

О'QUVCHILARDA DEVIANT XULQ-ATVORNI BARTARAF ETISHDA MAKTAB PSIXOLOGINING MUHIM VAZIFALARI

Boymatova Maftuna Xamroqulovna

O'rta Chirchiq tumani 40-maktab amaliyotchi psixologi

Annotatsiya: Inson xulq-atvori, psixologik xususiyatlari bilan bog'liq masala insoniyatni qadim zamonlardan buyon qiziqtirib kelgan. Bu sohada izlanish olib borgan ko'plab olimlar insonning tug'ilganidan boshlab shakllanishi bilan bog'liq barcha hodisalarni o'rganishni tadqiq qilish orqali, uning o'ta murakkab jihatlarini kashf etgan.

Kalit so'zlar: deviant xulq, o'smirning hayotiy mezonlari, ma'naviy va huquqiy me'yorlar, psixodiagnostika qilish, deviant xulqqa moyilligi, ruhiy rivojlanish, korreksiya

KIRISH

Deviant xulq-atvorli bolalar yashayotgan oilalardagi psixologik muhitni o'rganish natijalarining ko'rsatishicha, bu oilalarda ota-onalar ko'pincha salbiy emotsionalhissiy holatlarni boshlaridan kechiradilar, tushkun kayfiyatda yuradilar, kelajakka umidsizlik bilan qaraydilar, xarakterlarida qo'pollik, qaysarlik, o'zgalarga yaxshilikni ravo ko'rmaslik kabi salbiy sifatlar aks eta boshlaydi. O'z-o'zidan ma'lumki, bunday kayfiyatdagi ota-ona deviant xulq-atvorli bolasini muvaffaqiyatli ijtimoiylashtirishga qodir emas. Avvalo, bunday ota-onalarning o'zlari ijtimoiy psixologik yordamga muhtojdir.

Tadqiqotlarda quyidagi krizisli holatlar bosqichlari aniqlangan (odatda, bu holatlar ota-onalarda bosqichma-bosqich ro'y beradi, ammo paydo bo'lish va o'tishlari hammadada har xil):

1. Ota-onalar bolalaridagi deviant xulq-atvorlarni tan olgilari kelmaydi, dalillarni yoshlikka, tajribasizlikka yo'yishadi. Muammoni to'g'ridan-to'g'ri inkor

etadilar, ammo shubha paydo bo'ladi. Salbiy emotsional-hissiy holat yuzaga keldi, u kundankunga kuchayib bormoqda.

2. Deviant xulq-atvor dalillari inkor qilib bo'lmaslik darajasiga yetadi. Otaonadagi salbiy emotsional-hissiy holat yuqori depressiv darajaga yetadi. Ilojsizlik, najotsizlik holati sodir bo'ladi, g'ayritabiiy, mo'jizaviy chora-tadbirlar xayolga kela boshlaydi.

3. Vaziyatdan chiqish chora-tadbirlari to'g'risida fikrlash boshlanadi (mana shu bosqichda ota-onaga psixologik yordam kerak).

4. Vaziyat qabul qilinadi, mutaxassislariga murojaat qilish eng to'g'ri yo'l ekanligi tan olinadi va bu yo'lda harakat boshlanadi.

5. Deviant xulq-atvorli bolasiga ota-ona butun e'tiborini, faoliyatini bog'lab, atrofidagi kasbiy, ijtimoiy munosabatlarini uzib qo'yishi mumkin.

6. Psixolog ota-onaga deviant xulq-atvorli bolani davolash, ijtimoiylashtirish bilan birga o'zlarining ham kasbiy, ijtimoiy, individual hayotlari bilan yashashlari kerakligini uqdirib boradi.

Oilada psixokorreksion ishlarni olib borishda quyidagi o'zaro ta'sir usullaridan foydalanishi lozim:

- oilaga ijtimoiy-psixologik xizmat uyushtirish;
- farzandlarga psixologik xizmatni joriy etish;
- ota-ona va farzandlar uchun tibbiy-psixologik-pedagogik maslahatlar berish;
- xulqiy og'ishlar bo'yicha aniq psixodagnostika va psixologik korreksiyasi dasturini tashkil qilish;
- profilaktik chora-tadbirlarni amalga oshirish;
- oila va farzandlar huquqini himoya qilishning ta'sirchan usullarini qo'llash.

Notinch oilalar bilan ish olib borishda oilaning bolaga munosabati va nosog'lom muhitni yuzaga kelishi o'rganiladi. Ota-onalarga farzand tarbiyasi yuzasidan

psixologik-pedagogik maslahatlarni berib boriladi. Psixologik savodxonlik darajasini ko'tarish maqsadida psixologik treninglar o'tkaziladi.

Shunday qilib, jamiyatda deviant xulq-atvorli bola to'la ijtimoiylashib ketishi, ota-onalarning individual, ijtimoiy, kasbiy hayotlarini to'la, normal saqlanib qolishi choralari ko'rish va ularga ko'maklashish uchun har bir shaxs mas'uliyatlidir.

Inson xulq-atvori, psixologik xususiyatlari bilan bog'liq masala insoniyatni qadim zamonlardan buyon qiziqtirib kelgan. Bu sohada izlanish olib borgan ko'plab olimlar insonning tug'ilganidan boshlab shakllanishi bilan bog'liq barcha hodisalarni o'rganishni tadqiq qilish orqali, uning o'ta murakkab jihatlarini kashf etgan. Haqiqatdan ham, inson xulq-atvorining jamiyatda belgilangan hayotiy normal mezonlardan og'ishi, buzilishi bilan bog'liq muammoni psixologiya fani o'rganadi.

