

О'ZBEKISTONDA SPORT SOHASIDAGI ISLOHOTLAR

Ergashaliyeva Shirinxon Soyibjon qizi

FarDU 2-bosqich talabasi

Annotatsiya

Ushbu maqolada O'zbekiston Respublikasida sport sohasida amalga oshirilayotgan islohotlar, ularning asosiy yo'nalishlari va ijtimoiy-iqtisodiy hayotdagi o'rni yoritilgan. Jumladan, Prezident farmonlari va hukumat qarorlari asosida jismoniy tarbiya va sport tizimini takomillashtirish, yoshlar o'rtasida sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish, sport infratuzilmasini rivojlantirish bo'yicha olib borilayotgan chora-tadbirlar tahlil qilingan. Shuningdek, xalqaro sport maydonlarida o'zbekistonlik sportchilarning yutuqlari, olimpiyadalarga tayyorgarlik jarayonlari hamda ommaviy sportni rivojlantirishda davlat va nodavlat sektorining hamkorligi haqida fikr yuritilgan.

Kalit so'zlar: sport islohotlari, jismoniy tarbiya, sog'lom turmush tarzi, sport infratuzilmasi, yoshlar siyosati, ommaviy sport, olimpiya harakati, sport siyosati, davlat dasturlari

Аннотация

В данной статье освещаются проводимые в Республике Узбекистан реформы в области спорта, их основные направления и роль в социально-экономической жизни. В частности, на основе указов президента и постановлений правительства были проанализированы меры по совершенствованию системы физической культуры и спорта, пропаганде здорового образа жизни среди молодежи, развитию спортивной инфраструктуры. Также были рассмотрены достижения узбекских спортсменов

на международных спортивных аренах, процессы подготовки к олимпиадам, а также сотрудничество государственного и негосударственного секторов в развитии массового спорта.

Ключевые слова: спортивная реформа, физкультура, здоровый образ жизни, спортивная инфраструктура, молодежная политика, массовый спорт, олимпийское движение, Спортивная политика, государственные программы

Annotation

This article covers the reforms carried out in the field of sports in the Republic of Uzbekistan, their main directions and their place in socio-economic life. In particular, on the basis of presidential decrees and government decisions, measures are analyzed to improve the physical education and sports system, promote a healthy lifestyle among young people, develop sports infrastructure. It also reflected on the achievements of Uzbek athletes in international sports fields, the preparation processes for Olympiads and the cooperation of the state and non-governmental sector in the development of mass sports.

Keywords: sports reform, physical education, Healthy Lifestyle, Sports Infrastructure, Youth Policy, mass sports, Olympic movement, sports policy, public programs

So‘nggi yillarda O‘zbekistonda sport sohasini rivojlantirish, sog‘lom turmush tarzini targ‘ib qilish, yosh avlodni jismoniy tarbiyalashga qaratilgan ko‘lamli islohotlar amalga oshirilmoqda. Prezident Shavkat Mirziyoyev rahbarligida olib borilayotgan yangilanishlar doirasida sportning ommaviyligini ta‘minlash va professional sportchilarning xalqaro maydondagi muvaffaqiyatlarini oshirish asosiy yo‘nalishlardan biri bo‘lib kelmoqda.

2017-yildan boshlab “Jismoniy tarbiya va sportni rivojlantirish to‘g‘risida”gi qonun yangilandi. “Yoshlar siyosati va sport vazirligi” tuzildi (hozirda: “Madaniyat va sport ishlari vazirligi”). Sport maktablari tarmog‘i kengaytirildi, zamonaviy

