



СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ДИНАМОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ДЕТЕЙ ПРАВШЕЙ И ЛЕВШЕЙ (МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК) В ВОЗРАСТЕ ОТ 4 ДО 12 ЛЕТ

Рустамова Нигина Бахшиллоевна

Бухарский государственный медицинский институт

Аннотация: Анализ проводился у детей правшей и левшей (мальчиков и девочек) в возрасте от 7 до 12 лет общеобразовательной школы № 32 и от 4 до 6 лет ДООУ № 16. Результаты исследования показали, что сила доминирующей руки была значительно сильнее силы второй руки у детей в возрасте от 4 до 12 лет независимо от пола, и эта разница увеличивалась с возрастом.

Ключевые слова: мышечная сила, динамометрия, половой деморфизм, доминирующая рука.

Актуальность темы

По данным Всемирной организации здравоохранения, 15,0% людей на земле или каждый седьмой рожденный ребенок страдают задержкой роста. Согласно научным источникам, большинство левшей являются обладателями больших талантов, но среди них есть и люди с низким интеллектуальным потенциалом. В настоящее время по статистике левшей чаще встречается среди мужчин, чем среди женщин. Среди некоторых категорий «...людей идеальным и универсальным символом способностей человека по отношению к одноруким и одноруким являются люди-амбидекстры, способные одновременно выполнять два действия правой и левой рукой...».

Цель исследования изучить динамометрические параметры верхних конечностей у детей правшей и левшей.

Материалы и методы исследования: исследование проведено на детях (мальчиках и девочках) в возрасте от 7 до 12 лет общеобразовательной школы № 32 и детях в возрасте от 4 до 6 лет ДООУ № 16. Из них 250 детей являются



детьми правшами (129 мальчиков, 121 девочек) и 89 детей (49 мальчиков, 40 девочек) являются детьми левшами. Мышечную силу (кг) проверяют 3 раза в каждой руке с помощью динамометра.

Результаты исследования: по результатам динамометрических показателей у мальчиков и девочек в возрасте от 4 до 12 лет к первому периоду детства наблюдается положительный прирост мышечной силы правой руки. Самый высокий показатель в 5-летнем возрасте (35,4%). В возрасте 7 лет (6,8%) наименьший темп роста прироста мышечной силы в левой руке был наибольшим в возрасте 5 лет (80,8%), а в возрасте 6 лет самый низкий показатель имели (6,4%). Ко второму периоду детства темп роста мышечной силы правой руки был самым высоким в 10 лет (18,9%), а самым низким в 9 лет (11,8%), прирост мышечной силы в левой руке самый высокий в 9 лет (27,4%) и самый низкий в 11 лет (10,0%) отметил индикатор. У мальчиков правой рукой к первому периоду детства скорость роста мышечной силы правой руки была наиболее высокой в 5 лет (20,3%), а в 6 лет (8,5%) – наименьшей. Скорость прироста мышечной силы в левой руке была самой высокой в 6 лет (35,0%), а в 5 лет (17,6%) имели самый низкий показатель.

Ко II периоду детства темп роста мышечной силы правой руки был самым высоким в 12 лет (25,7%), а самым низким в 10 лет (16,7%), рост мышечной силы левой руки самый высокий в 9 лет (33,3%) и самый низкий в 10 лет (12,5%) показал индикатор.

По результатам, полученным по показателям динамометрии, у мальчиков и девочек левшей в возрасте от 4 до 12 лет к первому периоду детства темпы роста прироста мышечной силы в правой руке 7 лет (18,5%) и самый низкий — 6 лет (12,5%) скорость показателя была самой высокой в 6-летнем возрасте (11,1%), а самой низкой – в 7-летнем возрасте (4,3%). Ко второму периоду детства темп роста мышечной силы правой руки был самым высоким в 9 лет (29,7%), а самым низким в 11 лет (3,9%) прирост мышечной силы в левой руке был наибольшим в 9 лет (21,6%), а наименьшим — в 11 лет (3,9%) имеет.



К первому периоду детства темп роста мышечной силы правой руки был самым высоким в 7 лет (32,0%), а самым низким в 6 лет (4,2%) прирост мышечной силы в левой руке самый высокий в 5 лет (25,5%), а самый низкий в 6 лет (3,1%) это было. Ко второму периоду детства темп прироста мышечной силы правой руки был самым высоким в 9 лет (26,1%), а самым низким в 11 лет (5,6%) прирост мышечной силы в левой руке был наибольшим в 9 лет (26,9%), а наименьшим — в 11 лет (9,0%) отмечено.

Вывод: у детей правшей и левшей в возрасте от 4 до 12 лет независимо от пола сила доминирующей руки была достоверно сильнее второй, причем с возрастом эта разница увеличивалась.

ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Рустамова Н.Б., Тешаев Ш.Ж. Морфометрический анализ физических параметров детей правшей и левшей I-II периода детства // *Biologiya va Tibbiyot muammolari.*- № 4.2 (115) 2019.- С. 241-244.
2. Rustamova N.B., Teshayev Sh.J. Bolalikning I-II davridagi chapaqay va o'naqay bolalarning jismoniy ko'rsatkichlarining morfologik tahlili // *Tibbiyotda yangi kun.*- 2/1(30/1) 2020.- С. 51-53.
3. Rustamova N.B., Khasanova D.A. Comparative Characteristic of Morphometric Parameters in Right-Handed and Left-Handed of the II Period of Childhood // *American Journal of Medicine and Medical Sciences.*- 2023, 13(5): P. 656-658.
4. Rustamova N.B. Bolalikning II davridagi chapaqay va o'naqay bolalarning dinamometriya ko'rsatkichlari // *Tibbiyotda yangi kun.*- 2 (64) 2024.- С. 410-414.
5. Rustamova N.B. Bolalikning II davridagi chapaqay va o'naqay bolalarning morfometrik ko'rsatkichlarining qiyosiy xususiyatlari // *Toshkent Tibbiyot Akademiyasi axborotnomasi.*-№8, 2024.- С.137-140.
6. Rustamova N.B. Dynamometry Indicators of Children in the Second Period of Childhood // *American Journal of Medicine and Medical Sciences.*- 2024, 14(3): P. 646-648.
7. Рустамова Н.Б. Динамометрические показатели детей 2-го периода детства // *О'zbekiston Harbiy Tibbiyoti.*-№3, 2024.- С. 230-232.