

**КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ– CORIANDRUM SATIVUM L**

Хасанова Гулбахор Рахматуллаевна ассистент

Самаркандского Государственного медицинского университета

Кафедра Фармакогнозия и фармацевтических технологии. Узбекистан

Студент 4 курса факультета фармации

Тошпулатов Шерзод Шавкатович

Студент 3 курса факультета фармации

Расулов Камол Гиёсович

Студент 2 курса факультета фармации

Мамиров Диёрбек Уткирович

Аннотация: *Кориандр обладает антиспазматическим, ветрогонным, стимулирующим и улучшающим пищеварение действием.. Эфирное масло кориандра обладает антибактериальным действием.*

Ключевая слова: *зелень. семана. трава. витамин. приправа.*

Annotation: *Coriander has antispasmodic, carminative, stimulating and digestive-improving effects. Coriander essential oil has an antibacterial effect.*

Key words: *greens. semana. grass. vitamin. seasoning.*

Однолетнее травянистое растение из семейства зонтичных – Umbelliferae Moriss. В роде 2 вида. Стебель вверху ветвистый, голый, полый, высотой до 70 см. Прикорневые листья длинночерешковые, по краю надрезанно-зубчатые, трехраздельные, зимние стеблевые листья короткочерешковые; верхние, сидящие на продолговатых, по краю широколенчатных влагалищах, дважды – трижды перисторассеченные. Цветки мелкие, розовые или белые, соцветие – сложный зонтик. Цветет с июня по сентябрь, плоды созревают в августе-октябре. Плод – шаровидная двусемянка, коричневатого или серовато-желтого цвета. Надземная часть, в т. ч. семена, имеет неприятный запах клопов. Родиной кориандра считают восточные



области Средиземноморья. В СССР кориандр посевной широко культивируется в республиках Средней Азии, на Кавказе, в Крыму, Поволжье и на Украине.

Хозяйственное значение. Кориандр выращивается в качестве эфиромасличного, пряного, лекарственного и медоносного растения. Его употребляют в пищу в свежем виде – зелень, различные салаты. С этой целью листья молодых растений срывают в фазах розетки и начале стрелкования. Едят его сырым в виде салата, широко используют как зеленую приправу к супам, соусам, жирным и мясным блюдам. Плоды кориандра используют для ароматизации хлеба, кондитерских изделий, маринадов, соусов, колбас, сыров, ликеров, мясных и рыбных консервов. Свежее мясо в жаркое время года хорошо сохраняется при обработке его измельченными семенами кориандра. Эфирное масло кориандра широко применяется в парфюмерной, фармацевтической и мыловаренной промышленности.

Химический состав. В траве содержится эфирного масла до 1 %, состоящего в основном из альдегидов белка (1,2–2,6). Молодые листья кориандра содержат в мг%: витамина С 46,4–139,2, каротина 3,1 – 10,3 и рутина до 145. Зрелые плоды содержат 1,4–2,1 % эфирного и 16–28 % жирного масла. Кориандровое эфирное масло содержит 60–80 % спирта линалоола, из которого получают ароматизированные вещества, используемые в парфюмерной, пивоваренной, ликеро-водочной промышленности. Кориандровое эфирное масло содержит терпинен, фелландрен, пинен, гераниол –5 %, борнеол и другие терпены. Получаемое из зрелых плодов желтоватого цвета жирное масло содержит витамин С и провитамин А (каротин).

В народной медицине Кориандр — ценный источник жизненно важных для здоровья веществ: витаминов, антиоксидантов, минералов и клетчатки. Поэтому его считают мощным подспорьем в укреплении иммунитета.

Трава кориандра применяется как средство, повышающее аппетит, улучшающее процесс пищеварения. Рекомендуются при кровотечениях из десен, для лечения малокровия и гипертонической болезни. В отдельных



случаях кориандр назначают как успокаивающее и противосудорожное средство, особенно при истерии.

Сок травы и водные извлечения из надземной части, в т. ч. из семян, применяются в качестве противокашлевого, желчегонного и мочегонного средства. Свежий сок и отвар из корней кориандра используется для лечения кори и золотухи.

По сведениям народных табибов, полоскание рта с помощью сока кориандра способствует быстрому заживлению ран при наличии язвенного стоматита и ожогового процесса в полости рта. Плоды кинзы применяют при неврастении, поносе и ослаблении мочевого пузыря.

Семена растения полезно включать в меню представителей сильного пола, которые злоупотребляют соленой и жирной пищей. Исследования показывают, что биологически активные вещества в их составе снижают уровень воспаления в организме и борются с «плохим» холестерином в крови.

