

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ

Султанов Бахтиёр Бахтиёрович,
Научный сотрудник Наманганского
государственного университета
sultanov_fitness@mail.ru

Аннотация: В данной статье рассматривается роль физической культуры в патриотическом воспитании молодежи. Факторами ценностей представляются социализация личности, социальная интеграция и международные связи. Анализируются различные формы и методы физического воспитания, используемые в учебных заведениях, такие как лекции, спортивные секции, открытые занятия, беседы, круглые столы и конференции. Активное вовлечение молодежи в спортивные мероприятия и физической активности помогает не только укрепить их здоровье, но и привить чувство ответственности за свою страну и общество.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, физическое развитие, идейная убежденность, патриотизм, физическое воспитание, социальная действительность, самоотверженность, патриотические чувства

Yoshlarni vatanparvarlik ruhida tarbiyalashda jismoniy tarbiyaning ahamiyati

Sultanov Baxtiyor Baxtiyorovich,
Namangan davlat universiteti ilmiy xodimi
sultanov_fitness@mail.ru

Annotatsiya: Ushbu maqolada yoshlarni vatanparvarlik ruhida tarbiyalashda jismoniy tarbiyaning o'rni ko'rib chiqiladi. Qadriyatlar omillari - bu shaxsning ijtimoiylashuvi, ijtimoiy integratsiya va xalqaro munosabatlar. Ta'lim muassasalarida jismoniy tarbiyaning ma'ruza, sport seksiyalari, ochiq darslar, suhbatlar, davra suhbatlari, konferensiyalar kabi turli shakl va uslublari tahlil qilinadi. Yoshlarni sport tadbirlari va jismoniy tarbiya mashg'ulotlariga faol jalb etish nafaqat ularning

salomatligini mustahkamlash, balki o'z Vatani, jamiyat oldidagi mas'uliyat hissini shakllantirishga xizmat qilmoqda.

Kalit so'zlar: jismoniy tarbiya, sport, jismoniy rivojlanish, mafkuraviy ishonch, vatanparvarlik, jismoniy tarbiya, ijtimoiy haqiqat, fidoyilik, vatanparvarlik tuyg'ulari

Роль физической культуры в патриотическом воспитании молодежи является важным аспектом государственной политики Республики Узбекистан, направленной на всестороннее развитие молодых людей. В условиях глобализации и информационных технологий физическая культура становится не только средством укрепления здоровья, но и мощным инструментом формирования патриотических чувств и гражданской ответственности. Президент Шавкат Мирзиёев подчеркнул, что сфера спорта является важным направлением государственной молодежной политики, и что в рамках стратегии «Узбекистан – 2030» и государственной программы Года поддержки молодежи и бизнеса создаются широкие возможности для молодого поколения [1].

В рамках государственной программы по развитию физической культуры и спорта в Узбекистане проводятся различные мероприятия, направленные на вовлечение молодежи в спортивные активности. Организация спортивных секций, кружков, соревнований и массовых мероприятий способствует укреплению физического здоровья молодежи и формированию у них патриотических чувств.

Физическая культура играет жизненно важную роль в нашем обществе, оказывая значительное влияние на различные аспекты жизни. Успех здесь неразрывно связан с упрочнением физической культуры и активным вовлечением ее в повседневную жизнь каждого человека. Глубокая идейная убежденность, высочайшая гражданская ответственность за судьбу и будущее страны, моральная чистота – эти требования сегодня с особой остротой предъявляются каждому человеку, особенно молодежи. Глубокая идейная убежденность, высочайшая гражданская ответственность за судьбу и будущее

страны, моральная чистота - все эти требования с особой остротой предъявляются каждому человеку, особенно молодежи.

Физическая культура, являясь органической частью общей культуры общества, решает проблему воспроизводства всесторонне и гармонически развитого человека и создание объективных условий для свободного и безграничного развития его сил, способностей и дарований. Связь с физической культурой в целом обусловлена единством их происхождения и ролью в формировании человечества [2; С.13].

Активное вовлечение молодежи в спортивные мероприятия и физической активности помогает не только укрепить их здоровье, но и привить чувство ответственности за свою страну и общество. Молодежь, воспитанная в духе физической культуры и патриотизма, становится опорой гражданского общества и правового государства.

Только формы и методы педагогического воздействия, воспитания, пропаганды физической культуры, обеспечивает единство субъективного и объективного, цели и процесса воспитания, не углубляясь в точности этой педагогической технологии, мы должны отметить, что взаимосвязь физической культуры и патриотического воспитания осуществляется через формы и методы педагогического воздействия.

Физическая культура осуществляется в определенной сфере социальной жизни, в процессе социальной креативной деятельности, характеризующейся определенной направленностью, формами и методами реализации. Для реализации патриотических чувств важны не только собственные желания личности, ее стремления, но и практика креативного освоения социальной действительности. Содержательная и процессуальная сторона физической культуры детерминирована общественной потребностью, интересами развития социума, укрепления независимости и обеспечения благосостояния общества, но нельзя игнорировать то, что патриотизм и спорт всегда являются проявлением

самоотверженности личности, индивидуального подвига, то есть активного, креативного включения индивида, личности в решение сверхзадачи.

Духовные и материальные ценности, создаваемы в области физической культуры, являются носителями существенной информации о достижениях человечества в процессе своего существования. Например, лауреат Нобелевской премии физиолог А. Хилл говорил: «Наибольшее количество физиологических данных содержится не в книгах по физиологии, а в мировых рекордах» [2; С.14].

Основной формой физического воспитания молодежи в учебных заведениях остаются лекции, спортивные секции, открытые занятия, беседы, круглые столы и конференции, позволяющие учащимся осознать важность физической активности и здорового образа жизни. Значит, физическое воспитание молодежи в учебных заведениях ведется в тесной связи с учебно-воспитательной деятельностью.

