

IKKILAMCHI BEPUSHTLIKNI O'Z VAQTIDA ANIQLASH.

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

YUSUPOVA IDRISAXON BAXTIYOROVNA

Annatatsiya : Ikkilamchi bepushtlik - bu siz ilgari tug'ilgandan keyin homilador bo'la olmaysiz. Davolash usullari ovulyatsiyani qo'zg'atadigan dori-darmonlarni, in vitro urug'lantirishni (IVF) yoki jarrohlikni o'z ichiga olishi mumkin.

Abstract: Secondary infertility is when you are unable to get pregnant after having given birth before. Treatment options may include medications to stimulate ovulation, in vitro fertilization (IVF), or surgery.

Аннотация: Вторичное бесплодие — это когда вы не можете забеременеть после предыдущих родов. Варианты лечения могут включать в себя медикаменты для стимуляции овуляции, экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО) или хирургическое вмешательство.

Kirish. Ikkilamchi bepushtlik - bu avval tug'ilgandan keyin homilador bo'lolmaslik yoki homiladorlikni muddatigacha davom ettirish. Ikkilamchi bepushtlik deb tasniflash uchun oldingi tug'ilish in vitro urug'lantirish (IVF) kabi tug'ilish dori-darmonlari yoki muolajalar yordamisiz sodir bo'lishi kerak. Shifokorlar, odatda, olti oydan bir yilgacha homilador bo'lishga harakat qilgandan so'ng, ikkilamchi bepushtlik tashxisini qo'yishadi.

Asosiy qism . Ikkilamchi bepushtlik birlamchi bepushtlik kabi keng tarqalgan. Ikkilamchi bepushtlikning belgilari qanday?

Ikkilamchi bepushtlikning asosiy belgisi bir yoki bir nechta biologik bola tug'ilgandan keyin homilador bo'la olmaslikdir. Agar siz 35 yoshdan kichik bo'lsangiz, provayderingiz homilador bo'lishga urinishdan bir yil (12 oy) keyin ikkilamchi

bepushtlikdan shubhalanishi mumkin. Homilador bo'lishga urinish muntazam, himoyalanmagan jinsiy aloqada bo'lish deb ta'riflanadi. Agar siz 35 yoshdan oshgan bo'lsangiz, provayderingiz olti oylik muntazam, himoyalanmagan jinsiy aloqadan keyin uni ikkilamchi bepushtlik deb tasniflashi mumkin.

Ikkilamchi bepushtlik bir yoki ikkala hamkorga ta'sir qilishi mumkin. Ba'zida ikkilamchi bepushtlikning yagona sababi yo'q; ko'p omillarga bog'liq. Aslida, ikkilamchi bepushtlikning sababi jinslar va noma'lum sabablar o'rtasida teng ravishda bo'linadi. Eng keng tarqalgan sabablardan ba'zilari:

- Buzilgan sperma yoki buzilgan tuxum.
- Yosh.
- Oldingi homiladorlikning asoratlari.
- Oldingi operatsiyadan keyingi asoratlar.
- Tana vaznining ortishi yoki BMI (tana massasi indeksi).
- Dori-darmonlar yoki boshqa tibbiy sharoitlar.
- Jinsiy yo'l bilan yuqadigan infektsiyalar (STI).
- Spirtli ichimliklar va chekish kabi turmush tarzi omillari.

Ayollarda ikkilamchi bepushtlikning sabablari orasida tuxum sifati, bachadoningizdagi tizimli muammolar, ayrim sog'liq sharoitlari va turmush tarzi omillari kiradi. Ayollar cheklangan tuxum bilan tug'iladi va yangi tuxum yarata olmaydi. 40 yoshga yaqinlashganda, tuxumdonlarda qolgan tuxumlar soni kamayadi va qolgan tuxumlarda xromosoma muammolari bo'lish ehtimoli ko'proq.

Strukturaviy muammolar (chandiqlar yoki to'siqlar kabi)

Infektsiyalar va jarrohlik fallop naychalari yoki bachadon qismlariga zarar etkazishi mumkin. Fallop naychasi tuxumni bachadonga olib boradi. Xlamidiya, gonoreya va tos a'zolarining yallig'lanish kasalligi (PID) kabi infektsiyalar asoratlari sizning fallop naychalarini to'sib qo'yishi mumkin.

Xuddi shunday, ba'zi holatlar bachadonga ta'sir qilishi va ikkilamchi bepushtlikka olib kelishi mumkin. Muayyan protseduralardan olingan chandiqlar homiladorlikka xalaqit berishi mumkin. Ushbu muolajalar kengayish va kuretaj (D&C) yoki kesmani etkazib berishni o'z ichiga oladi. Bachadon miomasi yoki poliplari ham bachadonning ayrim qismlarini to'sib qo'yishi mumkin, bu esa homiladorlikni buzishi mumkin.

