

ЧАГА ИЛИ БЁРЕЗОВЫЙ ГРИБ– JNONOTUS OBLIQUUS (PERS.) PILL.

Хасанова Гулбахор Рахматуллаевна ассистент

Самаркандского Государственного

медицинского университета

Кафедра Фармакогнозия и фармацевтических

технологии. Узбекистан

Иштиханский техникум общественного

здоровья имени Абу Али Ибн Сино

Абдуллаева Азиза Зайниддинновна

Студент 3 курса факультета фармации

Икрамова Нафосат Бахтияровна

Аннотация: Народная медицина нередко имеет больший авторитет, чем традиционная, ведь она проверена веками. ЧАГА— продукт, которому приписывают чудодейственные свойства: от борьбы с ковидом до снижения уровня холестерина и других заболеваний.

Ключевые слова: гриб, смолы, кора, хромон, клетчатка, соли, золь.

Annotation: Traditional medicine often has more authority than traditional medicine, because it has been tested for centuries. CHAGA is a product that is credited with miraculous properties, from fighting covid to lowering cholesterol and other diseases.

Keywords: mushroom, resin, bark, chromone, fiber, salts, salt

Чага (лат. *Inonotus obliquus*) — это нарост на деревьях, чаще всего березах, который относят к грибам. Появляется он в результате заражения растения спорами и только в местах, где кора дерева уже повреждена. В народе чагу чаще всего называют березовым грибом. Паразитирующий на стволах березы гриб – трутовик из семейства гименохетовых (*Hymenochaetaceae*), представляющий собой бесплодную (стерильную) форму скошенного желвакообразного нароста темного цвета с растрескавшейся поверхностью. Внутренняя часть нароста коричневая, твердая, ближе к стволу – более светлая и мягкая. Размер чаги достигает 5–40 см, вес 3–5 кг. Рост чаги продолжается 10–15, а иногда и более лет. Гриб в основном паразитирует на стволах взрослых берез и вызывает гниение древесины. Встречается почти во всех березовых лесах или посадках. На карликовых березах севера и в высокогорьях чага не обнаруживается. Он поражает в основном старую березу. На молодых березах, лучше сопротивляющихся внешним воздействиям, чага встречается редко. Причиной образования чаги является заражение коры дерева паразитным трутовым грибом *Inonotus obliquus* [Pers] Pill., споры которого распространяются по воздуху. Заражение происходит в тех случаях, когда споры попадают на пораженные участки коры дерева. Чага развивается также на ольхе, рябине, клене, буке, вязе, тутовнике, чинаре.

Химический состав. Березовый гриб содержит красящее вещество хромогенного полифенолкарбонового комплекса, % ближе к хромомам антоцианидам, которые образуют коллоидные водные растворы и агарциновую кислоту. Кроме того в составе гриба обнаружены тритерпеноид – инотодиол, смолы, свободные фенолы, птерины – лигнин, клетчатка, стерины, эргостерол, ланостерол, инотодиол. В чаге обнаружены ряд кислот щавелевая, муравьиная, уксусная, масляная, ванилиновая, параоксибензойная, две

тритерпеновые кислоты из группы тетрациклических тритерпенов, обликвиновая, инонтовая, а также флавоноиды, следы алкалоидов и смолы.

В зольном остатке (12,3–18 %) чаги содержатся соли калия, кальция, натрия, а также железо, алюминий, магний, цинк, марганец и др. Действующим веществом гриба считаются красящие вещества и птерины.

В качестве лекарственного сырья используются плодовые тела гриба. Заготовку чаги ведут в любое время, но лучше поздней осенью, зимой или ранней весной, когда на деревьях нет, листьев. После сбора чагу измельчают на куски и сушат при температуре 50–60 °С. Водные извлечения из чаги издавна – применяли в народной медицине для лечения новообразований в желудке и кишечнике.

