

OSHQOZON-ICHAK KASALLIKLARI.

Siyob Abu Ali ibn Sino

nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

MAVLANOVA NARGIZA OLIMOVNA

Annotatsiy: Qabziyat, diareya va yo'g'on ichak saratoni oshqozon-ichak kasalliklariga misoldir. Tekshirilganda, ba'zi kasalliklar oshqozon-ichak traktida hech qanday noto'g'ri narsa ko'rsatmaydi, ammo hali ham alomatlar mavjud. Boshqa kasalliklarda alomatlar mavjud, shuningdek, oshqozon-ichak traktida ko'rinadigan nosimmetrikliklar mavjud. Ushbu maqola orqali siz oshqozon-ichak kasalliklarining ko'pchiligini oldini olishingiz va yoki davolashingiz mumkin.

Abstract: Constipation, diarrhea, and colon cancer are examples of gastrointestinal diseases. When examined, some diseases do not show anything wrong with the gastrointestinal tract, but there are still symptoms. Other diseases have symptoms, as well as visible abnormalities in the gastrointestinal tract. With this article, you can prevent and or treat most gastrointestinal diseases.

Аннотация: Запор, диарея и рак толстой кишки являются примерами желудочно-кишечных заболеваний. При обследовании некоторых заболеваний желудочно-кишечный тракт не обнаруживает никаких нарушений, но симптомы все равно присутствуют. Другие заболевания имеют симптомы, а также видимые нарушения в желудочно-кишечном тракте. С помощью этой статьи вы сможете предотвратить и или вылечить большинство желудочно-кишечных заболеваний.

Kirish . Oshqozon-ichak kasalliklari - bu oshqozon-ichak traktiga ta'sir qiladigan sog'liq muammolari. Sizning oshqozon-ichak trakti ovqat hazm qilish tizimi orqali - og'zingizdan to to'g'ri ichakgacha bo'lgan yo'ldir. Shuningdek, u jigar, oshqozon osti bezi va o't pufagini ham o'z ichiga oladi. Ovqat hazm qilish tizimining ba'zi kasalliklari

davolanish bilan nisbatan tez o'tib ketadigan muammolarni keltirib chiqaradi. Boshqalar esa jiddiyroq muammolarni keltirib chiqaradi. Oshqozon-ichak kasalliklari o'tkir yoki surunkali bo'lishi mumkin:

- O'tkir oshqozon-ichak kasalligi to'satdan paydo bo'ladigan va qisqa vaqt davom etadigan kasallikdir.
- Surunkali oshqozon-ichak kasalligi sizga ko'p oylar yoki yillar davomida ta'sir qilishi mumkin.

Ular, shuningdek, funktsional yoki tizimli bo'lishi mumkin:

Funktsional oshqozon-ichak kasalligi - bu sizning shifokoringiz ovqat hazm qilish traktini tekshirganda hech qanday jismoniy yoki tizimli muammolarni ko'ra olmasa.

Strukturaviy oshqozon-ichak kasalligi - bu sizning tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderingiz sizni tekshirganda muammoning dalillarini ko'rishi mumkin.

Asosiy qism . Strukturaviy oshqozon-ichak kasalliklari

Strukturaviy oshqozon-ichak kasalliklari odatda murakkabroq. Ular uzoq davom etadigan alomatlarga olib keladi va faqat turmush tarzi o'zgarishi bilan yaxshilanmaydi. Strukturaviy muammolar provayderingiz ko'rishi mumkin bo'lgan yallig'lanish yoki blokirovka kabi muammolarni keltirib chiqaradi. Strukturaviy oshqozon-ichak kasalliklarining keng tarqalgan misollariga gemorroy, yo'g'on ichak poliplari va yallig'lanishli ichak kasalliklari (IBD) kiradi. Strukturaviy GI kasalliklarining sabablari ko'proq tarqalgan.

Oshqozon-ichak kasalliklariga ixtisoslashgan tibbiyot xodimlariga gastroenterologlar deyiladi. Ular davolagan eng keng tarqalgan oshqozon-ichak kasalliklariga quyidagilar kiradi:

Qabziyat

Kabızlık o'tishi qiyin yoki kamdan-kam hollarda ichak harakatlariga olib keladi. Najasni olib tashlash uchun siz zo'riqishingiz yoki qattiq bosishingiz mumkin. Siz uyda ich qotib qolishingizni ko'proq suv ichish va ko'proq tolali ovqatlar bilan davolashingiz mumkin. Retseptsiz laksatiflar ham foydali bo'lishi mumkin.

