

BRONXOLITIKLAR (BRONXODILATOR) QO'LLANILADIGAN HOLATLAR.

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

MUSINJONOVA GANJINA SAN'ATJONOVNA

Annotatsiya : Bronxodilatatorlar nafas yo'llaringiz atrofida mushaklarni bo'shashtirish va o'pkangizdan shilimshiqni tozalashga yordam berish orqali astma, KOAH va boshqa o'pka kasalliklari alomatlarini engillashtirishga yordam beradi. Uzoq muddatli va qisqa muddatli shakllar mavjud. Siz ularni inhaler, nebulizer eritmasi yoki planshet sifatida qabul qilishingiz mumkin. Yon ta'siri quruq og'iz, giperaktivlik, ko'ngil aynishi va qusishni o'z ichiga olishi mumkin.

Abstract: Bronchodilators help relieve symptoms of asthma, COPD, and other lung diseases by relaxing the muscles around your airways and helping to clear mucus from your lungs. They come in long-acting and short-acting forms. You can take them as an inhaler, a nebulizer solution, or a tablet. Side effects can include dry mouth, hyperactivity, nausea, and vomiting.

Аннотация: Бронходилататоры помогают облегчить симптомы астмы, ХОБЛ и других заболеваний легких, расслабляя мышцы вокруг дыхательных путей и помогая очистить легкие от слизи. Они бывают длительного и короткого действия. Вы можете принимать их в виде ингалятора, раствора для небулайзера или таблеток. Побочные эффекты могут включать сухость во рту, гиперактивность, тошноту и рвоту.

Kirish. Bronxodilatator astma, surunkali obstruktiv o'pka kasalligi (KOAH) va boshqa o'pka kasalliklarining alomatlarini engillashtiradigan dori turidir. Nafas olish yo'llari (bronxlar) atrofida siqilgan mushak tasmalarini tezda bo'shashtiradi. Bu

mushaklar bo'shashganda, siz qulay nafas olishingiz uchun o'pkangizga ko'proq havo kiradi va chiqadi.

Asosiy qism. Bronxodilatatorlar ham o'pkangizdan shilimshiqni tozalashga yordam beradi. Nafas olish yo'llaringiz ochilganda, shilimshiq erkinroq harakatlanadi, bu sizning tanangizdan balg'amni osongina yo'talishingizga imkon beradi.

Bronxodilatatorlar, birinchi navbatda, inhalerlar va nebulizer (nozik buzadigan amallar yaratadigan batareya bilan ishlaydigan mashina) eritmalari sifatida mavjud.

Bronxodilatatorlarning ikkita shakli mavjud:

Qisqa muddatli bronxodilatatorlar. Qisqa ta'sir qiluvchi bronxodilatatorlar to'satdan (o'tkir) astma alomatlarini tezda engillashtiradi yoki to'xtatadi. Ular uch-olti soat davomida samarali bo'ladi. Qisqa muddatli bronxodilatatorning yana bir nomi - qutqaruvchi inhaler. Inhalerlar - og'iz bo'shlig'i bo'lgan plastik ushlagichdagi dori qutilari. Inhalerni purkasangiz, u doimiy dozada dori beradi.

Uzoq muddatli bronxodilatatorlar. Uzoq muddatli bronxodilatatorlar nafas yo'llarini 12 soat davomida ochiq tutadi. Astma xurujlarining oldini olish uchun siz har kuni ushbu inhalerlardan foydalanasiz.

Antikolinerjiklar ipratropium bromid (Atrovent®) va tiotropium bromid (Spiriva Respimat®) shaklida mavjud. Ular atsetilxolin ta'sirini bloklaydi. Asetilkolin tanangiz ishlab chiqaradigan neyrotransmitterdir.

Ipratropium bromid inhaler va nebulizer eritmasi sifatida mavjud. Siz uni kuniga to'rt martagacha ishlatishingiz mumkin.

Tiotropium bromid inhaler sifatida mavjud. Tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderingizning qaysi turini buyurganiga qarab, uni kuniga bir marta yoki kuniga to'rt marta ishlatishingiz mumkin.

Antikolinerjıklar tez yordam beradigan dorilar emas. Biroq, ular astmaning qiyin alomatlarini nazorat qilishda samarali.

Teofillin (Uniphyll®) siz suv bilan qabul qiladigan tabletka sifatida mavjud. Og'ir astma alomatlarini nazorat qilish uchun uni har kuni bir marta qabul qilasiz. Biroq, teofilin endi afzal davolash usuli emas.

Teofillinni qabul qilganingizda, kerakli miqdordagi dori-darmonlarni qabul qilishingizga ishonch hosil qilish uchun qon testlarini o'tkazishingiz kerak.

Agar siz bronxodilatatorni haddan tashqari ko'p ishlatsangiz, tanangiz doriga javob bermasligi mumkin. Haddan tashqari foydalanish tanangizni astma yoki KOAH qo'zg'atuvchilariga haddan tashqari sezgir bo'lishiga olib kelishi mumkin. Triggerlar tutun, ifloslanish, chang va kimyoviy bug'larni o'z ichiga olishi mumkin.

Steroid inhalerlaridan foydalanish, ayniqsa, 65 yoshdan katta bo'lsangiz, sil bo'lmagan mikobakteriyalar infeksiyalari yoki pnevmoniya rivojlanish xavfini oshirishi mumkin.

Agar siz qutqaruvchi inhalerdan foydalanayotgan bo'lsangiz, tavsiya etilgan har bir nafas olish oralig'ida taxminan bir daqiqa kuting. Agar siz uzoq muddatli beta-2 agonistidan foydalansangiz, uni kuniga ikki marta ishlating. Siz uni ertalab va olti-sakkiz soatdan keyin ishlatishingiz mumkin. Har kuni bir vaqtning o'zida antikolinerjikni oling.

Xulosa. Nafas olish yo'llariga astma va surunkali obstruktiv o'pka kasalligi kabi o'pka kasalliklari ta'sir qiladi. Bronxodilatatorlar - bu o'pka kasalligining alomatlarini nazorat qilishda yordam beradigan dorilar.

Har doim tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderingizning dori-darmonlar rejasiga rioya qiling. Agar bronxodilatatorlaringiz alomatlaringizni nazorat qilmasa, darhol shifokoringizga murojaat qiling. Ular sizning savollaringizga javob berishlari, har

qanday tashvishlarni hal qilishlari va siz uchun to'g'ri parvarish rejasini topishlari mumkin.

Foydalanilgan adabiyotlar :

1. Almadhoun K, Sharma S. Bronxodilatatorlar . StatPearls. 09.08.2022 kirilgan.
2. Amerika astma va allergiya jamg'armasi. Nafasga qarshi dorilar va davolash (<https://www.aafa.org/astma-treatment/>). 09.08.2022 kirilgan.
3. Brode SK, Campitelli MA, Kwong JC va boshqalar. Nafas olish orqali kortikosteroidlarni qo'llash bilan bog'liq mikobakterial infektsiyalar xavfi:170037. 09.08.2022 kirilgan.
4. Dhand R. 63-bob. Bronxodilatator terapiyasi. In: Tobin MJ, tahrirlar. Mexanik shamollatish tamoyillari va amaliyoti, 3-nashr. MakGrou Xill; 2013. 09.08.2022 kirgan.