

ХУРМА – DIOSPYROS L.

Хасанова Гулбахор Рахматуллаевна ассистент

Самаркандского Государственного

медицинского университета

Кафедра Фармакогнозия и фармацевтических т

ехнологии. Узбекистан

Сузангаранский техникум общественного

здоровья имени Абу Али Ибн Сино

Шункоров Тангир Мусурмонович

Студент 3 курса факультета фармации

Икрамова Нафосат Бахтияровна

Студент 3 курса факультета фармации

Абдурахмонов Иброхим

Аннотация: В Узбекистане существуют разные виды хурмы, которые имеют большое значение в народной кулинарии и медицине. В нем содержатся витамины, белки, дубильные вещества и другие ценные микроэлементы.

Ключевые слова: пектин, танин, витамины, анализ, органические кислоты.

Abstract: Different types of dates are grown in UZBEKISTAN, which are of great importance in national cuisine and medicine. It contains vitamins, perhaps tannins and other cheap microelements.

Key words: pectin, tannin, vitamins, analysis, organic acids

Субтропическое и тропическое дерево или кустарник высотой до 16 м из семейства – Ebenaceae Guerke.

Широко распространена в Юго-Западной Азии. На земном шаре встречается около 200 видов, в СНГ произрастает 3: хурма кавказская или дикая, виргинская (*D. virginiana* L.) и восточная (*D. kaki*).

Хурма кавказская (чилванг или ангури чини) – дикорастущее дерево высотой 16–20 м распространена в Южной Европе, Малой Азии, Иране, Афганистане, Китае, Восточной Индии, Северной Америке, Средней Азии и на Кавказе. В диком виде встречается в Узбекистане Листья дикой хурмы цельные, продолговатые, темно-зеленые. Цветки двудомные, очень мелкие, пазушные. Плоды круглые, продолговатые, диаметром до 2 см, желтовато-оранжевые, спелые, чаще всего черного цвета. Плоды созревают в октябре-декабре. В Калай-Хумбе сбор плодов производится в декабре-январе.

Высота дерева виргинской хурмы достигает 20–25 м. Плоды шаровидные или конические, темно-красного или желто-оранжевого цвета, диаметром 2–5 см, весом 25–30 г. Средняя урожайность составляет до 300 кг с дерева.

Хурма восточная – дерево высотой 8–12 м. Плоды мясистые, крупные, овальной или продолговатой формы, оранжево-желтые или темно-красные, диаметром до 8 см, весом 5–100 г. Недозрелые плоды дикой и культурных видов хурмы желтого цвета, плотные, сильно вяжущие на вкус. Родиной восточной хурмы считается Китай. Хурма распространена в плодоводстве Японии и ряде других восточных стран. В СНГ хурма широко культивируется в республиках Средней Азии и на Кавказе.

Плоды хурмы хорошо сохраняются даже при комнатной температуре. Сбор производят в период созревания плодов. Они имеют плотную консистенцию и удобны для транспортировки.

Химический состав. В плодах хурмы содержатся в %: сахаров 25, протеина 1,5, жиров 0,85, яблочной кислоты 0,5, витамина С 40 мг %, пектин, танин и другие ценные микроэлементы. Плоды кавказской хурмы в сушеном виде содержат более 40 % сахаров и 0,5 % яблочной кислоты, витамина С 61 мг % и каротин. Плоды восточной хурмы содержат гликозидов 68 мг %, флавоноидов 0,53 %, органические кислоты, марганец, магний, свинец, медь, железо. Хурма японская содержит (в мг%): натрия 15, калия 127, магния 56, фосфора 42, железа 2,5, йода 49,7.

Метод исследования : Определение и качественные реакции на танины.

Из плодов хурмы готовим настой .Добавляем 3 капли солевой раствора железа(111) .Тогда раствор переходит на красный-фиолетовый цвет.

2.Выделенный раствор хурмы добавляем натрий нитрат и уксусный кислоты.Тогда появляется темно красный –фиолетовый цвет.

