

TONSILLEKTOMIYA KASALLIGI HAQIDA BILASIZMI?

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

SAYFIYEVA NILUFAR ASLIYEVNA

\Annotatsiya : Tonsillektomiya - bu bodomsimon bezlarni jarrohlik yo'li bilan olib tashlash. U uyqu bilan bog'liq nafas olish muammolarini yoki tez-tez uchraydigan infektsiyalarni davolash uchun amalga oshiriladi. Jarrohlar tonsillektomiyani avvalgidan kamroq tez-tez bajarsalar ham, bugungi kunda ham bu jarayon keng tarqalgan. Tonsillektomiyani tiklash ikki haftagacha davom etadi.

Abstract: Tonsillectomy is the surgical removal of the tonsils. It is performed to treat sleep-related breathing problems or frequent infections. Although surgeons perform tonsillectomy less frequently than they used to, it is still a common procedure today. Recovery from a tonsillectomy can take up to two weeks.

Аннотация: Тонзиллэктомия — это хирургическое удаление миндалин. Она проводится для лечения проблем с дыханием, связанных со сном, или частых инфекций. Хотя хирурги проводят тонзиллэктомию реже, чем раньше, сегодня это все еще распространенная процедура. Восстановление после тонзиллэктомии может занять до двух недель.

Kirish. Tonsillektomiya bodomsimon bezlarni jarrohlik yo'li bilan olib tashlashni anglatadi. Sizning bodomsimon bezlaringiz tomoqning orqa qismida yumaloq, go'shtli massalardir. Agar siz ularni olib tashlamasangiz, sizda ikkitasi bor - har bir tomonda bittadan.

Asosiy qism . Ko'pincha jarrohlar ushbu protsedura davomida bodomsimon bezlarning barcha qismlarini olib tashlashadi. Ammo ba'zi odamlar faqat qisman tonsillektomiyaga muhtoj bo'lishi mumkin.

Nima uchun tonsillektomiya qilinadi?

Shifokorlar tonsillektomiyani ikkita asosiy sababga ko'ra tavsiya qiladilar:

- Nafas olish bilan bog'liq uyqu buzilishlarini, masalan, uyqu apnesini davolash uchun.
- Tez-tez yoki surunkali tonsillitli odamlarda infektsiya xavfini kamaytirish uchun.

Ko'pgina tonsillektomiyalar bolalarni davolagan bo'lsa-da, kattalar ham protseduradan foyda olishlari mumkin. Tonsillektomiyadan oldin nima bo'ladi?

Jarrohlikdan oldin shifokoringiz operatsiya uchun etarlicha sog'lom ekanligingizga ishonch hosil qilish uchun muntazam tekshiruv o'tkazadi. Shuningdek, ular qon testini talab qilishlari mumkin.

Sizning shifokoringiz sizga operatsiyadan oldin batafsil ko'rsatmalar ro'yxatini beradi. Ushbu ko'rsatmalarga qat'iy rioya qilishingiz kerak.

Jarayon davomida uxlab qolishingiz va qulay bo'lishingiz uchun shifokoringiz sizga umumiy behushlik qiladi. Keyin bodomsimon bezlarni olib tashlashadi. Ushbu bosqichda siz og'riqni his qilmaysiz. Jarrohlar tonsillektomiya qilish uchun ko'plab usullardan foydalanadilar, jumladan:

Elektrokoteriya: Bu usul bodomsimon bezlarni olib tashlash va qon ketishini to'xtatish uchun issiqlikdan foydalanadi.

Sovuq pichoq (po'lat) diseksiyonu: Jarroh bodomsimon bezlarni olib tashlash uchun skalpeldan (an'anaviy jarrohlik pichoq) foydalanadi. Keyin ular elektrokoteriya (haddan tashqari issiqlik) yoki tikuv yordamida qon ketishini to'xtatadilar.

Tuzoq tonsillektomiyasi: jarroh uchida ingichka simli halqaga ega bo'lgan tuzoq deb ataladigan maxsus jarrohlik asbobidan foydalanadi. Sizning jarrohingiz bodomsimon bezni bo'shatgandan so'ng, ular uni qisish uchun bu qurilmani uning atrofiga joylashtiradilar. Bu qon ketishini kamaytirishga yordam beradi.

Garmonik skalpel: Bu usul ultratovushli tebranishlardan foydalanib, bodomsimon bezlarni olib tashlaydi va bir vaqtning o'zida qon ketishini to'xtatadi.

Boshqa usullarga radiochastota ablasyon texnikasi, karbonat angidrid lazerlari va/yoki mikrobebrider (so'rish va kesish kombinatsiyasidan foydalanadi) foydalanish kiradi.

Tonzillektomiya juda og'riqlimi?

Tonzillektomiyadan keyin biroz noqulaylik his qilishingizni kutishingiz mumkin. Umuman olganda, kattalar uchun tiklanish bolalarga qaraganda qiyinroq. Bu oddiy nojo'ya ta'sir va bir necha hafta ichida yo'qolishi kerak. Sizning shifokoringiz noqulaylikni engillashtirish uchun sizga dori-darmonlar va operatsiyadan keyingi ko'rsatmalar beradi.

Bodomsimon bezlarning yo'qligi immunitet tizimiga ta'sir qiladimi?

Ko'p odamlar bodomsimon bezlarni olib tashlash immunitet tizimiga salbiy ta'sir qiladimi, deb o'ylashadi. Tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, tonzillektomiya immunitetning pasayishiga olib kelmaydi. Darhaqiqat, ba'zi tadqiqotlar buning aksini ko'rsatadi: tonzillektomiya bilan og'riga ko'plab odamlarda immunitet yaxshilanadi. Shuni yodda tutingki, bodomsimon bezlarni olib tashlagan bo'lsangiz ham, tomog'ingizdagi to'qimalar hali ham infektsiyalangan va og'riga bo'lishi mumkin.

Xulosa . Tonsillektomiya - bu bodomsimon bezlarni jarrohlik yo'li bilan olib tashlash. Jarrohlar nafas olish bilan bog'liq uyqu buzilishlarini yoki surunkali tonsillitni davolash uchun protsedurani bajaradilar. Bugungi kunda tonsillektomiyalar kamroq tarqalgan. Agar sizda tez-tez bodomsimon infektsiyalari bo'lsa yoki uyqu paytida nafas olish qiyin bo'lsa, shifokoringizdan tonsillektomiya yordam berishi mumkinligini so'rang.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery. How to Prepare for Tonsil and Adenoid Surgery (https://www.enthealth.org/be_ent_smart/how-to-prepare-for-tonsil-and-adenoid-surgery/). Accessed 10/17/2022.
2. American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery. Tonsils and Adenoids (<https://www.enthealth.org/conditions/tonsils-and-adenoids/>). Accessed 10/17/2022.

3. Bohr C, Shermetaro C. Tonsillectomy and Adenoidectomy (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK536942/>). [Updated 2022 Jun 27]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 Jan-. Accessed 10/17/2022.