infratuzilma yaratildi. Viloyat, tumanlarda yangi sport inshootlari, stadionlar, suzish havzalari, sport zallari qurilmoqda. Maktablarda sport maydonchalari va to'garaklar faoliyati faollashtirilmoqda. "Mahalla sporti" konsepsiyasi asosida joylarda aholining jismoniy faolligini oshirish ishlari olib borilmoqda. "Sog'lom hayot uchun 10 000 qadam" loyihasi orqali yurish va yugurish ommaviylashmoqda. "Har bir oila – sport bilan shug'ullansin" shiori ostida sport tadbirlari o'tkazilmoqda. Yoshlar o'rtasida futbol, kurash, badiiy gimnastika kabi sport turlari bo'yicha musobaqalar muntazam yo'lga qo'yilgan. Olimpiya va Osiyo o'yinlarida O'zbekiston sportchilari yutuqlari ortmoqda. O'zbekiston boks, dzyudo, kurash, og'ir atletika kabi sport turlarida dunyo sahnasida tan olinmoqda. Sportchilar uchun ilmiy-amaliy markazlar, reabilitatsiya markazlari tashkil etilgan. FIFA, IOC, AIBA kabi xalqaro sport tashkilotlari bilan hamkorlik kuchaytirilgan. Yurtimizda xalqaro sport musobaqalari, chempionatlar va seminarlar o'tkazilmoqda. Chet el murabbiylari jalb etilmoqda, sportchilar xorijda malaka oshirmoqda. O'zbekistonda sport sohasidagi islohotlar natijasida nafaqat professional sportchilarning yutuqlari ko'paymoqda, balki aholining sog'lom turmush tarziga bo'lgan e'tibori ham oshib bormoqda. Bu islohotlar davomida kelajakda xalqaro sport maydonlarida O'zbekistonning mavqei yanada mustahkamlanishiga shubha yo'q.

O'zbekistonda amalga oshirilayotgan sport islohotlari insonlar, ayniqsa yoshlar va keng jamoatchilik uchun ko'plab ijobiy foydalarni keltirmoqda. Ommaviy sport tadbirlari va sport maydonchalari aholining jismoniy faolligini oshirishga xizmat qilmoqda. Yurak-qon tomir kasalliklari, semizlik, stress kabi muammolarning kamayishiga olib kelmoqda. Bolalar va o'smirlar orasida sport orqali sog'lom hayotga bo'lgan qiziqish kuchaymoqda. Sport orqali yoshlar intizomli, jamoada ishlashga layoqatli, maqsadga intiluvchan bo'lib ulg'ayadi. Jinoyatchilik, giyohvandlik va bekorchilikning oldi olinadi. Sport to'garaklari va musobaqalari yoshlarning bo'sh vaqtini mazmunli o'tkazishiga yordam beradi. Mahalla va jamoalarda o'tkazilayotgan sport tadbirlari odamlar o'rtasidagi birlikni mustahkamlaydi. Oila a'zolari birgalikda sport bilan shug'ullanishi orqali sog'lom ijtimoiy muhit shakllanadi. Nogironligi bor

insonlar uchun maxsus sport dasturlari ularning jamiyatga moslashuvini yengillashtiradi. Sport inshootlarining qurilishi va xizmat ko'rsatish tizimi orqali yangi ish o'rinlari yaratilmoqda. Sport turizmi rivojlanib, chet ellik sportchilar va tomoshabinlar oqimi oshmoqda. Mahalliy sport mahsulotlari ishlab chiqarilishi va savdosi rivojlanmoqda. O'zbekiston sportchilari yutuqlari xalqaro maydonlarda yurtimiz sha'nini yuksaltirmoqda. Bu esa jamiyatda faxr, ishonch va vatanparvarlik tuyg'ularini kuchaytiradi. Yoshlar orasida professional sportga intilish, yuksak marralarni ko'zlash kuchaymoqda.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. O'zbekiston Respublikasi "Jismoniy tarbiya va sport to'g'risida"gi Qonuni, 2015-yil (2022-yilda yangi tahriri bilan qabul qilingan).
2. Shokirov Sh.X. "O'zbekiston sport siyosati: rivojlanish bosqichlari va istiqbollari", Toshkent, 2021-yil.
3. "Sport – sog'lom hayot mezon", O'zbekiston Respublikasi Sport vazirligi nashri, Toshkent, 2022-yil.
4. O'zbekiston Milliy olimpiya qo'mitasi rasmiy sayti: www.olympic.uz
5. "O'zbekiston Respublikasi sport infratuzilmasini rivojlantirish strategiyasi", O'zbekiston Respublikasi Jismoniy tarbiya va sport agentligi, 2023-yil.
6. Karimova D.A. "Yoshlarni sportga jalb qilishda mahalla institutining roli", "Yosh olim" jurnali, №1, 2022-yil.
7. Xalq so'zi gazetasi, "Sog'lom hayot uchun 10 000 qadam: aholi orasida sportga bo'lgan qiziqish oshmoqda", 2023-yil, fevral soni.