Хозяйственное значение. Плоды широко употребляются как фрукты в свежем или сушеном виде. В последние годы стали широко использовать плоды кавказской хурмы для корма домашним птицам. Дерево хурмы имеет очень плотную древесину, широко применяется в качестве строительного материала, а также для изготовления хозяйственных предметов – чашек, ложек, музыкальных инструментов. Дикая хурма используется в качестве подвоя для разведения культурных и высокоурожайных сортов, таких как восточная и виргинская. Урожайность дикой хурмы доходит до 80 кг с дерева. Дикорастущая хурма благодаря прочным корням хорошо закрепляет берега, защищает почву от эрозии, а дома от камнепада и селевых потоков, поэтому в горных районах часто сажают хурму вокруг домов и там, где населенным пунктам угрожают снежные и селевые потоки. Свежие и сушеные плоды хурмы используют для приготовления сиропов, варенья, джема, желе, ликеров, вина, кваса и т. д.

В народной медицине хурма назначается ослабленным больным и особенно широко рекомендуется для лечения малокровия. Сушеные плоды дикой хурмы в народе назначаются для лечения гипертонической болезни, по 20–30 шт. 3–4 раза в день. Мякоть хурмы вместе с кожурой прикладывают на гнойные раны и на место гнойничковых образований (фурункулов, панарициев и др.). Плоды широко применяются в качестве диетического и противопроносного средств при диспепсических расстройствах со стороны желудочно-кишечного тракта.

В древней медицине ибн Сина рекомендует свежие плоды хурмы как общеукрепляющее и вызывающее упитанность у истощенных больных средство. Считает их полезным и для лечения лиц, укушенных ядовитыми змеями. Смесь порошка из плодов хурмы с отрубями местно применяли для лечения обмороженных. Присыпку из высушенных семян плодов хурмы он рекомендует в качестве косметического средства для очищения кожных покровов.

В современной медицине хурму в свежем и сушеном виде рекомендуют в качестве диетического и общеукрепляющего средств истощенным и анемичным больным. Систематический прием хурмы полезен для лиц, часто страдающих простыми расстройствами со стороны желудочно-кишечного тракта, особенно при частых недизентерийных поносах

Содержание сахара (12,5 г/100 г) в хурме выше, чем в других широко потребляемых фруктах, таких как яблоко, персик, груша и апельсин. Если есть хурму перед сном, происходит нарушение физиологических процессов. В частности, нарушается работа пищеварительного тракта и метаболизма. Съеденный фрукт в ночное время будет перевариваться гораздо дольше, потому что организм в этот период медленнее работает. По ее словам, ягода имеет специфическую особенность — она вяжет. Но это никак не мешает ее любителям, однако все же нужно знать меру. «Для здоровых взрослых людей,

в том числе беременных женщин, дневная порция хурмы — не более одной в день (150-200 г)», — объясняет нутрициолог.

Арабская хурма богата железом. Это также дает большую пользу при анемии. В ней много фосфора, кальция. А это очень полезно для мозговой деятельности.

Повышает гемоглобин. Железо в хурме участвует в кроветворении, способствует насыщению крови кислородом. Эта ягода полезна женщинам, страдающим .

Меры предосторожности: неспелая хурма из-за большого содержания таниноподобных продуктов нередко после приема на голодный желудок вызывает вяжущий эффект, чувство тяжести и боли в эпигастральной области. Подавляет секреторную и моторную функции желудка. У здоровых людей это происходит незаметно, однако у лиц с острым эрозивным гастритом или язвенной болезнью желудка хурма, попадая на поверхность пораженных участков, вызывает их раздражение. Возникает чувство боли, тяжести в области живота, тошнота и рвота. К приему хурмы особенно осторожно должны относиться люди, страдающие старческими запорами и геморроем. Сочетание хурмы с грушей, виноградом или яблоками частично предотвращает возникновение запора. К приему хурмы с большой осторожностью должны относиться больные сахарным диабетом. Прием хурмы нельзя сочетать с молоком и холодной водой.