Irritabiy ichak sindromi (IBS)

Irritabiy ichak sindromi (IBS) ichak mushaklari odatdagidan ko'ra tez-tez yoki kamroq qisqaradi. Qorin og'rig'i, gaz va shishiradi - umumiy simptomlar. IBSni davolash sizning ovqatlanish odatlaringizni o'zgartirishni yoki provayderingiz buyurgan dori-darmonlarni qabul qilishni o'z ichiga olishi mumkin.

Gemorroy

Gemorroy - bu anus yoki to'g'ri ichakdagi shishgan tomirlar. Ichak harakati paytida zo'riqish eng keng tarqalgan sababdir, ammo siz ularni boshqa yo'llar bilan ham olishingiz mumkin. Qiyinchilikni keltirib chiqaradigan ich qotishi bilan shug'ullanmaslik hemoroidga yordam beradi. Sizning shifokoringiz katta, og'riqli yoki doimiy hemoroidlarni ham olib tashlashi mumkin.

Divertikulyar kasallik

Divertikulyoz - bu sizning yo'g'on ichak devorida kichik sumkalar (divertikullar) paydo bo'lishi. Ular infeksiyalanganida, bu divertikulit deb ataladi. Bu qon ketishiga va ichak tutilishiga olib kelishi mumkin.

Davolash ko'proq tolali ovqatni, antibiotiklarni qabul qilishni yoki jarrohlik amaliyotini o'z ichiga olishi mumkin.

Yo'g'on ichak poliplari va yo'g'on ichak saratoni

Kolonoskopiya skriningi kasallikni, ba'zida alomatlar paydo bo'lishidan ancha oldin aniqlashga yordam beradi. Deyarli barcha kolorektal saratonlar yo'g'on ichak poliplari, yo'g'on ichak va to'g'ri ichakni qoplagan to'qimalarda yaxshi (saron

bo'lmagan) o'smalar sifatida boshlanadi. Kolorektal saraton uchun skrining muhim ahamiyatga ega va kasallikni erta aniqlash sizga davolanish uchun eng yaxshi imkoniyatni beradi.

Kolit

Kolitning bir necha turlari mavjud bo'lib, ular ichakning yallig'lanishiga olib keladi. Kolit diareya, to'g'ri ichakdan qon ketishi, qorin bo'shlig'i kramplari va shoshilinch (tez-tez va zudlik bilan axlatga muhtoj) sabab bo'lishi mumkin. Ülseratif kolit va Kron kasalligi kolitning ikkita keng tarqalgan turidir.

Gastrit

Gastrit - bu oshqozon shilliq qavatining yallig'lanishi. Sizda ishtahani yo'qotish, oshqozon og'rig'i yoki ko'ngil aynish kabi alomatlar bo'lishi mumkin. Infektsiya, kimyoviy moddalar va otoimmün kasalliklar keng tarqalgan sabablardir. Gastritning aksariyat holatlari retseptsiz dori-darmonlar bilan bir necha kun ichida yaxshilanadi.

Xulosa : Oshqozon-ichak kasalligiga ega bo'lish kundalik hayotingizni qiyin va buzishi mumkin. Alomatlaringizni boshqarish va yengillikni topish qiyin bo'lishi mumkin. Ammo siz boshdan kechirayotgan narsada yolg'iz emassiz. Sizning sog'liqni saqlash jamoasi ham siz uchun. Ularga nimalarni boshdan kechirayotganingizni va bu sizga qanday ta'sir qilishini aytib bering. Ular sizni tinglash va yordam berish uchun u erda. Ular sizning ahvolingizga qarab davolanish usullarini tavsiya qilishlari mumkin.

Foydalanilgan adabiyotlar :

1. American College of Gastroenterology. Digestive Health Tips (<https://gi.org/topics/digestive-health-tips/>). Accessed 1/31/2025.
2. International Foundation for Functional Gastrointestinal Disorders. About GI Motility (<https://aboutgimotility.org/learn-about-gi-motility/>). Accessed 1/31/2025.

3. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (U.S.). Digestive Disease Topics (<https://www.niddk.nih.gov/health-information/digestive-diseases>). Accessed 1/31/2025.