

ASKARIDOZ (ASCARIDOSIS)NI DAVOLASHDA NIMALARDAN FOYDALANISH LOZIM?

Siyob Abu Ali ibn Sino

nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

XOLMAMATOVA FERUZA OLIM QIZI

Annotatsiy: Askarioz - bu sizning ichaklaringizdagi parazitlar infektsiya. Bu *Ascaris lumbricoides* yumaloq qurti tuxumlari bilan qo'ldan-og'izga aloqa qilish orqali sodir bo'ladi. Askaridoz belgilari orasida oshqozon og'rig'i va vaqti-vaqti bilan diareya mavjud. Shifokorlarlar askaridozni kattalar qurtlarini o'ldiradigan antiparazitik dorilar bilan davolashadi.

Abstract: Ascariasis is a parasitic infection of your intestines. It is spread through hand-to-mouth contact with eggs of the roundworm *Ascaris lumbricoides*. Symptoms of ascariasis include stomach pain and occasional diarrhea. Doctors treat ascariasis with antiparasitic medications that kill the adult worms.

Аннотация: Аскаридоз — паразитарная инфекция кишечника. Заражение происходит через контакт рук с яйцами круглого червя *Ascaris lumbricoides*. Симптомы аскаридоза включают боли в животе и периодическую диарею. Врачи лечат аскаридоз противопаразитарными препаратами, которые убивают взрослых глистов.

Kirish . Askarioz - bu *Ascaris lumbricoides* (*A. lumbricoides*) deb ataladigan yumaloq qurt tufayli ichaklaringizdagi infektsiya. Boshqa parazitlar singari, bu qurtlar tuxum qo'yadigan kattalarga etishish uchun uy egasining tanasidan (odam kabi) foydalanadi. Qurtlar qanchalik ko'p rivojlansa, ular uy egasiga ko'proq zarar etkazishi mumkin.

A. lumbricoides — tuproq orqali o'tuvchi gelmintlarning bir turi (STH). Birovning ichaklarida yashovchi qurtlar ularning axlati (najasi) orqali chiqadigan tuxum qo'yadi. Yuqtirilgan odam tashqariga chiqsa, tuxumlar bir necha haftadan so'ng o'zining yuqumli shakliga aylanadi. A. lumbricoides tuxumlarini ifloslangan tuproqqa tasodifan yutish u odamda yangi infektsiyani keltirib chiqarishi mumkin. Oziq-ovqat yoki suvni ifloslantiradigan tuxumlar ham tasodifan yutilishi mumkin, chunki ular mikroskopikdir.

Dunyoning sanitariya sharoitlari yomon bo'lgan qismlarida keng tarqalgan (masalan, keng tarqalgan, hojatxonalarga kirish oson bo'lmagan joylarda). Bu hududlarda odamlar ifloslangan tuproq, oziq-ovqat yoki suv bilan aloqa qilish ehtimoli ko'proq.

Asosiy qism . Askariozning asoratlari qanday?

Og'ir davolanmagan infektsiyalar, ayniqsa, bolalarda asoratlarni keltirib chiqarishi mumkin. Ba'zilar davolanishsiz o'limga olib kelishi mumkin, ammo bu juda kam.

Ichak tutilishi yoki kanallaringizning tiqilib qolishi: juda ko'p qurtlar ovqat hazm qilish tizimi orqali oziq-ovqat va chiqindilar kabi moddalarni olib o'tadigan o'tish yo'llarini qisman yoki to'liq yopishi mumkin. To'siqdan xalos bo'lish uchun sizga shoshilinch yordam kerak bo'lishi mumkin.

Og'ir yallig'lanish: to'siqlar og'ir va hatto hayot uchun xavfli yallig'lanish sharoitlariga olib kelishi mumkin. Bularga pankreatit (oshqozon osti bezi yallig'lanishi), xolelsistit (o't pufagining yallig'lanishi) va xolangit (o't yo'llarining yallig'lanishi) kiradi.