Polikistik tuxumdon sindromi (PCOS)

PCOS - bu tartibsiz va kamdan-kam hayz ko'rishga olib keladigan gormonal holat. PCOS bilan kasallangan ko'pchilik odamlar muntazam ravishda ovulyatsiya qilmaydi, bu ularning homilador bo'lish qobiliyatiga ta'sir qilishi mumkin.

Endometriozi - bu odatda bachadon ichida o'sadigan to'qimalar tuxumdonlar yoki tananing boshqa qismlarida o'sadigan holat. Endometriozi keng tarqalgan bo'lsa-da, barcha endometriozi bepushtlikka olib kelmaydi.

Kilogramm ortishi yoki turmush tarzining boshqa o'zgarishlari

Og'irlik ortishi ba'zi odamlarda tuxumdonlar disfunktsiyasiga olib kelishi mumkin. Ba'zi holatlar uchun dori-darmonlar yoki muolajalar ham bepushtlikka hissa qo'shishi mumkin. Chekish yoki spirtli ichimliklarni iste'mol qilish kabi narsalar ham ovulyatsiya va kontseptsiyaga ta'sir qilishi mumkin.

Ikkilamchi bepushtlikning hissiy ta'siri qanday?

Bepushtlik odamlar va sheriklar uchun yuqori hissiy ta'sir ko'rsatadigan halokatli holat bo'lishi mumkin. Agar ikkilamchi bepushtlikni davolash samarasiz bo'lsa, sheriklar g'azab, qayg'u, qayg'u, aybdorlik va yolg'izlik kabi turli xil his-tuyg'ulardan aziyat chekishi mumkin. Ular oila a'zolari va do'stlari tomonidan hamdardlik etishmasligini his qilishlari mumkin, ular ularga bitta farzandi borligi uchun minnatdor bo'lishlari kerakligini aytishlari mumkin. Afsuski, hatto tibbiyot xodimlarida ham hamdardlik bo'lmasligi mumkin, bu esa izolyatsiya tuyg'usini kuchaytiradi.

Ikkilamchi bepushtligi bo'lgan hamkorlar va shaxslar hissiy yordamga muhtoj bo'lishi mumkin va yordam guruhlar yoki ruhiy salomatlik bo'yicha mutaxassisdan foyda olishlari mumkin.

Agar sizda quyidagi hollarda tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderingizga murojaat qilishingiz kerak:

- 35 yosh va undan katta va olti oylik muntazam, himoyalanmagan jinsiy aloqadan keyin homilador bo'la olmagan.
- 35 yoshdan kichik va bir yillik muntazam, himoyalanmagan jinsiy aloqadan keyin homilador bo'lmagan.

Esingizda bo'lsin, ikkilamchi bepushtlik barcha jinslar va jinslarga ta'sir qiladi va ba'zida aniq sabab yo'q. Agar ushbu tashxis sizga og'riq keltirsa, ijobiy bo'lishga yordam beradigan qo'llab-quvvatlovchi guruhlar yoki manbalarga murojaat qiling.

Xulosa: Ikkilamchi bepushtlik - bu juftliklar va oilalarning umidsizlikka tushishi mumkin bo'lgan haqiqiy va keng tarqalgan holat. Agar siz homilador bo'lishga urinayotgan bo'lsangiz va qila olmasangiz, shifokoringiz bilan gaplashish foydali bo'lishi mumkin. Ba'zi hollarda ikkilamchi bepushtlikning aniq sabablari yo'q. Biroq, provayderingiz siz bilan oilangizni kengaytirish istagingizga mos keladigan davolanish rejasida ishlashi mumkin. Bilingki, ikkilamchi bepushtlik bilan og'riq ko'pchilik odamlar sog'lom homilador bo'lishadi.

Foydalanilgan adabiyotlar :

1. Resolve, The National Infertility Association. Secondary Infertility (<https://resolve.org/infertility-101/medical-conditions/secondary-infertility/>). Accessed 3/7/2023.
2. The American College of Obstetricians and Gynecologists. Evaluating Infertility (<https://www.acog.org/Patients/FAQs/Evaluating-Infertility>). Accessed 3/7/2023.

3. Utah Department of Health, Maternal & Infant Health Program. Secondary Infertility (<https://mihp.utah.gov/after-pregnancy/secondary-infertility>). Accessed 3/7/2023.