

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ**Изатуллаев Сарвар Абдумоннонович**

СамМУ Фармация факультет ассистент

Хаккулов Улугбек, Давранова Нафиса,**Сайфуллаев Жахонгир**

СамМУ Фармация факультет студенты 4-курса

Аннотация: Лекарственные растения — это дикорастущие и культивируемые растения, которые используют для профилактики и лечения заболеваний: от простуды и беспокойства до тошноты и кожных заболеваний. В мире известно около 20 тыс. видов лекарственных растений. Причем около 11% лекарств, которые ВОЗ считает основными и необходимыми, происходят из цветущих растений.

Люди использовали растения для лечения еще до того, как создали письменность. Древние цивилизации создавали смеси семян, трав, листьев, фруктов и коры для лечения самых разных заболеваний. Использование традиционной китайской медицины насчитывает тысячи лет, а глиняные таблички возрастом 5 тыс. лет из Нагпура в Центральной Индии являются ранними письменными свидетельствами того, что люди использовали такие растения, как мак и мандрагора, в качестве лекарств.

В современном мире ведется большое количество клинических исследований, которые посвящены изучению эффективности и безопасности лекарственных растений для лечения тяжелых заболеваний, таких как диабет, гиперхолестеринемия, ожирение, большое депрессивное расстройство, хронические инфекции, вызванные антибиотикорезистентными бактериями, постменопаузальный остеопороз, ревматоидный артрит, аллергия, астма,

хроническое воспаление и миастения. Эти исследования включают клинические испытания со строгим статистическим анализом, тестами на фитохимическую, фармакологическую и токсикологическую активность на животных и исследования на клеточной основе, аналитическую характеристику биологически активных компонентов лекарственных растений и изучение механизмов действия лекарственных растений.

1. Эхинацея

В лечебных целях используют листья, стебель и корень растения. Эхинацею применяли при ранениях, чтобы избежать инфицирования, однако после открытия антибиотиков ее популярность стала снижаться. В народной медицине также используется как иммуностимулирующее средство в виде настоек, отваров или экстрактов.

Эхинацея чаще всего используется для лечения или профилактики простуды, гриппа и других инфекций, а также для заживления ран. Рекомендуется только кратковременное использование средства. Кроме того, у людей с аллергией на растения семейства маргариток может возникнуть аллергическая реакция на эхинацею. К семейству маргариток относятся амброзия, хризантемы, бархатцы и маргаритки.

2. Гвоздика

Кода-то гвоздика как пряность была признаком богатства и атрибутом роскоши. Эти высохшие нераскрывшиеся бутоны тропического дерева в Индии использовали как лекарственное средство и поставляли в древние Грецию и Рим.

Простые специи применяли в борьбе с зубной болью, пока не появились современные анальгетики. Речь идет о гвоздике и эвгеноле — веществе, которое содержится в ней и работает как местное обезболивающее. Немного масла гвоздики на больной зуб — и о нем можно было почти забыть. В наши дни я рекомендую нанести небольшое количество масла гвоздики на ватный тампон

или палочку и аккуратно приложить к больному зубу. Хочется отметить, что рекомендую именно масло гвоздики, потому что оно уже готово к использованию и не требует дополнительного приготовления. Его можно применять по мере необходимости, но не более двух-трех раз в день. Курс лечения может быть продолжен до улучшения состояния, но все же настоятельно рекомендую консультацию со специалистом в случае длительного применения.

2. Календула

Цветы календулы славились своими целебными свойствами на Ближнем Востоке, в Индии и Древней Греции. Считается, что растение обладает противовоспалительными свойствами и может помочь при различных проблемах полости рта, от язв до воспаления десен.

Если используете экстракт, применяйте его непосредственно на болезненные участки зубов. Если используете масло, смешайте его с небольшим количеством воды и используйте для полоскания рта. Продолжайте лечение до улучшения состояния. Если оно не улучшается в течение нескольких дней, обратитесь к врачу. Вы можете использовать эфирные масла, эликсиры и отвары из трав для профилактики проблем с зубами. А также обращайте внимание на состав зубных паст: некоторые из них содержат множество полезных добавок.

4. Шалфей

Шалфей обладает антисептическими и противовоспалительными свойствами, используется для лечения заболеваний горла и полости рта. Его применяют в виде отвара или настоя при стоматитах и кровоточивости десен, а также в виде спринцеваний при гинекологических заболеваниях.

5. Чабрец

В медицине это лекарственное растение ценится за антисептические, антибактериальные и антиспазматические свойства. Чабрец богат флавоноидами, фенольными кислотами и другими биологически активными

соединениями. Тимол и карвакрол, содержащиеся в этой траве, обладают сильными антисептическими свойствами.

6. Ромашка

В качестве лекарственного средства обычно используют цветки ромашки, которые собирают во время цветения. И хотя в наши дни ромашку можно встретить растущей вдоль дорог или в огороде как сорняк, для лекарственного сырья это растение выращивают на специальных плантациях.