В современной медицине из чаги готовят препараты: густой экстракт чаги и таблетки чаги, которые используются при лечении язвенной болезни желудка, анацидного гастрита, новообразований в желудке и кишечнике. Доказано, что в начальных стадиях развития рака препараты из чаги можно использовать в качестве вспомогательных средств для задержания развития новообразований. Чага помогает настроить работу эндокринной и иммунной систем благодаря ускорению метаболизма. Также обладает противовоспалительным, противоопухолевым эффектом, выводит токсины из организма, усиливает отток желчи и предотвращает ее застой. Березовый гриб положительно влияет на общее состояние организма: нормализует уровень холестерина, поддерживает уровень нормального давления, усиливает общую работоспособность, действует на эпифиз и способствует выработке мелатонина, что способствует нормализации сна». Препараты из чаги успокаивают боли, усиливают эритропоэз, улучшают самочувствие больных. «Чага активизирует работу иммунной системы в ответ на вторжение в организм таких чужеродных веществ, как бактерии, грибы, токсины и вирусы. Гриб может укрепить иммунную систему и благодаря этому эффективнее отражать

вредоносные бактерии и вирусы. Чага повышает уровень цитокинов — сигнальных белков, которые помогают контролировать воспаление, взаимодействуют с белыми кровяными тельцами и помогают регулировать ваш иммунный ответ. Чага способна снижать инсулинорезистентность. Ее можно использовать как средство для профилактики диабета второго типа и в комплексной терапии совместно с другими лекарственными препаратами». Ученые обнаружили множество лечебных свойств чаги. За счет содержания органических кислот и антиоксидантов этот гриб хоть и не помогает полностью избавиться от того или иного заболевания, но может облегчить симптомы и стать средством профилактики.

Способ применения. В домашних условиях 1 стакан измельченного сырья заливают 5 стаканами кипяченой теплой воды и настаивают в закрытом сосуде двое суток. Затем настой сливают, остаток отжимают через марлю и принимают по 0,5 стакана 5–6 раз в день за 20–30 мин до еды. Применяется при опухолевых заболеваниях различной локализации, особенно при раке желудка, легких и других внутренних органов.

Осторожность. «Чага практически не имеет противопоказаний, но с осторожностью ее стоит принимать беременным и кормящим матерям, при нарушении свертываемости крови и если вы принимаете антикоагулянты. И конечно, березовый гриб может быть вреден для аллергиков с реакцией на березу. Перед лечением чагой необходима консультация врача, поскольку этот ингредиент может вступать в конфликт с некоторыми антибиотиками, способствовать развитию камней в почках».

Литературы

Основные

1.Xolmatov X.X, Axmedov U.A Farmakognoziya — 2 qism.-Toshkent: Fan, 2007.-400 bet.

2.Пўлатова Т.П, Холматов Х.Х. Фармакогнозия амалиёти — Тошкент: Абу Али Ибн Сино номидаги тиббиёт нашриёти, 2002.-360 бет.

3.Самылина И.А., Аносова О.Г. Фармакогнозия. Атлас: учебное пособие в 2-х томах.- М.:ГЭОТАР-Медиа, 2007.-Т.1.-192 с.

Дополнительные

1.Raxmatullayevna, X. G., Azizjon o'gli, S. B., & Abdumajidovna, X. M. (2024). SHAKARNI

KAMAYTIRADIGAN O'SIMLIK. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 18(5), 36-45.

2.Rakhmatullaevna, K. G. (2024). Herbal Sugar-Lowering Plant. American Journal of Language, Literacy and

Learning in STEM Education (2993-2769), 2(3), 1-7.

3.Raxmatullayevna, X. G., & Zafarovich, B. B. (2024). OG'IZDAN BADBO'Y HID KELISHI. Ta'lim

innovatsiyasi va integratsiyasi, 18(5), 46-55.

4.Хасанова, Г. Р., & Соатова, М. З. (2024). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА АЛЫЧА (PRUNUS CERASIFERA

EHRH). Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 18(5), 28-35.

