

TUG'RUQ TRAVMALARI, BACHADONNING TUSHISHI.

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

MIROVA MARXABO BAXRIDDINOVNA

JUMAYEVA DILBAR ERNAZAROVNA

Annotatsiya : Ushbu maqola tug'ruqda yuzaga keladigan travmalar zamonaviy davolash usullarini qo'llash , zamonaviy texnikalardan foydalanishga mo'ljallangan . Shuningdek bachadon tushishi uni to'g'ri holatda ushlab turadigan paylar va mushaklarning zaiflashishi yoki shikastlanishi tufayli sodir bo'ladi. Bu holat bachadonning jinsiy yoriqqa tomon pastga siljishiga, shuningdek bachadon bo'yni yoki bachadon devorlarining pastga tushishiga olib kelishi mumkin.

Abstract: This article is intended to provide an overview of modern treatment methods and techniques for traumas that occur during childbirth. Uterine prolapse also occurs due to weakening or damage to the ligaments and muscles that hold it in place. This condition can cause the uterus to slide down into the genital slit, as well as the cervix or uterine walls to prolapse.

Аннотация: Данная статья призвана использовать современные методы лечения травм, возникающих в родах, использовать современные методики. Также выпадение матки возникает из-за ослабления или повреждения связок и мышц, удерживающих ее в правильном положении. Это состояние может привести к смещению матки вниз к половому отверстию, а также к опусканию шейки матки или стенок матки.

Tug'ilish travmasi - bu tug'ilishdan oldin, tug'ilish paytida yoki undan keyin boshdan kechiradigan har qanday jismoniy yoki hissiy og'riq. . Travma turli sabablarga ko'ra sodir bo'lishi mumkin va har bir kishi buni biroz boshqacha his qiladi. Tug'ilish

paytida hayot uchun xavfli favqulodda vaziyat yoki uzoq va og'ir tug'ilish kabi narsalar tug'ilish travmasiga olib kelishi mumkin bo'lgan voqealarga misoldir.

Tug'ruqda travmalar bu jarohatlar homiladorlik va tug'ish paytida turli mexanik kuchlar ta'sirida kichik va katta jarohatlarning keng doirasini o'z ichiga oladi. Tug'ilishdagi shikastlanishlar tug'ma nuqsonlar yoki nuqsonlardan farq qiladi va ko'pincha yo'naltirilgan klinik baholash orqali tug'ma nuqsonlardan osongina ajratiladi. So'nggi bir necha o'n yilliklarda akusherlik texnikasining takomillashtirilishi va distosiya yoki qiyin vaginal tug'ruq holatlarida sezaryen bilan tug'ilishning ko'payishi tufayli tug'ilish travmasi darajasi doimiy ravishda kamaydi.

Tug'ilish jarohatlari bo'lgan chaqaloqlarning klinik boshqaruvi va prognozi shikastlanish turi va og'irligiga qarab juda farq qiladi. Tug'ilish travmasi uchun umumiy joylar bosh, bo'yin va elkarni o'z ichiga olishi mumkin. Boshqa kamroq tarqalgan joylarga yuz, qorin va pastki oyoq-qo'llar kiradi. Tug'ilish bilan bog'liq umumiy travmatik klinik holatlarning qisqacha mazmuni quyida keltirilgan.

Bachadon tushishi uni to'g'ri holatda ushlab turadigan paylar va mushaklarning zaiflashishi yoki shikastlanishi tufayli sodir bo'ladi. Bu holat bachadonning jinsiy yoriqqa tomon pastga siljishiga, shuningdek bachadon bo'yni yoki bachadon devorlarining pastga tushishiga olib kelishi mumkin.

Bog'lam apparatining zaifligi tufayli ayol a'zolari anatomik chegaradan pastroqqa siljishi mumkin, bu esa noqulaylik, qorinning pastki qismida og'irlik va siydik ajralishining buzilishiga olib keladi. Bu yaqin atrofdagi organlar - qovuq va to'g'ri ichak joylashuvining o'zgarishi, limfa oqishining buzilishi va to'qimalar trofikasining o'zgarishi bilan bog'liq. Og'ir hollarda bachadon tinch turgan mahalda ham jinsiy yoriqdan chiqqan mahalda tushib qolishi mumkin.

