

O'PKA SARATON SARATON KASALLIKLARINING KO'P TARQALGANI.

Siyob Abu Ali ibn Sino

nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

KELDIYAROV FARXOD BAXTIYOROVICH

Annotatsiy: O'pka saraton xavfli kasallik bo'lib, bronxlar va bezlar epiteliy to'qimasida o'sib, rivojlanadi. Keyingi vaqtlarda rivojlangan mamlakatlarda o'pka saratoni yetarlicha rivojlanib ketdi.

Abstract: Lung cancer is a dangerous disease that grows and develops in the epithelial tissue of the bronchi and glands. In recent times, lung cancer has become quite common in developed countries.

Аннотация: Рак легких — опасное заболевание, которое растет и развивается в эпителиальной ткани бронхов и желез. В последнее время рак легких стал довольно распространенным заболеванием в развитых странах.

Kirish. O'pka saratoni o'pkangizdagi hujayralarning nazoratsiz bo'linishi natijasida yuzaga keladigan kasallikdir. Hujayralaringiz bo'linib, normal funktsiyalarining bir qismi sifatida o'zlarining ko'proq nusxalarini yaratadilar. Ammo ba'zida ular o'zgarishlarga (mutatsiyalarga) ega bo'lib, ular kerak bo'lmaganda o'zlarini ko'proq ko'payishda davom ettiradilar

Asosiy qism. Ko'p qaytadigan yo'tal yoki pnevmoniya ba'zan o'pka saratonining dastlabki belgisi bo'lishi mumkin (garchi bu unchalik jiddiy bo'lmagan holatlarning belgisi bo'lishi mumkin). O'pka saratonining eng ko'p uchraydigan belgilari orasida doimiy yoki kuchaygan yo'tal, nafas qisilishi, ko'krak qafasidagi og'riq, ovozning xirillashi yoki sababsiz vazn yo'qotish kiradi. Shuningdek sizda shilliq qavatlarning

ta'sirlanishi, suyuqlikning ko'p ishlab chiqarilishi, nafas o'tkazuvchanligining buzilishi, quriq yoki oz miqdorda balg'am ajralishi bilan o'tadigan yo'tal, oz miqdorda qon tuflash, vaqt-vaqti bilan tana haroratining ko'tarilib turishi, ko'krak qafasida og'riq kuzatiladi. Saraton odatda boshlang'ich o'simtaning o'lchamiga, uning atrofdagi to'qimalarga qanchalik uzoq yoki chuqur kirib borishiga va limfa tugunlari yoki boshqa organlarga tarqalishiga qarab bosqichlanadi.. O'pka saratoni qayerdan boshlanganiga qarab, bu alomatlarining ba'zilar erta (I yoki II bosqichda) paydo bo'lishi mumkin, lekin ko'pincha ular saraton keyingi bosqichlarga o'tguncha sodir bo'lmaydi. Shuning uchun agar siz yuqori xavf ostida bo'lsangiz, o'pka saratoni uchun tekshiruvdan o'tish muhimdir. Saraton tanangizda uzoq vaqt, yillar davomida o'sishi mumkin, bazan siz uning mavjudligini bilishga kech qolasiz. O'pka saratoni ko'pincha dastlabki bosqichlarda simptomlarni keltirib chiqarmaydi.

O'pka saratoni tashxisi ko'p bosqichli jarayon bo'lishi mumkin. Tibbiy yordam ko'rsatuvchi shifokoringizga birinchi tashrifingiz odatda sizning holatingiz haqida tinglashni, sog'lig'ingiz haqida so'rashni va fizik tekshiruvni (masalan, yurak va o'pkangizni tinglash) o'z ichiga oladi. O'pka saratoni belgilari ko'plab boshqa, keng tarqalgan kasalliklarga o'xshash bo'lganligi sababli, shifokoringiz qon tahlillari va ko'krak qafasi rentgenogrammasini olishdan boshlashi mumkin. O'pka saratonini davolashda hozirda jarrohlik, radiochastota ablasyon, radiatsiya terapiyasi, kimyoterapiya, maqsadli dori terapiyasi va immunoterapiyani o'z ichiga oladi. Tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, kuniga kamida 5 marotaba yangi meva, sabzavotlar va ko'p to'liq donli mahsulotlarni o'z ichiga olgan kam yog'li, yuqori tolali dietadagi taomlar iste'mol qilish o'pka saratoni, shuningdek, saraton va yurak kasalliklarining boshqa turlarini kamaytirishi mumkin. Shuningdek chekish qat'iyan taqiqlangan bo'lib, o'pka saratonida bemorlar muntazam jismoniy mashqlar bilan shug'ullanishi tavsiya qilamiz

Xulosa : Eng muhimi bemorga kasallik haqida, salbiy alomatlari haqida sovuqqon tarzda tushuntirishlar olib borish bemor ahvolini yomonlashtiradi, bemorni

tushkunlikka tushmashligi , ruhat tetik bo'lishi, atrofidagilari va shikorining qo'llab quvvatlashi muhimdir. Maqola orqali biz sizga o'ta xavfli va bugungi kunda muammoli bo'lgan kasallik haqida qishqacha malumon bera olgan bo'lsak xursandmiz, doimo sog'ligingizga etiborli bo'ling.

Foydalanilgan adabiyotlar :

1. Bracken-Clarke D, Kapoor D, Baird AM, et al. Vaping and lung cancer — A review of current data and recommendations (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33429159/>).
2. Middha P, Weinstein SJ, Männistö S, Albanes D, Mondul AM. β -Carotene Supplementation and Lung Cancer Incidence in the Alpha-Tocopherol, Beta-Carotene
3. National Cancer Institute: The Surveillance, Epidemiology, and End Results (SEER) Program. Cancer Stat Facts: Lung and Bronchus Cancer (<https://seer.cancer.gov/statfacts/html/lungb.html>). Accessed 10/31/2022.