5.USMONOVA, M., ERNAZAROVA, M., QO'YLIYEVA, M. U., & XASANOVA, G. DORIXONA

FAOLIYATINI TASHKIL ETISH, DORILAR SAQLASH CHORA TADBIRLARI.

- 6.Xasanova, G. R. (2023). MINERAL MODDALARNING INSON HAYOTIDAGI AXAMIYATI. Journal of new century innovations, 26(4), 102-108.
- 7.Xasanova, G. R., Abluraxmonova, D., & Eshmuxammatova, D. (2023). BUYRAKLAR TO'GRISIDA FIKRLASHAMIZ. Journal of new century innovations, 25(1), 38-46.
- 8.Raxmatullayevna, X. G. (2023). DORIVOR O'SIMLIKLARDAN AJRATIB OLINGAN ODDIY EKSTRAKTLARNING SHIFOBAXSH XUSUSIYATLARI HAQIDA. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 15(5), 44-48.
- 9.Xasanova, G. R., & Salohiddin o'gli, M. M. (2023). SHIFOBASH CHOY HISLATLARI. Journal of new century innovations, 25(1), 47-53.
- 10/Karomatov, N. T. (2023). DAFNA BARGI EFIR MOYI (LABR-LAURUS). ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 15(2), 126-129.
- 11.Хасанова, Г. Р. (2023). ШИФОБАХШ АНОР-PUNICA GRANATUM L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 15(5), 33-36.
- 12.Xasanova, G. R., & Ernazarova, M. E. (2022). SHIFOBASH QOQI O'TINING FOYDALI

JIHATLARI. Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences, 2(Special Issue 4-2),

989-991.

13.Yakubova, S. R., & Xasanova, G. R. (2022). KAMQONLIK HAQIDA TUSHUNCHA. Oriental

renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences, 2(Special Issue 4-2), 897-900.

14.Хасанова, Г. Р., Усманова, М. Б., & Нажмитдинов, Х. Б. (2022). ВИТАМИНГА БОЙ ЛОВИЯ

(PHASCOLUS) ЎСИМЛИГИНИНГ УМУМИЙ ХУСУСИЯТЛАРИ. Oriental renaissance: Innovative,

educational, natural and social sciences, 2(9), 333-336.

15.Махмудова, А. Ш. К., Гайбуллаева, К. Ф. У., & Хасанова, Г. Р. (2022). СОҒЛОМ ОВҚАТЛАНИШ

ТАРЗИ. Ta'lim fidoyilari, 24(17), 571-575.

16.Хасанова, Г. Р., & Усмонова, М. Б. (2022). Применение фасоли (phascolus) в медицине. Science and

Education, 3(11), 117-125.

17Xasanova, G. R., Ernazarova, M. E., & SHIFOBASH, Q. O. (2022). № Special Issue 4-2. URL:

[https://cyberleninka.ru/article/n/shifobash-qoqiotining-foydali-jihatlar, 3.](https://cyberleninka.ru/article/n/shifobash-qoqiotining-foydali-jihatlar, 3)

18.Daminovich, K. N., Raxmatullayevna, X. G., & Sherali o'g'li, A. M. (2024). ODDIY ZIRK-BERBERIS

VULGARIS L. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 19(2), 185-191.

19.Raxmatullayevna, X. G., Mustafo o'gli, O. S., & Laylo, K. (2024). OLMA VA BOSHQA SIRKA

TURLARINING DORIVOR XUSUSIYATLARI HAQIDA. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 19(2), 192-201.

20.Rakhmatullaevna, K. G. (2024). Herbal Sugar-Lowering Plant. American Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education (2993-2769), 2(3), 1-7.

21.Xasanova, G. R. (2022). White mulberry.

22.Khasanova, G. R., & Olimov, S. M. (2022). Ordinary mountain Basil-origanum vulgare.

