

QULOQ KASALLIKLARI DIAGNOSTIKASI VA DAVOLASH USULLARI

Urganch Abu Ali Ibn Sino nomidagi
jamoat salomatligi texnikumi
o'qituvchisi **Jumaniyazova Mashxura**
Beknazarovna

Annotatsiya: Ushbu maqolada quloq kasalliklarini diagnostikasi va davolash usullari atroflicha tahlil qilingan.

Kalit so'zlar: quloq kasalliklar, diagnostika, davolash

Quloq tuzilishi murakkabligi bobida takrorlanmas a'zodir. U uchta qismdan iborat — tashqi, o'rta va ichki quloq. Tashqi qismi quloq suprasi va tashqi eshitish yo'lidan iborat (maxsus asboblardan foydalanmagan holda tekshirish mumkin bo'lgan qismlar). O'rta quloq — bu chakka suyagi ichida joylashgan eshitish suyakchalari bo'lgan nog'ora bo'shlig'i. Va nihoyat, ichki quloq tovush to'lqinlarining asab impulslariga aylanishi va organizmning muvozanati uchun javob beradigan suyak kanallari tizimini o'z ichiga oladi.

Quloq kasalliklari kam uchraydigan patologiya emas. JSST ma'lumotlariga ko'ra, eshitish qobiliyatining keskin pasayishi dunyo aholisining 5 foizida kuzatiladi. Ammo bunda faqat eshitish va muvozanat organlariga jiddiy zarar yetishi haqida gap bormoqda, holbuki o'rtacha og'irlikdagi kasalliklar hayot davomida har qanday yosh va kasb egalarida bir necha marta kuzatilishi mumkin.

Shu bilan birga, ba'zi kishilar boshqalarga qaraganda quloq muammolari shikoyatlari bilan LOR shifokorga ko'proq murojaat qilishadi. Xususan kasbi baland ovozlari ta'siri bilan bog'liq bo'lganlar (qurilish, tungi klublar ishchilari va boshqalar), surunkali immunitet tanqisligi bo'lgan bemorlar, suzuvchilar va oilasida irsiy quloq kasalligi bo'lganlar xavf guruhiga kiradi.

Quloq kasalliklari juda keng qamrovli ro'yxatdan iborat, shuning uchun mumkin bo'lgan muammo tashxisini shifokorga ishonib topshirish va internetdan yoki professional qo'llanmalardan foydalanib, mustaqil javob izlamaslik juda muhimdir.

Quloq kasalliklari turlari

Tug'ma — tashqi, o'rta yoki ichki quloq rivojlanishining anatomik yoki fiziologik nuqsonlari bilan bog'liq patologiyalar. Irsiy yoki rivojlanish buzilishi bilan namoyon bo'ladigan murakkab sindromning bir qismi bo'lishi mumkin. Ushbu turdagi patologiya tug'ma neyrosensor karlik, mikrotiya, Goldenxar sindromi va boshqalarni o'z ichiga oladi;

Shikastlanish va mexanik ta'sir tufayli — baxtsiz hodisa yoki ishlab chiqarishdagi shikastlanish natijasida yuzaga keladi. Masalan, nog'ora pardaning yorilishi baland tovush tufayli yoki hatto quloqlarni ehtiyotsizlik bilan tozalash natijasida sodir bo'lishi mumkin;

Infektsion kasalliklar viruslar, bakteriyalar yoki zamburug'larning patogen ta'siriga javoban yuzaga keladigan yallig'lanish jarayoni bilan bog'liq. Infektsiya qo'zg'atuvchisi quloqqa tashqi eshitish kanali yoki boshqa jiddiy kasalliklar (masalan [angina](#) yoki [sil kasalligi](#)) bo'lganda qon orqali kirishi mumkin.

Kasallikning shakliga qarab quyidagilar farqlanadi:

O'tkir quloq kasalliklari — ular alomatlarining keskin o'sishi bilan ajralib turadi va qoida tariqasida bemorni darhol tibbiy yordamga murojaat qilishga majbur qiladi;

Surunkali quloq kasalliklari — ko'pincha kasallikni noto'g'ri yoki o'z vaqtida davolmaslik natijasida rivojlanadi, ammo ba'zi sabablarga ko'ra (irsiy moyillik, asosiy kasallikning kechish xususiyatlari) bemorga ko'p yillar davomida hamrohlik qilishi mumkin.

Quloq kasalliklaridan saqlanish uchun quyidagilar tavsiya etiladi:

Sovuq va yomg'irli ob-havoda bosh kiyim, sharf yoki kapyushon kiyganga ishonch hosil qilish;

Quloq kanalini tozalash uchun gugurt, qalam, skrepka, paxtali tayoqchalar va boshqa buyumlarni ishlatmaslik — bu faqat quloq oltingugurti ishlab chiqarilishini ko'paytiradi, quloqdagi tiqin mavjud bo'lsa uni yanada ichkariroqqa siljitib yuboradi va tashqi quloqning tabiiy o'zini-o'zi tozalash jarayonini murakkablashtiradi. Bundan

tashqari, quloq kanali va nog'ora pardasining shikastlanishi xavfi mavjud. Agar lozim bo'lsa, ushbu muammo bilan LOR shifokorga murojaat qilish kerak;

Agar mehnat faoliyati yoki sevimli mashg'ulot baland tovushlar yoki musiqa bilan bog'liq bo'lsa, maxsus ovoz o'tkazmaydigan tiqinlar taqishni unutmaslik; Burun-halqum va tomoqning o'tkir va surunkali kasalliklarini e'tiborsiz qoldirmaslik — ular quloqlarga tarqalishi mumkin. Davolanayotganda, birinchi navbatda, an'anaviy tibbiyotga emas, balki shifokorning tavsiyalariga tayanish kerak;

Profilaktik tekshiruvlar uchun muntazam ravishda otorinolaringologga tashrif buyurib turish: u quloqdagi har qanday o'zgarishlarni erta bosqichlarda sezishi mumkin.