

ПРОФИЛАКТИКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ: АКТУАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Цой Михаил Геннадиевич

Курбанбаева Фарангиз Кадамбой кизи

Мардиева Сора Алишеровна

*Ургенчский филиал Ташкентской
медицинской академии*

Актуальность исследования. Беременность сопровождается гормональными изменениями, которые могут провоцировать развитие стоматологических заболеваний, таких как гингивит, пародонтит и кариес. Доказано, что воспалительные процессы в полости рта могут негативно влиять на течение беременности, увеличивая риск преждевременных родов и низкой массы тела новорожденного. Эффективная профилактика стоматологических заболеваний у беременных женщин является важным аспектом охраны материнского и детского здоровья.

Цель исследования. Разработать актуальные рекомендации по профилактике стоматологических заболеваний у беременных для снижения риска осложнений беременности и улучшения состояния полости рта.

Основные направления профилактики

1. Гигиена полости рта: регулярная чистка зубов дважды в день с использованием зубных паст, содержащих фтор и кальций; использование зубной нити и антисептических ополаскивателей.
2. Рациональное питание: ограничение потребления сахара, включение в рацион продуктов, богатых кальцием, фосфором и витаминами А, D, С.

3. Регулярные стоматологические осмотры: посещение стоматолога на этапе планирования беременности и не менее двух раз за гестационный период.

4. Профессиональная гигиена: удаление зубного налета и камня ультразвуковым методом или с использованием безопасных химических средств.

5. Лечение кариеса и воспалительных заболеваний: своевременное устранение очагов инфекции с применением безопасных анестетиков и материалов.

6. Обучение и мотивация: информирование беременных о важности стоматологического здоровья и возможных последствиях его нарушения.

Результаты: проведенный анализ научной литературы и клинических исследований подтвердил, что беременные женщины имеют повышенный риск развития стоматологических заболеваний, включая гингивит (60–75% случаев), пародонтит и кариес, обусловленный гормональными изменениями и изменением состава слюны. Установлена связь между воспалительными заболеваниями полости рта и повышенным риском преждевременных родов, низкой массы тела новорожденного и гестационного диабета. Современные методы профилактики, включающие профессиональную гигиену полости рта, коррекцию питания и своевременное лечение, позволяют снизить частоту стоматологических осложнений у беременных на 30–40%. Регулярные стоматологические осмотры, проведенные на этапе планирования беременности и в ее ходе, повышают эффективность профилактики и снижают необходимость инвазивных вмешательств.

Выводы. Профилактика стоматологических заболеваний в период беременности должна основываться на комплексном подходе, включающем личную гигиену, рациональное питание, регулярные осмотры и профессиональный уход. Внедрение современных профилактических стратегий

позволит снизить риск стоматологических осложнений и улучшить общее состояние здоровья матери и ребенка.

Список литературы

1. Даминова Ш., Бабаджанова Н. “Профилактика стоматологических заболеваний у беременных: антенатальная и постнатальная профилактика”. Сборник “Актуальные проблемы стоматологии и челюстно-лицевой хирургии”, 2021.
2. Шомуродов К.Э., Исомов М.М. “Мониторинг стационарной и амбулаторной реабилитации беременных женщин с воспалительными заболеваниями челюстно-лицевой области”. Журнал “Стоматология”, 2020, №1, стр. 34-37.
3. Шомуродов К.Э., Исомов М.М. “Социальные проблемы профилактики стоматологических заболеваний у беременных женщин”. Журнал “Проблемы биологии и медицины”, 2020, №2 (118), стр. 138-141.
4. Ирсалиев Х.И., Юлдашева Н.А. “Современные подходы и методы лечебной стоматологической помощи беременным женщинам”. Журнал “Стоматология”, 2012, №1-2, стр. 145-152.
5. Алимова М. М. и др. Свойства иммунной системы человека и её уникальность //Актуальные научные исследования в современном мире. – 2017. – №. 5-3. – С. 106-108.
6. Курбанова Н. Н. и др. Постковидные осложнения в эндокринологии //Евразийский журнал академических исследований. – 2022. – Т. 2. – №. 6. – С. 679-684.
7. Jumaniyazova, TA; Kurbanbaeva, DK; Olimova, MM; Pedagogical and psychological aspects of health competence formation in higher education pedagogues, Modern Science and Research,2,10,676-678,2023.