



КЕРАМИЧЕСКИЕ ВИНИРЫ НА ЗУБЫ

Кокандский Университет

Андижанский филиал

Медицинский факультет

«Стоматологическое направление»

Студентка 24-13- группы

Ахмадова Сарвинозбону Бахтиёр кизи

Научный руководитель: Юсупова Гавхарой Бахтияржоновна

Аннотация. Керамические виниры — это тонкие пластинки из высококачественного фарфора, которые фиксируются на переднюю поверхность зубов для коррекции их формы, цвета и положения. В данной статье рассмотрены основные показания и противопоказания к установке виниров, этапы их изготовления и установки, преимущества по сравнению с другими методами эстетической стоматологии, а также рекомендации по уходу. Особое внимание уделено долговечности и эстетическим результатам керамических виниров.

Ключевые слова. виниры, керамические виниры, эстетическая стоматология, фарфор, реставрация зубов, улыбка, реставрация эмали, зубные накладки, улыбка мечты

Введение. Современная эстетическая стоматология предоставляет множество решений для тех, кто стремится к безупречной улыбке. Одним из наиболее востребованных методов являются керамические виниры — ультратонкие накладки, которые позволяют добиться голливудской улыбки без радикальных вмешательств. Они сочетают в себе прочность, эстетику и биосовместимость, благодаря чему широко применяются в клинической практике по всему миру.

Что такое керамические виниры? Керамические виниры представляют собой пластинки толщиной от 0,3 до 0,7 мм, изготовленные из

медицинского фарфора. Они наклеиваются на переднюю часть зуба с минимальной или без обточки эмали.



Керамические виниры — самый эстетичный из всех вариантов накладок. За счёт прозрачности материала удаётся достичь эффекта, как у натуральных зубов — плотный цвет у десны и менее почти прозрачный ближе к краю. Это хороший вариант для тех, кому хочется максимально близкий к природному результат. Главное и единственное показание к установке виниров — желание пациента. Накладки используют для реставрации зубов и устранения визуальных дефектов, которые могут беспокоить человека.

Основные функции: Коррекция формы зуба, Изменение цвета и маскировка потемнений, Закрытие диастем (промежутков), Восстановление сколотых участков, Эстетическое выравнивание зубного ряда.

Какие проблемы решает установка виниров:

- промежутки между зубами — тремы и диастемы;
- сколы;
- потемнение зубов при флюорозе, а также различные пороки развития эмали
- форму зубов, например слишком маленькая или широкая коронковая часть;
- оттенок — когда отбеливание не помогает достичь желаемого оттенка;
- стираемость эмали;
- клиновидные дефекты — поврежденная область зуба у десны в форме клина, возникающая из-за некариозного разрушения эмали;
- повышенной чувствительности зубов, то есть болезненность при реакции на горячее, холодное или сладкое;



-потемнения пломбировочного материала на лицевой поверхности зубов. Иногда пациентам рекомендуют комбинировать виниры из нескольких материалов: для жевательных зубов используют прессованную керамику, а в зоне улыбки выполняют установку конструкций из обычной полевошпатной керамики. Такая комбинация повысит стоимость, но зато поможет добиться максимальной эстетики, при этом обеспечив достаточную прочность жевательным зубам.

Противопоказания

Нет определённых болезней, из-за которых установку виниров нельзя провести. Но есть ситуации, для которых керамические виниры просто не подходят. В этом случае врачи рекомендуют проводить реставрацию другими способами.

Варианты, при которых не подходят керамические виниры:

- бруксизм — «скрежет зубами», который вызван спазмом мышц челюсти, так как керамические виниры не выдерживают такую нагрузку;
- привычка грызть что-либо — желание грызть семечки или орехи может привести к сколу на керамической конструкции;
- отсутствие зубов — устраняют с помощью имплантации;
- зуб более чем на 50% состоит из пломб — нужно ставить коронку;
- более 50% коронковой части зуба стёрто — это не даст виниру прочно держаться на эмали, лучше установить коронку;
- уже установлены коронки — заменить их можно только новой коронкой;
- эмаль значительно поражена флюорозом — структура эмали изменена, что не обеспечит виниру надёжное сцепление, поэтому лучше выбрать коронку;
- беременность — для винира нужно обтачивать зубы, а значит потребуется анестезия, которой лучше избегать во время беременности.

Лучше не ставить одиночные виниры — по 1-4 штуки, если есть выраженная стираемость зубов. Из-за этого могут возникать сколы, особенно



на керамической конструкции. Врачи клиники GMS Dental делают все возможное, чтобы у пациентов не возникали проблемы с зубами в дальнейшем. Поэтому в таких ситуациях советуют тотальное восстановление высоты прикуса. Для этого используют виниры, коронки или импланты при частичном отсутствии зубов. Такой подход увеличит цену, зато позволит не переплачивать за переделку на фоне частых поломок.

Процесс установки

Виниры из керамики можно ставить одиночно, группами или восстанавливать сразу все зубы при тотальной реставрации. От того, сколько накладок установят, не зависит этапность работы и подготовка зуба.

Установка винира включает 9 этапов:

- КЛКТ (конусно-лучевая компьютерная томография) — позволяет оценить состояние зубов и решить, нужно ли лечение перед установкой винира.
- Портретные фото — делаются в кабинете врача, нужны для подбора винира под индивидуальные черты лица, чтобы улыбка смотрелась органично.
- Диагностическое сканирование и запись движения нижней челюсти — для получения виртуальных моделей зубов пациента, а также для воспроизведения движений его нижней челюсти для более точного планирования работы.
- Ортодонтические расчёты — врач рассчитывает высоту будущего прикуса, чтобы у пациента не возникли проблемы с суставами, жеванием, а также было хорошее смыкание челюстей.
- Изготовление макета конструкции.
- Согласование макета с пациентом — пластмассовые временные виниры устанавливают пациенту. Если пациенту некомфортно или хотелось бы внести дополнения, макет изготавливают заново.