А статистика говорит: население стран, где традиционно высокое потребление кориандра, реже страдает от заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Еще одно важное свойство растения — повышение либидо. Положительное влияние на мужской организм позволяет отнести кориандр к природным афродизиакам за счет большого содержания андростерона, гормона, имеющего аналогичное тестостерону действие, — добавляет врач-диетолог Инга Давтян.

В исследовании 2011 года, опубликованном в Indian Journal of Pharmacology, ученые сравнивали эффективность распространенного лекарства от тревоги и экстракта семян кориандра. А в исследовании 2016 года ученые изучали обезболивающий потенциал кориандра. Они выяснили, что при одновременном приеме сиропа на основе семян растения с привычными препаратами от мигрени, первый усиливает действие медикаментов, снижает тяжесть приступа и сокращает протяженность болезни. В перспективе добавка может уменьшить количество приступов мигрени.



В традиционной иранской медицине кориандр применяется как добавка, стимулирующая аппетит и уменьшающая неприятные симптомы со стороны пищеварительного тракта.

По согласованию с врачом семена растения можно давать детям для улучшения аппетита и профилактики проблем с желудком и кишечником.

В древней медицине (Индия, Рим, Греция и Средняя Азия) кориандр широко применялся в качестве зелени и лекарственного средства.

По словам ибн Сины, кориандр имеет сухую и теплую натуру. Выжатый сок успокаивает сильную пульсацию, в т. ч. биение сосудов в глазу, помогает от горячих перебоев сердца, останавливает носовое кровотечение и кровохаркание, помогает при головокружении, падучей (припадки). Жареный кориандр препятствует появлению рвоты и успокаивает кислую отрыжку. Авиценна рекомендует кориандр в сочетании с уксусом, розовым маслом, медом и изюмом от крапивницы и «персидского огня» (сибирской язвы), свежий кориандр с медом и изюмом – при горячих опухолях яичек.

По описаниям Мухаммада Хусейна Шерази, свежие листья и стебли кориандра или его сок действуют успокаивающе, предотвращают прохождение испарений в мозг. Если жевать или полоскать рот соком кориандра, то это устраняет сыпь или жжение во рту. Полезен при сердцебиении, уменьшает остроту сафры, успокаивает жажду, прекращает рвоту. Допустимая доза употребления сока кориандра – до одной укийи (25,5 г), а листьев и стеблей – до двух укий (51 г).

Современная медицина рекомендует прием кориандра в качестве ароматического, желчегонного и лечебно-диетического средства, улучшающего процессы пищеварения. Установлено, что эфирное масло кориандра обладает желчегонным, болеутоляющим, антисептическим и ранозаживляющим действием (Л. Я. Скляревский с соавт., 1961). Зрелые плоды кориандра входят в состав слабительного, желчегонного и противогеморройного сбора. По сведениям И. Л. Блинкова (1983), трава кинзы оказывает сокогонное действие на желудок, поджелудочную железу, желчные



и мочевые пути. Эфирное масло из семян кориандра из-за содержания терпенов действует как антисептическое в отношении желудочно-кишечного тракта и желчных путей. Оно выпускается под названием «лавандовое» и идет как основа для изготовления свечей. В Средней Азии кориандр растет круглый год и широко используется в качестве зелени и приправ к блюдам.

С целью изучения и выяснения лечебных свойств и степени безопасности растения для человека было изучено влияние свежего сока и настоя (1:10) из высушенной травы кориандра посевного на секреторную функцию желудка, желчевыделительную функцию печени, процесс свертываемости крови, уровень артериального давления и дыхательную функцию. Установлено, что свежий сок и настой из травы кориандра вызывает активное повышение секреции желудочного сока. Сокогонное действие возникает через 0,5–1,0 час и держится на достаточно высоком уровне 4–5 часов.

В составе вырабатываемого под действием кориандра желудочного сока повышается концентрация пепсина, общей, связанной и свободной соляной кислоты, что свидетельствует о выработке полноценного сока.

Свежий сок кориандра в дозах 2 и 5 мл/кг массы вызывает резкое повышение процесса свертываемости крови. Гиперкоагулирующий эффект растения возникает через 1,0–1,5 часа и держится на достаточно высоком уровне в течение 5–6 часов от начала внутрижелудочного введения сока. Кровоостанавливающее действие кориандра превосходит активность, известного препарата экстракта лагохилуса и проявляется в сокращении времени реакции и времени образования сгустков.