Psixologiyada deviant, ya'ni oq'uvchi axloqning turli shakllari, anomal turlari, sabab va motivlari mavjud bo'lib, bu pedagoglar, psixologlar, psixoterapevt va boshqa inson ongi va tarbiyasi masalalari bilan shug'ullanuvchi soha mutaxassislarining tadqiqot obekti hisoblanadi.

Ma'lumki, kishining deviant axloqini jamiyatda qabul qilingan me'yorlarga zidligi va ruhiy jarayonlarining muvozanatsizligi, moslashuvchan emasligi ko'rinishida yoki uning shaxsiy axloqi ustidan axloqiy va estetik nazoratdan bo'yin tovlash ko'rinishidagi o'zini faollashtirish jarayonining buzilishida namoyon bo'luvchi alohida qilmishlar yoki qilmishlar tizimi sifatida belgilash mumkin. Og'uvchi xulq (deviant, lot. deviatio – og'ish) deb, kishining qilmishlari, faoliyati turi odatiy, umum e'tirof etilgan me'yorlardan farq qiladigan yoki u o'zi a'zosi bo'lgan jamiyat tomonidan qabul qilingan me'yorlarga mos kelmay, barqaror ravishda ularning ijtimoiy me'yorlaridan og'ishida namoyon bo'ladigan axloqqa aytiladi.

Demak, deviant xulqli shaxs deb, birinchi navbatda, axloqiy jihatdan qarindoshurug'lari va do'stlarining ko'nglini og'ritadigan va atrofdagilarning hayoti

uchun xavf tugʻdiradigan shaxslarga (individlarga) aytiladi. Shaxs va borliqning oʻzaro munosabatlarini beshta usul bilan aniqlash mumkin:

- 1) moslashuv;
- 2) qarshilik koʻrsatish;
- 3) roʻpara boʻlish;
- 4) 4) vaziyatdan qochish;
- 5) 5) mensimaslik.

Yetuk intellektual salohiyatli shaxslar voqelikka moslashuvni tanlaydi. Qarshilik koʻrsatishda shaxs faol ravishda oʻziga, dunyoqarashiga mos kelmaydigan borliqni oʻzgartirishga, yaʼni uni oʻzining shaxsiy qarashlari va qadriyatlariga muvofiq oʻzgartirishga harakat qiladi. U oʻzi duch kelayotgan barcha muammolar borliqning ijtimoiy meʼyorlariga asoslanganligiga ishonadi va borliq bilan kurash, borliqni oʻziga moslashtirib oʻzgartirishga harakat qilish yoki jamiyat meʼyorlarini buzuvchi axloqdan maksimal darajada foydalanish uning oʻz maqsadlariga erishishining yagona usuli boʻlib qoladi. Bunda mazkur shaxsga nisbatan borliq tomonidan qaytariladigan javob ham xuddi shunday qarshi harakat qilish, shaxsni oʻzgartirish, uni voqelik talablariga moslashtirishga qaratilgan boʻladi. Borliqning shaxsning dunyoqarashiga zid boʻlgan ijtimoiy meʼyorlariga qarshilik koʻrsatishi kriminal va delinkvent xulq-atvorda uchraydi. Borliqning qarshilik koʻrsatishi, uni oʻzlashtirish va tushunishning subektiv ravishda buzib koʻrsatilishi sabablari, tevarak-olam tomonidan dushmanlarcha qabul qilinadigan ruhiy nuqson alomatlari va ruhiy-patologik buzilishlar bilan bogʻliq. Ruhiy kasallik alomatlari atrofdagilarning qilmishlari sabablarini bir xil baholash imkoniyatini izdan chiqaradi, buning oqibatida muhit bilan oʻzaro samarali munosabatlar qiyinlashadi. Borliqni negativ va oppozitsion baholaydigan kishilar borliq bilan oʻzaro munosabatda oʻzini unga moslashishga layoqatsiz deb hisoblab, ongli yoki ongsiz ravishda tanlaydilar. Ular shuningdek, nomukammalligi, konservativligi, bir qolipdaligi, ekzistensial qadriyatlarni ezib tashlashi yoki ochiqchasiga insonparvarlikka qarshi faoliyat olib borishi sababli,

moslashishga «loyiq bo'lmagan» borliqqa moslashishni istamaslikni nazarda tutishlari ham mumkin. Borliqni mensimaslik, shaxs o'zining shaxsiy tor dunyosida mavjud bo'lgan holda borliqning talablari va me'yorlarini hisobga olmaganda, uning hayoti va faoliyatining avtonomizatsiyalashuvida (mustaqilligida) namoyon bo'ladi. Bunda na to'qnashuvlar, na qarshi harakatlar va na voqelikdan chiqib ketish holati sodir bo'ladi.

XULOSA

Xulq-atvordagi og'ishlarni tasniflashga bo'lgan ko'pgina urinishlarga qaramay tadqiqotchilar yagona mukammal tasnifni tuzishga hozircha hali muvaffaq bo'lishgani yo'q. Batafsil bayon qilish bir talay qiyinchiliklarni keltirib chiqarishi mumkin.

FOYDLANILGAN ADABIYOTLAR RO'YXATI:

1. Elov Z.S. O'smirlik davrida shaxs xulq-atvorida kuzatiladigan reaksiyalarning psixologik ta'siri. science and education scientific journal volume 3, issue 3 march 2022 442-447
2. Elov Z.S. Psixodiagnostika va eksperimental psixologiya. O'quv-metodik qo'llanma. 2021. Buxoro 1-164.
3. Elov, Z. S. (2016). Researches of the Reasons Conditions. Fastors of Suicide Rick Intellectual Archive, 5(1), 49-53.
4. Elov, Z. S. (2022). O 'smirlik davrida shaxs xulq-atvorida kuzatiladigan reaksiyalarning psixologik ta'siri. Science and Education, 3(3), 442-447.
5. Internet materiallari