

**IJTOMOIY TARMOQLARNING YOSHLAR HAYOTIDAGI ROLI**

*Farg'ona viloyati Oltiariq tumani 3-ayrim fanlarga ixtisoslashtirilgan davlat
umumta'lim maktabi o'quvchisi*

G'ofurova Mohro'za Lochinbek qizi

Annotatsiya: Ushbu maqola ijtimoiy tarmoqlarning yoshlar hayotidagi o'rni va ta'sirini o'rganadi. Maqolada ijtimoiy tarmoqlarning ijobiy va salbiy tomonlari, yoshlarning ijtimoiy tarmoqlardan foydalanish odatlari, shuningdek, ijtimoiy tarmoqlarning yoshlar psixologiyasiga, ta'limiga va ijtimoiy munosabatlariga ta'siri tahlil qilinadi. Maqola ijtimoiy tarmoqlardan oqilona foydalanishning ahamiyatini ta'kidlaydi va yoshlarning ijtimoiy tarmoqlardagi faoliyatini tartibga solish bo'yicha tavsiyalar beradi.

Kalit so'zlar: Ijtimoiy tarmoqlar, yoshlar, internet, psixologiya, ta'lim, ijtimoiy munosabatlar, axborot texnologiyalari.

Annotatsiya: This article explores the role and impact of social networks in the lives of young people. The article analyzes the positive and negative aspects of social networks, youth social media usage habits, as well as the impact of social networks on youth psychology, education, and social relationships. The article emphasizes the importance of responsible use of social networks and provides recommendations for regulating youth activity on social networks.

Kalit so'zlar: Social networks, youth, internet, psychology, education, social relations, information technology.

Bugungi kunda ijtimoiy tarmoqlar yoshlar hayotining ajralmas qismiga aylandi. Ular yoshlarga aloqa o'rnatish, axborot olish, o'z fikrlarini ifoda etish va o'zlarini namoyon qilish imkoniyatini beradi. Ijtimoiy tarmoqlar yoshlarning dunyoqarashini shakllantirishda, ularning ijtimoiy munosabatlariga ta'sir ko'rsatishda va ularning shaxsiy rivojlanishida muhim rol o'ynaydi.



Biroq, ijtimoiy tarmoqlardan noto'g'ri foydalanish yoshlar psixologiyasiga, ta'limiga va ijtimoiy munosabatlariga salbiy ta'sir ko'rsatishi mumkin. Shuning uchun ijtimoiy tarmoqlarning yoshlar hayotidagi o'rnini o'rganish va ulardan oqilona foydalanishning ahamiyatini aniqlash dolzarb masala hisoblanadi.

Ushbu maqolada biz ijtimoiy tarmoqlarning yoshlar hayotidagi ijobiy va salbiy tomonlarini, yoshlarning ijtimoiy tarmoqlardan foydalanish odatlarini, shuningdek, ijtimoiy tarmoqlarning yoshlar psixologiyasiga, ta'limiga va ijtimoiy munosabatlariga ta'sirini tahlil qilamiz. Shuningdek, ijtimoiy tarmoqlardan oqilona foydalanishning ahamiyatini ta'kidlab, yoshlarning ijtimoiy tarmoqlardagi faoliyatini tartibga solish bo'yicha tavsiyalar beramiz.

Ijtimoiy tarmoq ōzi nima?

Ijtimoiy tarmoq-bu qiziqishlari ōxshash yoki oflayn aloqaga ega bo'lgan odamlar ōrtasida muloqot qilish, tanishish demakdir.

Hozirgi kunda butun dunyo bōyicha kōpgina insonlar ijtimoiy tarmoqlardan keng foydalanib kelmoqda. Bu insoniyat uchun juda kōp sohalarda keng imkoniyatlar ochib berdi. Lekin afsuski har doim ham ijtimoiy tarmoqlardan foydalanish biz uchun foydali bōlmaydi. Bugun ijtimoiy tarmoqlarning foydali va zararli tomonlari haqida gaplashamiz. Ijtimoiy tarmoqlarning foydali tomonlari ham bir talay.