Отфильтрованный сок и настой кориандра при внутривенном введении в дозах 2 и 5 мл/кг массы вызывает заметное (до 65 мм рт. ст.) понижение артериального давления у лабораторных животных. При увеличении дозы до 10 мл/кг массы кровяное давление резко падало и наступала гибель от остановки дыхательной функции. Экспериментальные данные позволяют рекомендовать



кориандр больным гипоацидным гастритом в качестве лечебно-диетического средства, повышающего аппетит.

Как кровоостанавливающее средство кинзу можно рекомендовать при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенного колита, хронических гепатитов и цирроза печени, а также посттравматических, послеоперационных, послеродовых кровотечений, обильных и длительно протекающих менструальных циклов и ряда других состояний.

Из-за наличия гипотензивного эффекта употребление зелени кориандра является полезным для больных с легкой стадией гипертонической болезни в тех случаях, когда у них нет опасности возникновения тромбозов.

Противопоказаниями для употребления кориандра в качестве зелени являются:

1. Гиперацидные формы гастрита и язвенной болезни желудка.
2. Ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда или перенесенный инфаркт миокарда, тромбозы, тромбофлебиты, сахарный диабет, различные стрессорные реакции и прием лекарств, при которых повышается процесс свертываемости крови.
3. Гипотоническая болезнь, различные гипотонические состояния, возникающие в результате перенесения некоторых тяжелых инфекционных заболеваний или после приема отдельных лекарственных препаратов, отравления коагулянтами и т. п.
4. Нормой считается 4 г плодов или 50 г листьев растения в сутки. Злоупотребление чревато развитием аллергической реакции, нарушением сна, нарушением менструального цикла у женщин.

ЛИТЕРАТУРЫ ОСНОВНЫЕ

1. Alexander Yashin, Yakov Yashin, Xiaoyan Xia, Boris Nemzer. Antioxidant Activity of Spices and Their Impact on Human Health: A Review. 2017. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5618098/>
2. P Dhanapakiam, J Mini Joseph, V K Ramaswamy, M Moorthi, A Senthil Kumar. The cholesterol lowering property of coriander seeds (*Coriandrum sativum*):



mechanism of action. 2008.

URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18831331/>

3. Xolmatov X.X, Axmedov U.A Farmakognoziya — 2 qism.-Toshkent: Fan, 2007.-400 bet.

4. Пўлатова Т.П, Холматов Х.Х. Фармакогнозия амалиёти — Тошкент: Абу Али Ибн Сино номидаги тиббиёт нашриёти, 2002.-360 бет.

5. Самылина И.А., Аносова О.Г. Фармакогнозия. Атлас: учебное пособие в 2-х томах.-М.:ГЭОТАР-Медиа, 2007.-Т.1.-192 с.

Дополнительные

1. Raxmatullayevna, X. G., Azizjon o'gli, S. B., & Abdumajidovna, X. M. (2024).

SHAKARNI

KAMAYTIRADIGAN O'SIMLIK. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 18(5), 36-45.

2. Rakhmatullaevna, K. G. (2024). Herbal Sugar-Lowering Plant. American Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education (2993-2769), 2(3), 1-7.

3. Raxmatullayevna, X. G., & Zafarovich, B. B. (2024). OG'IZDAN BADBO'Y HID KELISHI. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 18(5), 46-55.

4. Хасанова, Г. Р., & Соатова, М. З. (2024). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА АЛЫЧА (PRUNUS CERASIFERA EHRH). Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 18(5), 28-35.

5. USMONOVA, M., ERNAZAROVA, M., QO'YLIYEVA, M. U., & XASANOVA, G. DORIXONA FAOLIYATINI TASHKIL ETISH, DORILAR SAQLASH CHORA TADBIRLARI.

6. Xasanova, G. R. (2023). MINERAL MODDALARNING INSON HAYOTIDAGI AXAMIYATI. Journal of new century innovations, 26(4), 102-108.

7. Xasanova, G. R., Abluraxmonova, D., & Eshmuxammatova, D. (2023). BUYRAKLAR TO'GRISIDA



FIKRLASHAMIZ. Journal of new century innovations, 25(1), 38-46.

8.Raxmatullayevna, X. G. (2023). DORIVOR O'SIMLIKLARDAN AJRATIB OLINGAN ODDIY

EKSTRAKTLARNING SHIFOBAXSH XUSUSIYATLARI HAQIDA. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И

ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 15(5), 44-48.

9.Xasanova, G. R., & Salohiddin o'gli, M. M. (2023). SHIFOBANSH CHOY HISLATLARI. Journal of new

century innovations, 25(1), 47-53.

10/Karomatov, N. T. (2023). DAFNA BARGI EFIR MOYI (JABP-LAURUS). ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И

ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 15(2), 126-129.

