



«ХЛЕБ ПИТАЕТ ТЕЛО, А КНИГА ПИТАЕТ РАЗУМ»

Каримова А.И.

Старший преподаватель ТГЭУ

Аннотация: В статье речь идет о необходимости привития чувства любви нашим детям с детского возраста, о важности устраивать конкурсы по чтению, ставить инсценировки по прочитанным литературным произведениям не только в школах, но и во всех высших учебных заведениях.

Благодаря этому у молодежи развивается не только грамотная и выразительная речь, умение ясно и уверенно формулировать свои мысли, но также она воспитывается на книгах, т.е. наши дети становятся умными, высоко нравственными, добрыми, порядочными людьми, на которых можно доверить наше будущее.

Abstract: The article discusses the importance of instilling a sense of love in our children from an early age, as well as the value of organizing reading contests and staging dramatizations of literary works—not only in schools, but also in all higher education institutions.

Such activities help young people develop not only competent and expressive speech and the ability to articulate their thoughts clearly and confidently, but also foster their moral upbringing through books. As a result, our children grow into intelligent, highly moral, kind, and decent individuals whom we can entrust with our future.

Annotatsiya: Maqolada bolalarimizga bolalikdan boshlab muhabbat tuyg'usini singdirish zarurligi, o'qish bo'yicha tanlovlar tashkil etish, o'qilgan adabiy asarlar asosida sahna ko'rinishlarini qo'yish nafaqat maktablarda, balki barcha oliy o'quv yurtlarida ham muhimligi haqida so'z boradi.

Shu orqali yoshlarning nafaqat savodli va ifodali nutqi, fikrlarini aniq va ishonchli ifoda etish qobiliyati rivojlanadi, balki ular kitoblar asosida tarbiyalanadi. Ya'ni, farzandlarimiz aqlli, yuksak axloqli, mehribon va odobli insonlarga



aylanishadi — biz ularning qo‘liga kelajagimizni ishonib topshirishimiz mumkin bo‘ladi.

Как гласит русская пословица: «Хлеб питает тело, а книга питает разум» и это неоспоримый факт. Для воспитания умной, всесторонне развитой личности, главное место в образовании молодежи занимает художественная литература.

Любое художественное произведение учит человека чувствовать, понимать окружающих его людей, воспитывает в человеке гуманность, чувство сострадания и желание помочь людям, т.е. чтение книг воспитывает и облагораживает человека, раскрывает и воспитывает его человеческие и духовные ценности.

Чтение не только расширяет кругозор и обогащает словарный запас, но и побуждает к размышлениям, помогает осмысливать происходящее, формировать образы, развивать воображение, а также способствует всестороннему и гармоничному развитию личности.

Любовь к книгам могут воспитать и привить родители с раннего детства, рассказывая своему ребёнку сказки, былины, загадки, интересные поучительные рассказы и покупая своим детям книги вместо гаджетов.

По словам известного педагога-новатора, детского писателя Василия Александровича Сухомлинского, «чтение книг - тропинка, по которой умелый, умный, думающий воспитатель находит путь к сердцу ребёнка» (1).

Особо надо отметить, что чтение произведений литературы развивает и обогащает речь, воображение и фантазию читателя, делая его словарный запас богаче, красивее, выразительнее.

Литература помогает излагать своё личное отношение к прочитанному, благодаря которому развивается как внешняя, так и внутренняя речь. А хорошее знание любого языка даёт человеку возможность быть уверенным в себе, чётко и ясно излагать свои мысли. Такой человек становится активистом, лидером, человеком, стремящимся к новому, полезному, приносящему пользу не только себе, но и обществу.



А теперь зададим вопрос: любит ли наша современная молодёжь читать книги?

Современная молодежь, особенно представители поколения Z, все реже обращаются к традиционным печатным книгам. Сегодня они отдают предпочтение цифровому формату — электронным книгам, блогам, статьям, а также контенту на платформах вроде Wattpad, Amazon Kindle и в социальных сетях. Основными источниками информации становятся именно онлайн-ресурсы. Молодые люди все больше ориентируются на визуальный контент — видеоролики, мемы, подкасты — что влияет и на их способы получения знаний, и на формы досуга.

Печатная книга постепенно отходит на второй план. Однако, несмотря на это, радует то, что интерес к чтению у молодежи всё же сохраняется. Есть активное сообщество молодых читателей, особенно увлечённых жанрами фэнтези и научной фантастики. Популярность таких интернет-площадок, как BookTube и Bookstagram, доказывает: любовь к литературе не исчезла. Для многих книга по-прежнему остаётся не только источником знаний, но и способом расслабиться, развиваться и вдохновляться новыми идеями.