- Препарирование зубов — обтачивают на толщину керамики, от 0,2 мм в норме до 0,5 мм при интенсивно окрашенных зубах. Иногда возможно установить винир без обработки зуба.
- Замена временной конструкции на постоянную керамическую — при тотальной реставрации виниры заменяют поэтапно, чтобы пациенту было комфортно.

От первого визита к стоматологу до итоговой улыбки проходит от полутора месяцев. Столько времени нужно, если зубы в процессе коррекции не лечили. В случае выполнения реставрации группы зубов, а не тотальной работы, сроки выполнения существенно сокращаются.

Чем больше примерок, тем дольше длится процесс до момента завершения. Сложнее всего подбирать цвет эмали в зоне улыбки при установке одиночного винира. В таких ситуациях иногда рекомендуют корректировать сразу всю видимую группу зубов. Хотя это и увеличивает стоимость реставрации, зато позволяет добиться нужного результата быстрее.



Ухаживать за винирами не сложнее, чем за собственными зубами. Керамика не окрашивается из-за продуктов или курения, поэтому соблюдать диету для сохранения цвета не нужно. Уход за винирами включает:

- профессиональную гигиену полости рта два раза в день;
- зубная щётка средней жесткости;
- межзубные ершики, чтобы удалять налет там, где не достает щётка, если конструкция виниров это позволяет;
- тонкий флосс в случае, когда все межзубные промежутки максимально закрыты винирами;

- ирригатор в дополнение к зубной щётке;
- 1 раз в полгода визит к стоматологу для контроля.

Пациентам, которые занимаются спортом, или могут сильно сжимать зубы во сне, рекомендуют использовать капу. Можно купить её в спортивном магазине, но удобнее и комфортнее капы, изготовленные на заказ индивидуально в клинике.

Керамические виниры не мешают в быту и не создают дополнительные сложности. Зато они дают возможность получить ту улыбку, которую хочет пациент.

Преимущества керамических виниров

★ Эстетика – естественный блеск и прозрачность, как у настоящих зубов

🔒 Долговечность – срок службы от 10 до 20 лет

🛡 Устойчивость к окрашиванию – не меняют цвет от кофе, вина, сигарет

💬 Биосовместимость – не вызывают аллергии или раздражения дёсен

Минимальная инвазия – малая степень препарирования зуба

Уход за винирами

Использовать мягкую зубную щётку

Применять неабразивные пасты

Избегать раскусывания твёрдых предметов

Регулярно посещать стоматолога

Чистить зубы 2 раза в день + нить





Альтернативы керамическим винирам. Композитные виниры – дешевле, но менее долговечны

Отбеливание зубов – временный эффект, подходит не всем
Ортодонтическое лечение – при выраженных нарушениях прикуса
Коронки – если зуб сильно разрушен

Заключение

Керамические виниры представляют собой не просто эстетическое усовершенствование, а высокотехнологичное и клинически обоснованное решение, способное радикально изменить внешний облик человека, повысить его уверенность в себе и качество жизни. Благодаря современным материалам и цифровым технологиям, установка виниров стала не только более точной и быстрой, но и максимально безопасной для эмали и дёсен.

Одним из важнейших достоинств керамических виниров является их долговечность — при надлежащем уходе они могут служить 15–20 лет и более, сохраняя первоначальный цвет и форму. В отличие от композитных аналогов, они не подвержены окрашиванию и истиранию, а их оптические свойства практически неотличимы от натуральной эмали. Всё это делает их «золотым стандартом» в эстетической стоматологии.

Однако для достижения идеального результата необходимо соблюдение ряда условий: тщательная диагностика, квалификация врача, правильный выбор показаний и противопоказаний, а также сознательный подход со стороны пациента. Установка виниров требует высокого уровня взаимодействия между стоматологом, зубным техником и пациентом, особенно при разработке индивидуальной формы и оттенка зубов.

Важно также понимать, что виниры — это не универсальное решение. В случаях тяжёлых прикусовых аномалий, разрушения зубов или пародонтологических заболеваний предпочтение может быть отдано ортодонтическому или хирургическому лечению. Кроме того, пациент должен быть готов к возможной необходимости незначительного препарирования зубной эмали, пусть даже в пределах допустимых норм.



Таким образом, керамические виниры — это мощный инструмент современной стоматологии, позволяющий создать гармоничную, естественную и здоровую улыбку. При соблюдении всех этапов технологии и регулярном уходе они могут стать не только эстетическим, но и функциональным вкладом в здоровье полости рта. Их использование — это инвестиция в себя, своё здоровье и эмоциональное благополучие.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Rufenacht C. R. Fundamentals of Esthetics. Quintessence Publishing, 1990.
2. Chu S. J., Devigus A. Fundamentals of Color: Shade Matching and Communication in Esthetic Dentistry. Quintessence, 2017.
3. Magne P., Belser U. C. Bonded Porcelain Restorations in the Anterior Dentition: A Biomimetic Approach. Quintessence Publishing, 2002.
4. Грудянова И. П. Эстетическая стоматология: керамические виниры икладки. Москва: Медицинская литература, 2018.
5. Кисельникова Л. П., Чикунова М. А. Современные методы реставрации зубов. Санкт-Петербург: СпецЛит, 2019.
6. ADA (American Dental Association) — www.ada.org
7. International Journal of Prosthodontics — www.quintpub.com