11.Хасанова, Г. Р. (2023). ШИФОБАХШ АНОР-PUNICA GRANATUM L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И

ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 15(5), 33-36.

12.Xasanova, G. R., & Ernazarova, M. E. (2022). SHIFOBASH QOQI O'TINING FOYDALI

JIHATLARI. Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences, 2(Special Issue 4-2), 989-991.

13.Yakubova, S. R., & Xasanova, G. R. (2022). KAMQONLIK HAQIDA TUSHUNCHA. Oriental

renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences, 2(Special Issue 4-2), 897-900.

14.Хасанова, Г. Р., Усманова, М. Б., & Нажмитдинов, Х. Б. (2022). ВИТАМИНГА БОЙ ЛОВИЯ

(PHASCOLUS) ЎСИМЛИГИНИНГ УМУМИЙ ХУСУСИЯТЛАРИ. Oriental renaissance: Innovative,

educational, natural and social sciences, 2(9), 333-336.

15.Махмудова, А. Ш. К., Гайбуллаева, К. Ф. У., & Хасанова, Г. Р. (2022). СОҒЛОМ ОБҚАТЛАНИШ



ТАРЗИ. Та'лим фидойлари, 24(17), 571-575.

16.Хасанова, Г. Р., & Усмонова, М. Б. (2022). Применение фасоли (phascolus) в медицине. *Science and Education*, 3(11), 117-125.

17Хасанова, G. R., Ernazarova, M. E., & SHIFOBASH, Q. O. (2022). № Special Issue 4-2. URL:

<https://cyberleninka.ru/article/n/shifobash-qaqiotining-foydali-jihatleri>, 3.

18.Daminovich, K. N., Raxmatullayevna, X. G., & Sherali o'g'li, A. M. (2024).

ODDIY ZIRK-BERBERIS

VULGARIS L. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 19(2), 185-191.

19.Raxmatullayevna, X. G., Mustafo o'gli, O. S., & Laylo, K. (2024). OLMA VA BOSHQA SIRKA

TURLARINING DORIVOR XUSUSIYATLARI HAQIDA. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 19(2), 192-

201.

20.Rakhmatullaevna, K. G. (2024). Herbal Sugar-Lowering Plant. *American Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education (2993-2769)*, 2(3), 1-7.

21.Xasanova, G. R. (2022). White mulberry.

22.Khasanova, G. R., & Olimov, S. M. (2022). Ordinary mountain Basil-origanum vulgare.

23.Khasanova, G. R., & Eldor, U. (2023). THE IMPORTANCE OF MINERALS IN HUMAN LIFE. *Journal of new century innovations*, 26(4), 109-115.

24.Kodirov, N. D., & Khasanova, G. R. (2023). Characteristics of the Almond (Amygdalus L.). *American Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education (2993-2769)*, 1(8), 188-193.

25. Khasanova Gulbahor Mamatova Zarnigor Murzabekov Suhrob Pumpkin (ТЫКВА) – Cucurbita L

AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education
Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN (E): 2993-2769



26. Khasanova Gulbahor Eshonqulov Azizbek Muhammadiyev Akobir The Role of Medicinal Plants in the Development of the Pharmaceutical Industry in Uzbekistan
AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education
Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN (E): 2993-2769
27. Khasanova Gulbahor Sobirov Hasan Ahadov Ilgor Medicinal Properties of Alycha (Prunus Cerasifera Ehrh)
AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education
Volume 02, Issue 03, 2024ISSN (E): 2993-2769
28. Роль лекарственных растений в развитии Фарм промышленности Узбекистана. Young Scientist Research Journal Of Kararalpakstan
Vol 2 issue 2 2023 Хасанова Г.Р.ДониёроваС.О
29. Хасанова Г.Р.Махмудова М.М.Нажмиддинов Х.Б.Современные подходы к лечению острых и хронических болей у пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Фокус на безопасность фармакотерапии Ta'lim fidoyilari>> Respublika ilmiy uslubiy jurnali 10-сон октябрь 2021й
30. Хасанова Г.Р.Якубова С.Р. Современные технологии диагностики и лечения в Стоматологии и краниофициальных исследований>>SPECIAL ISSUE18-19 март 2022й
31. Боймуродов Э.С.Хасанова Г.Р.Олимов Фармакология фанига кириш. Фаннинг бошқа фанлар билан боғлиқлиги, келиб чиқиш тарихи. Экономика и социум>>№ 11.90.2021ISSN 2225-1545 11(90) 20-21 ноябр 2021
32. Шукурова Д.Й.Хасанова Г.Р.Олимов С Таркибида эфир мойи бўлган доривор ўсимликлар ва маҳсулотлар. Экономика и социум>>№ 11(90)2021.ISSN 2225-1545 11-сон 20-21 ноябр 2021й.
33. Khasanova Gulbahor. Mamatova Zarnigo Murzabekov Suhrob Saffron or Crocus (Zafaron) – Crocus Sativus L . AMERICAN Journal of Language,



Literacy and Learning in STEM Education Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN (E):
2993-2769

34. Хасанова Г.Р.Кодиров Н.ДЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ,
СОДЕРЖАЩИЕ ФИТОНЦИДЫ

ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ISSN 2181-1008 Doi Journal 10.26739/2181-
1008.

