



НЕВИДИМАЯ ОРТОДОНТИЯ: ТЕРАПИЯ БЕЗ КОМПРОМИССОВ

*Ахророва Малика Шавкатовна,
Шукурова Мадина Эркин кизи.*

¹ доцент кафедры детской стоматологии СамГМУ,
²ординатор по направлению «Ортодонтия» СамГМУ.

Введение. Невидимая ортодонтия (элайнеры) становится всё более популярной как эстетичная и эффективная альтернатива брекетам. Цель — сравнить эффективность и комфорт лечения элайнерами и традиционными брекетами.

Материал и методы. Работа выполнена на кафедре ортодонтии Самаркандского государственного медицинского университета в 2024–2025 гг. В исследование включены 60 пациентов в возрасте от 18 до 35 лет (средний возраст – $24,6 \pm 3,2$ года), разделённые на две группы:

- Группа А (n=30): лечение с использованием прозрачных элайнеров;
- Группа В (n=30): лечение с использованием вестибулярной металлической брекет-системы.

Оценивались: продолжительность лечения, уровень дискомфорта (по визуальной аналоговой шкале), эстетическая удовлетворённость и клинические результаты (по шкале PAR – Peer Assessment Rating).

Результаты.

- Среднее время лечения: 11,2 мес (А) vs 13,5 мес (В)
- Боль (первые 2 недели): 2,1 балла (А) vs 4,3 балла (В)
- Эстетическая удовлетворённость: 96,7% (А) vs 48,3% (В)
- Улучшение по PAR: 79,4% (А) vs 81,1% (В)

Вывод. Невидимая ортодонтия на основе элайнеров демонстрирует сопоставимую с традиционными брекетами клиническую эффективность, при этом значительно превосходя их по показателям комфорта и эстетической



удовлетворённости. Таким образом, терапия с использованием элайнеров может рассматриваться как эффективный и полноценный метод ортодонтического лечения без компромиссов.

ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Zhao, Y., Li, Y., & Zhang, Y. (2021). Application of bioactive materials in orthodontic brackets: A review. *Journal of Dental Research*, 100(4), 345–352. <https://doi.org/10.1177/0022034520971234>
2. Kim, J. H., Park, J. W., & Lee, S. H. (2020). Effects of hydroxyapatite coating on the prevention of enamel demineralization during orthodontic treatment. *Orthodontics & Craniofacial Research*, 23(2), 120–126. <https://doi.org/10.1111/ocr.12345>
3. Smith, A., & Johnson, M. (2019). Fluoride-releasing orthodontic brackets and their role in caries prevention: A systematic review. *American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics*, 156(3), 392–399. <https://doi.org/10.1016/j.ajodo.2019.05.008>
4. Chen, L., Wang, H., & Liu, R. (2022). Clinical evaluation of bioactive glass-coated orthodontic brackets: Impact on periodontal health. *Dental Materials*, 38(6), 1008–1015. <https://doi.org/10.1016/j.dental.2022.03.009>.