

**HAMSHIRALIKDA BEMOR PARVARISHI****RESPUBLIKA O'RTA TIBBIYOT VA FARMATSEVTIKA XODIMLARI  
MALAKASINI OSHIRISH VA ULARNI IXTISOSLASHTIRISH MARKAZI  
TERMIZ FILIALI O'QITUVCHISI****Gaipova Muhabbat****Bozorova Mexriniso**

Kirish. Hamshiralikda bemor parvarishi — bu bemorning sogʻligini tiklash, saqlash va yomonlashuvining oldini olish maqsadida hamshira tomonidan koʻrsatiladigan tizimli, ilmiy asoslangan va shaxsga yoʻnaltirilgan yordamdir.

Asosiy qism.

Bemor parvarishining asosiy tamoyillari:

1. Individuallashtirilgan yondashuv – har bir bemorning holatini, ehtiyojlarini, yoshini va kasallik xususiyatini hisobga olish.
2. Davomiylik – bemorning sogʻayish jarayonida uzluksiz parvarish koʻrsatish.
3. Hamkorlik – shifokor, bemor va uning yaqinlari bilan yaqin aloqada boʻlish.
4. Kasallikning oldini olish – profilaktik chora-tadbirlarni amalga oshirish.
5. Hujjatlashtirish – barcha parvarish jarayonlarini aniq yozib borish.

Hamshiralik parvarishi bosqichlari:

1. Bemorni baholash (anamnez olish, kuzatish, diagnostik maʼlumotlar yigʻish).
2. Hamshiralik tashxisini qoʻyish (muammolarni aniqlash).
3. Rejalashtirish (maqsad va vazifalarni belgilash).

4. Amalga oshirish (rejalashtirilgan parvarish choralari).

5. Baholash (natijalarni tahlil qilish va kerak bo'lsa rejani o'zgartirish).

Hamshiralikda bemor parvarishida reja tuzish — bu bemorning muammolarini hal qilishga qaratilgan aniq, tartiblangan harakatlar majmuasidir. Rejalar bemorning holatiga qarab individual tuziladi va u quyidagi bosqichlarni o'z ichiga oladi:

Hamshiralik parvarish rejasining asosiy qismlari:

1. Muammo (hamshiralik tashxisi):

– Masalan: "Bemorning nafas olishi qiyinlashgan (dispneya)."

2. Maqsad:

– Bemor bilan erishiladigan aniq natija.

– Masalan: "24 soat ichida bemorning nafas olish chastotasi me'yorga qaytadi."

3. Vazifalar / Harakatlar (parvarish choralari):

– Hamshira tomonidan amalga oshiriladigan ishlar.

– Masalan:

Nafas olishni yengillashtirish uchun bemorni yarim o'tirgan holatga keltirish.

Kislorod terapiyasini tashkil etish.

Har 2 soatda nafas olish chastotasini o'lchash.

4. Baholash:

– Rejaning samaradorligi aniqlanadi.

– Masalan: "Bemorning nafas olishi me'yorlashdi, kislorod darajasi 96% ga yetdi."