Ijtimoiy kutubxonalar-bu sayt mehmonlariga ōzlarining tōplamlari, kitoblari, audio yozuvlari va boshqalarga havolalarni qoldirish imkonini beruvchi ilovalardir.

Aloqa va muloqot: ijtimoiy tarmoqlar yoshlarga dunyoning turli burchaklaridagi tengdoshlari bilan boġlanish, yangi dōstlar orttirish va ōzaro fikr almashish imkonini beradi. Bu ayniqsa, uyatchan yoki ijtimoiy muloqotda qiynaladigan yoshlar uchun foydali bōlishi mumkin.

Ma'lumot olish va bilim ōrganish: ijtimoiy tarmoqlar turli xil ma'lumotlarga, yangiliklarga, ōquv materiallariga va onlayn kurslarga kirish imkonini beradi. Bu yoshlarning ōz bilimlarini oshirishi va yangi kōnikmalarni egallashga yordam beradi.

Ijodkorlikni oshirish: ijtimoiy tarmoqlar yoshlarga ōz ijodlarini (rasmlar, videolar, musiqa, yozuvlar) boshqalar bilan baham kōrish va fikr-mulohazalar olish



imkonini beradi. Bu ularning ijodkorligini rivojlantirish va o'ziga bo'lgan ishonchini oshirishga yordam beradi.

Ijtimoiy tarmoqlarning ijobiy tomonlari bōlganidek salbiy tomonlari ham bōladi.

Internetga qaramlilik: ijtimoiy tarmoqlardan haddan tashqari kōp foydalanish qaramlikka olib keladi. Bu esa o'z navbatida o'qishdagi muvaffaqiyatsizlik, ijtimoiy izolyatsiya va ruhiy salomatlik muammolariga olib kelishi mumkin.

Shaxsiy ma'lumotlarning xavfsizligi: ijtimoiy tarmoqlarda shaxsiy ma'lumotlarning tarqalishi xavfi mavjud, bu esa firibgarlik yoki shaxsiy buzilishga olib kelishi mumkin.

Ijtimoiy tarmoqlar aytganimizdek yoshlar hayotida kōplab ijobiy va salbiy jihatlarini o'z ichiga oladi. Ularning tōg'ri va mas'uliyatli foydalanishi yoshlarning shaxsiy va ijtimoiy rivojlanishiga katta hissa qōshishi mumkin. Shuning uchun yoshlar va ularning ota-onalari ijtimoiy tarmoqlardan foydalanishda ehtiyotkorlik va ongli yondashuvni tanlashlari muhimdir.

Xulosa:

Ijtimoiy tarmoqlar bugungi kunda yoshlar hayotining ajralmas qismiga aylandi. Ular yoshlarga aloqa o'rnatish, axborot olish, o'z fikrlarini ifoda etish va o'zlarini namoyon qilish imkoniyatini beradi. Biroq, ijtimoiy tarmoqlardan noto'g'ri foydalanish yoshlar psixologiyasiga, ta'limiga va ijtimoiy munosabatlariga salbiy ta'sir ko'rsatishi mumkin. Shuning uchun yoshlar ijtimoiy tarmoqlardan oqilona foydalanishni o'rganishlari, ota-onalar va o'qituvchilar esa ularga bu borada yordam berishlari zarur.

ADABIYOTLAR RO'YXATI:

1. Bekmurodov, A. (2019). *Yoshlar va ijtimoiy tarmoqlar*. Toshkent: "Fan" nashriyoti.
2. G'afurov, O. (2018). *Internet va yoshlar psixologiyasi*. Toshkent: "Sharq" nashriyoti.
3. Karimov, I. A. (1996). *O'zbekiston XXI asr bo'sag'asida: xavfsizlikka tahdid, barqarorlik shartlari va taraqqiyot kafolatlari*. Toshkent: "O'zbekiston" ¹ nashriyoti