

BALG'AM KO'CHIRUVCHI VOSITALAR

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi

Jamoat salomatligi texnikumi

TASHEV BAXTIYOR YULDASHBAYEVICH

Annotatsiya : Ushbu maqola balg'am ko'chirishda qo'llaniladigan dori vositalari ularni olish usullari , tibbiyotda qo'llanilish sohalariga mo'ljallangan. Balg'am nafas yo'llarida hosil bo'ladigan qalin, yopishqoq suyuqlikdir va odatda yo'tal paytida chiqariladi. Albatta balg'amni vaqtida ko'chirish muhim.

Abstract: This article is intended for the use of drugs used in expectoration, methods of their preparation, and areas of application in medicine. Sputum is a thick, viscous liquid that is formed in the respiratory tract and is usually released during coughing. Of course, it is important to expel sputum in a timely manner.

Аннотация: В данной статье рассматриваются применение препаратов, применяемых при отхаркивании, способы их получения и области применения в медицине. Мокрота — это густая, вязкая жидкость, которая образуется в дыхательных путях и обычно выделяется при кашле. Конечно, важно своевременно отхаркивать мокроту.

Kirish. Balg'am odatda nafas yo'llarining shilliq qavatining chang, mikroblar yoki boshqa begona moddalar bilan uchrashishi natijasida paydo bo'ladi. Balg'amning rangi, mustahkamligi va miqdori asosiy holatga qarab farq qilishi mumkin. Ushbu maqolada siz balg'am paydo bo'lishining sabablari, uning belgilari, davolash va balg'amni bartaraf etishga yordam beradigan tabiiy echimlari haqida ma'lumot beramiz.

Asosiy qism :

Balg'amni davolash asosiy sabablarga qarab o'zgaradi. Biroq, quyidagi umumiy ehtiyot choralarini ko'rish mumkin:

- Ko'p suv ichish: Ichimlik suvi balg'amni suyultirishga va uni osonroq olib tashlashga yordam beradi.
- Nam havo: Nam muhit nafas yo'llarini bo'shashtiradi va balg'amni bo'shatishga yordam beradi.
- Yo'talga qarshi preparatlar: Shifokor tavsiyasi bilan ishlatiladigan yo'talga qarshi dorilar yo'talni bostirishi mumkin.
- Shifokor tomonidan tavsiya etilgan dorilar: Agar asosiy infeksiya yoki kasallik bo'lsa, shifokor dori-darmonlarni tavsiya qilishi mumkin.
- Nafas olish mashqlari: Nafas olish mashqlari balg'amni samaraliroq tozalashga yordam beradi.

Balg'amga nima foydali va uni qanday davolash mumkin?

Yalpiz choyi: Yalpiz nafas yo'llarini bo'shashtiradi va balg'amni osonroq olib tashlashga yordam beradi.

Asal va zanjabil: Asal va zanjabil aralashmasi tomoqni tinchitadi va yo'talni yengillashtiradi.

Sarimsoq: Sarimsoq mikroblarga qarshi xususiyatga ega va immunitet tizimini qo'llab-quvvatlaydi.

Bug' bilan nafas olish: Iliq bug' nafas yo'llarini namlaydi va balg'amni suyultirishga yordam beradi.

Asal va limon aralashmasi: Bir oz asal va limon sharbatini aralashtirib, ichsa, tomoq tinchlanadi.

Kurkuma: Kurkuma yallig'lanishga qarshi xususiyatlarga ega va balg'amni yupqalashda yordam beradi.

Balg'amni davolaganda quydagilar samarali : balg'am ko'chiruvchi vositalar – bularni yopishqoq balg'amda buyuriladi. Bu vositalar bronxlar shilliq qavatidagi bezlarni reflektor tarzda stimullab, balg'am ko'chishini yengillashtiradi.

mukoregulyator vositalar – bular balg'am sekretsiasini kamaytiradi. Bronxial astmada ularni qo'llash mumkin emas.

mukolitik vositalar - bular bronxial sekret ajralib chiqishini normallashtiradi. Bu vositalar asosan bronxit, traxeit va zotiljamda beriladi.

antigistamin preparatlar – bular agar balg'am allergiya oqibati bo'lsagina buyuriladi.

Balg'am odatda zararsiz alomat bo'lsa-da, uzoq vaqt davom etadigan yoki og'ir alomatlarga olib keladigan sharoitlar uchun sog'liqni saqlash mutaxassisiga murojaat qilish muhimdir. Ayniqsa, nafas qisilishi, kuchli yo'tal yoki qonli balg'am kabi alomatlar bo'lsa, darhol tibbiy yordamga murojaat qilish kerak.

Xulosa :

Yo'talishalbatta yoqimsiz. Ammo ba'zida ortiqcha shilimshiq va u bilan birga keladigan bakteriyalar va zarralarni tozalash muhimdir. Bu holatda balg'am ko'chishi paydo bo'ladi. Balg'amni qabul qilish nafas yo'lingizni yuqalash va tozalashga yordam bermaydi va yanada ko'chli yo'talni yaratadi. Qisqa vaqt ichida yo'tal yo'qolishi kerak va siz o'zingizni yaxshi his qilasiz. Yo'talingiz uzoq davom etsa yoki boshqa tashvishlaringiz bo'lsa, shifokoringiz bilan gaplashishni unutmang.

Foydalanilgan adabiyotlar :

1. M .N.M AHSUM OV, X.ALIYEV, M.A.ODILOV, N.A.MUSAYEVA “ FARMAKOLOGIYA ASOSLARI” Toshkent “ ILM ZIYO “ 2007
2. <https://aylimkutubxona.uz/storage/books/October2024/JAS3OukbJhk2ILAiSXry.pdf>