

## TAXIKARDIYANING KLINIKASI , ZAMONAVIY DAVOLASH CHORALARI.

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi

Jamoat salomatligi texnikumi

BAXRIYEVA NAVRUZA ISLOMOVNA

XAMROYEVA SHOIRA ERGASHOVNA

**Annotatsiya :** Taxikardiya - bu yurak ritmining anormalligi bo'lib, dam olishda tez yurak urishi daqiqada 100 dan ortiq. U yurakning yuqori yoki pastki bo'limlarida boshlanishi mumkin va engildan hayot uchun xavfli bo'lishi mumkin. Muolajalar dori-darmonlarni, ablasyon protsedurasini va implantatsiya qilinadigan kardioverter defibrilatorni (ICD) joylashtirishni o'z ichiga oladi.

**Abstract:** Tachycardia is an abnormality of the heart rhythm, characterized by a rapid heart rate of more than 100 beats per minute at rest. It can begin in the upper or lower chambers of the heart and can range from mild to life-threatening. Treatments include medications, ablation procedures, and placement of an implantable cardioverter defibrillator (ICD).

**Аннотация:** Тахикардия — это аномалия сердечного ритма, характеризующаяся учащенным сердцебиением более 100 ударов в минуту в состоянии покоя. Она может начинаться в верхних или нижних камерах сердца и может варьироваться от легкой до опасной для жизни. Лечение включает прием лекарств, процедуры абляции и установку имплантируемого кардиовертера-дефибриллятора (ИКД).

**Kirish.** Taxikardiya (ta-kih-kar-dee-uh) - bu yurak ritmining buzilishi (aritmiya). Taxikardiya bilan yurak dam olishda daqiqada 100 martadan ko'proq uradi. Yuragingiz bir necha soniyadan bir necha soatgacha odatdagidan tezroq uradi. Odatda, siz faol bo'lmaganingizda yurak urish tezligi daqiqada 60 dan 100 gacha.

Yuragingiz juda tez-tez urganligi sababli, urishlar orasida qon bilan to'ldirish uchun vaqt yo'q. Agar yuragingiz barcha hujayralaringizni kerakli qon va kislorod bilan ta'minlay olmasa, bu xavfli bo'lishi mumkin.

**Asosiy qism** .Taxikardiya turlari. Taxikardiyaning ayrim turlari muntazam ravishda qaytib kelishi va jiddiyroq bo'lishi mumkin. Taxikardiya engil bo'lishi mumkin, boshqalari esa o'rtacha darajada zararli muammolarni keltirib chiqaradi. Tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayder sizga qaysi turdagi taxikardiya borligini va sizning holatingizni qanday boshqarishni aytib berishi mumkin. Taxikardiya yuragingizning to'rtta xonasidan birida paydo bo'lishi mumkin. Bu elektr signallari bilan bog'liq muammoga duch kelganingizda paydo bo'ladi.

Taxikardiya bilan og'rigan ba'zi odamlarda alomatlar yo'q, boshqalari esa engil va og'ir alomatlarga ega bo'lishi mumkin. Taxikardiya belgilari quyidagilarni o'z ichiga olishi mumkin:

- Tez yurak urishi
- Nafas qisilishi (nafas qisilishi)
- Ko'krak og'rig'i
- Yurak urishi
- Bosh aylanishi
- Yengillik
- Hushidan ketish
- Ko'ngil aynishi
- Charchoq

Yuragingiz odatda yurakning sinoatriyal (SA) tugunidan keladigan elektr signallariga javob beradi. Bu signallar yuragingiz qanchalik tez-tez urishini nazorat qiladi. Agar siz qo'rqib ketgan bo'lsangiz yoki juda hissiy yoki xavotirda bo'lsangiz yoki mashq qilsangiz, yuragingiz qisqa vaqt ichida signallarni tez-tez yuborishi mumkin. Bu sinus taxikardiyasi deb ataladi va siz tinchlansangiz yoki dam olsangiz o'tib ketadi.

Bundan tashqari, modda yoki tamaki iste'mol qilish yoki juda ko'p kofein yoki spirtli ichimliklar tufayli tez yurak urishi bo'lishi mumkin.

Taxikardiya sabablari quyidagilardan iborat:

- Stress
- Suvsizlanish
- Yuqori qon bosimi
- Boshqa yurak muammolari, masalan, koronar arteriya kasalligi
- Past qon shakar
- Homiladorlik
- Anemiya

Agar sizda sinus taxikardiyasi bo'lsa, uni keltirib chiqargan qo'rquv, tashvish yoki boshqa his-tuyg'ular tugagandan so'ng semptomlaringiz yo'qoladi. Taxikardiyaning boshqa ko'p turlari uchun sizga tez yurak urish tezligi va boshqa alomatlar qaytib kelmasligi uchun dori-darmonlar yoki hatto protsedura kerak bo'ladi. Sizni xavf ostiga qo'yadigan taxikardiya o'z-o'zidan o'tib ketmaydi. Siz sog'lom turmush tarzini olib borishingiz va ahvolingizni boshqarish uchun dori-darmonlarni qabul qilishingiz kerak. Bundan tashqari, ablasyon kabi protseduraga ega bo'lishingiz kerak bo'lishi mumkin.

Dori-darmonlar taxikardiyaning davolay olmasa ham, uni tartibga solishga yordam beradi. Ablatsiya taxikardiyaning ayrim turlariga uzoq muddatli yechim bo'lishi mumkin. Bu hatto ularni davolashi mumkin.

**Xulosa** . Yurak urishini his qilish sizni nima qilayotganingizni to'xtatishga va nima bo'layotganiga hayron bo'lishga majbur qiladi. Taxikardiya belgilari qaysi turdagi taxikardiya bog'liq bo'lsa, engildan og'irgacha bo'lishi mumkin. Tinchlik uchun, agar alomatlaringiz bo'lsa, tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderingiz bilan gaplashing. Xavotirlanish uchun sabab bormi, ular sizga aytishlari mumkin. Provayderingiz sizga buyurgan dori-darmonlarni, ayniqsa yurak dori vositalarini qabul qilishni davom eting.

Provayderingizning roziligisiz ularni qabul qilishni to'xtatmang. Va barcha keyingi uchrashuvlaringizga borishni unutmang.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. American Heart Association. Tachycardia: Fast Heart Rate (<https://www.heart.org/en/health-topics/arrhythmia/about-arrhythmia/tachycardia--fast-heart-rate>). Last reviewed 9/24/2024. Accessed 1/31/2025.
2. Heart Rhythm Society. Early Warning Signs (<https://upbeat.org/early-warning-signs>). Last updated 9/30/2020. Accessed 1/31/2025.
3. National Heart, Lung, and Blood Institute (U.S.). What Is an Arrhythmia? (<https://www.nhlbi.nih.gov/health/arrhythmias>) Last updated 3/24/2022. Accessed 1/31/2025.