga bo'lgan intilish, shaxsning o'zligini yo'qotishiga va atrofdagilarning me'yorlariga moslashishga olib kelishi mumkin. O'ziga xoslikni qo'llab-quvvatlashda jamiyatning noxush munosabati, insonni yakkalanishga va ichki ziddiyatlarga olib kelishi mumkin. Individuallikning psixologik muammo sifatida ko'rilishi, ayrim hollarda, ruhiy kasalliklarning rivojlanishiga ham sabab bo'lishi mumkin. Masalan, o'ziga xoslikni qabul qilishda qiyinchiliklar, depressiya, stressni kuchaytirishi mumkin. Ijtimoiy normalar bilan mos kelmaslik, odamning o'zini izolyatsiya qilishiga olib kelishi va bu ham psixologik muammolarni keltirib chiqarishi mumkin. O'ziga xoslikni qabul qilishni o'rganish, shaxsning o'z-o'ziga bo'lgan ishonchini oshirish, psixologik farovonlikni yaxshilash va stressni kamaytirish uchun muhimdir. Shuning uchun, individuallikni psixologik nuqtai nazardan o'rganish va insonlar o'zligini topishda yordam berish psixologiyaning muhim masalalaridan biri hisoblanadi.

Individuallik, o'ziga xoslik va boshqalardan farqlanish ijtimoiy jihatdan ham muhimdir. Biroq, har bir odam o'ziga xos bo'lib qolish jarayonida ko'plab psixologik muammolarga duch kelishi mumkin. Ijtimoiy moslashuv, o'zligini anglash va qabul qilish kabi jarayonlar, ba'zida psixologik stress, depressiya yoki izolyatsiyaga olib kelishi mumkin. Bunday muammolarga qarshi kurashish va individuallikni qo'llab-quvvatlash psixologik farovonlikni ta'minlashda muhim ahamiyatga ega. Odamlarning o'ziga xosligini qabul qilish va jamiyatga moslashish jarayonida qo'llab-quvvatlash zarurati, psixologiyaning asosiy yo'nalishlaridan biriga aylanishi mumkin.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:

1. Abdullaeva, X. (2011). Psixologiya asoslari. Toshkent: "O'zbekiston" NMIU.
2. Azimov, A. (2015). Psixologiya va uning metodlari. Toshkent: O'zbekistan, Fan va texnologiya.



3. Kamilov, M. (2010). Individning psixologik rivojlanishi. Toshkent: Fan va texnologiya.
4. Qodirov, T. (2008). Psixologik jarayonlar va individning rivojlanishi. Toshkent: O'zbekiston Yozuvchilar uyushmasi.
5. Toshpo'latov, R. (2017). Inson va jamiyat psixologiyasi. Toshkent: O'zbekiston Matbuoti.
6. Shodiev, S. (2019). Insonning psixologik integratsiyasi. Toshkent: O'zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasi.
7. Sodiqov, M. (2005). Psixologik xususiyatlar va shaxsiy integratsiya. Toshkent: O'zbekiston.