23.Khasanova, G. R., & Eldor, U. (2023). THE IMPORTANCE OF MINERALS IN HUMAN LIFE. Journal of new century innovations, 26(4), 109-115.

24.Kodirov, N. D., & Khasanova, G. R. (2023). Characteristics of the Almond (Amygdalus L.). American Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education (2993-2769), 1(8), 188-193.

25. Khasanova Gulbahor Mamatova Zarnigor Murzabekov Suhrob Pumpkin (Тыква) – Cucurbita L

AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN

(E): 2993-2769

26. Khasanova Gulbahor Eshonqulov Azizbek Muhammadiyev Akobir The Role of Medicinal Plants in the

Development of the Pharmaceutical Industry in Uzbekistan

AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education
Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN

(E): 2993-2769

27. Khasanova Gulbahor Sobirov Hasan Ahadov Ilgor Medicinal Properties of Alycha (*Prunus Cerasifera* Ehrh)

AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education
Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN

(E): 2993-2769

28. Роль лекарственных растений в развитии Фарм промышленности

Узбекистана. Young Scientist Research Journal Of Kararalpakstan

Vol 2 issue 2 2023 Хасанова Г.Р.Дониёрова С.О

29. Хасанова Г.Р.Махмудова М.М.Нажмиддинов Х.Б.Современные подходы к лечению острых и

хронических болей у пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Фокус на

безопасность фармакотерапии

Ta'lim fidoyilari>> Respublika ilmiy uslubiy jurnali 10-сон октябрь 2021й

30. Хасанова Г.Р.Якубова С.Р. Современные технологии диагностики и лечения в Стоматологии и

краниофициальных исследований>>SPECIAL ISSUE18-19 март 2022й

31. Боймуродов Э.С.Хасанова Г.Р.Олимов Фармакология фанига кириш.
Фаннинг бошқа фанлар билан

боғлиқлиги, келиб чиқиш тарихи. Экономика и социум>>№ 11.90.2021ISSN
2225-1545 11(90) 20-21

ноябр 2021

32. Шукурова Д.Й.Хасанова Г.Р.Олимов С Таркибида эфир мойи бўлган
доривор ўсимликлар ва

махсулотлар. Экономика и социум>>№ 11(90)2021.ISSN 2225-1545 11-сон 20-
21 ноябр 2021й.

33. Khasanova Gulbahor. Mamatova Zarnigo Murzabekov Suhrob Saffron or Crocus
(Zafaron) – Crocus

Sativus L . AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM
Education Volume 02, Issue 03,

2024 ISSN (E): 2993-2769

34. Хасанова Г.Р.Кодиров Н.Д.ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ,
СОДЕРЖАЩИЕ ФИТОНЦИДЫ

ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ISSN 2181-1008 Doi Journal 10.26739/2181-1008.

35. Хасанова Г.Р.Усманова МБ Geksikon shamchasini tayorlashda uning asosni
almashtirish. SCIENCE

AND EDUCATIONISSN 2181-0842. VOLUME 3, ISSUE 11 Ноябрь 2022

36. Хасанова Г.Р The Importance of Essential Oils for Plants and Methods of Their

Separation AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education

Volume 02, Issue 05, 2024 ISSN (E): 2993-2769

37. Raxmatullayevna, X. G., & Daminovich, K. N. (2024). ARFAZETIN YIG'MASI VA UNING ALOHIDA

TARKIBIDAGI POLISAXARIDLARNI O'RGANISH. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ

ИДЕИ В МИРЕ, 46(8), 12-19.

38. Хасанова, Г. Р. (2024). РАСТИТЕЛЬНЫЕ САХАРОСНИЖАЮЩИЕ РАСТЕНИЕ. ОБРАЗОВАНИЕ

НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 46(8), 20-30.

39. Хасанова, Г. Р. (2024). РОЛЬ ОРГАНИЧЕСКИХ КИСЛОТЫ В ЖИЗНЕ РАСТЕНИЯХ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 46(8), 6-11.