В настоящее время книги не занимают такую важную роль в жизни молодежи, как раньше. Что же мешает нашим детям читать художественную литературу, как раньше? На что они тратят значительную часть своего времени? Конечно же, не задумываясь, каждый ответит: на последнее достижение науки и техники - мобильный телефон (гаджеты, смартфоны). Согласно информации, на сегодняшний день мобильная связь охватывает 73% мирового населения. и в нашей стране почти у каждого человека, даже у школьников-первоклассников есть мобильный телефон. «Мобилки» стали важнейшим элементом, неотъемлемой частью повседневной жизни для каждого человека, особенно для молодёжи. Да, мобильный телефон стал настоящим техническим прорывом. Да, мы живём в эпоху технологий, где возможности техники кажутся безграничными. Даже взрослые все чаще проводят время, общаясь или же разгадывая ребусы, кроссворды по телефону. Мы привыкли к неограниченным



возможностям интернета и мобильных телефонов, и часто становимся равнодушными к событиям, происходящим вокруг. Виртуальные знакомства, общение с друзьями, а порой и любовь в сети, становятся для нас важнее реальных отношений, что в свою очередь влияет на наши семейные связи.

Нужно признать, что сотовые телефоны облегчают нам жизнь. Если раньше, находясь далеко, в другой стране, мы вынуждены были для общения с родными, идти на почту и часами ждали своей очереди. То сейчас мы можем в любое время суток позвонить и общаться по своему сотовому телефону, куда, когда и сколько хотим. Это первый плюс. Вторым плюсом является возможность контролировать своего ребёнка, знать его место нахождения. Т.е. в любое время мы можем позвонить и узнать где наш ребенок, что он делает, с кем он общается.

В третьих, с помощью Интернета, мы имеем возможность получить необходимые нам данные. Входя в сеть Интернет, с помощью мобильного телефона, мы можем найти любую необходимую информацию в любой сфере.

В четвёртых, в мобильнике есть калькулятор, часы, фотокамера, будильник, которые мы можем использовать сколько хотим и когда хотим. Особенно среди молодёжи стало модным снятие «селфи» и выставление снимков в сетях Интернет. На занятиях

Но, вместе с плюсами есть минусы. «Мобилки», смартфоны, гаджеты, одним словом сотовые телефоны, прочно связали нас по рукам и по ногам, заняли главное место в нашей жизни. Они нас зомбировали, покорили нас себе, взяли власть над нашим вниманием, умом, слухом, временем, здоровьем.

Перечислим отрицательное воздействие «смартфонов» на человека.

Во-первых, излучение, исходящее от мобильного телефона, оказывает серьезное влияние на клетки головного мозга, что может привести к развитию различных опасных заболеваний, как злокачественная опухоль мозга и ухудшение активности мозга.

Самая уязвимая часть тела к электромагнитному излучению – это голова. Именно здесь происходит усиленное влияние эффекта радиации,



вследствие чего, у людей разного возраста, часто использующих телефоны для длинных разговоров, наблюдается повышение артериального давления.

Во-вторых, ухудшение зрения человека. Человек доказал, что 80% всей информации он воспринимает через зрение. Понять важность этого органа можно легко — достаточно закрыть глаза на минуту и попытаться выполнить любое действие.

Однако последние статистические данные вызывают тревогу — с каждым годом люди всё больше погружаются в мир гаджетов, продолжая при этом подвергать свои глаза ненужной нагрузке.

Результаты исследований, проведённых в ведущих клиниках показали, что более 80% человек во всех странах мира уже привыкли проводить много времени, глядя на экраны смартфонов. Особенно это касается молодежи в возрасте от 12 до 30 лет, которая ежедневно часами «зависает» на экранах гаджетов. Если умножить минуты на неделю, месяц или год, становится ясно, сколько времени мы теряем, и как это напрямую влияет на нагрузку на наши глаза. Именно поэтому за последние три-четыре года на Земном шаре количество людей, носящих очки, увеличилось на 1,5 миллионов. Статистика за последние 20 лет показывает, что в большинстве стран число детей с близорукостью увеличилось в полтора раза. (2)

Третье вредное воздействие смартфонов - появление болезни уха и даже оглушение. Электромагнитные волны всегда считались вредными для здоровья, особенно когда телефон часто направляется к уху. Это влияет на нервные ткани, которые отвечают за слух и зрение.

Четвертым самым важным минусом использования телефона является использование гаджетов студентами на занятиях и отвлечение их внимания от урока. Здесь учащийся не слышит речь учителя, так как его мозг и мысли, внимание заняты восприятием ненужной информации из телефона. Особенно сейчас, когда, неумолимо мчится время, учащиеся тратят свое драгоценное время на мобильные просмотры и игры, частые прослушивания музыки и на долгие, ненужные долгие бессмысленные разговоры.