Noto'g'ri ovqatlanish: INFEKTSION sizga kerakli oziq moddalarni olishingizga to'sqinlik qilishi mumkin. Bolalar uzoq vaqt davomida infektsiyalangan bo'lsa, oziqlanish etishmovchiligi tufayli o'sish muammolariga duch kelishi mumkin.

Sog'liqni saqlash provayderi qurtlar ichakka kirgandan so'ng, axlat namunasi yordamida infektsiyani tashxislashi mumkin. Ular sizning najasingizda tuxum yoki qurt borligini tekshiradilar. Agar infektsiya o'pkangizdan tashqariga tarqalmagan bo'lsa, askaridozni aniqlash qiyinroq. Agar provayderingiz infektsiyadan shubhalansa, o'pkangizdagi lichinkalarni ko'rsatadigan o'zgarishlarni tekshirish uchun ko'krak qafasi rentgenogrammasini buyurishi mumkin. Boshqa ko'rish testlari, jumladan ultratovush, kompyuter tomografiyasi (KT) va MRI (magnit-rezonans tomografiya) - kanallaringiz kabi joylarda qurtlarni ko'rsatadigan batafsil tasvirlarni yaratishi mumkin. Ular sizning infektsiyangiz qanchalik jiddiy ekanligini ko'rsatishi mumkin. Askarioz davolash mumkin va agar siz parazitlarga qarshi dori-darmonlarni qabul qilsangiz, uzoq muddatli muammolarni keltirib chiqarmaydi. Dori-darmonlarni qabul qilish uchun provayderingizning ko'rsatmalariga rioya qiling. Qayta infektsiyani oldini olish uchun ehtiyot choralarini ko'ring.

Agar askaridoz davolanmasa nima bo'ladi?

Qurtlar ikki yilgacha yashashi mumkin. Ular o'lganda, siz ularni chiqarib tashlaysiz. Agar siz ko'proq tuxum iste'mol qilmasangiz va tsiklni qayta boshlamasangiz, qurtlar yo'qolgach, infektsiya yo'qoladi. Shunday bo'lsa-da, askaridoz infektsiyasini keltirib chiqarishi mumkin bo'lgan asoratlar tufayli uni "kutish" yomon fikrdir. Bundan tashqari, agar siz yuqtirish tez-tez uchraydigan hududda yashasangiz, uni qayta yuqtirish oson. Agar siz yoki farzandingiz infektsiya alomatlarini sezsa yoki axlatida *A. lumbricoides* tavsifiga mos keladigan qurt topsa, shifokorga murojaat qiling.

Xulosa : Askarioz butun dunyo bo'ylab keng tarqalgan yumaloq qurt infektsiyasi bo'lib, jamoalar tegishli sanitariya-texnik vositalardan foydalanish imkoniyatiga ega bo'lganda oldini olish mumkin. Agar siz infektsiyalar yuqori bo'lgan hududda yashasangiz yoki sayohat qilsangiz, qo'lingizni tez-tez yuvish orqali o'zingizni himoya qilishga yordam bering. Mahsulotlarni yuving, tozalang va pishiring va boshqa taomlarni to'g'ri tayyorlashga e'tibor bering. Agar siz askaridozning kuchli qorin

og'rig'i kabi belgilarini sezsangiz, provayderga murojaat qiling. Antiparazitik dorilar qurtlarni o'ldirishi va infektsiyani yo'q qilishi mumkin..

Foydalanilgan adabiyotlar :

1. Ahmed M. Intestinal Parasitic Infections in 2023 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10284646/>). Gastroenterology Res. 2023;16(3):127-140. Accessed 7/12/2024.
2. Centers for Disease Control and Prevention (U.S.). Parasites – Ascariasis (<https://www.cdc.gov/parasites/ascariasis/>). Last reviewed June 13, 2023. Accessed 7/12/2024.
3. de Lima Corvino DF, Horrall S. Ascariasis (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430796/>). 2023 Jul 17.