

KICHIK YARALARGA BOG'LAM QO'YISH.

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi

Jamoat salomatligi texnikumi

KARIMOV BOBIR RUZIBOYEVICH

MAXMUDOV SANJARXON SAMIDJANOVICH

Annotatsiy: Vaqtida e'tibor qaratilmagan , organizmda paydo bo'ladigan yaralar boshqa kasalliklarga nisbatan bazan juda xavfli bo'ladi. Bu xavf ularning infeksiya bilan zararlanish darajasi orqali baholanadi. Agar sizda kichik xavfsiz yaralar yuzaga kelgan bo'lsa be'etibor qoldirmasdan uy sharoitida bog'lam quay bilish muhim.

Abstract: Wounds that are not treated in time can sometimes be very dangerous compared to other diseases. This risk is assessed by the degree of their infection. If you have small, harmless wounds, it is important to know how to treat them at home without ignoring them.

Аннотация: Раны, которые не лечатся вовремя, порой могут быть очень опасны по сравнению с другими заболеваниями. Этот риск оценивается по степени их инфицирования. Если у вас небольшие, безобидные раны, важно знать, как лечить их дома, не игнорируя их.

Kirish . Yaralar turli shakl va o'lchamlarda bo'ladi va ba'zilari boshqa kasalliklarga qaraganda ko'proq g'amxo'rlikka muhtoj. Agar infeksiya xavfi mavjud bo'lsa yoki qon ketishni to'xtata olmasangiz, darhol shifokorga murojaat qilishingiz yoki shoshilinch tibbiy yordamga murojaat qilishingiz kerak. Ammo boshqa yaralarni uyda davolash mumkin.

Asosiy qism . Yarani baholash

Siz qilishingiz kerak bo'lgan birinchi narsa - jarohatning jiddiyligini baholash. Agar bu yuzaki yara bo'lsa, masalan, mayda tinalgan yoki kesilgan bo'lsa, uni uyda davolay olishingiz kerak.

Umuman olganda, siz shoshilinch yordamga murojaat qilishingiz kerak, agar:

- Yara suyak, organlar yoki qon tomirlarini ochib beradi
- Sizning qon ketishingiz og'ir va bosim o'tkazganingizdan keyin ham to'xtamaydi
- Bu har qanday turdagi teshilgan yara
- Yara sizning yuzingizda yoki jinsiy a'zolarida
- Yara hayvon yoki odamning chaqishi natijasida yuzaga keladi

Yaraning jiddiyligini baholash muhim qadamdir. Agar u ayniqsa chuqur bo'lsa, masalan, sizga tikuv yoki jarrohlik davolash kerak bo'lishi mumkin. Agar sizning yarangiz tegishli yoki yo'qligiga ishonchingiz komil bo'lmasa, har doim ehtiyot bo'lishingiz va agar u paydo bo'lganidan ham yomonroq bo'lsa, tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderga murojaat qilganingiz ma'qul. Agar siz kuyishga g'amxo'rlik qilsangiz, sizga ko'proq shoshilinch yordam va turli darajadagi davolanish kerak bo'lishi mumkin.

Yarani tozalash bosqichlari:

Zararni tezda baholaganingizdan so'ng, quyidagi bosqichlarni bajarib, infektsiya xavfini kamaytirish uchun tezkor harakat qilishingiz kerak:

1. Qo'lingizni yuving

Iloji bo'lsa, qo'lingizni yaxshilab yuvmaguningizcha ochiq yaraga tegmaslikni xohlaysiz. Ushbu muhim qadam bakteriyalarning yaraga o'tishi va infektsiyani keltirib chiqarishi xavfini kamaytiradi.

