

PSIXATRIYA TEXNIKLARI (YORDAMCHILARI) QANDAY HOLATLARDA KERAK ?

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

SHUKUROVA YULDUZ QUCHQOR QIZI

ZOIROVA DODAR JUMAQUL QIZI

Annotatsiya : Psixiatriya texniklari va psixiatriya yordamchilari ruhiy salomatligi va rivojlanishida nuqsonlari bo'lgan odamlarga yordam ko'rsatadilar. Ularning vazifalari odamlarni tinglash va ularning xatti-harakatlarini kuzatishdan tortib, odamlarga kundalik hayotda yordam berishgacha, jumladan ovqatlantirish, cho'milish va kiyinishni o'z ichiga oladi.

Abstract: Psychiatric technicians and psychiatric assistants provide care to people with mental health and developmental disabilities. Their duties range from listening to people and observing their behavior to assisting people with daily activities, including feeding, bathing, and dressing.

Аннотация: Психиатрические техники и психиатрические ассистенты оказывают помощь людям с психическим здоровьем и нарушениями развития. Их обязанности варьируются от выслушивания людей и наблюдения за их поведением до помощи людям в повседневных делах, включая кормление, купание и одевание.

Kirish. Psixiatr texnik - bu ruhiy salomatlik holati va rivojlanishida nuqsonlari bo'lgan odamlarga yordam ko'rsatadigan tibbiy xizmat ko'rsatuvchi provayder. Ushbu provayderlar muhtojlarga bevosita yordam ko'rsatish uchun o'z bilimlari va ta'limlaridan foydalanadilar. Psixiatriya texniklari psixiatrlar va ro'yxatdan o'tgan hamshiralar rahbarligida sog'liqni saqlash guruhining bir qismi sifatida turli

sharoitlarda ishlaydi. Psixiatriya bo'yicha texnikning boshqa nomlari quyidagilardan iborat:

- Ruhiiy salomatlik bo'yicha mutaxassis.
- Xulq-atvor salomatligi bo'yicha mutaxassis.

Asosiy qism .Psixiatriya texniklari aqliy salomatligi buzilgan yoki rivojlanishida nuqsoni bo'lgan odamlarga yordam ko'rsatadilar. Ular asosan kasalxonalar, guruh uylari va davlat ruhiy kasalxonalari kabi sog'liqni saqlash muassasalarida ishlaydi. Psixiatriya bo'yicha mutaxassisning vazifalari quyidagilarni o'z ichiga olishi mumkin:

- Bemorning tashvishlarini tinglash, ularning xatti-harakatlarini kuzatish va holatini qayd etish.
- Bemorning xatti-harakatlaridagi o'zgarishlar haqida tibbiy xodimlarga xabar berish.
- Bemorlarni dam olish va terapevtik faoliyatda etakchilik qilish.
- Bemorlarga retsept bo'yicha dori-darmonlarni o'z ichiga olishi mumkin bo'lgan davolanishni ta'minlash.
- Bemorlarni qabul qilish va chiqarishda yordam berish.
- Harorat va qon bosimi kabi hayotiy belgilarni kuzatish.
- Oziqlantirish, cho'milish va kiyinish kabi asosiy ehtiyojlarga yordam berish.
- Jismoniy zo'ravonlikka uchragan bemorlarni cheklash.

Ba'zi psixiatrlar og'ir ruhiy holati bo'lgan odamlarga yordam ko'rsatadilar. Boshqalar spirtli ichimliklar va giyohvand moddalarni iste'mol qilish kasalliklari uchun reabilitatsiyadan o'tayotgan odamlar bilan ishlaydi.

Psixiatr yordamchisi - bu ruhiy salomatlik holati va rivojlanishida nuqsonlari bo'lgan odamlarga bevosita g'amxo'rlik qiluvchi va qo'llab-quvvatlovchi tibbiy xizmat ko'rsatuvchi provayder. Ular psixiatrlar, ro'yxatdan o'tgan hamshiralar va boshqa ruhiy salomatlik provayderlari nazorati ostida turli xil davolash muassasalarida, jumladan psixiatriya shifoxonalari, turar-joy davolash muassasalari va jamoat ruhiy salomatlik

markazlarida ishlaydi. Psixiatriya yordamchilarining boshqa nomlari quyidagilardan iborat:

- Ruhiiy salomatlik bo'yicha yordamchi.
- Xulq-atvor salomatligi bo'yicha yordamchi.

Psixiatriya yordamchilari bemorlar uchun xavfsiz va terapevtik muhitni saqlashda muhim rol o'ynaydi. Ular inqirozli vaziyatlarning oldini olishga va kerak bo'lganda mojarolarni bartaraf etishga yordam beradi. "Psixiatriya texnik" va "psixiatriya yordamchisi" atamaları ba'zan bir-birining o'rnida ishlatiladi. Ammo ular bir xil rolga ega emaslar. Xuddi shunday bo'lmasa-da, psixiatrlar va psixiatr yordamchilari bir-biriga o'xshash vazifalarga ega. Bularga bemorning xulq-atvorini kuzatish va hisobot berish hamda bemorlarga kundalik hayot faoliyati bilan yordam berish kiradi.

Psixiatr texniklaridan farqli o'laroq, psixiatriya yordamchilari bemorni davolash rejasining biron bir jihatini boshqara olmaydi. Bu shuni anglatadiki, ular dori-darmonlarni qabul qila olmaydi yoki bemorlarni terapevtik faoliyatga olib boradi. Psixiatriya yordamchilari quyidagi vazifalarni bajaradilar:

- Choyshablarni almashtirish.
- Bemorlarni tashish.
- Bemorlarga ovqatlantirish, cho'milish va parvarish qilish kabi kundalik hayot faoliyatida yordam berish.

Psixiatriya texniklari va psixiatriya yordamchilari mas'uliyatlaridagi farq tufayli turli xil tayyorgarlik va akademik talablarga ega. Psixiatriya yordamchilari kollej diplomiga ega bo'lishlari shart emas. Ko'pchilik o'rta maktab diplomi yoki unga tenglashtirilgan sertifikatni olgandan keyin ish kuchiga kiradi va keyin ish joyida ta'lim oladi.

Xulosa . Agar siz yoki siz sevgan inson ruhiy salomatlik muammosiga duch kelsa, umumiy davolash rejangizning bir qismi sifatida psixiatr texnik yoki psixiatr

yordamchisi bilan ishlashingiz mumkin. Ushbu mehribon tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderlar o'zlari olgan ta'limdan sizga eng kerak bo'lganda mukammal yordam ko'rsatish uchun foydalanadilar. Psixiatriya texniklari va yordamchilari sizga eng yaxshi yordam ko'rsatish uchun psixiatrlar, ro'yxatdan o'tgan hamshiralar va boshqa ruhiy salomatlik mutaxassislari rahbarligida sog'liqni saqlash guruhining bir qismi sifatida ishlaydi.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. American Association of Psychiatric Technicians. The Certification Process (<https://psychtechs.org/the-certification-process/>). Accessed 5/1/2024.
2. U.S. Bureau of Labor Statistics. Psychiatric Technicians and Aides (<https://www.bls.gov/ooh/healthcare/psychiatric-technicians-and-aides.htm>). Last modified 9/6/2023. Accessed 5/1/2024.