Основные

- 1.Alexander Yashin, Yakov Yashin, Xiaoyan Xia, Boris Nemzer. Antioxidant Activity of Spices and Their Impact on Human Health: A Review. 2017. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5618098/>
- 2.P Dhanapakiam, J Mini Joseph, V K Ramaswamy, M Moorthi, A Senthil Kumar. The cholesterol lowering property of coriander seeds (*Coriandrum sativum*):

mechanism of action. 2008.

URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18831331/>

3. Xolmatov X.X, Axmedov U.A Farmakognoziya — 2 qism.-Toshkent: Fan, 2007.-400 bet.

4. Пўлатова Т.П, Холматов Х.Х. Фармакогнозия амалиёти — Тошкент: Абу Али Ибн Сино номидаги тиббиёт нашриёти, 2002.-360 бет.

5. Самылина И.А., Аносова О.Г. Фармакогнозия. Атлас: учебное пособие в 2-х томах.- М.:ГЭОТАР-Медиа, 2007.-Т.1.-192 с.

Дополнительные

1. Rahmatullayevna, X. G., Azizjon o'gli, S. B., & Abdumajidovna, X. M. (2024).

SHAKARNI

KAMA'YDIRADIGAN O'SIMLIK. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 18(5), 36-45.

2. Rakhmatullaevna, K. G. (2024). Herbal Sugar-Lowering Plant. American Journal of Language, Literacy and

Learning in STEM Education (2993-2769), 2(3), 1-7.

3. Rahmatullayevna, X. G., & Zafarovich, B. B. (2024). OG'IZDAN BADBO'Y HID KELISHI. Ta'lim

innovatsiyasi va integratsiyasi, 18(5), 46-55.

4. Xasanova, G. P., & Soatova, M. Z. (2024). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА АЛЫЧА (PRUNUS CERASIFERA

EHRH). Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 18(5), 28-35.

5. USMONOVA, M., ERNAZAROVA, M., QO'YLIYEVA, M. U., & XASANOVA, G. DORIXONA

- FAOLIYATINI TASHKIL ETISH, DORILAR SAQLASH CHORA TADBIRLARI.
- 6.Xasanova, G. R. (2023). MINERAL MODDALARNING INSON HAYOTIDAGI AXAMIYATI. Journal of new century innovations, 26(4), 102-108.
- 7.Xasanova, G. R., Abluraxmonova, D., & Eshmuxammatova, D. (2023). BUYRAKLAR TO'GRISIDA FIKRLASHAMIZ. Journal of new century innovations, 25(1), 38-46.
- 8.Raxmatullayevna, X. G. (2023). DORIVOR O'SIMLIKLARDAN AJRATIB OLINGAN ODDIY EKSTRAKTLARNING SHIFOBAXSH XUSUSIYATLARI HAQIDA. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 15(5), 44-48.
- 9.Xasanova, G. R., & Salohiddin o'gli, M. M. (2023). SHIFOBANSH CHOY HISLATLARI. Journal of new century innovations, 25(1), 47-53.
- 10/Karomatov, N. T. (2023). DAFNA BARGI EFIR MOYI (LAVR-LAURUS). ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 15(2), 126-129.
- 11.Хасанова, Г. Р. (2023). ШИФОБАХШ АНОР-PUNICA GRANATUM L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 15(5), 33-36.
- 12.Xasanova, G. R., & Ernazarova, M. E. (2022). SHIFOBASH QOQI O'TINING FOYDALI

JIHATLARI. Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences, 2(Special Issue 4-2), 989-991.

13.Yakubova, S. R., & Xasanova, G. R. (2022). KAMQONLIK HAQIDA TUSHUNCHA. Oriental

renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences, 2(Special Issue 4-2), 897-900.