35. Хасанова Г.Р.Усманова МБ Geksikon shamchasini tayorlashda uning
asosni almashtirish. SCIENGE AND EDUCATIONISSN 2181-0842.
VOLUME 3, ISSUE 11 Ноябрь 2022

36. Хасанова Г.Р The Importance of Essential Oils for Plants and Methods of Their
Separation AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM
Education

Volume 02, Issue 05, 2024 ISSN (E): 2993-2769

37. Raxmatullayevna, X. G., & Daminovich, K. N. (2024). ARFAZETIN YIG'MASI
VA UNING ALOHIDA

TARKIBIDAGI POLISAXARIDLARNI O'RGANISH. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА
И ИННОВАЦИОННЫЕ

ИДЕИ В МИРЕ, 46(8), 12-19.

38. Хасанова, Г. Р. (2024). РАСТИТЕЛЬНЫЕ САХАРОСНИЖАЮЩИЕ
РАСТЕНИЕ. ОБРАЗОВАНИЕ

НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 46(8), 20-30.

39. Хасанова, Г. Р. (2024). РОЛЬ ОРГАНИЧЕСКИХ КИСЛОТЫ В ЖИЗНЕ
РАСТЕНИЯХ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В
МИРЕ, 46(8), 6-11.

40. Olimov Sardor Mustafayevich, & Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. (2024).
PHYSALIS

ALKEKENGI. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ,
52(1), 150–154. Retrieved

from <https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16057>



41. Kodirov Nizom Daminovich, & Xasanova Gulbahor Raxmatullayevna. (2024). ФИЗАЛИС
ОБЫКНОВЕННЫЙ – PHYSALIS ALKEKENGII L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И
ИННОВАЦИОННЫЕ
ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 131–137. Retrieved from
<https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16053>
42. Olimov Sardor Mustafayevich, & Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. (2024). HEALING
PROPERTIES OF APPLE AND OTHER TYPES OF VINEGAR. ОБРАЗОВАНИЕ
НАУКА И
ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 124–130. Retrieved from
<https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16052>
43. **STUDY OF POLYSACCHARIDES CONTENT IN.** ОБРАЗОВАНИЕ
НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ.
<http://www.newjournal.org/>
Выпуск журнала №-52 Часть–2_ Сентябрь –2024стр 108-114 *Khasanova G.R.Shunqarov T.M*
44. **БОЯРЫШНИК– CRATAEGUS L** ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И
ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ.
<http://www.newjournal.org/>
Выпуск журнала №-52 Часть–2_ Сентябрь –2024 *Хасанова Г.Р. Шукурова Д.Р.*
45. **WALNUT– JUGLANS REGIA L.** ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И
ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ
<http://www.newjournal.org/>
Выпуск журнала №-52 Часть–2_ Сентябрь –2024 *Khasanova G R. Shukurova DB*
46. Rakhmatullaevna, K. G., Qodirovich, X. J., Sharofitdinovich, N. X., & Laylo, K. (2024). COMMON FLAX–UNUM USITATISSIMUM L. *EDUCATION AND SCIENCE YESTERDAY AND TODAY, 1(1).*



47. Хасанова, Г. Р. (2024). БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ (ЗИРК)–
BERBERIS VULGARIS L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И
ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 55(1), 145-153.
48. Хасанова, Г. Р., & Шунқоров, Т. М. (2024). ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
РАСТЕНИЕ ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПОЛОСТИ
РТА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В
МИРЕ, 55(1), 154-163.
49. Rakhmatullaevna, K. G., Olmosovich, A. M., Mashrabovna, A. N., &
Sobirovna, O. D. (2024). PHYTONCIDES. *Worldwide Cross-Disciplinary
Research*, 1(1).
50. Raxmatullayevna, X. G., Mustafo o'gli, O. S., & Laylo, K. (2024). OLMA
VA BOSHQA SIRKA TURLARINING DORIVOR XUSUSIYATLARI
HAQIDA. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 19(2), 192-201.