2. Bir oz bosim o'tkazing

Kichkina qichishish va kesish odatda o'z-o'zidan qon ketishini to'xtatadi. Ammo agar sizda jiddiyroq yara bo'lsa, qon ketish to'xtaguncha yoki shifokorga murojaat

qilguningizcha bu joyga ehtiyotkorlik bilan bosim o'tkazishni xohlaysiz. Toza va steril mato yoki doka yordamida yarani muloyimlik bilan bosib va qon ketishini to'xtatish uchun zararlangan joyni ko'taring. Agar siz doka yoki mato orqali qon ketishda davom etsangiz, yarani yopiq holda qoldiring va ustiga boshqa toza mato qo'ying. Tibbiy yordamga murojaat qilganingizda bosimni davom ettiring.

3. Yarani tozalang

Spirтли ichimliklarni yoki vodorod periksni ishlatmang. Bular yarani yanada tirnash xususiyati va shifo jarayonini kechiktirishi mumkin. Buning o'rniga yarani tozalash uchun ro'molcha, yumshoq sovun va iliq suvdan foydalaning. Keyin yarani toza, iliq suvda yaxshilab yuvib, sug'oring.

4. Chiqindilarni olib tashlang

Agar biron bir aniq qoldiq (masalan, mayda toshlar yoki parchalar) bo'lsa, uni toza cımbız bilan muloyimlik bilan olib tashlang. Olib bo'lmaydigan kattaroq narsalarni shifokor ko'rishi kerak. Yarani tanlamang yoki eskirgan yoki shikastlangan terini tortib olmang. Bu sizga ko'proq og'riq keltirishi, yara atrofidagi teriga zarar etkazishi va davolanish jarayonini kechiktirishi mumkin.

5. Mahalliy antibiotik kremlarini yoki malhamlarini qo'llang

Kichkina qichishish yoki kesish uchun sizga bu kerak emas, lekin retseptsiz antibiotikli malham yoki kremlarni qo'llash teringizni nam saqlashi va infektsiyani oldini olishi mumkin, chunki jiddiyroq yaralar davolanadi.

6. Yarani bint yoki bint bilan yoping

Agar sizda ozgina tinalgan yoki kesilgan bo'lsa, uni havoga chiqaring. Siz uni bog'lashingiz shart emas. Ammo kattaroq yaralarni keyingi infektsiyadan himoya qilish uchun steril bint, doka yoki saran o'rami bilan yopish kerak bo'lishi mumkin. "Bintlar yarangizni toza saqlash uchun foydali vositadir", deydi Minior. "Ular,

shuningdek, shifo berishga yordam beradigan nam muhitni saqlashga yordam beradi. Lekin bu bandaj qo'yish va uni yechmaslik kerak degani emas."

Sog'ayish jarayoniga yordam berish uchun provayderingiz yarani toza va infektsiyasiz saqlash uchun kiyinish rejimini buyurishi mumkin.

7. Har kuni yara hududni tozalang

Yarani tozalash uchun kuniga kamida bir marta bandaj yoki kiyimni olib tashlang. U sug'orilgan va tozalangandan so'ng, yangi bandajni qo'llang. Bosim yaralari kabi murakkabroq jarohatlarda infektsiyani oldini olish uchun kuniga ikki-uch marta jarohatni yuvish kerak bo'lishi mumkin. "Odamlar yaralarni sug'orish infektsiyaga olib kelishi mumkin deb o'ylashadi, ammo bu to'g'ri emas", deb tushuntiradi Minior. "Infektsiyani oldini olishning eng yaxshi usuli uni tez-tez yuvishdir - ifloslanishning yechimi suyultirishdir."

Foydalanilgan adabiyotlar :

1. American Academy of Orthopaedic Surgeons. Fractures of the Thoracic and Lumbar Spine (<https://orthoinfo.aaos.org/en/diseases--conditions/fractures-of-the-thoracic-and-lumbar-spine/>). Accessed 9/12/2022.
2. National Library of Medicine. Spine Injuries and Disorders (<https://medlineplus.gov/spineinjuriesanddisorders.html>). Accessed 9/12/2022.
3. Radiopaedia. Spinal fractures (<https://radiopaedia.org/articles/spinal-fractures?lang=us>). Accessed 9/12/2022.