Ромашку часто используют для снятия тревоги и для расслабления, также применяют для заживления ран и уменьшения воспаления и отека. Можно пить ромашковый чай, использовать его в качестве компресса. Также ромашку можно использовать для лечения кожной сыпи.

7. Женьшень

Женьшень известен во всем мире как лекарственное растение, которое используют как адаптоген и в качестве общетонизирующего средства. В традиционной китайской медицине считается средством, которое продлевает жизнь и молодость.

Считается, что женьшень повышает энергию, половое влечение и балансирует организм. Однако исследования до сих пор не уверены в его исключительной пользе. Побочные эффекты могут включать высокое кровяное давление и учащенное сердцебиение. По данным FDA, это безопасно, но не принимайте женьшень вместе с варфарином, гепарином или нестероидными противовоспалительными препаратами, а также эстрогенами, кортикостероидами или дигоксином.

8. Зверобой

Зверобой — одно из наиболее широко используемых лекарственных растений, о целебных свойствах его цветов и листьев известно с давних пор. Он содержит дубильные вещества, эфирное масло, витамины С, Е, флавоноиды и другие биологически активные вещества.

Зверобой может помочь при легкой и умеренной депрессии. Однако в высоких дозах он может сделать вашу кожу чувствительной к свету — не используйте зверобой, если планируете загорать и много находиться на солнце. Он может опасным образом взаимодействовать с другими лекарствами. Обязательно поговорите со своим лечащим врачом, прежде чем использовать эту траву.

9. Толокнянка

В качестве сырья для лекарственных отваров и сборов используют листья и побеги толокнянки, которые применяют в качестве мочегонного и дезинфицирующего средства.

Листья толокнянки используются для лечения инфекций почек и мочевыводящих путей. Но важно помнить, что это лишь помощь: бактериальную инфекцию важно лечить с подключением антибиотика и под строгим контролем врача. Помните и о побочных эффектах употребления больших доз толокнянки: аллергические реакции, тошнота, диарея.

10. Валериана

Для лечебных нужд применяют корневище и корни валерианы. Растение используют в качестве седативного препарата и как спазмолитик при проблемах с ЖКТ. Еще древнеримский врач Гален советовал применять валериану для борьбы с бессонницей. Современные исследования показывают позитивное влияние экстракта корня валерианы на сон и уменьшение тревожности у пациентов со стрессом.

Валериана используется для лечения проблем со сном и для уменьшения беспокойства и тревоги. Применение валерианы совершенно безопасно и хорошо может сочетаться с медикаментами, которые назначит врач при необходимости.

Прежде чем использовать какую-либо траву в качестве лекарства, проконсультируйтесь с врачом. Расскажите ему обо всех лекарствах, витаминах и травах, которые вы принимаете. Врачу важно убедиться, что лекарственные

травы, которые вы используете, безопасны и не дают перекрестного взаимодействия с назначаемыми им препаратами.

Помните, что некоторые травы небезопасно принимать с другими медикаментами. Обязательно следуйте инструкциям и не превышайте дозу. Сообщите врачу, если у вас появились какие-либо побочные эффекты».

Список литературы

1. Nizomiddinovich, T. F., Abdimannonovich, I. S., & Zoirovich, A. J. (2024). Of organic substances by thin layer chromatographic method. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 14(1), 70-72.
2. Тошбоев, Ф. Н., Анваров, Т. О., & Изатуллаев, С. А. (2023). ОПРЕДЕЛЕНИЕ PH СРЕДЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ВЕЩЕСТВ ПОТЕНЦИОМЕТРИЧЕСКИМ МЕТОДОМ. *World of Scientific news in Science*, 1(1), 166-169.
3. Тошбоев, Ф. Н. (2023). Тахир Откирович Анваров, and Сарвар Абдиманнонович Изатуллаев.". ОПРЕДЕЛЕНИЕ PH СРЕДЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ВЕЩЕСТВ ПОТЕНЦИОМЕТРИЧЕСКИМ МЕТОДОМ." *World of Scientific news in Science*, 1, 166- 169.
4. Изатуллаев, С. А., & Ёрбекова, С. Ё. К. (2024). НОВЫЕ МЕТОДЫ СИНТЕЗА ГИДРАЗИДОВ ФОСФОРИЛИРОВАННЫХ МУРАВЬИНЫХ КИСЛОТ ТРЕТИЧНОГО ФОСФИНОКСИДНОГО СТРОЕНИЯ. *Research Focus*, 3(3), 11-15.
5. Abdumannonovich, Izatullayev Sarvar, Yorbekova Sevinch Yoqubjon Qizi, and Abdugarimova Farida Abdumalik Qizi. "THE EFFECT OF ALKALOIDS ON THE HUMAN BODY." *Research Focus* 3.3 (2024): 83-87.
6. Изатуллаев, С. А. (2024). ХРОМАТОГРАФИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ С МАСССПЕКТРОМЕТРИЧЕСКИМ ДЕТЕКТИРОВАНИЕМ. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 32(1), 114-121.