Kasallik ko'pincha ayollarda 40-50 yoshdan keyin uchraydi, lekin vaqt o'tishi bilan zo'rayib, yoshlik davrida ham rivojlanishi mumkin. UTTda bachadon fiziologik me'yordan pastda joylashganini ko'rish mumkin. UTTda bachadon fiziologik

me'yordan pastda joylashganini ko'rish mumkin. U normada to'g'ri ichak bilan qovuq o'rtasida joylashgan bo'lib, muskul va boylam apparati tomonidan ushlab turiladi. Bu tuzilmalardagi buzilishlar bachadonning tushib qolishiga va tushib qolishiga olib kelishi mumkin.

Sabablari

Bachadon tushishi - chanoq tubi mushaklarining zaifligi tufayli a'zoning jinsiy bo'shliq tomon pastga siljishi. Kasallik xavfi yosh ulg'aygan sari ortib boradi: 50 yoshdan keyin u ayollarning 50 foizida uchraydi. Asosiy sabablarga tug'ruq travmalari, jinsiy a'zolardagi operatsiyalar, jismoniy zo'riqishlar, gormonal buzilishlar, qabziyat, semizlik va biriktiruvchi to'qimaning irsiy zaifligi kiradi.

Bachadonning tushish darajalari:

- 1-chi: Bachadon bo'yni me'yordan past tushadi, lekin qin ichida qoladi.
- 2-chi: Bo'yin zo'riqishda jinsiy bo'shliqdan qisman chiqib turishi mumkin.
- 3-chi: Bo'yin va bachadonning bir qismi tashqariga chiqib turadi.
- 4-chi: Bachadonning jinsiy bo'shliqdan to'liq chiqib ketishi.

Yengil shakllari mashqlar va bandaj bilan davolanadi, og'irlari jarrohlik aralashuvini talab qiladi.

Bachadon tushishi alomatlari paydo bo'lganda ayol shifokorga murojaat qilishi kerak. U ishonadigan mutaxassisni tanlash muhim. Shundagina shifokor tavsiyalariga amal qilib, patologiyani samarali yengish mumkin. Davolash bemorning yoshi va kasallik darajasiga bog'liq. Yengil shakllarida konservativ usullar, og'ir shakllarida esa jarrohlik aralashuvi qo'llaniladi.

Konservativ davolash usullari Kegel gimnastikasi, ginekologik uqalash, bandaj taqish va dori-darmonlardan foydalanishni o'z ichiga oladi. Kegel gimnastikasi chanoq tubi mushaklarini mustahkamlashga va qon aylanishini yaxshilashga yordam beradi. Ginekologik massaj mushaklar tonusini oshiradi va a'zolarining joyiga qaytishiga

yordam beradi. Bandaj bachadonni qo'llab-quvvatlaydi va simptomlarni yengillashtiradi. Dori preparatlari mushaklarni mustahkamlash uchun gormonlarni o'z ichiga olishi mumkin.

Jarrohlik usullari tushishning og'ir shakllarida qo'llaniladi. Operatsiyalar boylamlar plikatsiyasi, laparoskopik promotofiksatsiya va mesh-sakroginopeksiyani o'z ichiga oladi. Jarrohlik yo'li bilan davolash bachadonning normal anatomik holatini tiklashga qaratilgan.

Xalq vositalari bachadon tonusini oshirish va og'riqsizlantirish uchun ham ishlatilishi mumkin, ammo ularni qo'llashdan oldin shifokor bilan maslahatlashish muhimdir. Bunday vositalar orasida qora andiz, limon, qora andiz va oq nilufar ildizi kabi o'tlardan tayyorlangan damlamalar va qaynatmalar mavjud.

Davolash paytida jinsiy hayotdan, zararli odatlardan va jismoniy zo'riqishlardan qochish muhimdir. Operatsiyadan keyin bir yarim oydan keyin normal hayotga qaytish mumkin.

Bachadon tushishining asosiy xavfi shundan iboratki, u tug'ish yoshidagi ayollarga ta'sir qilib, homiladorlik va homilani olib tashlash bilan bog'liq qiyinchiliklarni keltirib chiqarishi mumkin. Biroq, o'z vaqtida va to'g'ri o'tkazilgan jarrohlik aralashuvi bilan bu muammolarning oldini olish mumkin. Umuman olganda, bachadon tushishini davolashda bashorat, ayniqsa, erta tashxislash va adekvat terapiyada ijobiy hisoblanadi.

Foydalanilgan adabiyotlar

1. Dunn C, Applebaum DS, Dao H. Widespread hyperpigmented rash present for 1 year. JAAD Case Rep. 2018 Sep;4(8):743-745. [PMC free article] [PubMed]
2. Torres-Navarro I. Erythrasma. 2018 AgoEmergencias. 30(4):283. [PubMed]
3. <https://med24.uz/uz/bolezni/opushchenie-matki>