14.Хасанова, Г. Р., Усманова, М. Б., & Нажмитдинов, Х. Б. (2022). ВИТАМИНГА БОЙ ЛОВИЯ

(PHASCOLUS) ЎСИМЛИГИНИНГ УМУМИЙ ХУСУСИЯТЛАРИ. Oriental renaissance: Innovative,

educational, natural and social sciences, 2(9), 333-336.

15.Махмудова, А. Ш. К., Гайбуллаева, К. Ф. У., & Хасанова, Г. Р. (2022). СОҒЛОМ ОВҚАТЛАНИШ

ТАРЗИ. Ta'lim fidoyilari, 24(17), 571-575.

16.Хасанова, Г. Р., & Усмонова, М. Б. (2022). Применение фасоли (phascolus) в медицине. Science and Education, 3(11), 117-125.

17Xasanova, G. R., Ernazarova, M. E., & SHIFOBASH, Q. O. (2022). № Special Issue 4-2. URL:

<https://cyberleninka.ru/article/n/shifobash-qoqiotining-foydali-jihatleri>, 3.

18.Daminovich, K. N., Raxmatullayevna, X. G., & Sherali o'g'li, A. M. (2024). ODDIY ZIRK-BERBERIS

VULGARIS L. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 19(2), 185-191.

19.Raxmatullayevna, X. G., Mustafo o'gli, O. S., & Laylo, K. (2024). OLMA VA BOSHQA SIRKA

TURLARINING DORIVOR XUSUSIYATLARI HAQIDA. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 19(2), 192-

201.

20.Rakhmatullaevna, K. G. (2024). Herbal Sugar-Lowering Plant. American Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education (2993-2769), 2(3), 1-7.

21.Xasanova, G. R. (2022). White mulberry.

22.Khasanova, G. R., & Olimov, S. M. (2022). Ordinary mountain Basil-origanum vulgare.

23.Khasanova, G. R., & Eldor, U. (2023). THE IMPORTANCE OF MINERALS IN HUMAN LIFE. Journal of new century innovations, 26(4), 109-115.

24.Kodirov, N. D., & Khasanova, G. R. (2023). Characteristics of the Almond (Amygdalus L.). American Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education (2993-2769), 1(8), 188-193.

25. Khasanova Gulbahor Mamatova Zarnigor Murzabekov Suhrob Pumpkin (Тыква) – Cucurbita L

AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education
Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN (E): 2993-2769

26. Khasanova Gulbahor Eshonqulov Azizbek Muhammadiyev Akobir The Role of Medicinal Plants in the Development of the Pharmaceutical Industry in Uzbekistan

AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education
Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN (E): 2993-2769

27. Khasanova Gulbahor Sobirov Hasan Ahadov Ilgor Medicinal Properties of Alycha (*Prunus Cerasifera* Ehrh)

AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education
Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN (E): 2993-2769

28. Роль лекарственных растений в развитии Фарм промышленности

Узбекистана. Young Scientist Research Journal Of Kararalpakstan

Vol 2 issue 2 2023 Хасанова Г.Р. Дониёрова С.О

29. Хасанова Г.Р. Махмудова М.М. Нажмиддинов Х.Б. Современные подходы к лечению острых и хронических болей у пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Фокус на

безопасность фармакотерапии Ta'lim fidoiyilari>> Respublika ilmiy uslubiy jurnali 10-сон октябрь 2021й

30. Хасанова Г.Р. Якубова С.Р. Современные технологии диагностики и лечения в Стоматологии и краниофициальных исследований>> SPECIAL ISSUE 18-19 март 2022й

31. Боймуродов Э.С. Хасанова Г.Р. Олимов Фармакология фанига кириш. Фаннинг бошқа фанлар билан боғлиқлиги, келиб чиқиш тарихи. Экономика и социум>> № 11.90.2021 ISSN 2225-1545 11(90) 20-21 ноябрь 2021

33. Khasanova Gulbahor. Mamatova Zarnigo Murzabekov Suhrob Saffron or Crocus (*Zafaron*) – *Crocus Sativus* L . AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN (E): 2993-2769

34. Хасанова Г.Р. Кодиров Н.Д. ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ ФИТОНЦИДЫ

ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ISSN 2181-1008 Doi Journal 10.26739/2181-1008.

