

YOTOQ YARALAR QANDAY HOSIL BO'LADI?

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi

Jamoat salomatligi texnikumi

FAZLIDINOVA SARVINOZ BAKIROVNA

Annotatsiya : Ushbu maqola yotoq yaralar kelib chiqish sabablari , klinikasi davolash, bu kasallikda zamonaviy davolash usullarini qo'llash , zamonaviy texnikalardan foydalanishga mo'ljallangan .

Abstract: This article is intended to discuss the causes of bedsores, clinical treatment, application of modern treatment methods in this disease, and the use of modern techniques.

Аннотация: В данной статье рассматриваются причины возникновения пролежней, клиническое лечение, применение современных методов лечения этого заболевания, а также использование современных методик.

Аннотация: Данная статья призвана описать причины инфекционных заболеваний дыхательных путей, клиническое лечение, применение современных методов лечения при этом заболевании, а также применение современных методик.

Kirish . Keksa, harakatsiz yoki to'shakka yotqizilgan odamlarda yotoq yaralar kasalligi xavfi ko'proq. Ushbu bosim yaralari teriga uzoq vaqt bosim bo'lganda paydo bo'ladi. Ishqalanish, namlik va tortishish (terini tortib olish) ham yotoqxonalarga olib keladi. Choyshablarning turli bosqichlari mavjud. Eng jiddiy (3 va 4 bosqich) hayot uchun xavfli infektsiyalar xavfini oshiradi.

Asosiy qism . To'shak yaralari - bu teriga uzoq muddatli bosim natijasida paydo bo'ladigan yaralar. Uzoq vaqt davomida harakatsiz bo'lgan odamlar, masalan, to'shakka

mixlangan yoki nogironlar aravachasida bo'lganlar, ko'rpa-to'shak kasalligi xavfi ostida. Bu og'riqli yaralar yoki bosim yaralari kattalashib, infektsiyalarga olib kelishi mumkin. Ba'zi hollarda yotoq yaralari hayot uchun xavfli bo'lishi mumkin.

Choyshablarning boshqa nomlari qanday?

Choyshablar uchun quyidagi shartlarni ham eshitishingiz mumkin:

- Dekubit yarasi.
- Bosim jarohatlari.
- Bosim yaralari.
- Bosim yaralari.
- Bosim yaralari.

Choyshablar qanchalik tez-tez uchraydi?

Choyshablar tanangizning qaysi qismlariga ta'sir qiladi?

Choyshablar har qanday joyda boshlanishi mumkin. Masalan, kislorodli terapiyani qo'llaydigan odamlar burunlari, quloqlari yoki boshlarining orqa qismidagi bosim yaralarini rivojlanishi mumkin. Bosim yaralari og'izda noto'g'ri protezlar, intubatsiyalar yoki mexanik shamollatish natijasida ham paydo bo'lishi mumkin.

Tashxis va davolash uchun siz yara mutaxassisiga murojaat qilishingiz mumkin. Tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderlar ularning tashqi ko'rinishiga qarab ko'rpa-to'shaklarga tashxis qo'yishadi va bosqichma-bosqich qo'yishadi. Sizning provayderingiz jarohatni davolashni kuzatish uchun yarani suratga oladi.

To'shak yaralarini jarrohlik bo'lmagan davolash usullari qanday?

Siz yoki g'amxo'ringiz 1 yoki 2-bosqichdagi yotoq yaralarini davolashingiz mumkin. 3 yoki 4 bosqichdagi to'shakda siz yara bo'yicha mutaxassisga murojaat qilishingiz mumkin. Bosim yarasining og'irligiga qarab, yarani davolash uchun haftalar yoki oylar ketishi mumkin.

Bosim jarohatini davolash uchun siz yoki sizning shifokoringiz:

Yarani sovun va suv yoki sho'r suv (steril sho'r suv eritmasi) bilan surtib , tozalang.

Yarani davolashni yaxshilash uchun maxsus tibbiy bandajlar bilan kiying (qoplang). Ular orasida suvga asoslangan jel (gidrojel), gidrokolloid, alginatlar (dengiz o'tlari) va ko'pikli kiyimlar mavjud.

Chuqur, og'ir bosimli yaralar uchun shifokoringiz debridman deb ataladigan protsedura davomida o'lik to'qimalarni olib tashlaydi. Provayderingiz skalpel yordamida o'lik to'qimalarni olib tashlaydi. Yoki ular tanangizga o'lik to'qimalarni eritishga yordam beradigan malhamlarni qo'llashlari mumkin. Sizning provayderingiz avval hududni mahalliy og'riqsizlantirish vositasi bilan uyushturishi mumkin, chunki to'qima o'lik bo'lsa ham, uning atrofidagi joy yo'q.

Xulosa . Yotoq yaralar paydo bo'lgan ko'plab odamlar to'yib ovqatlanmaydilar. Noto'g'ri ovqatlanish keksa yosh yoki sog'liq sharoitlari tufayli yuzaga kelishi mumkin. To'yimli, yuqori proteinli dieta yotoq yaralarini oldini oladi yoki ularni davolashga yordam beradi. Bundan tashqari, vitaminlar va qo'shimchalarni qabul qilishingiz kerak bo'lishi mumkin. Kamdan-kam hollarda, o'ta to'yib ovqatlanmaydigan odamlar naycha bilan oziqlantirish (enteral oziqlantirish) yoki IV oziqlantirishga muhtoj bo'lishi mumkin.

Tananing harakatlanishi va o'rnini o'zgartirishning cheklangan qobiliyatiga ega bo'lish sizga yotoqlar xavf tug'diradi. Agar siz nogironlar aravachasida bo'lsangiz, to'shakda yotgan bo'lsangiz yoki boshqa xavf omillariga ega bo'lsangiz, teringizni muntazam ravishda yotoq yaralar belgilarini tekshirish muhimdir. (Agar buni qila olmasangiz, qarovchingiz, yaqinlaringiz yoki tibbiyot mutaxassisingizdan yaralar bor-yo'qligini tekshirib ko'ring.) Teringiz ochilib ketmasdan yoki teshik juda katta bo'lishidan oldin yotoq yaralarini erta (1 va 2-bosqichlar) ushlagan ma'qul. Ushbu bosim yaralari davolanishga yaxshi javob beradi. Teriga chuqurroq kirib boradigan

bosim jarohatlari (3 yoki 4 bosqich) infektsiyalar va boshqa muammolar xavfini oshiradi. To'g'ri tibbiy yordam juda muhimdir. Ko'rpa-to'shaklarni rivojlanish xavfini kamaytirish yo'llari haqida tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderingiz bilan gaplashing.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. American College of Allergy, Asthma & Immunology. Sinus Infection. <https://acaai.org/allergies/types/sinus-infection> Accessed 5/24/2021.
2. Merck Manuals. Laryngitis. <https://www.msdmanuals.com/home/ear,-nose,-and-throat-disorders/laryngeal-disorders/laryngitis> Accessed 5/24/2021.
3. Merck Manuals. Throat Infection. <https://www.msdmanuals.com/home/ear,-nose,-and-throat-disorders/mouth-and-throat-disorders/throat-infection> Accessed 5/24/2021.