

BUGUNGI KUNDA BURUN ENDOSKOPIYASIDAN NIMA UCHUN FOYDALANILMOQDA?

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

MAXMUDOVA LOLAXON SADULLOYEVNA

Annatatsiya : Burun endoskopiya paytida shifokoringiz burningizga endoskopni (yorug'lik va kamera bilan yupqa, moslashuvchan naycha) kiritadi. Bu ularga sinuslar va burun yo'llarining aniq, ichki ko'rinishini beradi. Tibbiy xizmat ko'rsatuvchi provayderlar burun va sinuslarga ta'sir qiluvchi bir qator kasalliklarni tashxislash va davolash uchun burun endoskopiyaidan foydalanadilar.

Abstract: During a nasal endoscopy, your doctor inserts an endoscope (a thin, flexible tube with a light and camera) into your nose. This gives them a clear, inside view of your sinuses and nasal passages. Healthcare providers use nasal endoscopy to diagnose and treat a number of conditions that affect the nose and sinuses.

Аннотация: Во время назальной эндоскопии ваш врач вводит эндоскоп (тонкую гибкую трубку с подсветкой и камерой) в ваш нос. Это дает ему четкий внутренний вид ваших пазух и носовых ходов. Медицинские работники используют назальную эндоскопию для диагностики и лечения ряда заболеваний, которые поражают нос и пазухи.

Kirish . Burun endoskopiya - burun bo'shlig'ining ichki qismini va sinuslar uchun teshiklarni ko'rish uchun protsedura. Rinoskopiya va nazoendoskopiya tibbiyot xodimlari bir xil protsedurani tavsiflash uchun ishlatadigan boshqa nomlardir.

Asosiy qism . Burun endoskopiya paytida provayder burningizga endoskopni (kichik kamera va yorug'lik bilan uzun naycha) kiritadi. Bu ularga burun va sinus sohalarini tekshirishga yordam beradi. Kamera video tasvirlarni oladi va ularni ekranga chiqaradi.

Burun endoskopiyasi qachon amalga oshiriladi?

Tibbiy xizmat ko'rsatuvchi provayderlar burun va sinuslarning ichki qismini ko'rishlari kerak bo'lganda burun endoskopiyasidan foydalanadilar. Ular undan doimiy simptomlarni tashxislash uchun foydalanadilar, masalan:

- Anosmiya (hid hissi yo'qolishi)
- Yuzdagi og'riq (ayniqsa ko'zlaringiz va sinuslaringiz atrofida)
- Burun tiqilishi
- Burundan qon ketish
- Sinus bosh og'rig'i

Provayderingiz ularga yordam berish uchun burun endoskopiyasidan ham foydalanishi mumkin:

- Burun yoki sinus to'qimalarining biopsiyasini bajaring
- FESS kabi sinus operatsiyalarini bajaring
- Farzandingizning burnidan begona narsalarni olib tashlang
- Sinov tafsilotlari

Burun endoskopiyasiga qanday tayyorgarlik ko'rish kerak?

Ehtimol, burun endoskopiyasidan oldin maxsus tayyorgarlik ko'rishingiz shart emas. Sizning tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderingiz tashrifingizdan oldin aniq biror narsa qilishingiz kerakligini aytishi mumkin.

Agar siz qonni suyultiruvchi dorilarni qabul qilsangiz, shifokoringizga xabar bering. Siz ularni vaqtincha qabul qilishni to'xtatishingiz kerak bo'lishi mumkin. Ammo bu kamdan-kam hollarda bo'ladi.

Burun endoskopiyasi ambulatoriya usuli bo'lib, uni bajarish uchun taxminan bir-besh daqiqa davom etadi. Bu tinchlantirishni talab qilmaydi, shuning uchun siz hushyor bo'lasiz va provayderingiz bilan muloqot qila olasiz.

Sizning tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderingiz:

- Shishishni kamaytirish va burun yo'llarini ochish uchun topikal dekonjestan foydalaning
- Jarayon davomida sizni qulay his qilish uchun buruningizga og'riq qoldiruvchi dori seping
- Egiluvchan yoki qattiq burun endoskopini burun teshigingizdan biriga soling va uni tomog'ingizdan o'tkazing, ovoz qutingizning tepasida to'xtating.
- Burun va sinus yo'llarini tekshiring va anormalliklarni tekshiring
- Har qanday kerakli protseduralarni bajaring (biopsiya yoki sinus operatsiyasi kabi)
- Endoskopni olib tashlang va boshqa tomondan takrorlang
- Burun endoskopiyasi zarar bermasligi kerak. Ammo protsedura davomida siz bosimni his qilasiz.
- Anestezik spreyi burunga qo'shimcha ravishda og'iz va tomoqni his qilishi mumkin. Uzoq vaqt davomida uyqusizlik tufayli, burun endoskopiyasidan keyin taxminan bir soat davomida ovqat va ichishdan qochish yaxshidir.
- Qo'shimcha ko'rsatmalarga rioya qilishingiz kerak bo'lsa, shifokoringiz sizga xabar beradi.

Burun endoskopiyasidan keyin nimani kutish kerak?

Burun endoskopiyasining yon ta'siri burun va tomoqdagi engil og'riqni o'z ichiga olishi mumkin. Sizda hatto engil burun qon ketishi ham bo'lishi mumkin. Ushbu nojo'ya ta'sirlar odatda bir necha kun ichida o'z-o'zidan yo'qoladi.

Tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderingizning kuzatuv va dori-darmonlar bo'yicha tavsiyalariga amal qiling. Ular sizning muvaffaqiyatingizni tekshirish uchun sizni keyinroq boshqa burun endoskopiyasini rejalashtirishi mumkin.

Burun endoskopiyasi odatda xavfsizdir. Ammo mumkin bo'lgan asoratlar mavjud, jumladan:

- Anesteziya yoki dekonjestanga allergik reaksiyalar

- Hushidan ketish
- Infektsiya

Muayyan xavflar bir necha omillarga, jumladan, yoshingiz va boshqa mavjud sog'liq sharoitlariga bog'liq. Maslahatlashuv vaqtida shifokoringizdan yuzaga kelishi mumkin bo'lgan asoratlar haqida so'rashni unutmang.

Xulosa . Sizga diagnostika protsedurasi kerakligini eshitish biroz qo'rqinchli bo'lishi mumkin. Ammo burun yoki sinus belgilari yo'qolmasa, burun endoskopiyasi shifokoringizga to'g'ri davolanishni topishga yordam beradi. Ushbu protsedura atigi besh daqiqa davom etadi, ammo u sizning sog'lig'ingiz haqida ko'p narsalarni aytib berishi mumkin. Provayderingizdan burun endoskopiyasi siz uchun to'g'ri yoki yo'qligini so'rang.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. American Rhinologic Society. ARS Position Statement: Diagnostic Nasal Endoscopy – CPT 31231 Last updated 9/13/2019. Accessed 2/25/2025.
2. Harvey RJ, Roland LT, Schlosser RJ, Pfaar O. Chief Complaint: Nasal Congestion (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38677589/>). J Allergy Clin Immunol Pract. 2024 Jun;12(6):1462-1471. Accessed 2/25/2025.
3. McCoul ED, Ganeshan V, Nguyen T. Nasal endoscopy: What have we been missing (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38932667/>)? Int Forum Allergy Rhinol. 2024 Aug;14(8):1277-1281. Accessed 2/25/2025.