40. Olimov Sardor Mustafayevich, & Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. (2024). PHYSALIS

ALKEKENGİ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 150–154. Retrieved

from <https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16057>

41. Kodirov Nizom Daminovich, & Xasanova Gulbahor Raxmatullayevna. (2024). ФИЗАЛИС

ОБЫКНОВЕННЫЙ – PHYSALIS ALKEKENGİ L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ

ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 131–137. Retrieved from
<https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16053>

42. Olimov Sardor Mustafayevich, & Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. (2024).
HEALING

PROPERTIES OF APPLE AND OTHER TYPES OF VINEGAR. ОБРАЗОВАНИЕ
НАУКА И

ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 124–130. Retrieved from
<https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16052>

43. STUDY OF POLYSACCHARIDES CONTENT IN. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА
И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. <http://www.newjournal.org/>

Выпуск журнала №-52 Часть-2_ Сентябрь –2024стр 108-114 Khasanova
G.R.Shunqarov T.M

44. БОЯРЫШНИК– CRATAEGUS L ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И
ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ.

<http://www.newjournal.org/>

Выпуск журнала №-52 Часть-2_ Сентябрь –2024 Хасанова Г.Р. Шукурова Д.Р.

45. WALNUT– JUGLANS REGIA L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И
ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ

<http://www.newjournal.org/>

Выпуск журнала №-52 Часть-2_ Сентябрь –2024 Khasanova G R. Shukurova DB

46.Rakhmatullaevna, K. G., Qodirovich, X. J., Sharofitdinovich, N. X., & Laylo, K.
(2024). COMMON FLAX–UNUM USITATISSIMUM L. EDUCATION AND
SCIENCE YESTERDAY AND TODAY, 1(1).

47. Хасанова, Г. Р. (2024). БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ (ЗИРК)–BERBERIS VULGARIS L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 55(1), 145-153.
48. Хасанова, Г. Р., & Шунқоров, Т. М. (2024). ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЕ ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПОЛОСТИ РТА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 55(1), 154-163.
49. Rakhmatullaevna, K. G., Olmosovich, A. M., Mashrabovna, A. N., & Sobirovna, O. D. (2024). PHYTONCIDES. Worldwide Cross-Disciplinary Research, 1(1).
50. Хасанова, Г. Р., Рузибаева, К., Боймурадова, Н., & Абдухалимова, Д. (2024). ЗАЩИТИМ РАСТИТЕЛЬНОГО МИРА. Worldwide Cross-Disciplinary Research, 1(1).
51. Хасанова, Г. Р., Бахитов, Ш., Мухаммадова, З. Г., & Хасанов, М. А. (2024). ТЫ́КВА ОБЫКНОВЕННАЯ (COMMUNIA CUCURBITA). SCIENTIFIC AND PRACTICAL RESEARCH OF THE 21ST CENTURY, 1(1)
52. WILD PLANTS AS AN OBJECT OF STUDY, LIFE SAFETY, USE IN MEDICINE AND INDUSTRY
- MODERN EDUCATION AND DEVELOPMENT ISSN 3060-4567. Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. Часть–4_ Январь –2025 Выпуск журнала №-18 Стр111-121.
53. Хасанова, Г. Р., Тошпулатов, Ш. Ш., Расулов, К. Г., & Мамиров, Д. У. (2025). КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ–CORIANDRUM SATIVUM L. Modern education and development, 18(4), 80-92.
54. Raxmatullayevna, X. G., Ko'chimova, F. S., Jumaboyeva, S. E., & Xushvaqtovich, Q. D. (2025). SARIQ PARPIGUL-GENTIAN LUTEA L. Modern education and development, 18(4), 69-79.

55. Хасанова, Г. Р., Беканов, Б. С., Бахитов, Ш. Т., & Ходжаева, Ж. К. (2025). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА КАЛАНХОЭ. Modern education and development, 18(4), 93-110.