Вместе с тем, учебные заведения используют такие формы и методы физического воспитания, как встречи с известными спортсменами, организация юбилеев великих спортсменов, концерты и молодежные форумы. чествование героев-спортсменов, прославивших нашу Республику на весь мир. Такие духовно-просветительные мероприятия способствуют воспитанию у молодежи гордости за своих великих наставников, формированию у нее желания самоотверженно учиться и трудиться, быть полезными людьми для своей страны. В ходе бесед и интервьюирования мы установили, что молодежь больше привлекают внеурочные духовно-просветительные мероприятия, для организации их они не жалеют сил и времени.

В повседневной жизни человек на каждом шагу сталкивается с разнообразием моральных оценок и поступков, сложными моральными коллизиями в образе жизни людей, их нравственными взлетами и падениями, радостями и несчастьями [3; С.18]. Действительно, поступок индивида совершается не на необитаемом острове, в пустоте, а среди людей, в процессе социальной деятельности. Насколько бы личность не была гениальна,

оригинальна и отважна, ее социальные действия, патриотизм связаны с действительностью, жизнью и судьбой окружающих его людей.

Вместе с тем, нельзя отрицать роль личности (спортсмена) в преобразовании общества и общественных отношений. Личность ответственна за содержание и результаты своей деятельности. Для этого, как указывает Г. В. Плеханов, нужно два условия: «Во-первых, его талант человека должен сделать его более другим соответствующим общественным нуждам данной эпохи. Во-вторых, существующий общественный строй не должен заграждать дорогу личности, имеющей данную особенность, нужную и полезную как раз в это время» [4; С.327]. Поэтому «великий человек велик не тем, что его личные достижения случайны или временные», а тем, что его действия и поступки направлены на благо общества и соответствуют его потребностям. Физическая культура играет важную роль в раскрытии и развитии талантов человека, способствуя их гармоничному включению в общественные процессы. Занятия спортом и активное участие в физической культуре помогают человеку осознать свои возможности и реализовать их во благо общества.

В основе физической культуры лежит направленность физического воспитания, которая проявляется в повседневных практических делах личности. Спортсмен хорошо знает, куда и ради чего направляет свои действия, поступки. «Могущество мира, – заключается в его оригинальных людях; благодаря их деянию, он – мир, а не пустыня... Оригинальный человек – это истинный создатель морали» [5; С.860]. Поэтому физическая культура не может быть результатом сиюминутных мотивов, побуждений и эмоций, оно является выражением социального бытия человека, свободно выбранной им видом и формой физической активности.

Физическая культура предполагает систематический и осознанный подход к развитию физической формы, здоровья и общего самочувствия. Этот процесс включает в себя не только тренировки и соревнования, но и моральное и духовное развитие, направленное на достижение гармонии между телом и

разумом. Важным аспектом является понимание целей и задач, стоящих перед человеком, а также стремление к их достижению. В этом контексте патриотическое воспитание становится важным элементом формирования у молодежи чувства ответственности за будущее своей страны, а также уважения к ее традициям и достижениям [6; С.17].

Спортсмены осознают, что физическая культура - это долгосрочное обязательство, требующее постоянного труда и самоотдачи. Она способствует формированию таких качеств, как дисциплина, настойчивость, упорство и ответственность. Именно эти качества помогают человеку преодолевать трудности, достигать успехов и развиваться как личность. Эти качества всегда и везде проявляются через отношение к конкретной стране и конкретному народу

Молодежь нашей страны может продемонстрировать себя через свою любовь к Республике Узбекистан, ее народу, истории и героям. Физическая культура помогает укрепить эту любовь и преданность через участие в спортивных мероприятиях, чествование великих спортсменов и героев нашей страны, а также через активное участие в массовых спортивных праздниках и мероприятиях. Например, предлагается организовать соревнования по командным видам спорта «Махаллинская лига» и «Школьная лига». Предусматривается создание в государственных высших учебных заведениях спортивных клубов, проведение между ними таких соревнований, как «Студенческая лига», «Кубок министра» и «Кубок ректора».

В патриотическом воспитании молодёжи важную роль играет физкультура и спорт. Среди молодёжи достаточное количество тех, кто игнорирует здоровый образ жизни, некоторая часть молодёжи предпочитает пассивный отдых, интересуется только развлечением в кафе, барах, курит, увлекается употреблением спиртных напитков. Среди духовно-просветительных программ, крайне редко встречаются мероприятия, направленные против алкоголизма и курения, что свидетельствует о недостаточной целенаправленности пропаганды здорового образа жизни среди молодёжи. Формирование основ здорового образа

жизни является одной из задач национальной идеологии в воспитании патриота своей Родины. «Велика роль спорта в приумножении славы Родины. Народ, которое имеет здоровое, высокообразованное и самоотверженное молодое поколение, непременно обеспечит себе великое будущее.

Литература:

1. Условия для занятия молодежью спортом расширятся. 21.11.2024.
<https://president.uz/ru/lists/view/7720>
2. Юнусова Ю.М. Основы методики физической культуры. Т.2005.
3. Абдуллаев М., Хакимов Э. Введение в этику. Фергана, 2001.
4. Плеханов Г. В. Избранные философские произведения в 5-ти тт. Т. II. – Москва.: Политиздат, 1956.
5. Карлейль Т. Герои, почитание героев и героическое в истории. – Москва.: ЭКСМО, 2008.
6. Замилова Р.Р. Очилова Ф.К. Патриотизм и молодежь: ключ к стабильности узбекского общества. Монография, 2024.