35. Хасанова Г.Р.Усманова МБ Geksikon shamchasini tayorlashda uning asosni almashtirish. SCIENCE AND EDUCATION ISSN 2181-0842. VOLUME 3, ISSUE 11 Ноябрь 2022

36. Хасанова Г.Р The Importance of Essential Oils for Plants and Methods of Their Separation AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education

Volume 02, Issue 05, 2024 ISSN (E): 2993-2769

37. Raxmatullayevna, X. G., & Daminovich, K. N. (2024). ARFAZETIN YIG'MASI VA UNING ALOHIDA

TARKIBIDAGI POLISAXARIDLARNI O'RGANISH. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ

ИДЕИ В МИРЕ, 46(8), 12-19.

38. Хасанова, Г. Р. (2024). РАСТИТЕЛЬНЫЕ САХАРОСНИЖАЮЩИЕ РАСТЕНИЕ. ОБРАЗОВАНИЕ

НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 46(8), 20-30.

39. Хасанова, Г. Р. (2024). РОЛЬ ОРГАНИЧЕСКИХ КИСЛОТЫ В ЖИЗНЕ

РАСТЕНИЯХ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 46(8), 6-11.

40. Olimov Sardor Mustafayevich, & Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. (2024). PHYSALIS

ALKEKENGI. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 150–154. Retrieved

from <https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16057>

41. Kodirov Nizom Daminovich, & Xasanova Gulbahor Raxmatullayevna. (2024).

ФИЗАЛИС

ОБЫКНОВЕННЫЙ – PHYSALIS ALKEKENGII L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И
ИННОВАЦИОННЫЕ

ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 131–137. Retrieved from

<https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16053>

42. Olimov Sardor Mustafayevich, & Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. (2024).

HEALING

PROPERTIES OF APPLE AND OTHER TYPES OF VINEGAR. ОБРАЗОВАНИЕ
НАУКА И

ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 124–130. Retrieved from

<https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16052>

43. STUDY OF POLYSACCHARIDES CONTENT IN. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА
И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. <http://www.newjournal.org/>

Выпуск журнала №-52 Часть–2_ Сентябрь –2024стр 108-114 Khasanova
G.R.Shunqarov T.M

44. БОЯРЫШНИК– CRATAEGUS L ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И
ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ.

<http://www.newjournal.org/>

Выпуск журнала №-52 Часть–2_ Сентябрь –2024 Хасанова Г.Р. Шукурова Д.Р.

45. WALNUT– JUGLANS REGIA L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И
ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ

<http://www.newjournal.org/>

Выпуск журнала №-52 Часть–2_ Сентябрь –2024 Khasanova G R. Shukurova DB

46. Rakhmatullaevna, K. G., Qodirovich, X. J., Sharofitdinovich, N. X., & Laylo, K. (2024). COMMON FLAX–UNUM USITATISSIMUM L. EDUCATION AND SCIENCE YESTERDAY AND TODAY, 1(1).

47. Хасанова, Г. Р. (2024). БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ (ЗИРК)–BERBERIS VULGARIS L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 55(1), 145-153.

48. Хасанова, Г. Р., & Шунқоров, Т. М. (2024). ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЕ ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПОЛОСТИ РТА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 55(1), 154-163.

49. Rakhmatullaevna, K. G., Olmosovich, A. M., Mashrabovna, A. N., & Sobirovna, O. D. (2024). PHYTONCIDES. Worldwide Cross-Disciplinary Research, 1(1).

50. Raxmatullayevna, X. G., Mustafo o'gli, O. S., & Laylo, K. (2024). OLMA VA BOSHQA SIRKA TURLARINING DORIVOR XUSUSIYATLARI HAQIDA. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 19(2), 192-201.