

TESTOSTERON GARMONINING HOSIL BO'LISHI

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi

Jamoat salomatligi texnikumi

MAXMUDOVA LOLAXON SADULLOYEVNA

Annotatsiy: Testosteron - bu asosan jinsiy bezlar ishlab chiqaradigan gormon. Erkaklarda testosteron darajasi tabiiy ravishda ancha yuqori. Agar testosteron darajasi juda yuqori yoki juda past bo'lsa, bu ma'lum alomatlariga olib kelishi mumkin.

Abstract: Testosterone is a hormone produced primarily by the gonads. Men naturally have much higher levels of testosterone. If testosterone levels are too high or too low, it can cause certain symptoms.

Аннотация: Тестостерон — гормон, вырабатываемый в основном гонадами. У мужчин от природы гораздо более высокий уровень тестостерона. Если уровень тестостерона слишком высокий или слишком низкий, это может вызвать определенные симптомы.

Kirish . Testosteron - bu jinsiy bezlar (jinsiy organlar) asosan ishlab chiqaradigan gormon. Aniqroq aytganda, moyaklar ham, tuxumdonlar ham testosteron ishlab chiqaradi.

Sizning buyrak usti bezlari, shuningdek, tanangiz testosteron va estrogeniga aylanadigan dehidroepiandrosteron (DHEA) gormonini ishlab chiqaradi.

Testosteron asosiy androgen bo'lib, u erkak xususiyatlarini rivojlanishini rag'batlantiradi. Erkaklarda testosteron darajasi tabiiy ravishda ancha yuqori.

Asosiy qism . Tabiiy testosteron - bu steroid - anabolik-androgenik steroid. "Anabolik" mushaklarning kuchayishini anglatadi va "androgenik" erkaklar jinsiy xususiyatlarini oshiradi.

Biroq, odamlarning "anabolik steroidlar" atamasini ishlatishini eshitganingizda, ular odatda tanangizga kiritilgan testosteronning sintetik (laboratoriyada qilingan) o'zgarishlariga ishora qiladilar. Tibbiyot provayderlari turli xil tibbiy sharoitlarni davolash va boshqarish uchun sintetik testosterondan foydalanadilar.

Синтетик тестостерон erkaklashtiruvchi gormon terapiyasining asosiy dorisidir.

Ba'zi sportchilar va bodibildingchilar sintetik testosteronni (anabolik steroidlar) suiiste'mol qiladilar, bu ularning juda yuqori dozalarini olib, ishlashni kuchaytirish yoki jismoniy ko'rinishini o'zgartirishga urinishadi. Ushbu dorilarni noto'g'ri ishlatish bir nechta noxush alomatlarga olib kelishi va uzoq muddatli xavfli sog'liq muammolariga, jumladan qon quyqalari, qon tomirlari va prostata saratoni xavfini oshirishi mumkin.

Testosteron va homila rivojlanishi.

Bachadonning ettinchi haftasida Y-xromosomadagi jinsga bog'liq gen erkak chaqaloqlarda moyaklar rivojlanishini boshlaydi. Moyaklar testosteron ishlab chiqaradi.

Testosteron homila rivojlanishida erkakning ichki va tashqi jinsiy organlarining rivojlanishini qo'zg'atadi.

Testosteron va balog'at yoshi

Testosteron balog'atga etgan erkaklarda kuzatiladigan ko'plab o'zgarishlar uchun javobgardir, jumladan:

- Balandlikning oshishi.
- Tana va pubisdagi sochlarning o'sishi.
- Ularning jinsiy olatni, moyaklar va prostata bezining kattalashishi.
- Libidoning ortishi (jinsiy qiziqish).
- Testosteron va kattalar erkaklar

Testosteron sperma ishlab chiqarish uchun zarurdir. Shuningdek, u:

Tanaga yangi qizil qon tanachalarini yaratish uchun signal beradi.

Suyaklaringiz va mushaklaringiz mustahkam bo'lishini ta'minlaydi.

Libido (jinsiy aloqa) va farovonlik tuyg'usini kuchaytiradi.

Testosteron va kattalar ayollar

Voyaga etgan ayollar uchun testosteron libidoni kuchaytiradi. Biroq, tuxumdonlarda ishlab chiqarilgan testosteronning aksariyati asosiy ayol jinsiy gormoni - estradiolga aylanadi.

Testosteron darajasi qanday nazorat qilinadi?

Sizning tanangiz qoningizdagi testosteron darajasini nazorat qiladi. Darajalar odatda ertalab eng yuqori bo'ladi va kun davomida pasayadi.

Sizning gipotalamusingiz va gipofiz bezingiz jinsiy bezlaringiz (moyaklar yoki tuxumdonlar) ishlab chiqaradigan va chiqaradigan testosteron miqdorini nazorat qiladi.

Sizning gipotalamusingiz gonadotropinni chiqaradigan gormonni (GnRH) chiqaradi, bu sizning gipofiz bezini luteinizatsiya qiluvchi gormonni (LH) chiqarishga qo'zg'atadi. Keyin LH jinsiy bezlaringizga boradi va testosteron ishlab chiqarishni va chiqarilishini rag'batlantiradi. (LH ko'pincha tuxumdonlarda estrogen va progesteron ishlab chiqarishni rag'batlantiradi.)

Qoningizda testosteron ko'payishi bilan u gonadotropinni chiqaradigan gormon ishlab chiqarishni bostiradi, bu testosteronning normal darajasini saqlab qolishga yordam beradi.

Agar ushbu organlardan biri - gipotalamus, gipofiz bezi yoki jinsiy bezlar - normal ishlamasa, bu testosteron darajasining anormalligiga olib kelishi mumkin.

Xulosa . Testosteron reproduktiv salomatlikning muhim qismidir. Testosteron darajasi yoshingiz va umumiy sog'lig'ingizga qarab o'zgarishi tabiiy. Agar ular doimiy ravishda yuqori yoki past bo'lsa, siz provayderingiz bilan muhokama qilishga arziydigan noxush alomatlarga duch kelishingiz mumkin. Yordam berishi mumkin bo'lgan muolajalar mavjud.

Foydalanilgan adabiyotlar

1. Nassar GN, Leslie SW. Physiology, Testosterone (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK526128/>). [Updated 2022 Jan 4]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 Jan-. Accessed 9/1/2022.
2. National Institute on Drug Abuse. Anabolic Steroids DrugFacts (<https://nida.nih.gov/publications/drugfacts/anabolic-steroids>). Accessed 9/1/2022.
3. Society for Endocrinology. Testosterone (<https://www.yourhormones.info/hormones/testosterone/>). Accessed 9/1/2022.